

Пятничный выпуск

ЗАПОЛЯРНЫЙ ВЕСТНИК

www.norilsk-zv.ru

Площадка
уходит
под воду

страница 2

Суббота
станет
рабочей

страница 2

Талнахчанин
или
талнахец?

страница 5

Самая полная
и удобная
ТВ-программа

страницы 9-24

17 мая 2013 г.

№86 (4358)

Издается с 1995 г.



Не спать!



Денис КОЖЕВНИКОВ

На город надвигается Музейная ночь

СТР. 3

Достоинно внимания

КОРОТКО

Телефон поможет

Сегодня отмечается **Международный день детского телефона доверия**.

Инициатива отмечать этот день принадлежит международному объединению детских телефонов доверия – Child Helpline International, которое включает в себя представительства более 150 стран мира. Дата призвана привлечь внимание людей к проблемам детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

В России уже третий год действует единый общероссийский номер детского телефона доверия – 8-800-2000-122. При звонке на него в любом населенном пункте со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители могут круглосуточно и бесплатно получить экстренную психологическую помощь.

В нашем городе работает и свой телефон доверия, помощь по которому оказывают специалисты центра семьи “Норильский”, – 42-22-00. На него можно звонить ежедневно с 9.00 до 20.00, кроме субботы и воскресенья.

Дети и их родители могут обращаться и к психологам городской службы профилактики наркомании по номеру 46-51-81 (круглосуточно).

Рабочая суббота

С завтрашнего дня **муниципальные служащие Красноярска будут работать по субботам**.

Глава столицы края Эдхам Акбулатов заявил, что муниципальные служащие должны работать тогда, когда удобно людям. По его инициативе в Красноярске стартует проект “Рабочие субботы”.

Начиная с 18 мая во всех администрациях районов ответственные специалисты будут вести субботние приемы граждан.

Такое решение глава Красноярска принял, основываясь на мнении горожан: “Зачастую красноярцам приходится отпрашиваться с работы, чтобы решить те или иные вопросы в администрации. Это в корне неправильно по отношению к жителям”. Акбулатов рассчитывает, что “субботняя” инициатива распространится не только на администрации районов, но и на другие организации, работающие с населением.

В ДТП

пострадал ребенок

В среду днем на нерегулируемом пешеходном переходе в районе **Талнахской, 52, водитель “Волги” наехал на 12-летнюю школьницу**.

Со слов виновника ДТП, он видел, как другие автомобили остановились перед переходом, но все равно продолжил движение. Этот факт подтверждают и очевидцы происшествия.

Школьницу доставили в центральную городскую больницу, где ей назначили амбулаторное лечение.

По данным ГИБДД, водитель “Волги” был трезв. Его водительский стаж составляет год и четыре месяца. Сейчас в отношении него возбуждено дело об административном правонарушении.

Дудинский порт ГОТОВ К ПАВОДКУ

Непредсказуемый характер ледохода-2013 держит в состоянии боевой готовности Заполярный транспортный филиал. Суда покинули порт при отметке воды 8,02 метра.

Андрей СОЛДАКОВ

Заполярный транспортный филиал готов к весеннему паводку. Об этом “ЗВ” сообщил заместитель начальника производственно-перегрузочного комплекса №1 по эксплуатации Андрей Вискунов. На момент подготовки этой информации уровень воды в Енисее у причальной стенки порта составлял 8,02 метра, и он неуклонно поднимается к отметке, когда причалы полностью скроются под водой.

Капитанам судов специальными циркулярами предписано отдавать концы и

покидать порт при отметке 7,98 метра.

На причалах ЗТФ под погрузкой последними были ошвартованы арктические экспрессы “Заполярный” и “Норильский никель”. По словам Вискунова, докеры-механизаторы наполнили трюмы продукцией с производственных площадок Заполярного филиала. Вчера суда покинули порт, взяв курс на Мурманск и Архангельск. С их уходом зимняя навигация была официально закрыта.

Летнюю навигацию-2013 откроют, как обычно, в середине июня. В порт придут экспрессы, оборудованные

собственными судовыми кранами, что весьма ускоряет процесс погрузки и выгрузки во время рейдовой обработки. Кранами, к слову, оборудованы “Норильский никель”, “Талнах” и “Надежда”. Кому-то из них и выпадет честь открывать новую навигацию.

Причалы тем временем освободили от бытовой и производственной инфраструктуры из зоны затопления. Выше, на холмы, подняты порталные краны и мобильные “Либхерры”. Причалы покидают пятерка “австрийцев” – они были заняты погрузкой вышеназванных судов. По информации Андрея Вискунова, с территории порта вывезены все линии электропередачи, трансформаторы и балки докеров.

– Ледоход нынче непредсказуемый, – делится впечатлениями Вискунов. – Предугадать, каким он будет, весьма непросто. Данные наблюдений быстро меняются, потому мы и мониторим ситуацию каждый час, чтобы ледоход не застал нас врасплох.

Строго по графику

В этом году ледоход на Енисее ожидается в период с 25 мая по 6 июня.

По прогнозу центра диагностики Заполярного филиала, пик паводка может составить до 17,25 метра, сообщает пресс-служба ГМК. Ожидается, что уже сегодня вода в Дудинском морском порту намного превысит отметку 8 метров.

– Подготовка причалов порта к паводку и ледоходу проходит строго в установленные сроки, по графику, – сообщил и.о. главного инженера ЗТФ Сергей Крючков.

На первом этапе паводка работа порта Дудинка традиционно будет приостановлена, однако все обязательства перед потребителями будут выполнены. Сразу после того, как Енисей очистится ото льда, морские суда со срочным грузом компании “Норильский никель” будут обрабатываться на рейде. Когда завершатся работы по восстановлению порта после паводка, откроется полномасштабная речная навигация.

Детская площадка УХОДИТ ПОД ВОДУ

Детская площадка на Пушкина, 12, залита водой. Родители малышей беспокоятся, не испортятся ли деревянные элементы площадки, которая была установлена только осенью прошлого года.

Марина БУШУЕВА

На эту площадку администрация города выделила 430 тысяч рублей, 21 тысячу добавили собственники жилья в доме №12 по улице Пушкина и 250 тысяч изыскал “Энерготех”. Хотя площадка находится в ведении городского хозяйства городской администрации, управляющая компания старается содержать ее в чистоте.

– Весной мы объезжаем все детские площадки, расположенные на нашей территории. Проверяем устойчивость, подкрашиваем, ремонтируем изломанные конструкции, если это невозможно, то отвозим их на свалку. А в течение года, если дворник видит, что площадка замусорена, убирает ее. Хотя это и не входит в его обязанности. По законодательству

мы обязаны очищать территорию в шести метрах от дома, чтобы обеспечить подъезд автомобилей экстренных служб, – рассказывает первый заместитель генерального директора ООО “Энерготех” Геннадий Овчинников.

Площадку во дворе Пушкина, 12, возвели с нуля: установили высокий поребрик, чтобы не выдувало песок, завезли сам песок, щебень. На площадке установили несколько качелей, спортивную площадку, песочницы. А под площадкой пропустили две дренажные трубы для отвода дождевой воды.

– Из-за погодных условий, когда после оттепели пришли морозы, водостоки забились, и вода перестала выходить. Но буквально на днях, если будет держаться хорошая погода, мы их расчистим, наведем порядок.



Денис КОЖЕВНИКОВ

Играть – только в резиновых сапогах!

Чтобы рассеять предположения обеспокоенных норильчан, хочу сказать, что от воды площадка не пострадает. Там установлено сертифицированное оборудование, которое рассчитано и на мороз, и на проливные дожди, и на палящее солнце, – добавил Геннадий Овчинников.

