

Пятничный выпуск

ЗАПОЛЯРНЫЙ ВЕСТНИК

www.norilsk-zv.ru

Быть
на равных
с природой

страница 3

Журналист
"Вестника"
стал боксером

страница 5

Под звуки
плато
Путорана

страница 6

Самая полная
и удобная
ТВ-программа

страницы 9-24

15 марта 2013 г.

№46 (4318)

Издается с 1995 г.



Денис КОЖЕВНИКОВ

Масленица на любой вкус

СТР. 2

Достоинo внимания



Наталья Белова знает, чем побаловать любителей десерта



Праздничный ассортимент в столовой радует глаз

Масленица на любой вкус

Всю Масленую неделю работников предприятий Заполярного филиала потчуют праздничными блинами. Разнообразие начинок и вариантов подачи блюд, которые предлагают повара столовых Норильского торгово-производственного объединения, сделало и без того популярные блины лидером продаж.

Юлия КОСТИКОВА

Ароматный и румяный символ Масленицы красуется на афише у входа в столовую №15 в АБК медного завода. Плакат зазывает попробовать праздничное меню. Всю неделю любители блинов приходят в столовую в предвкушении чего-то особенного.

– В обычные дни мы нередко включаем в меню блины с разными соусами, но на этой неделе ассортимент значительно разнообразнее, – рассказала директор объединения столовых медного завода Людмила Полежаева. – Вчера, например, можно было попробовать сразу девять видов блинов и шесть видов соусов к ним.

Посетители такому изобилию рады. Кому-то больше по вкусу сладкие варианты блинов – с яблоками, творогом, повидлом, медом или клюквенным соусом. А кто-то предпочитает блины с икрой, зеленым луком и яйцом, грибами или мясом.

С наступлением Масленицы в столовой ежедневно жарят не меньше 100–150

блинов, и все они очень быстро оказываются на подносах у посетителей.

Сворачиваем в конверт

Рабочий день только начался, а повар Наталья Белова уже нажарила несколько партий блинов. Помимо этого она сегодня приготовила рабочим суп с макаронами и молочный суп с клецками. Такой объем работы для Натальи, повара с 23-летним стажем, – дело привычное. Ведь традиция жарить на Масленицу блины сохраняется в производственных столовых не один десяток лет.

С читателями “Заполярного вестника” Наталья Белова поделилась особенным рецептом блинов по-староелецки.

– От обычных они отличаются тем, что для каждого блина по-староелецки используется одно яйцо, – объяснила Наталья. – Для приготовления понадобится пшеничная мука, сметана, кефир, яйца, масло или маргарин, сахар, соль и сода. Яичные желтки и другие ингредиенты нужно смешать с просеянной мукой и процедить. Затем взбить бел-

ки и добавить в тесто. Жареный блин должен быть толщиной не меньше трех миллиметров. Для соуса мы смешиваем мед, сливочное масло и сметану и доводим до кипения. Подаются блины свернутыми в конвертик раздельно с соусом.

Кому с яблоками, кому с творогом

На раздаче выстроилась длинная очередь. Продвигаясь к кассе, посетители решают, какие виды блинов будут пробовать сегодня.

– Мне нравится, как готовят в нашей столовой, – признался слесарь-ремонт-

ник Дмитрий. – Всегда с удовольствием прихожу в столовую. Идея с блинчиками очень хорошая. Каждый день их пробуем. Но и дома на этой неделе тоже ем блины. Люблю их с медом, со сметаной. Иногда по моему заказу жена делает блины с яблоками.

– А я обожаю блины с творогом, – поделился с “ЗВ” Сергей. Он работает на Норильской железной дороге, но ради такого случая зашел в столовую медного завода.

Масленая неделя подходит к концу, приближается Великий пост. Готовится к нему каждый по-своему. Посетители столовой №15, судя по их праздничному настроению, решили как следует полакомиться блинами. Масленица ведь!

Весенний хоровод

В воскресенье, 17 марта, в 15.00 на площади Горняков состоится культурно-массовое мероприятие “Проводы зимы”.

В программе конкурсы, игры, спортивные состязания, катание на собачьих упряжках и, конечно, блины – непременный атрибут Масленицы, символ солнца, которое и в наших широтах все ярче разгорается, удлиняя дни. Заполярное солнце поможет всем жителям Талнаха собраться в дружный веселый хоровод!

Инициатором проведения праздника выступил районный центр внешкольной работы при поддержке администрации Талнаха и молодежного центра. А Союз промышленников и предпринимателей Норильска специально к этому празднику приобрел чум.

Так что приходи, народ, на весенний хоровод!

И петь, и слушать

В Норильском колледже искусств отметят пятилетие проекта “Пойдем семьей в Концертный зал!”

В честь этой даты в воскресенье, 17 марта, состоится праздник. Дети и взрослые услышат любимые песни из мультфильмов “Пластининовая ворона”, “Умка”, “Зима в Простоквашино”, “Бременские музыканты” и многих других.

Перед зрителями выступит оркестр русских народных инструментов под управлением Андрея Федоськина, студенты Норильского колледжа искусств, учащиеся Кайерканской детской школы искусств. Знайки примут участие в викторине. А петь можно будет всем залом.

Праздничное мероприятие начнется в воскресный полдень в городском Концертном зале на Богдана Хмельницкого, 17а. Для тех, у кого нет годичного абонемента, цена единого билета для всей семьи – 120 рублей.

Уважаемые работники и ветераны торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства!
Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Современную жизнь трудно представить без вашей работы. Чистые подъезды и улицы, полные прилавки в магазинах, химчистки и обувные мастерские – все это прочно вошло в нашу жизнь. От вашего профессионализма, ответственности и отзывчивости зависят комфорт, уют и хорошее настроение всех норильчан. Искренне благодарю вас за нелегкий, но такой необходимый труд! Желаю здоровья, благополучия, счастья вам и вашим близким!

Глава Норильска Олег КУРИЛОВ

Достоинно внимания

Снеговики всякие нужны

С понедельника в Норильской художественной галерее начинается прием работ на конкурс "Парад 60 снеговиков".

Татьяна ЕРМОЛАЕВА

Этот конкурс-выставка приурочен к юбилею города. Принять участие в творческом соревновании могут все желающие, особо приветствуются коллективные и семейные работы.

На конкурс принимаются снеговики, выполненные во всех возможных жанрах, техниках и из различных материалов. Причем работы могут быть как плоскими (к примеру, рисунки), так и объемными, но размер послед-

них не должен превышать двух метров в высоту.

Работы будут приниматься в Норильской художественной галерее по 12 апреля. В этот день в галерее откроется выставка-парад представленных работ, для участия в которой будут отобраны 60 лучших снеговиков. Продлится она две недели, а 26 апреля состоится церемония награждения.

Подробнее о выставке, правилах участия и требованиях к оформлению работ можно узнать по телефонам 43-35-69, 43-35-68, 43-36-16.

Все на футбол... в валенках

В апреле в Норильске состоится турнир по мини-футболу в валенках на снегу. Впервые подобное соревнование провели в прошлом году в день выборов президента страны. Нынешний турнир посвящается 60-летию Норильска-города.

Екатерина БАРКОВА

Организаторы пока не определились с местом проведения: либо матчи проведут на открытой площадке у дома №9а по улице Советской, как в прошлом году, либо команды встретятся на заснеженном поле "Заполярика". Также пока не определились с датой проведения соревнований.

– Заявок от команд еще нет, но спортсмены уже интересуются турниром, – рассказал "Заполярному вестнику" председатель Федерации футбола и мини-фут-

бола Норильска Даниил Кот. – По опыту прошлого года игроки заранее готовят себе валенки нужного размера. Хотя в день футбольного турнира тем, кто не найдет обуви, мы предоставим дежурные пары валенок.

В прошлом году в футбол в валенках играли четыре команды: "Буревестник", "Стройград", "Ремонтник", "Медеплавильщик". У всех участников были одинаковые условия для соревнований – валенки 46-го размера. По итогам турнира первое место заняла команда "Медеплавильщик".



Это так по-норильски – футбол на снегу

Андрей СОЛДАКОВ

Двойка на двойку

В воскресенье, 17 марта, в 18 часов на площадке в клубе "Красноярские столбы" пройдет региональный фестиваль по брейк-дансу "2x2".

Лиза КОТИК

Впервые в Норильске используется популярная для всероссийских и международных площадок форма проведения соревнования – "двойка на двойку". В фестивале будут принимать участие танцоры из творческих объединений образовательных учреждений и учреждений культуры Большого Норильска.

В рамках фестиваля также состоится мастер-класс неоднократного победителя чемпионатов по брейк-дансу всероссийского и международного уровней Вячеслава Михайлова (Красноярск), который выступит в качестве главного судьи соревнований.

Организаторами мероприятия стали центр внешкольной работы и общественное движение "Новый Норильск" при поддержке творческого объединения "Дождь".

Взгляд со стороны

Екатерина ЛИСОВСКАЯ,
замдиректора по экопросвещению
заповедника "Путоранский"



К природе – как к равному

Правительство России объявило 2013-й Годом охраны окружающей среды. Уже более полувека природоохранные учреждения, движения и сообщества неустанно твердят о необходимости охранять природу, но воз экологических проблем двигается тяжело. Почему? Предлагаю порассуждать на эту тему.

Договоримся отвечать только за себя. Не смотреть на дым заводских труб (для этого есть специалисты), не ворчать на соседский автомобиль (у такси, на котором вы ездили вчера, такой же выхлоп), не кивать на нехороших "отдыхающих", не указывать на нерадивых "убирающих". Мы все любим отвечать на вопрос, кто виноват, но не спрашиваем себя, что делать. Это удобно, это избавляет нас от необходимости что-либо предпринимать самим.

Итак, вопрос: нужно ли охранять природу? Уверена, любой из нас ответит: да, нужно. Десятилетия просветительской и пропагандистской деятельности экологических организаций не прошли даром: для одних защита природы стала велением души, для других – модным, престижным или производственно необходимым занятием. А для чего защищать природу? Здесь возможны варианты: для себя, для детей, для будущего. Зачем нужно охранять природу? Большинство ответов опять же сводятся к человеку: чтобы отдыхать на природе, чтобы быть здоровым, чтобы передать детям. После таких слов любой социолог скажет, что мы с вами относимся к природе прагматично, утилитарно, а эколог добавит, что такое наше отношение и есть источник мирового экологического кризиса.

Не спешите гневно восклицать: опять меня в чем-то обвиняют! Я вовсе не хочу сказать, что мы все плохие люди. Мы сегодняшние – продукт многовековой истории развития антропоцентризма, учения о том, что потребности и интересы человека имеют исключительное значение и важность. И вот мы сидим на вершине пирамиды эволюции и видим вокруг "окружающую среду": города, заводы, машины, зоны отдыха – преобразованную нами природу. Можно долго рассуждать о правильности или неправильности пути развития человечества, но объективная реальность (данная нам в ощущениях) заключается в том, что все уже произошло. Мы вышли из пещер, получили электричество, полетели в космос, еще немного – и каждая домохозяйка начнет пользоваться на кухне нанотехнологиями. Нужно ли нам возвращаться назад к костру? Не думаю. Нужно ли нам сохранить то природное, что осталось нетронутым? Несомненно. И не только ради себя и будущего человечества. Природа имеет право на существование не потому, что приносит пользу человеку, а уже потому, что она существует. Она тоже творение Бога, Вселенной или результат многовековой эволюции (выбирайте согласно вашим убеждениям).

Самый сложный вопрос: как сохранить природу? Принятием строгих законов, введением штрафных санкций, модернизацией производственных процессов, увеличением числа заповедников? Да. И все это делается. 12,8% территории Таймыра занимают три крупнейших заповедника России, внедряются новые технологические процессы, но практика показывает, что это условия необходимые, но недостаточные для решения задачи. Где ключ к решению? Я не открою Америку, если скажу: в тебе, дорогой читатель, в вашем соседе, в "плохих отдыхающих" и "нерадивых убирающих", в каждом из нас, в нашем личном желании что-либо делать. Мы все совершаем какие-либо поступки, казалось бы незаметные, незначительные, но в итоге они складываются в глобальные действия.