Еще один двор, расположенный на территории компании “Энерготех” и вызывающий вопросы у читателей, – детская площадка во дворе Ленинского проспекта, 12. Она расположена рядом с мусорными баками, и не всегда жильцы дома, где, между прочим, расположена прокуратура, могут донести пакеты с мусором до места назначения и тем более опустить в бак.

– К сожалению, обустройство двора такое, что перенести мусоросборники невозможно. В близлежащих домах мусоротохода нет. Так что есть вариант убрать детскую площадку, но жильцы дома категорически против такого решения. Поэтому делаем, что можем: подкрашиваем, ремонтируем, убираем мусор. В тарифах по оплате услуг ЖКХ не заложена сумма на закупку оборудования. Поэтому мы не можем обновлять площадки так часто, как нам того хотелось бы, – отметил Геннадий Овчинников.

Впрочем, это могут сделать сами норильчане, проявив инициативу и желание оплатить необходимые на закупку и установление оборудования расходы.

Модернизация даст хороший результат

По итогам 2012 года “Норильский никель” сократил выбросы твердых веществ на 1690 тонн (16%).

Общественный совет при Росприроднадзоре оценил итоги реализации соглашения о взаимодействии между Росприроднадзором и “Норильским никелем”, сообщает пресс-служба ГМК. В соглашении, подписанном 31 августа 2010 года, предусмотрены трехлетние обязательства “Норильского никеля” по сокращению выбросов загрязняющих веществ, включая планы модернизации конкретных цехов комбината.

За три года “Норильский никель” добился хороших результатов в природоохранной сфере и сокращения экологического ущерба природе, прозвучало в минувшую среду в Красноярске на заседании Общественного совета. В частности, компанией проводится реконструкция и модернизация производства на предприятии, ведется работа по озеленению Норильска, действует система мониторинга и оповещения населения о состоянии воздуха и окружающей среды.

– Для нас данное соглашение стало стимулом к действию, – отметил директор департамента по охране окружающей среды ГМК “Норильский никель” Игорь Писарев. – Мы можем гордиться тем, что нашли взаимопонимание по проблемам, касающимся законодательства в природоохранной деятельности, тем, что наша работа по мониторингу является действенной, по признанию независимых экспертов.

Курс
акций

ОАО “ГМК “Норильский никель” – 4622 рубля.

ОАО “Полюс Золото” – 943,1 рубля.

Достоинно внимания

Не спать!



Таймыр накроет Музейная ночь

В субботу, 18 мая, в Таймырском краеведческом музее пройдет большое праздничное событие – “Музейная ночь в полярный день”. Дудинка приглашает норильчан в гости.

Татьяна ЕРМОЛАЕВА

– Музейная ночь по традиции, которой мы следуем уже третий год, пройдет в Международный день музеев, – рассказала “Заполярному вестнику” заместитель директора по маркетингу Таймырского краеведческого музея Инна Шапорева. – Действо развернется на огромной

интеллектуально-творческой площадке с 18 часов до полуночи. Таймырский музей готовит большую праздничную программу, в которой, мы надеемся, примут участие и жители Норильска. 2013-й объявлен президентом России Владимиром Путиным Годом охраны окружающей среды. Эта тема и станет основой нашей Музейной ночи.

Справка “ЗВ”

Таймырский краеведческий музей создан 4 сентября 1937 года. Он является бесспорным элементом культурной жизни города Дудинки и Таймырского муниципального района.

В апреле 2009 года гостеприимно распахнуло двери новое здание Таймырского краеведческого музея. Оно расположено в центре города, его историко-культурной части, на Набережной площади. Экспозиционная площадь музея составляет 1172,5 кв. м. Фондовые коллекции музея насчитывают более 80 тысяч уникальных экспонатов.

Ежегодно музей посещает до 20 тысяч жителей и гостей города. Экспозиции рассказывают о многовековой истории освоения и развития Таймыра, географических открытиях и исследованиях Севера, об уникальной и самобытной культуре коренных малочисленных народов, хрупкой, яркой и неповторимой флоре и фауне региона. По мнению специалистов-музеев России и стран ближнего зарубежья, новая экспозиция соответствует европейским музейным стандартам.

На протяжении 75 лет истории музея его сотрудники ведут большую научно-исследовательскую и научно-просветительскую работу. Они разработали ряд культурно-образовательных программ, рассчитанных на детскую и взрослую аудитории. Сотрудников музея связывают тесные контакты с учеными в различных областях знаний, а также научно-исследовательскими центрами России.

Взгляд со стороны

Елена БУТОРИНА,
директор
научно-технической
библиотеки



Звено в цепочке

– В 1938-м приказом Авраамия Завенягина, только что вступившего в должность начальника Норильского завода, на Нулевом пикете была организована маленькая, с фондом 600 книг, привезенных на Север инженерами-строителями, техническая библиотека. Поразительно, что в условиях лагерной жизни Норильска находились и время, и деньги для создания и развития библиотеки. Люди понимали, что без знаний, без специальной литературы не построить комбинат, не поднять город.

В 1940 году фонд НТБ составлял уже около восьми тысяч экземпляров. В филиалах библиотеки впервые открылся доступ к фондам технической литературы конвойным заключенным из числа высококвалифицированных специалистов, занятых на ответственной работе на комбинате. К этому времени НТБ уже регулярно получала с материка научно-технические издания, новейшие журналы, в том числе иностранные. В военном 1942 году в Норильск из Мончегорска была эвакуирована техническая библиотека комбината “Североникель”.

Спустя 75 лет НТБ является крупнейшей специальной библиотекой на территории Норильского промышленного района. Качественно скомплектованный информационный фонд, насчитывающий около 800 тысяч единиц хранения, практически не предполагает отказов. Ежегодно в библиотеку приходят более 14 тысяч читателей, количество посещений – более 140 тысяч. Не одно поколение специалистов, руководителей выучилось на библиотечных фондах НТБ. Здесь черпались знания для курсовых, дипломных работ, кандидатских и докторских диссертаций.

НТБ оказывает библиотечно-информационные услуги на высоком качественном уровне, с применением передовых информационных технологий. Пятнадцать лет назад здесь была внедрена система ИРБИС, которая позволила автоматизировать практически все библиотечные технологические процессы. Сегодня библиотека работает в системе нового поколения – ИРБИС 64. Электронный каталог НТБ насчитывает более 200 тысяч записей. Более десяти лет назад библиотека впервые разместила в корпоративной сети “Норильского никеля” свой сайт, тем самым предоставив возможность специалистам компании, находясь на своем рабочем месте, осуществлять поиск в электронном каталоге НТБ, читать профильные журналы, знакомиться с новинками литературы. С января 2012 года библиотека запустила в эксплуатацию новый современный сайт. За год зарегистрировано около 60 тысяч посещений сайта НТБ, а в 2013 году его средняя посещаемость выросла до 400 человек в день.

Списки новых поступлений литературы формируются по восьми отраслям: металлургии, горному делу, экономике и управлению, энергетике, механике, строительству, транспорту, информационным технологиям. Читателям предоставляются полнотекстовые тематические подборки литературы на дисках, обзорная и экспресс-информация. А также библиографические справки, референтские занятия, заказ по межбиблиотечному абонементу отсутствующей в фонде НТБ литературы и многое другое. Ежегодно более 50 тысяч документов отправляются на рабочее место специалистов в режиме электронной доставки. В рамках услуги “Информационное обеспечение НТБ” формируются контрольный фонд ГОСТов и базовые фонды 25 подразделений компании, ведется справочно-поисковый аппарат к фонду и база данных нормативно-технических документов. Осуществляется регулярное информирование о введении новых ГОСТов, о принятых изменениях, о новых поступлениях документов в фонд.