Нам, норильчанам, есть чем гордиться: город – результат смелого градостроительного эксперимента, комбинат – гигант цветной металлургии, богатая на события история и насыщенная культурная жизнь. Мы не замечаем, что за городской чертой начинается грандиозная по своей масштабности и красоте природа Таймыра, она – отдельный предмет восхищения и гордости. Возможно, большинство из нас никогда не увидит живую Северный Ледовитый океан, арктические пустыни и тундровые просторы, но ведь и рядом с нами немало удивительного. Посмотрите на лиственницы, отражающиеся в голубой воде озер – завораживающая красота. Полярные маки, цветущие на железнодорожной насыпи – непостижимая сила. Считаете это незначительным? Тогда для вас о грандиозном: любимое многими норильчанами место отдыха гора Отдельная, да и, собственно, весь Хараелахский хребет, это не что иное, как восточная часть плато Путорана – объекта Всемирного природного наследия ЮНЕСКО. Вы можете любоваться им каждый день из окна своей квартиры или прогуляться по нему, что огромному количеству людей на Земле недоступно. Может, осознание хотя бы одного из этих обстоятельств поможет каждому из нас воздержаться, к примеру, от выбрасывания конфетных фантиков в окно автомобиля? Так, смотришь, и "убирающие" скоро не понадобятся, а следом и трава зеленее станет.

Позвольте природе войти в вашу жизнь. Если можете, спуститесь с вершины своей исключительности и обратитесь к природе с уважением и любовью, как к равному. Вам хорошо и наверху – тогда воспримите природу как слабого и потому нуждающегося в вашей защите и помощи. Проявите мудрость венца творения и позаботьтесь о прочих тварях Божьих. Выберите свой путь, он есть у каждого. И тогда, возможно, наше завтра станет лучше сегодня.

Очень уважаемый многими в этом городе человек однажды сказал: "Кто виноват, мне неинтересно, а что делать, я и сам всегда знаю". Счастливого человека, не правда ли?

Ситуация

Екатерина БАРКОВА

Жительница второго подъезда по Нансена, 46, Мария с мужем и сыном возвращались с прогулки. На третьем этаже на коврике они обнаружили рыжее животное, лапки которого были накрыты светлым полотенцем. Взрослые решили, что это собачка с перебитыми конечностями. Присмотрелись и не поверили – лисенок! Подходить побоялись, так как животное дикое и его реакция непредсказуема.

Лежит – и пусть лежит?

– Я позвонила в ГОиЧС. Там не поверили, сказали, пугаю. Я объяснила, что животное рыжее с острыми ушками. Обещали перезвонить, так как не знали, что делать. Но посоветовали обратиться в ветеринарную клинику, – рассказывает Мария. – Там сообщили, что вызов стоит 200 рублей, а лечение зверька обойдется от одной до двадцати пяти тысяч рублей. Прошел час, мы перезвонили спасателям. Они еще не решили, как быть. Объяснили, что у всех служб выходной и подкидыша забрать некому. На прозвучавшее в трубку: “Он что, мешает? Лежит – и пусть себе лежит” – я ответила: “Шутите, что ли, животное спасать надо, к тому же оно дикое и может быть опасно для окружающих”. Дежурный ГОиЧС снова попросил подождать.

Животное явно мучилось, соседям по подъезду стало жалко лисенка, и они решили скинуться и оплатить вызов ветеринаров. Кто-то из жильцов позвонил известному в Норильске спасателю животных – директору заповедника “Путоранский” Владимиру Ларину. По словам участников нашей истории, он был единственным, кто объяснил, как вести себя с найденным. Сейчас лисы опасны, так как болеют бешенством, к подкидышу подходить нельзя, сказал Владимир Ларин. К сожалению, взять на лечение лисенка директор заповедника не смог: в офисе “Путоранского” условий для этого нет.

Спасатели приехали

Через полтора часа после того, как дежурному ГОиЧС сообщили о подкидыше, на Нансена, 46, приехали спасатели.

– Меня удивила реакция одного из них. Мужчина начал фотографировать лисенка. Спрашиваю зачем, он отвечает: для ребенка. Говорю, это же не цирк, животное спасать надо. Увезить будете? На что спасатели ответили: “Пусть из “Бытовика” приезжают и забирают”. Представляете, сколько еще ждать надо было! – с волнением вспоминает Мария. – Я снова попросила сделать хоть что-нибудь для животного. Тогда спасатели нашли коробку, переложили в нее лисенка, предварительно сомкнув ему пасть. Перед этим сняли с лапок полотенце, которым зверек был укрыт. Оказалось, что с конечностями все в порядке, нет переломов и кровоподтеков. Рядом с животным лежал пакет с сардельками. Мы так и не поняли зачем. Спасатели лисенка забрали и сказали, что отвезут в “Бытовик”.



Вот такого дикого зверька подкинули во второй подъезд дома №46 по ул. Нансена

Опасный подкидыш

Во второй подъезд жилого дома №46 по улице Нансена в субботу вечером двое норильчан подкинули дикого лисенка. При этом попросили детей, живущих в этом подъезде, заботиться о подкидыше. Спасать зверька бросились родители ребят: кому только ни звонили – никто не помог. С трудом уговорили спасателей отвезти лисенка в талнахский “Бытовик”. Но история закончилась трагически.



Лисенка пытались спасти

Не выжил

После этого участники истории начали восстанавливать картину произошедшего. Выяснилось, что в субботу вечером к подъезду их дома подъехала машина. В ней находились мужчина и женщина. Из автомобиля вышел мужчина, в руках у него было животное, укрытое поло-

тенцем. Это видели гулявшие во дворе дети. Они даже помогли подержать дверь в подъезд. Незнакомец положил лисенка на третьем этаже на коврик и наказал детям, чтобы те заботились о животном. Ребятыня, видимо, настолько была впечатлена увиденным зверьком, что никто не запомнил ни марку машины, ни ее номера.

– Чем думали люди, которые привезли к нам дикое животное? Оно же опасно! Да еще оставили лисенка на детей, – возмущается Мария. – Рядом с нашим домом находится ветеринария. Может, зверька туда хотели определить, но в клинике был выходной. Или все же намеренно в первый попавшийся подъезд занесли и бросили? Как можно так поступать с животными!

...В “Бытовике” “ЗВ” сообщили, что лисенок скончался через полчаса после того, как его привезли спасатели. Труп животного сожгли в специальной печи.

Куда звонить

Я решила выяснить, куда следует обращаться в подобной ситуации. В первую очередь, как оказалось, не нужно звонить спасателям. У них нет специальных приспособлений для отлова животных и мест для временного размещения найденной.

– Получив подобный вызов, мы отправляемся на место оценить, есть ли угроза человеку. В случае с лисенком угрозы не было, – рассказали в управлении по делам ГОиЧС администрации Норильска. – Обычно звонки с просьбой спасти животных поступают в выходные, когда “Бытовик”, который и занимается отловом и передержкой бездомных животных, не работает.