Успех любой компании зависит от информированности и компетенции ее персонала, от качественного и своевременного информационного обеспечения при принятии производственных и управленческих решений. Такую информационную поддержку дает сегодня научно-техническая библиотека.

Погружение в Атлантиду

Музейная ночь – 2013 пройдет в Норильске сразу на нескольких площадках.

В Музее истории НПП 18 мая с 21.00 ночные гости совершат “Погружение” вместе с дайверами, получат водный паспорт, научатся рисовать на воде и примут участие в съемках фильма. На протяжении всей Музейной ночи будут работать выставки и арт-программы, посвященные воде.

Для посетителей филиала городского музея в Талнахе организаторы мероприятия подготовили интеллектуальный заплыв и спортивную рыбалку. Здесь же можно будет узнать свою судьбу по воде, научиться создавать морских жителей из подручных материалов

и отправиться на “Остров затонувших кораблей”. В заключение все желающие запустят в небо фонарики.

Еще до наступления сумерек, в 16.00, в Публичной библиотеке города с норильчанами встретится президент Русского общества по изучению проблем Атлантиды, философ, историк працивилизаций, мировой культуры и литературы, член Союза писателей Москвы Олег Столяров. Он расскажет о тайнах, скрытых под толщей мирового океана. Кроме того, званный гость ответит на вопросы аудитории и прочтет свои стихи. Посетить эту встречу абсолютно бесплатно смогут все желающие.

Кроме того, в городском музее 18 мая с 11.00 до 16.00 пройдет традиционный день открытых дверей. Помимо бесплатных экскурсий и праздничных викторин норильчан ожидает необычный мастер-класс от Артура Клозе. Знаменитый немецкий арт-художник и аниматор научит горожан создавать комиксы.

Матрешка учит безопасности

В июне в Норильске пройдет масштабная акция “Пристегнись!” – по пропаганде использования ремней безопасности в транспорте. Ее символ – матрешка – появится на автомобилях как напоминание о важности заботы о здоровье и жизни пассажиров.

Юлия КОСТИКОВА

Акция “Пристегнись!” является частью социальной кампании ГИБДД, посвященной проблеме использования средств безопасности в автомобиле. В Норильске с инициативой провести акцию выступила ячейка движения молодых специалистов “Лидер” рудника “Таймырский”. Ее представитель Вадим Гетманчук объяснил:

– Практически всегда виновники ДТП – это взрослые. Оттого что водитель не обеспокоился безопасностью своих пассажиров, зачастую страдают невинные люди. Особенно печально, что под этот удар попадают дети. Массовая акция с призывом о том, что только повышение культуры поведения на дороге и от-

ветственности водителя уберезит от тяжелых последствий, поможет исправить ситуацию.

Эту мысль Вадим озвучил на “Ярмарке идей”, которая прошла недавно в Публичной библиотеке. Молодые специалисты Заполярного филиала, многие из которых сами не первый год за рулем, поддержали идею и приступили к подготовке.

– Вчера мы составили план работы над проектом, – рассказала ведущий специалист управления внутренних коммуникаций ЗФ “Норильска”, куратор движения молодых специалистов “Лидер” Жанна Филатова. – Раскрывать все секреты пока не будем, но напомним, что в акции будут задействованы как водители, так и пешеходы. А также молодежь компании “Норильский никель”, му-

зыканты и много других интересных участников.

Сотрудники норильской Госавтоинспекции заинтересованы в соблюдении гражданами правил безопасности.

– Пристегиваться в машине необходимо именно для того, чтобы сохранить свою жизнь и жизнь близких людей, – считает старший инспектор по пропаганде ГИБДД по городу Норильску Михаил Назаров. – Особенно это касается пассажиров-детей. Ребенок в автомобиле нуждается в дополнительной защите, поэтому детские удерживающие устройства и ремни безопасности – обязательное условие при вождении транспорта.

Матрешку символом акции выбрали не случайно. Эта игрушка – олицетворение многодетности, семейных ценностей. Наклейки в виде матрешки достанутся всем, кто небезразличен к себе и своей семье и заботится о безопасности.



Династии

Уважение к закону начинается с семьи

Семья САПАЧЕВЫХ – потомственная милицейская семья. Отец, сын, невестка – все работали и работают в милиции-полиции.

Лариса СТЕЦЕВИЧ

На боевом посту

Отец Сергей Алексеевич Сапачев – кадровый военный Войск противовоздушной обороны, попал в Норильск по долгу службы в 1991 году. Через два года выйдя в отставку, перешел на службу в милицию. Более десяти лет подполковник в отставке Сапачев отработал в норильском УВД, в дежурной части и пресс-центре.

Сын Денис, как сам признается, выбрал профессию вполне сознательно, отец был примером. Поэтому, отслужив в армии во внутренних войсках МВД в горячих точках, вернулся в родной город, уже твердо зная, где будет работать. Так сказать, сменил отца на боевом посту. Старшина полиции Денис Сапачев на службе уже почти 12 лет. С первого дня работает в дежурной части и другой работы для себя не представляет.

– Как театр начинается с вешалки, так и полиция начинается с дежурной части, – считает Денис Сергеевич. – Если у людей случилась беда, они прежде всего набирают знакомые всем с детства 02. К нам обращаются с любой бедой, круглосуточно дежурная часть на боевом посту. От того, насколько профессионально сработает дежурный, зависит, насколько быстро раскроют то или иное преступление. Поэтому оперативный дежурный должен быть не только профессионалом, но и уметь общаться с людьми. А люди звонят разные: одни могут связно объяснить, какая у них беда приключилась, из других нужно каждое слово вытягивать, чтобы хоть какую-то информацию получить. И вежливые звонят, и невоспитанные, но дежурный при любых обстоятельствах должен проявить выдержку и такт. Есть наши постоянные клиенты, которые по весне или по осени, в период

обострения, обзывают все спецслужбы, многих уже и по голосам узнаешь, о здоровье справляешься.

Люди разные, но дежурный должен всегда быть на высоте.

Помимо работы с гражданами мы занимаемся и первичной обработкой информации. Замечу, что следственно-оперативная группа должна выехать на место преступления в течение 15 минут. И оперативный дежурный должен старшему группы предоставить как можно больше информации о происшествии, но прежде он должен сам ею располагать.

Кто первый встал...

Капитан полиции Людмила Сапачева по званию старше мужа, но субординация в семье не соблюдается, кто дома, тот и главный, тот и воспитывает трехлетнюю Вику и собачку Лизу. Кстати, Лиза старше Вики на целых два года. Вместе всей семьей Сапачевым удается бывать не часто, поэтому эти редкие минуты на вес золота. Вика с Лизой жалуются, что папа с мамой редко с ними играют, постоянно на работе.

Людмила Феклистова по образованию химик-биолог, после окончания университета не сразу смогла найти работу по специальности, вот ей в центре занятости и предложили поработать в полиции экспертом-химиком. Решила попробовать, да так и осталась. Работа пришлась по душе, очень интересно, но и ответственно, ведь порой заключение эксперта играет решающую роль в обвинительном или оправдательном приговоре. Поэтому эксперт не имеет право на ошибку.

Что касается личной жизни, то на семью остается очень мало времени.