В прошлом году в службу позвонили и сообщили, что видели медведя в районе горнолыжной базы. Максимум, что могли сделать спасатели в этой ситуации, – посоветовать вывезти людей. В таких случаях надо вызывать полицию, которая вооружена, и представителей охотобщества. А если животное создает реальную угрозу жизни людей, нужно приме-

нять оружие. У сотрудников управления ГОиЧС его нет.

В случае с лисенком не могла бы и городская ветеринарная служба, которая работала 8 и 9 марта. Врачи могли бы только провести осмотр и поставить найденному прививку от бешенства. И то, если бы животное привезли в отдел ветеринарии. После осмотра его пришлось бы увозить, поскольку медицинское учреждение не является приютом для найденной.

Так же как и директор заповедника “Путоранский” Владимир Ларин, ветеринарные врачи отметили, что к диким животным – песцам или в нашем случае лисенку, которые иногда появляются в черте города, подходить нельзя, они могут быть больны бешенством.

Единственная в Норильске организация, которая занимается бездомными животными, – служба по отлову, временному содержанию и усыпленению безнадзорных бродячих животных “Бытовик”. Она обслуживает все районы, кроме Кайеркана. Правда, муниципальным контрактом предусматривается только отлов собак, но специалисты службы занимаются всеми животными. Приходилось отлавливать и песцов, и гусей, и даже полярную сову.

– У нас есть выходные, но в муниципальном контракте указано, что, если возник экстренный случай – заявка об агрессивной и кидаящейся на людей собаке, мы выезжаем и принимаем меры. Обычно по экстренным случаям с нами связывается полиция, – рассказала “ЗВ” директор “Бытовика” Елена Бушмина. – 9 марта, когда позвонили спасатели и сообщили о лисенке, мы уже отработали. Звонок поступил в 20.00. Жители подъезда, куда подбросили зверька, нас не вызывали. Спасатели сообщили, что лисенок уже был хилый и обмякший. Его привезли к нам, положили, поставили ему воду. Наш сотрудник пошел рубить оленину, чтобы покормить животное, но к тому времени оно погибло. Может, лисенок был больной, причина смерти нам не известна. Труп животного мы сожгли в утилизационной установке – печи для сжигания биологических отходов. Такая процедура предусмотрена муниципальным контрактом.

В “Бытовике” сообщили, что раньше норильчане четко знали, что по поводу бездомных животных или подкидышей нужно звонить им. Но в прошлом году с предприятием не был заключен муниципальный контракт. Теперь “Бытовик” вернулся к выполнению обязанностей по отлову, временному содержанию и усыпленению безнадзорных бродячих животных, и в эту службу можно звонить по номеру 37-52-59. Добавим, что согласно муниципальному контракту животные находятся в специальных вольерах десять дней. После этого их могут усыпить.

В экстренных случаях, когда животное бросается на людей и ведет себя агрессивно, нужно звонить в полицию.

Испытано на себе



Николай ШИПКО

Голову нужно беречь

Бокс ведет наверх

Журналисту, много работающему на газетную рубрику "Спорт-тайм", часто приходится писать о боксе. Спасибо норильским боксерам, регулярно подающим информационные поводы. "Приходи на тренировку", – который раз слышу я от вице-президента Федерации бокса Норильска Максима Трофимова, с которым регулярно связываюсь по телефону. На тренировку? Без проблем.

Александр СЕМЧЕНКОВ

Мои личные взаимоотношения с боксом завязались в армии, где практиковалась интересная штрафная система. У нас залетчик получал не наряд вне очереди, как велит "умнейшая из книг" – Воинский устав, а возможность выступить на дивизионном чемпионате по какому-нибудь виду боевых искусств, причем неважно, искусен он в этом деле или же чистый профан. А так как я с детства отличался свободолобием (что в армии не приветствуется, мягко говоря), редкий чемпионат обходился без моего участия. Не всегда это шло на пользу моему здоровью, чему не скрывая радовался офицерский состав, зато со временем пришла кое-какая техника, и уступать соперникам я стал реже, а вскоре даже повадился побеждать. Правда, тренировочный процесс сводился к выяснению отношений с боксерской грушей и свободному комплексу физических упражнений. Занятие в группе – это другое.

Забудь все

Старшая группа Максима Трофимова – это юноши 1997 года рождения плюс ветераны – боксеры, сошедшие с юниорской дистанции, ныне уже работающие, но продолжающие исправно посещать тренировки. Всего в спортзале человек 15, не больше. Вливаюсь в строй, замыкая бегущую по кругу колонну. Идет разминка. Но на деле бежать предстоит долго – все упражнения выполняются в сумасшедшей динамике, и если каждое из них в отдельности способствует развитию конкретной физической характеристики, то все вместе они работают на выносливость и, пожалуй, на волю. Волю – потому что без нее выполнять все, что говорит тренер, невозможно даже в уме. Во всяком случае, в стандартном для тренировки режиме – то есть не отдыхая.

Прыжки со скакалкой, отжимания от пола с хлопками за спиной, работа с утяжелителями, силовые упражнения в паре – все это выполняется строго по времени. Прозвучит странно, но, стоя на кулаках и прожоя взглядом капли пота, срывающиеся с кончика носа, я думаю не о боксе. Мне вспоминаются занятия аштанга-виньяса-йогой, куда заглядываю иногда, чтобы снять напряжение в позвоночнике. "Важно научиться не думать о дневных заботах", – говорит преподаватель начинающим йогам, и звучит это как пожелание невозможного. О нет. На



Скакалка – классическое упражнение

тренировке по боксу это естественно. Так же естественно, как и находиться вниманием в немеющих от нагрузки участках тела – это получается непроизвольно, само собой. И лишь в секунды, когда ты переходишь от одного упражнения к другому, тебя посещают мысли, которые йоги называют "светлыми". Я их, кстати, по ходу дела еще и фиксирую в памяти, чтобы предложить читателям в дополнение к этому материалу (см. главку под названием "Светлые мысли").



Это вам не грушу терзать

Жестко, но с пользой

Сегодня вводная тренировка. Во время первенства Сибири, где, кстати, удачно выступили воспитанники Максима Трофимова Семен Карнаев и Андрей Косенков, группа отдыхала. Задача на повестке – восстановить форму.

– Все хорошо? – незаметно для других интересуется у меня тренер. Как бы сказать. Уступать никому не хочется. Чувствую, что завтра буду скрипеть, как киборг, – молочная кислота давно не поступала в мышцы в таком количестве, но сегодня, Максим, у меня все хорошо. Не сдамся.