– Если бы я не работала в этой системе, не знаю, смогла бы ужиться с мужем-полицейским, – говорит Людмила Сапачева. – Тревоги, дежурства, праздники и будни – все время на работе. Конеч-



Полицейская семья Сапачевых

Из семейного архива

но, общность интересов сближает, но и трудностей создаст немало. Бабушки с дедушками на материке, поэтому Вику воспитываем по очереди. Главное – не совместить дежурства, кто-то из нас должен быть всегда дома. Но Вика молодец, настоящая дочь полицейских, хоть и маленькая, но уже с пониманием относится к нашей работе. Домашние обязанности тоже делим пополам, нет твоих и моих, все наше.

А если удастся вечер провести вместе всей семьей, то все внимание, конечно, Вике, и только ей. Стараемся наверстать упущенное. Не поверите, мы уже восемь лет вместе, а Новый год встречали по-семейному всего раз пять. Первые три года совместной жизни вообще каждый на своем рабочем месте дежурил всю ночь.

Надежды на лучшее

Сейчас полицейская система все еще в стадии реорганизации. И мама с папой очень надеются, что к тому времени, когда Вика встанет перед выбором профессии и вдруг решит продолжить семейную династию, полиция будет качественно отличаться от современной.

– Хотелось бы, чтобы наша профессия стала более престижной, чтобы полицейские и их семьи были более защищены государством, законом, – высказывает пожелания Денис Сергеевич. – В идеале закон должен быть один для всех, он не должен быть как дышло. Поэтому уважение к закону должно воспитываться в человеке изначально, не только в школе, но и в семье.

Конечно, престиж профессии во многом зависит от тех, кто охраняет закон. Поэтому хорошо, что сейчас ужесточили отбор для работы в полиции. Хотя, с другой стороны, и здесь не обходится без перекосов, например, та же проверка родственников до седьмого колена. Ужесточить требования к самому кандидату – правильно, а родственники здесь ни при чем. Борьба с коррупцией должна быть не ради галочки, не показухой, а масштабной, на всех уровнях. Плохо, когда человек нарушает закон, но еще страшнее, когда это человек в погонах.

Поэтому хочется надеяться, что со временем гражданское самосознание общества возрастет и работа полицейских будет не только трудной и опасной, но и уважаемой людьми.



Полиция начинается с дежурной части



Без права на ошибку

Знай наших!

Недетский вопрос

Норильская лицейстка исследовала уникальную тему

Знаете ли вы, уважаемый читатель, как правильно назвать жителя Талнаха: талнахец или талнахчанин?

А десятиклассница норильского лицея №3

Екатерина Булычева, ставшая лауреатом и победителем

XX Всероссийских юношеских чтений имени В.И.Вернадского в Москве, без заминки ответит на этот вопрос.

Елена ПОПОВА

Для лицея победа учащейся в мероприятии такого рода довольно значимое событие. И не только потому, что учебное заведение впервые приняло участие в очном туре Юношеских чтений. Катя Булычева стала в этом году единственной старшеклассницей в Красноярском крае, удостоенной медали В.И.Вернадского и звания лауреата.

Чтения являются завершающим этапом Всероссийского конкурса юношеских исследовательских работ им. В.И.Вернадского,



Алена Дудина

поддержанного Российской академией наук и Министерством образования и науки РФ, – объясняет мне учитель русского языка и литературы лицея №3 Светлана Юдина. – Это очень солидное мероприятие, получить награду на нем невероятно сложно!

С Катей Булычевой Светлана Максимовна занимается исследовательской работой уже два года. Под ее руководством девочка становилась победителем городской научно-практической конференции. Со второй десятиклассницей – Аленой Дудиной, также представлявшей свою работу на Юношеских чтениях, – год.

В декабре научные работы Кати и Алены были отправлены в Москву, – рассказывает научный руководитель. – В итоге из 1750 представленных работ в ходе первого тура было отсеяно 500. Потом еще примерно столько же. В результате на очный тур весной этого года были приглашены авторы 818 работ. В их числе – наши лицейстки.

Гостей встречали

ЮКОЛОЙ

Мероприятие грандиозное! – подключается к разговору сопровождавшая девочек в поездке психолог учебного заведения Светлана Божко. – Естественно, дети волновались. Несмотря на то

что это конкурс всероссийский, там были представлены еще 11 стран-участниц. В том числе Иран, Индия, Чехия...

Помимо лицейсток и учащихся сорок первой школы, выехавших на чтения В.И.Вернадского в первый раз, Норильск традиционно представляли дети из четвертой гимназии и первого лицея. Жили все в международном детском центре.

В первый день у нас была регистрация и тренинг взаимодействия, где дети могли познакомиться, пообщаться друг с другом, – рассказывает Светлана Божко. – На второй день было запланировано одно из основных мероприятий – стендовая защита, которая проходила в Московском Дворце пионеров на Воробьевых горах. Наша задача была представить не только работы участниц конкурса, но и в целом регион. Поэтому мы нарядились в национальные костюмы, которые привезли с собой. Гостей угощали северным деликатесом – юколой, дарили календари с фотографиями Норильска, видеofilмы, книги о нашем городе. Катя и Алена также привезли в Москву специальную литературу о плато Путорана. Людей к нашему стенду подходило очень много! А это, по сути, и есть основная задача стендовой защиты – установить как можно больше контактов.

Девочкам из раза в раз приходилось заново проговаривать информацию. Как вынесли такую нагрузку хрупкие десятиклассницы? Непросто. Психолог показывает фотографию, сделанную сразу после стендовой защиты. На ней обессиленные лицейстки, уронившие головы на парты.

Тем не менее норильчане выступили более чем достойно, – высказывает свое мнение Светлана Божко. – Внимание к нашим стендам было немалое. Костюмы вызвали неподдельный интерес. Из-за этого нас бесконечно фотографировали, снимали на видео. Когда было закрытие и показывали фильм по итогам чтений, девочки увидели там себя. Это было очень приятно! Лицейстки выглядели настолько ярко, что нас даже разыскали специалисты из международного отдела, чтобы пригласить на научно-практическую конференцию, посвященную толерантности, – “Страны мира: история и современность”. Это уже было в последний день нашего пребывания в Москве, поэтому прямо с конференции мы выехали в аэропорт – настолько было плотно расписано время. Но наши девочки и на этом мероприятии очень хорошо себя показали, став победительницами.

Работа проблемная и уникальная

Какие работы представляли на Юношеских чтениях норильские лицейстки? Научный руководитель десятиклассниц рассказывает: Алена Дудина изучала фитонимы заповедника “Путоранский”.

– Специально для этого девочка побывала в заповеднике, где ей предоставили кадастр, фотографии растений, гербарии... После того как Алена создала свою базу исследования, она начала поиск слов по словарям. Проблема в том, что не во всех словарях можно найти те или иные названия растений, – объясняет суть работы Светлана Юдина. – Десятиклассница изучала ботанические атласы. Этимология и ботаника таким образом сплелись вместе. Юная исследовательница объяснила происхождение названий растений, обитающих на территории Норильска и Таймыра, плюс дала этимологию латинских названий. И сделала соответствующие выводы.

Катя Булычева готовила научную работу по теме “Этнохоронимическая карта Красноярья”.

– Ее задачей было исследовать 1538 административных единиц региона, провести кропотливую работу с фундаментальной научной литературой, чтобы узнать, как образуются этнохоронимы, то есть названия жителей определенной местности, – объясняет Светлана Юдина. – По сути, все названия населенных пунктов Красноярского края легли в основу исследования Кати.

За свою работу Алена Дудина получила на Юношеских чтениях диплом первой степени. Катя Булычева – медаль Вернадского, диплом лауреата и грамоты победителя сразу в двух номинациях – “За лучший доклад” и “За проблемность исследования”.

– Особенностью конкурса имени Вернадского является то, что все работы, независимо от того, допущены ли они во второй тур, получают квалифицированную рецензию, – объясняет Светлана Юдина. – То есть у детей есть

возможность выслушать мнение ученого специалиста в своей области. А на Катину работу написали: исследование посвящено необычной, редкой для школьника теме и проведено на высоком уровне! Это тема, которой должны заниматься лингвисты, ученые... По сути, Катина работа была уникальна. Что касается исследования Алены, то оно было схоже с работой школьницы из Ямало-Ненецкого автономного округа – про бионимы. Там тоже бралась за основу локальная единица – их населенный пункт. Только если мы рассматривали фитонимы, то они – бионимы, то есть названия растений, которые произошли от имени какого-либо ботаника. Например, ромашка Хукера.

Суть этого конкурса заключалась в том, чтобы показать региональный компонент, – в свою очередь включается в разговор Светлана Божко. – То есть мы берем в качестве темы научной работы актуальные проблемы нашего региона. И, естественно, та работа, которая не только показывала самобытность того или иного региона, но еще и привносила элемент новизны, удостоилась самых высоких наград. Благодаря Катиному исследованию люди теперь смогут чему-то научиться.

Невероятная победа

– По этой причине ты выбрала эту тему? – вопрос десятикласснице Екатерине Булычевой.

– Для меня самой все это было необычайно интересно, – отвечает девочка. – Мне пришлось перерывать гору словарей, досконально проверить массу информации. Так как зачастую не знаешь, как правильно произнести название жителей того или иного населенного пункта.

– Нельзя сказать, что пришлось проверять информацию по словарям, – приходит к помощи ученице Светлана Юдина. – Я объясню. Проблема заключается в том, что в русском языке нет четкого правила образования этнохоронимов, есть только закономерности. Существует мизерное количество словарей, один из них – словарь-справоч-



ник “Русские названия жителей” (И.Л.Гордеевская, Е.А.Левашов). И все. Вот как, по-вашему, правильно будет называть жителя Талнаха: талнахец или талнахчанин?

– Талнахчанин, – говорю я, мысленно прикидывая, что если выбрать первый вариант, то как же тогда называть жительницу Талнаха?

– Неправильно, – хором реагируют на мой ответ учитель и ученица. – Талнахец. Если населенный пункт заканчивается на согласный – добавляется суффикс -ец. А вот что касается жительницы Талнаха, то ее так и надо называть. Потому что от суффикса -ец не образуется форма женского



Екатерина Булычева

рода. Норильск – другое дело. Слово заканчивается на -ск, поэтому добавляется -чанин: норильчанин. Согласно этим принципам нужно было провести работу по каждому слову. В словарях мы нашли подобные словообразовательные модели и проверили, насколько это сделали правильно. И так по каждому из почти 1538 слов. Очень кропотливая работа.

Накануне презентации своего доклада, рассказывает Светлана Божко, Катя тяжело заболела. Однако десятиклассница ни на что не жаловалась. Отвечала на самые каверзные вопросы. И стала победителем. Учителя называют это одним словом – “невероятно”.

Победителю конкурса имени Вернадского, каковым является Катя Булычева, полагается президентская премия в размере 60 тысяч рублей. Однако из-за того, что норильчанка не участвовала в региональном этапе, Катя не получила этих денег. Тем не менее девочка не расстраивается.

– Это мой первый выезд с научной работой, – говорит Катя. – Для меня все было ново и интересно. Я счастлива, что у меня была возможность познакомиться с массой интересных людей, получить опыт участия в таком серьезном мероприятии и к тому же сразу достичь высокого результата. Я очень рада! И это плюс к моему дальнейшему поступлению в вуз.



Светлана Божко (справа) и Катя Булычева (слева) с гостями стенда

Зеленая планета

Мороз выращивает цветы

Без цветов прожить нельзя. Так считает герой нашей сегодняшней рубрики – главный врач норильской скорой помощи Владимир МОРОЗ.



Владимир Мороз: «Цветы нужно уважать»

Екатерина БАРКОВА

Растениями он занимается для души не один десяток лет. На центральной подстанции скорой помощи почти каждый уголок зеленый. И все экземпляры растений крупные. Наш герой признает, что проводит эксперименты, на которые решится не каждый агроном. Владимир Мороз считает, что цветы сопровождают человека в течение всей его жизни. Человек рождается – его матери дарят цветы. Человек умирает – цветами его провожают.

Память о пейзаже

Владимир вырос в деревне, где цветы находились и в доме, и за его пределами. К тому же лес неподалеку. Зеленый в изобилии. В Норильске от таких пейзажей остались только воспоминания. Природа радует глаз летом, да и то только в тундре. Поэтому Владимир Мороз взялся за озеленение окружающего пространства. Первые растения появились дома.

– Все подоконники и сама квартира полностью заставлены горшками с цветами. Я развожу в основном крупные

экземпляры растений. Поэтому моих цветов – горшков 30. Супруга Ирина любит фиалки, у нее коллекция из 20 видов, – рассказывает Владимир Мороз. – Когда мои цветы разрослись и дали отростки, я их принес на работу. Это и замиокулькасы, и драцены, и аспарагусы, и спатифиллумы, и шефлеры (растение, кстати, считается цветком шефов). За многие годы они превратились в гигантов.

Коллекцию Владимира Васильевича дополнили цветы, которые в разное время дарили ему пациенты и приносили работники скорой помощи, а также сотрудники, уезжавшие на материк.

– Растения расставлены не только у меня в кабинете, но и на всех трех этажах станции скорой помощи, – продолжает мой собеседник. – Хозяйство большое, поэтому требует много внимания. У меня рабочий день с девяти утра, но я прихожу к восьми часам. Первое, что я делаю, – получаю полную информацию, как прошла смена, от диспетчеров скорой и старшего врача смены, затем обхожу все помещения скорой помощи, смотрю, в каком состоянии находятся цветы. Обязательно поливаю и разговариваю. Цветы живые. Если

ты с ними не разговариваешь – обижаются. Начинает портиться внешний вид, и растение может погибнуть. Когда цветы довольны уходом, листья у них сочные и красивые.

В уходе за таким большим цветочным хозяйством Владимиру помогают все неравнодушные к этому занятию сотрудники скорой помощи. Одному здесь никак не справиться. К тому же в каждой ординаторской и рабочем кабинете есть свои цветководы.

Кора для влаги

Владимир Мороз подкармливает своих зеленых питомцев специальными удобрениями, для каждого вида растения они свои. Правда, ни одной премудрости не поделился – говорит, секрет. «То, что делаю я с цветами, наверное, ни один цветовод себе не позволит», – заявляет наш герой. Владимир рассказы-



Растения есть в каждом кабинете станции скорой помощи

вает, как однажды попробовал запустить в один горшок земляных червей, привезенных с материка. Эксперимент оказался удачным, но подошел не всем цветам. Сейчас норильчанин проводит еще один опыт.

– Прошлым летом по моей просьбе наши сотрудники привезли кору лиственных деревьев. Ее я уложил поверх земли в нескольких горшках с пальмами, – объясняет экспериментатор. – Кора задерживает влагу в почве, поэтому и поливов требуется меньше. Без нее пальмы пили воду со страшной силой. Сейчас я уменьшил полив до одного раза в две недели. Эксперимент считаю удачным. Теперь кора будет лежать в каждом горшке. Для начала буду поливать растения раз в две недели. И им комфортнее будет. Летом посмотрю, как они будут пить водичку. Кстати, я обратил внимание, что вода у нас кальцинированная, поэтому, как ее ни отстаивай, все равно при опрыскивании на листьях остаются следы капель. Прихо-

дится периодически их протирать мокрой тряпкой. Поэтому хорошо использовать специальный дезодорант для полировки листьев.