Приглашение на ринг на тренировке не имеет привычного значения: здесь нас ждет тридцать жестких минут работы над мышцами живота. Пресс – важно, это я знаю и без тренера. Поверхностно увлекающиеся боксом часто недооценивают "работу по корпусу". Если хорошее попадание в подбородок (который у приличного боксера находится вне зоны доступа) может лишить соперника сознания или хотя бы снизить его адекватность, то тяжелый снаряд по печени негативно сказывается на настроении. Хочется присесть и подышать поглубже, вместо того чтобы "отвести" противника в угол хорошей ударной серией и нокаутирующим апперкотом удалить с ринга. Разумеется, такая развязка – это редкая песня из профессионального спорта, но настроение вам должно быть понятным. Настроение – это фон для действия.

Блиц-тест на ринге

Два часа тренировки пролетают быстро. Хотел сказать незаметно, но это слово не отражает суть. Никто из ребят не валится с ног от усталости. Как правило, после занятия у них есть еще около часа на самоподготовку. Кто-то подтягивается на перекладине широким хватом, кто-то отрабатывает удары на снарядах, кто-то успевает и то и другое. Можно и побоксировать.

Если у вас появилось желание заниматься боксом, это хорошо. И никогда не поздно. У тех, кому нет тридцати, даже есть шансы построить профессиональную карьеру, как, например, сделал чемпион Олимпийских игр и чемпион мира по версиям IBF и WBO Рей Мерсер. Он первый раз надел боксерские перчатки в 25 лет! А как вам Мэтт Скелтон, едва не отнявший чемпионский пояс у Руслана Чагаева? Настоящий британец дебютировал на ринге аж в 34 года! Правда, переквалифицировавшись из небезуспешного кикбоксера.

– Андрей, – зовет тренер Косенкова, предлагая мне "не уйти без бокса". И вот я вижу между своих готовых к атаке рук (в перчатках, разумеется) лицо лучшего боксера Сибири, золотого призера Сибирского первенства Андрея Косенкова. Я помню, что нокаута опасаться не следует – Андрей предпочитает работать в игровой манере, то есть на дистанции.



Тренер Максим Трофимов видит сильных людей

Зато любая брешь в моей обороне – для него железный повод для атаки, а с учетом квалификации можно считать, что и фактический доступ к цели. Но знаете что? Если выходишь на ринг, не следует концентрироваться на своих недостатках и преимуществах оппонента. Эти данные должны быть в виде математической формулы. И никаких эмоций. Разве что радость, ведь ты занимаешься боксом, становясь в каком-то смысле коллегой таких великих людей, как Мохаммед Али, Джо Луис, Макс Шмелинг, Джо Фрейзер, Майк Тайсон и Роки Марчиано. Поэтому я позволю себе оборвать мысли и буду просто боксировать с удовольствием.

Светлые мысли

▶ Невозможно – это не факт. Это всего лишь частное мнение, любил повторять Мохаммед Али.

▶ Сначала над тобой смеются, говорит Ганди, затем не обращают на тебя внимания. Затем ты побеждаешь.

▶ Залог успеха на ринге – отречение. От всех радостей, которые мир предлагает нам по дешевке. Боксеру они ни к чему.

▶ Залог успеха на ринге – адекватность. Она же определяет качество твоей жизни, как бы ты это ни понимал.

▶ Хороший боксер предвидит конец каждого своего движения и не делает лишнего ни в защите, ни в нападении, подобно тому, как черный ритор не задает лишних вопросов и не дает необязательных комментариев. Они не нужны.

▶ Залог успеха на ринге – искренность. Если ты обманываешь себя, делая себе уступки на тренировках, однажды тренер выбросит на ринг белое полотенце, пытаясь тебя спасти. Это недопустимо. Это не произойдет.

▶ Залог успеха на ринге – бескомпромиссность. Если есть цель, не нужно альтернатив и разбавленных версий.

▶ Бокс – это труд. Конкретный, синхронизированный до последней секунды.

▶ Бокс – это эстафета нагрузки между группами мышц. Если отдыхают руки, работают ноги. Отдыхают ноги, работает пресс.

▶ Бокс – это не увлечение. Это образ жизни, который можно бросить, но ему нельзя изменять.

▶ Бокс – это тема, которую хочется развивать, пока не перестанут болеть грудные, дельты и пресс – все, что "взорвалось" на первой же тренировке.

▶ Невозможно – это не навсегда. Величайший Мохаммед Али показал, как это работает. "Черная молния в белом квадрате" – это ориентир.

▶ Бокс – это один из путей вверх.

P.S. Всем, кто идет этим путем, посвящается. Ребята, спасибо за тренировку.

Таймырские чтения



Николай ШИПКО

На традиционном мастер-классе чтений – “Вышивка бисером”

Под звуки плато Путорана

Вчера завершил свою работу XII Международный конкурс-семинар “Таймырские чтения”.

Валентина ВАЧАЕВА

Церемония награждения победителей прошла по традиции в актовом зале Норильского индустриального института. Лауреатами “Таймырских чтений – 2013” стал 21 конкурсант. Более 30 участников отмечены дипломами. По словам председателя оргкомитета профессора Елены Майоровой, прозвучавшим на открытии форума исследователей, этот проект уникален, потому что все работы, представленные на чтениях, – авторские.

– Творческая это или серьезная исследовательская работа – ни в чем мы не находим плагиата. Все, от школьника до ученого, находится в поиске и часто добиваются результата. Есть у проекта еще одна особенность: он призван воспитывать в молодежной среде нравственность, о которой в нашей стране в последнее время стали забывать, – говорит Елена Майорова.

Болид в руках

Каждый год на “Таймырские чтения” приезжают интересные гости из других городов и даже стран. В этом году собрался в основном ближний круг – исследователи из Дудинки, хотя работы для публикации в сборнике по итогам семинара прислали многие участники прежних лет. Не всегда и не всем желающим удается выбраться в наш северный город. Так, не приехала член оргкомитета, бывший преподаватель НИИ Ольга Хакимулина, а лишь прислала из Смоленска работу по истории... норильского футбола. Зато прилетел из Челябинска



Владимир Биче-оол танцевал, презентовал свою книгу и рассказывал про падение метеорита в Челябинске

Владимир Биче-оол. На открытии молодой ученый, доцент кафедры Уральского государственного университета физической культуры выступил с тувинским танцем “Наездник”, а на следующий день представил свою хрестоматию по национальному северному танцу. Примечательно, что ее название связано с Таймы-

ром: “Звуки плато Путорана”. В ней автор систематизировал материалы, которые начал собирать еще в Дудинке, где работал преподавателем. Презентация хрестоматии прошла с большим успехом, но не меньшим пользовались и рассказы гостя о челябинском метеорите. Владимир Биче-оол считает, что ему повезло стать свидетелем события, которое случается раз в сто лет. Он даже держал в руках крохотный осколок болида. Несмотря на урон, нанесенный метеоритом, в том числе и Уральскому университету (на 80 миллионов рублей), причастность к этому вселенского масштаба происшествию стала для челябинцев своего рода предметом гордости и, что скрывать, тревоги. Как отразится визит космического пришельца на экологию территории и здоровье людей, пока никому не известно.

Кроме презентации своей книги Владимир Биче-оол по традиции председательствовал в жюри секции, где рассматривались работы по культуре северных регионов. Лауреатами в этом направлении стали три школьницы: Вероника Волкова из гимназии №5 с темой “Актуальные аспекты современного графического искусства”, Светлана Шаповалова (школа №18) с работой об Андрее Поздееве и Наталья Шегай (школа №31), исследовавшая ранние формы религии в жизни современного общества.

Гости из Дудинки вместе с ежегодной выставкой северных сувениров привезли новую программу Городского центра народного творчества. Под руководством Оксаны Добжанской в формате мастер-класса была представлена “Таймырская легенда: пять дочерей старика”. Пять дочерей – пять народов Таймыра, их обычаи, культура. Хозяева и гости учили и учились им одновременно.

И конечно, доктор искусствоведения Оксана Добжанская, как всегда, возглавляла жюри в секции по этнокультурным аспектам развития народов Сибири, России и мира, присудившей звания лауреата АLINE Григорьевой (гимназия №5) и Марии Сульдженко (гимназия №1).

Польза и вред мороженого

Завкафедрой металлургии цветных металлов НИИ Ольга Носова на “Таймырских чтениях” с первого семинара выполняет председательские функции в секции экологических аспектов природопользования. Впрочем, это направление время от времени меняет свое название, не меняя при этом сути.

В нынешнем году представлено так много работ, что пришлось разделить секцию на две. В одной рассматриваются работы школьников по экологической тематике. Во второй – технологической. Здесь преобладают аспиранты, студенты металлургии. Для кафедр это полезно, так как студенты, а они, как правило, принимают участие в конкурсе со второго курса, получают хороший тренинг. Для школьников участие в семинаре, проходящем в высшем учебном заведении, также дает немало полезных навыков. Неважно, придут они в Норильский индустриальный институт или вообще не будут дальше учиться, исследовательская работа будит у детей природную любознательность, учит работать с литературой, а в нашем случае еще и экспериментировать.

За какие только темы не брались юные и не очень исследователи в этом году, как, впрочем, и в предыдущие. Впервые принимающие участие в “Таймырских чтениях” десятиклассницы из школы №14 Наталья Гаевская и Алина Саламова изучили северную ягуду шикшу, а их подруга Виктория Кислицина из любви к мороженому узнала все о его пользе и вреде. После экскурсии на Норильский молокозавод и консультаций в Роспотребнадзоре Виктория

пришла к выводу, что стоит доверять местному производителю. За свое исследование Виктория Кислицина получила лауреатское звание, а Наталья и Алина стали дипломантами конкурса.

Вообще школа №14 из года в год демонстрирует качественный уровень школьных исследований, во многом зависящий от научного руководства. Старшеклассникам в этом образовательном заведении повезло с учителем химии Ольгой Золотухиной.

Надеюсь на практическое применение

Учеником этой же школы был и Михаил Олейник, когда впервые стал лауреатом чтений. Сегодня он выпускник кафедры цветной металлургии.

– В чтениях принимаю участие с 11-го класса каждый год, – отвечает на вопросы “ЗВ” Михаил. – Как начали с одноклассником, а потом однокурником Николаем Пикиным, так и продолжаем. Дома хранится кипа грамот. С последней темой по разделению фаншпейна мне предстоит выступить и на апрельской научной конференции в Горном институте в Санкт-Петербурге. Я прохожу практику на никелевом заводе и использую в качестве источников оставшуюся там документацию. Проблема в том, что исследуемый мной метод обогащения был разработан в 60-х годах и информации очень мало, что-то есть в ЦИСПе. Научный руководитель работы – директор этого центра Александр Иванович Юрьев, естественно, дал мне поработать с тем, что сохранилось у них. Эта тема перекликается с темой моего диплома, и я надеюсь, что от него и моей научной работы будет и практическая польза.

Закономерно то, что Михаил Олейник к своей “кипе грамот” добавил еще одну, лауреатскую. После защиты диплома инженер-металлург намерен остаться в Норильске, как это сделал окончивший НИИ с красным дипломом в прошлом году Сергей Тюленев. Аспирант кафедры металлургии цветных металлов под научным руководством Ольги Носовой подготовил работу на тему “Получение агломерата с улучшенными качественными характеристиками”. По словам научного руководителя, автор работает над темой первый год и перед ним стояла задача определить уровень специальных добавок, позволяющих агломерату не распыляться, и проследить их влияние на качество. (Работа Сергея Тюленева не рассматривалась жюри, так как работающий на медном заводе автор находился во время чтений на смене.)

Лауреатами конкурса-семинара стали студенты Таймырского колледжа Михаил Михайлец и Леонид Степурин с исследовательской работой по определению содержания тяжелых металлов в снеге и почве. На членов жюри большое впечатление произвели эксперименты, проведенные ребятами во время работы над темой. Очень хорошим исследованием, достойным лауреатского звания, посчитали специалисты труд третьекурника Норильского техникума промышленных технологий и сервиса Валентина Ищенко “Рациональное использование воды”.

“Таймырские чтения – 2013” завершились, но продолжается работа над сборником трудов, куда войдут исследования не только лауреатов и дипломантов конкурса, но и многочисленных “заочников”, приславших свои работы для публикации. Среди них труды научных сотрудников заповедников (“Путоранского”, “Большого Арктического”, “Таймырского” из Хатанги), вузовских преподавателей, специалистов Заполярного филиала и городских учреждений. Пусть география участников форума в этом году сузилась, но, похоже, это не повлияло на его содержание.