Растения говорят

Цветы реагируют на отношение к ним и на то, что с хозяевами может происходить. Однажды Владимир Мороз в дорожно-транспортном происшествии повредил ногу. В это же время погиб один из трех стволов шефлеры. Связывать эти события или нет, но такое в опыте нашего героя было. Еще растения тяжело переносят расставания. Потери цветов случаются, когда Мороз уезжает в отпуск. Обычно не дожидаются своего хозяина два-три экземпляра. Владимир Мороз особо не расстраивается, на их месте появляются новые растения.

Цветы есть в каждом кабинете и помещении станции скорой помощи. Гигантские драцены соседствуют с такими же по росту замиокульками, диффенбахиями, гибискусами

в этом зимнем саду почти нет цветущих растений.

– Цветущие растения маленькие. Думаю, у нас, в условиях Крайнего Севера, цветы должны быть большие, широколистные, зеленые, сочные. Такие растения выделяют больше кислорода, – говорит Владимир Васильевич. – Здоровые и сильные цветы говорят о том, что за ними хорошо ухаживают. Если появляются росточки, значит, все идет хорошо. Со временем цветы становятся крупными, это тоже хороший знак. Смотрите, висящий аспарагус за короткое время стал большим. Часть растений не приживается из-за сухости. Я ищу те виды, которые более адаптированы к сухости. Как правило, это широколистные растения. Когда мы приходим в учреждение и видим голые стены, складывается ощущение неуютно. Когда есть цветы – и глаз радуется. Если в помещении есть растения, значит, за ними ухаживают люди. Поэтому здесь все хорошо, и люди добрые. У таких все растет и цветет.

Клумбы к юбилею

Количество цветов на работе только радует нашего героя. Дома человек находится гораздо меньше времени, чем на службе, поэтому занятие для души должно находить место и здесь.

– Будешь любить цветы, будешь к ним хорошо относиться, тогда есть смысл их разводить. Это для души. Приходишь домой, есть лишняя минута – занимаешься цветами. Нет лишней минуты – все равно находишь, – дает совет Владимир Мороз. – Нужно уважать цветы, уважать то, чем занимаешься. Ты в ответе за тех, кого приручил. Если берешься за цветы, то они у тебя должны быть в хорошем состоянии. Нужно любить дело, которому себя посвящаешь. Как яркий пример вспоминаю кабинет главного врача – Евгения Климова. У него там рос лимон и давал плоды.

Растениеводство станет ярким штрихом к юбилейному для норильской станции скорой помощи году. В 2014-м ей исполнится 75 лет. В холле здания скорой на первом этаже создается закрытую группу, чтобы холодный воздух не попадал сразу в коридор. Здесь установят вазоны и две клумбы. Первый эксперимент проведут этим летом.



В помещениях каждый уголок зеленый



Широколистные экземпляры хорошо переносят сухой воздух

Гость “ЗВ”

Стальные бабочки

В конце апреля руководитель студии Butterfly Олеся ПОЛКАНОВА заняла второе место в категории “Pole Dance Artistik профессионалы” на отборочных соревнованиях по Красноярскому краю.

Зоя АРЕФЬЕВА

Год назад жизнь некоторых девушек Норильска изменилась кардинальным образом. Они познакомились с пилоном, а он, в свою очередь, познакомил их с ожогами от падений, синяками и растяжениями... Что не мешает им улыбаться и гордо говорить: “Я занимаюсь пол-дэнсом в студии Butterfly!” – “Чем-чем?” – переспросите вы. Запоминайте, это новая фитнес-тенденция, изысканный монтаж танца и акробатики, причем на пилоне. В честь первой годовщины студии мы беседуем с Олесей Полкановой.

Головой вниз

– Олеся, продолжи, пожалуйста, фразу: “Пол-дэнс для меня – это...”

– Это моя жизнь, идеальное объединение красоты и силы, спорта и танца. Это бесконечный путь развития своего тела через преодоление таких психологических барьеров, как “не могу”, “не получается”... Это то, что дает мощный заряд при успехе и безумно дисциплинирует, если что-то не получается. Это то, о чем я могу говорить бесконечно!

Пол-дэнс – серьезный спорт для любого уровня подготовки, но им нельзя заниматься время от времени, как фитнесом, аэробикой или йогой. И если он однажды пришел в вашу жизнь, вскоре вы поймете, что без регулярных тренировок топчетесь на месте, а этот факт нисколько не мотивирует, потому что сердце пол-дэнса, его мотор и топливо – это успехи, а они возможны при систематических тренировках.

– А как ты пришла в этот вид спорта?

– Раз в полгода на протяжении двух лет я выезжала в Питер и около месяца занималась там у ведущих пол-дэнсеров России. Я брала индивидуальные уроки, чтобы за максимально короткий срок выучить больше элементов. Мне казалось, что я превращаюсь в губку, потому что впитывала каждый шаг, каждое движение тренера, запоминала каждое слово, копировала каждый поворот. После тренировки прямо в метро я открывала блокнот и записывала все, что видела: от обычной разминки до сложных круток и переходов наверху пилона. Мое тело в тот период отчаянно боролось с новым увлечением. Оно за час покрывалось сотней синяков и кровоподтеков, потому что висеть на одной подколенке или локте еще ни разу ему не приходилось. После каждой тренировки я, как воин, замазывала свои раны, ссадины йодом, а утром, борясь с ломотой в теле, вновь шла на тренировку и вновь уходила с трясушимися от усталости руками и ногами. Так продолжаться долго не могло. График “месяц через пять” меня не устраивал, и тогда пилон появился дома. Я быстро вспомнила, что учила, стала продолжать обучение самостоятельно, и путь к каждому новому трюку увеличился в разы. Не было ни одного человека рядом, кто мог бы подсказать правильную технику или

подстраховать (кто изучает пилон самостоятельно, меня поймет). Но в то же время трюки получались уже легко, и вот тогда во мне появилось желание научить кого-то делать так же. Ведь если получилось у меня, то получится у всех! Я стала одержима идеей еще хотя бы нескольким девочкам Норильска дать возможность тренироваться на пилоне. Я могла в тот момент выйти на улицу и кричать: “Люди, кто хочет повисеть вниз головой? Это не страшно, идите сюда, я расскажу, как это делается!”

Совру, если скажу, что вынашивала идею студии долго и плодотворно. Это случилось в один миг, как заряд тока. Меня осенило, что таких, как я, влюбленных в этот спорт, станет больше, и уже тогда мы сможем заявить на весь город, что такое настоящий пол-дэнс. Клубные стереотипы танцовщиц у шеста и рядом не стояли с настоящей красотой и силой этого спортивного танца!

Без амбиций не получится

– Почему именно Butterfly?

– В пол-дэнсе невозможно сразу взять и полететь, первые месяцы девушка стесняется. Она расстраивается от своих неудач и каждую тренировку стремится к лучшему. И вот приходит тот самый момент, когда она из куколочки превращается в бабочку. Обычно через полгода. И уже тогда она летает, порхает, вращает свое тело силой рук и ног, а со стороны мы видим только легкость, словно полет бабочки. Плюс в названии сыграла весомую роль одна из моих любимых исполнительниц пол-дэнса Janine Butterfly. Ей больше 30 лет, но ее красота, грация, женственность и невероятная сила – это уже классика пол-дэнса.

– Помнишь, как прошло самое первое занятие в студии?

– В момент открытия студии я, конечно, волновалась. Тогда я продемонстрировала собравшимся гостям – а это были журналисты, знакомые и друзья – свой первый танец.

На первое занятие пришли две мои подруги, которые сейчас уже тренеры, и пара девушек. Им все понравилось. Тогда даже



Самая молодая и упорная из “стальных бабочек” – Влада Юсупова



Норильская студия Butterfly отпраздновала первую годовщину

первые маленькие успехи казались огромным достижением. Скажу сразу: пол-дэнс – это такая машина, проверяющая людей на любовь к этому спорту. Выносливость и амбиции. Если есть все эти составляющие, то успех будет! Если хотя бы чего-то нет, все, я вижу: еще неделька – и девочка, к сожалению, перестанет ходить. Потому что это, во-первых, очень сложно, тело просто сопротивляется держать вас на двух руках, пока вы прокрутитесь. Во-вторых, это больно. Кожа на теле в участках захвата – это подколенка, бок живота, сам живот, внутренняя часть бедра и внутренняя часть локтя – очень чувствительная, а держать, к примеру, 65–75 кг на одной подколенке не каждый сможет. Но кожа привыкает, и тут мы сталкиваемся с третьим пунктом: все очень долго. Мы, современные люди, любим все быстро! Мы берем кредиты, потому что эти деньги не надо зарабатывать и ждать, мы едим фаст-фуд, потому что не надо ждать, пока приготовят. Мы много что делаем быстро, а тут тебе говорят: первые успехи через месяца три-четыре. Нет, девушки часто просто не готовы столько работать безрезультатно, чтобы увидеть себя через полгода другой. А очень жаль. Полгода пролетают очень быстро, но многим проще отказаться от этого сейчас, чем терпеть боль и чувствовать себя слабой. Я считаю, что это очень хорошая школа для нашей психики. Получается, ты находишься несколько месяцев в депрессии, что у тебя нет шпагата, у тебя негибкая спина. Ты не можешь себя удержать... Но все это проходит, и плата за ожидание шикарна! Ты становишься другой! Я всегда говорю девочкам: “Было бы легко – этим бы занимался каждый!” Все мои ученицы, которые достигли каких-то пока маленьких, но все-таки высот, прошли период преодоления себя.

С чистого листа

– Как ты начала заниматься и как тренируешься теперь?

– Когда меня спрашивают: “А смогу ли я?” – мне всегда в пример удобно ставить себя. Я такая же обычная девушка, без спортивного и хореографического прошлого. В 25 лет захотела шпагат, по-

том появился пол-дэнс, и пришли сила и гибкость. Нет, я не бросила фанатично работу и семью, просто мои тренировки вплелись в мою жизнь, а значит, и каждый, так же как я, на уровне любителя сможет расти и развиваться. Первое время я тренировалась четыре раза в неделю. Теперь этот график начинает увеличиваться, а я пытаюсь перейти на профи-уровень. Пока не могу это сделать, так как имею основную работу и не могу уделять тренировкам по четыре-пять часов в день. Мои тренировки: по два часа в неделю – акробатика и хореография, часов пять уходит на растяжку (четыре-пять дней в неделю), пять дней в неделю пол-дэнс по 1–1,5 часа, один час тренажерный зал. Вот и все. Когда появится больше свободного времени, обязательно займусь еще йогой, воздушной гимнастикой, зумбе и хип-хопом.

Многие ищут цель в жизни, так вот я поняла, что такое цель: постоянное саморазвитие! Человек должен развиваться и пополнять себя новыми знаниями и способностями.

– Случались ли у тебя профессиональные травмы?

– Один раз порвала связку на ноге, это было серьезно, с гипсом. На три месяца выпала из нормального ритма. А так, по мелочи, микроразрывы связок при растяжке, ушибы, ссадины, растяжения, утомление мышц, перенапряжение суставов. Но все это лечится правильным питанием, массажем и хорошим настроением.

– Есть ли пол-дэнсер, на которого ты равняешься? Вообще, популярно ли это направление в России?

– В России это движение популярно настолько, что пол-дэнс уже включили в реестр неофициальных видов спорта. Есть две федерации: московская и питерская, под их эгидой проводится такое количество соревнований, что за всеми и не уследишь. Мне очень нравятся западные представители пол-дэнса, их исполнение – это сочетание силы, пластики и грации. Наши же пока путают его с гимнастикой и вписывают в номера балетные связки. Я же люблю исполнительниц, которые не тянут сюда свои “бывшие школы”. И даже если она занималась балетом – на пилоне этого не видно. Конечно, если девушка начинает с чистого листа, ей сложно сначала, но зато у нее вырабатывается свой стиль, без отголосков той же спортивной или художественной гимнастики.

– Какие планы у вашей студии?

– Хочу обучить исполнению акробатических и силовых элементов на полотнах или кольце. Опять же, такого в нашем городе нет, и мне очень интересно будет привнести эту изюминку в жизнь девушек моего любимого Норильска. Я очень люблю свой город и в дальнейшем планирую выступления, где зрители смогли бы получить немного эстетического удовольствия. В условиях нашего полярного климата каждое мгновение красоты запоминается надолго.

Звезды говорят

Прогноз на неделю 20 по 26 мая



ОВЕН
21.03–20.04

У вас появятся замыслы новых проектов, желание и возможность их осуществить, только не забывайте о разумной предосторожности. Чтобы укрепить бюджет и расширить кругозор, принимайте участие в серьезных коммерческих проектах. Небольшие неурядицы пойдут вам только на пользу, если вы направите эмоции в позитивное русло. Вторник может оказаться благоприятным днем для обращения с просьбами к начальству. В четверг учитесь новому, общайтесь и обогащайтесь полезными связями. В воскресенье постарайтесь прийти к единому мнению с близкими людьми. Не самая лучшая неделя для шопинга. Вы купите то, что вам хотелось, но чуть позже узнаете, что переплатили практически вдвое. Звезды рекомендуют не торопиться. Прежде чем приобрести желаемое, получите разведать обстановку – ваша вещь от вас не уйдет.



ТЕЛЕЦ
21.04–20.05

Вы узнаете много нового о своей работе, постарайтесь не менять ничего вокрут, переждите надвигающуюся бурю, иначе можете просто напугать своих коллег, и на вас все будут коситься. Состояние неопределенности продлится несколько дней, но пока не наступила ясность, не принимайте ничью сторону. Возможны напряженные отношения с коллегами, начальством или старшими родственниками. Это, скорее всего, результат недоразумения, откровенно поговорите с ними и разрешите все сомнения. Будьте лояльны по отношению к родным и близким. У многих Тельцов возрастает вероятность финансовых потерь. Постарайтесь воздержаться от покупки электронной техники и модной одежды. В целом это неблагоприятное время для любых трат: купленные вещи спустя какое-то время могут вам разонравиться. Лучше посвятить время обучению, совершенствованию в своей профессии, выполнению обязанностей по дому.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05–21.06

Неделя может оказаться яркой, мятежной, насыщенной событиями и встречами. При желании вы будете сильными и непреклонными, а ваша работоспособность основательно повысится. Неделя хороша для начала дальних поездок и для встречи партнеров, приехавших издалека. Постарайтесь не болтать много лишнего, чтобы не сожалеть об этом впоследствии. Могут возникнуть осложнения в работе и в отношениях с близкими родственниками. Прежде чем предпринимать что-либо, поинтересуйтесь, как к этому отнесутся люди, которых ваши инициативы могут затронуть. Возможно, благие намерения помочь кому-либо на самом деле окажутся ненужными, более того, приведут к возникновению непонимания и напряжения в отношениях. Главное правило этого периода следующее: не следует делать того, о чем вас никто не просит. Выходные рекомендуется провести в кругу друзей.