Тайны и загадки

Николай ШИПКО

Более 14 лет я занимаюсь спортивным лыжным и пешим туризмом на Таймыре. За эти годы пройдена не одна тысяча километров, иногда в самых малодоступных районах. Не раз приходилось спать в снегу или, закрывая свою палатку по крышу, пережидать пургу в безлесной, открытой ветрам тундре. Но я никогда не придавал значения всевозможным байкам о мистике, происходящей в тундре и особенно в районах плато Путорана. Таких баек рассказывают десятки. Однако истории, подобной той, что случилась с группой подготовленных туристов из уральского вуза, я никогда не слышал.

Не вышли на связь

На карте Северного Урала в 10–12 км от господствующей горы Отортен в верховьях ручьев-истоков реки Лозьва находится место, обозначенное на современных картах красными буквами: «Урочище-перевал Дятлова». От него до ближайших поселков геологов и лесорубов около 100 км. Свое название урочище получило после трагедии у подножия горы Холатчахль (высота – 1079 м), с мансийского – «гора мертвецов». В ночь с 1 на 2 февраля 1959 года здесь при загадочных обстоятельствах погибла опытная, подготовленная туристическая группа. Причины долгое время были непонятны, а памятный обелиск на скале-останце сегодня стал целью многих походов, экспедиций и поисков.

Из материалов уголовного дела следует, что девять туристов спортклуба Уральского политехнического института не вышли вовремя на связь. Контрольный срок выхода группы к городу Ивдель был установлен на 10 февраля, но этот срок передвинули по просьбе руководителя туристов Игоря Дятлова на два дня. 12 февраля группа должна была дать телеграмму из Ивделя об окончании похода, а до 14 февраля вернуться в Свердловск. Но и 15 февраля телеграмма не пришла, а сама группа не вернулась.

Первыми забили тревогу родители участников похода Людмила Дубининой и Рустема Слободина, сестра Саши Колеватова Римма, а также Юрий Блинов – руководитель той группы туристов УПИ, которая ехала вместе с группой Дятлова от Свердловска через Серов и Ивдель до поселка Вижай. Здесь их маршруты разошлись: группа Блинова пошла на запад, к хребту Молебный Камень и горе Ишерим (1331 м), а группа Дятлова – на северо-запад, к хребту Поясовый Камень и горе Отортен (1182 м, но на картах тех лет – 1234 м). Руководство турклуба и кафедры физвоспитания УПИ еще день-два пребывали в «благодушном» настроении, поскольку ранее случались задержки групп на маршруте по разным причинам. Но отсутствие студентов и отрицательные ответы на запросы в Вижай и Ивдель в течение последующих двух дней уже определенно указывали, что с ребятами что-то случилось.

Пустая палатка

Сначала выясняли, куда ушли студенты? Оказалось, что копия маршрутной книжки группы Дятлова в спортклубе отсутствует. Дятлов оформил в маршрутной комиссии три экземпляра «маршрутки»: один он должен был взять с собой, второй должен был сдать в спортклуб института (в выпускающую организацию), а третий, видимо, был резервным. Таков обязательный порядок заявки маршрута. В том, что «маршрутка» не сдана в спортклуб, состояла ошибка Дятлова: он не передал книжку ни сам, ни через студента из своей группы, из-за болезни отказавшегося от похода. В этом была и вина руководства спортклуба института, недостаточно строго контролировавшего порядок оформления походных документов. Руководитель спортклуба института Лев Семенович сам не поднял тревогу, посчитав, что ничего серьезного не произошло, и допустил путаницу с документами, приняв телеграмму Блинова об окончании похода за телеграмму Дятлова.

Гора мертвецов



Трагическая и загадочная история туристической группы студентов Уральского политехнического института под руководством Игоря Дятлова, произошедшая в феврале 1959 года на Северном Урале, давно не давала мне покоя. Дело было частично рассекречено только в 1989 году, однако стройной версии, которая объяснила бы все загадки этого дела, до сих пор нет. Завтра, 16 марта, на большие экраны Норильска выходит американская версия истории о группе Дятлова. Зарубежные кинопроизводители взяли за основу эту трагедию и сняли мистический триллер. А что же все-таки случилось на самом деле?



Известно, что поисково-спасательные работы начали 22 февраля, по маршруту направили отряд. 26 февраля на склоне горы Холатчахль была обнаружена палатка, присыпанная снегом. Стенка ее, обращенная вниз по склону, была разрезана. Позднее палатку раскопали и обследовали. Вход был раскрыт, однако скат палатки, обращенный к склону, разорван в нескольких местах. В одной из дыр торчала меховая куртка. Причем, как показала экспертиза, палатку резали изнутри. У входа лежали печка, ведра, чуть дальше – фотоаппараты. В дальнем углу палатки – сумка с картами и документами, фотоаппарат Дятлова, дневник Зинаиды Колмогоровой, банка с деньгами. Справа от входа – продукты. Рядом валялись две пары ботинок. Остальные шесть пар обуви лежали у стенки напротив. Рюкзаки расстелены понизу, на них ватники и одеяла. Рядом с входом обнаружен ледоруб, а на скате палатки брошен фонарик. Людей в палатке не было. Спасателям стало понятно, что произошло самое страшное, но насколько, еще только предстояло узнать.

Что с людьми?

Следы вокруг палатки указывали на то, что вся группа Дятлова внезапно по непонятной причине покинула палатку, причем, предположительно, не через выход, а через разрезы. Люди выбежали на 30-градусный мороз без обуви и частично одетые. Группа отбежала примерно на 20 метров в сторону, противоположную входу в палатку. Затем «дятловцы» плотной группой, практически шеренгой, в носках по снегу и морозу пошли вниз по склону. Следы указывали, что они двигались рядом, не теряя друг друга из виду. Причем люди не убежали, а обычным шагом отходили вниз по склону.

Из материалов уголовного дела. 27 февраля в полтора километрах от палатки ниже по склону возле кедров были найдены тела Юрия Дорошенко и Юрия Кривонищенко. У Дорошенко были обожжены стопа и волосы на правом виске, у Кривонищенко обнаружили ожог левой голени и левой

ступни. Рядом с трупами был костерок, который ушел в снег. Спасателей поразило то, что оба тела были раздеты до нижнего белья. Дорошенко лежал на животе. Под ним – разломанный на части сук дерева, на который, видимо, он упал. Кривонищенко лежал на спине. Вокруг тел разбросаны мелкие вещи. На руках – многочисленные повреждения (ушибы и ссадины), у Кривонищенко отсутствовал кончик носа. На самом кедре, на высоте до пяти метров, были обломаны ветки. Причем сучья толщиной до пяти сантиметров на высоте были сначала подпилены ножом, а потом отломаны с силой, как будто на них нависали всем телом. На коре остались следы крови. Неподалеку обнаружили срезы ножом на молодых пихтах и надрезы на березах. При этом предполагается, что их использовали для топки, не возникало. Во-первых, они плохо горят, во-вторых, вокруг было относительно много сухого материала.