РАК
22.06–22.07

Вам необходимо все продумать и серьезно подготовиться к решительному броску вперед. Вернитесь к старым ошибкам, проанализируйте их и сделайте выводы. Постарайтесь смирить свою гордыню и услышать требования руководства, и тогда служебные дела пойдут на лад. Вам необходимо научиться вписываться во временные рамки, исключите опоздания и соблюдайте сроки сдачи работы. От вас может потребоваться быстрота реакции в принятии решений. В пятницу возможны разногласия с детьми, постарайтесь найти общую точку зрения для выхода из создавшейся ситуации. Не забывайте своевременно повышать свой профессиональный уровень – учиться никогда не поздно. Это неблагоприятное время для решения вопросов через суд: шансы выиграть дело сейчас слишком малы. По возможности отложите юридические разбирательства на более подходящий период.



ЛЕВ
23.07–23.08

Активность Львов возможно будет несколько ограничена по объективным причинам. Не плывите против течения, оставьте временно на вторых ролях, именно такая тактика может привести к наилучшему результату. В субботу будьте осторожны: вероятно поступление намеренно искаженной информации, а также возрастает активность недоброжелателей и конкурентов. Воскресенье может стать удачным днем для планирования, составления отчетов и налаживания международных контактов. Финансовые дела на этой неделе могут пойти не совсем так, как вы планировали. Однако вас могут ожидать весьма приятные моменты: поддержка со стороны друзей и покровительство высоких лиц. Не исключено также поступление денег за ранее выполненную работу. Если вы недавно повздорили с любимым человеком, то сейчас самое время предложить мир.



ДЕВА
24.08–23.09

Вы спокойны, у вас отличное настроение. Вы наслаждаетесь жизнью, новыми приятными знакомствами, общением. Если это не про вас, значит вы слишком много работаете, надо сделать передышку. Успех на работе во многом зависит от вашей решительности и организаторских способностей. В пятницу постарайтесь избежать неприятного разговора с начальством. Помимо работы не забывайте о доме и накопившихся бытовых проблемах. Необходимо больше времени и внимания уделять детям. В выходные желательна поездка в новые, неосвоенные места, она обогатит вас впечатлениями и поднимет настроение. Девам, состоящим в браке, звезды советуют набраться терпения и не требовать от партнера поминутного отчета о том, где, как и с кем он проводит свое свободное время. Для ревности и подозрений сейчас поводов нет, однако они могут появиться сами собой, ведь подобным поведением вы лишь отталкиваете пассию от себя.



ВЕСЫ
24.09–23.10

Постарайтесь в ближайшие дни собраться с духом и закончить разом все поднадоевшие дела. В понедельник возможны мелкие неприятности на работе, которые не стоит принимать слишком близко к сердцу. Во вторник избегайте шумных компаний, от приглашения на вечеринку лучше вообще отказаться. В субботу вы с легкостью справитесь с любой сложной задачей, если не станете отвлекаться по пустякам. В воскресенье, вероятно, многие из ваших знакомых пожелают провести с вами время, придется продемонстрировать верх дипломатического мастерства, чтобы никто не ушел обиженным. На этой неделе звезды советуют Весам больше времени уделять своему здоровью. Сейчас может снизиться иммунитет, что увеличит вероятность воспалительных инфекций. Не забывайте о мерах профилактики: поддерживайте в чистоте и порядке свой дом, одевайтесь по погоде, не сидите на сквозняке.



СКОРПИОН
24.10–22.11

Торопитесь, пока фортуна сохраняет свою к вам благосклонность. Вам ни в коем случае не следует сидеть сложа руки. Вы должны слишком многое успеть, поэтому не стоит транжирить это золотое время. В понедельник необходимо проявить осторожность и внимательность в выполнении любого дела. Вы будете вполне способны совершить великое открытие. В пятницу постарайтесь не перенапрягаться на работе, иначе накопленную усталость можете вылить на родственников или друзей, а это излишне. Скорпионам, имеющим детей, на этой неделе предстоит немало потрудиться, чтобы добиться успехов в воспитательном процессе. Возможно, вы обнаружите, что малыш начал что-то скрывать от вас или стал подозрительно себя вести. Присмотритесь внимательнее к его поведению. Быть может, ему просто не хватает вашего тепла, заботы и ласки. Также эта неделя сулит много приятных впечатлений влюбленным Скорпионам.



СТРЕЛЕЦ
23.11–21.12

Постарайтесь не принимать скоропалительных решений. В понедельник вообще нежелательно начинать новые дела, даже незначительные – лучше в этот день завершить ранее начатое. Во вторник могут возникнуть напряженные отношения в деловой сфере. С одной стороны, вам следует опасаться обмана, а с другой – конфликтов с начальством и коллегами по работе. Среда будет наполнена неожиданными и неприятными сюрпризами, вам понадобится максимум внимания. У Стрельцов могут осложниться отношения в семье и браке. Возможно, вам будет трудно добиться взаимопонимания с родственниками. Даже самые простые вопросы решить будет довольно сложно. Если в одной квартире проживает сразу несколько поколений, то клубок противоречивых интересов может перерасти в серьезный конфликт. Постарайтесь взять на себя роль миротворца и подходите к вопросам предельно объективно.



КОЗЕРОГ
22.12–20.01

Многие жизненные вопросы на этой неделе будут решаться спокойно и без напряжения. Атмосфера вокрут гармонизируется и принесет вам успокоение. Начиная с понедельника вы можете предпринять нечто экстравагантное в рамках рабочего процесса. Необходимо тщательно проверять поступающую информацию во избежание ошибок и искажений. В среду можете рассчитывать на помощь и поддержку друзей, если она вам понадобится. Четверг окажется удачным для завершения старых дел. Суббота благоприятна для любых творческих начинаний. В выходные освободите достаточно времени для отдыха и развлечений. Обогащите себя свежими впечатлениями и эмоциями. Это время не подходит для новых знакомств, учебы, поездок. Не следует доверять различным слухам, даже если они касаются близких вам людей.



ВОДОЛЕЙ
21.01–20.02

Все контакты этой недели должны быть подчинены интересам дела. На понедельник нежелательно планировать ответственные дела и встречи, лучше их отложить. Вам понадобится мудрость и терпение, чтобы этот день прошел благополучно. В среду используйте свою коммуникабельность и интуицию, доверяйте чутью. В пятницу, прежде чем что-либо предпринимать, необходимо все продумать до мелочей. Она может оказаться самым сложным и насыщенным днем недели. В субботу и воскресенье желательно отдохнуть на природе, общение с «зеленым миром» поможет восполнить растратенную энергию и силы. Родственникам может понадобиться ваша помощь, возьмите на себя посильную нагрузку. Высока вероятность потратить слишком много денег на подарок близким. Рекомендуется вначале поинтересоваться, что нужно родителям, детям или любимому человеку, а потом уже отправляться в магазин.



РЫБЫ
21.02–20.03

У Рыб вероятен профессиональный взлет и успех. Многие наболевшие проблемы на работе решаются спокойно, даже с некоторой легкостью. Консервативное отношение к жизни и планомерность действий помогут добиться помощи, в том числе финансовой, у тех, кто старше или выше по статусу. Во вторник опирайтесь на свой опыт, способность просчитать события и принять стратегически верное решение, импровизации окажутся обречены на провал. В четверг лучше не начинать новых проектов, избегайте стрессовых ситуаций. В субботу будет удачным решение заняться благоустройством своего жилища. Дома завершайте начатые дела, но не стоит пока браться за грандиозные проекты. Рыбам звезды советуют проявить максимум внимания и такта по отношению к близким людям. Возможно, они не смогут оказать поддержку вашим инициативам, что создаст напряжение в отношениях. Не нужно обижаться и воспринимать все в штыки.