Почти одновременно в 300 метрах от кедров вверх по склону в направлении палатки нашли тело Игоря Дятлова. Он был слегка занесен снегом, полулежал на спине, приобняв рукой ствол березки. На Дятлове были лыжные брюки, кальсоны, свитер, ковбойка, меховая безрукавка. На правой ноге – шерстяной носок, на левой – хлопчатобумажный. Часы на руке показывали 5 часов 31 минуту. На лице был ледяной нарост, означавший, что перед смертью он дышал в снег. На теле выявлены многочисленные ссадины, царапины, осаднения, на ладони левой руки зафиксирована поверхностная рана от второго до пятого пальцев. Примерно в 330 метрах от Дятлова, выше по склону под слоем плотного снега, обнаружили тело Зины Колмогоровой. Она была тепло одета, но без обуви. На лице – признаки кровотечения из носа. На кистях рук и ладонях многочисленные ссадины, раны на теле. Спустя несколько дней, 5 марта, в 180 метрах от места обнаружения тела Дятлова под снегом нашли труп Рустема Слободина. По свидетельствам, он был также довольно тепло одет, при этом на правой ноге у него был валенок, надетый на четыре пары носков (второй валенок обнаружен в палатке).

Часы на левой руке Слободина показывали 8 часов 45 минут. На лице был ледяной нарост и признаки кровотечения из носа. Характерным признаком последних трех найденных тел туристов был цвет кожи: по воспоминаниям спасателей – оранжево-красный, в документах судебно-экспертизы – красновато-багряный.

Разные версии

Поиски других туристов проходили в несколько этапов с февраля по май. И только после того, как снег начал таять, стали находить предметы, которые указывали спасателям нужное направление. Обнажившиеся ветки и обрывки одежды привели в ложбину ручья примерно в 70 метрах от кедров. Раскоп позволил обнаружить на глубине более 2,5 метра настил из 14 стволов небольших пихт и одной березы длиной до двух метров. На настиле лежал лапник и несколько предметов одежды. Тела нашли под четырехметровым слоем снега в русле уже начавшего таять ручья, ниже и чуть в стороне от настила. Сначала нашли Людмилу Дубинину – она застыла, стоя на коленях. Колеватов и Золотарев лежали у кромки ручья. Тибо-Бриньоль находился ниже всех, в воде. При этом все тела имели серьезные травмы, полученные еще при жизни. У Дубининой и Золотарева были переломы 12 ребер, у Дубининой – и с правой, и с левой стороны, у Золотарева – только с правой. Позже экспертиза определит, что такие травмы можно получить только от сильного удара, подобного удару автомобиля, движущегося на большой скорости, или падения с большой высоты. Камнем, например, такие травмы нанести невозможно. Кроме того, у Дубининой и Золотарева отсутствовали глазные яблоки, а у Дубининой вырван язык и часть верхней губы. У Тибо-Бриньоля был вдавленный перелом височной кости. При экспертизе обнаружилось, что одежда содержит нанесенные радиоактивные вещества с бета-излучением.

Ввиду огромного количества странных и необъяснимых обстоятельств следователи так и не смогли раскрыть тайну гибели группы. Первоначально в убийстве подозревали местное население Северного Урала – манси. Под подозрение попали три семьи, но никто из них не брал вину на себя. Они сами были напуганы. В преданиях манси говорится, что во времена Всемирного потопа на горе Холат-Сяхыл пропали девять охотников. Отсюда и название этой горы – Холатчахль. Гора мертвецов не является священным местом для манси, скорее наоборот – эту вершину они всегда обходили стороной. Манси уверяли, что видели над местом гибели туристов странные «огненные шары». Они не только описали это явление, но и нарисовали его. В дальнейшем рисунки из дела исчезли или до сих пор засекречены. «Огненные шары» в период поисков наблюдали и сами спасатели, а также другие жители Северного Урала. В итоге подозрение с манси было снято.

На пленке погибших туристов был обнаружен самый последний кадр, который также до сих пор вызывает споры. Одни утверждают, что этот кадр был сделан, когда пленку вынимали из фотоаппарата. Другие – что этот кадр был сделан кем-то из группы Дятлова из палатки, когда опасность начала приближаться.

Я долгое время собирал информацию об этой трагедии. Вот самые распространенные версии случившегося, которые можно найти в Интернете: сход лавины, уничтожение группы военными или спецслужбами, воздействие звука, нападение беглых заключенных, гибель от рук манси, ссора между туристами, испытания секретного оружия, паранормальные явления.

Но ни одна из этих версий до сих пор не может полностью объяснить все причины гибели группы Дятлова. Хочется только верить в то, что мы когда-нибудь узнаем правду.

Звезды говорят

Прогноз на неделю с 18 по 24 марта



ОВЕН
21.03–20.04

Неделя полна переживаний, волнений и тревог, для которых, по большому счету, нет серьезных оснований. Первая половина недели – сложное время, когда вы сами создаете себе проблемы, в первую очередь в общении. Вы вроде бы понимаете, что лучше вести себя сдержанно, не говорить лишнего, вежливо улыбаться, но почему-то все время оказываетесь в центре каких-нибудь скандалов, конфликтов и прочих проблем. Сотрудничество может быть плодотворным, но точно не будет приятным, с самостоятельной работой дело обстоит лучше. Вторая половина недели складывается более благоприятно, вы наконец определитесь с планом действий и приступите к его реализации. Ясность мыслей, точное понимание того, что вы делаете и зачем, облегчает жизнь и вам, и окружающим. Могут появиться интересные идеи, станет понятно, что нужно предпринять, чтобы изменить личную жизнь к лучшему.



ТЕЛЕЦ
21.04–20.05

Неделя благоприятна для творчества в любых его проявлениях. Вы тактичны, деликатны, терпеливы – настолько, что порой не можете сказать нет тем, кто явно собирается сесть вам на шею. В начале недели стоит отдать предпочтение профессиональным делам, в них возможен значительный прогресс. Вы не боитесь трудностей и потому неплохо справляетесь с тем, что оказалось не по силам другим. Появляется шанс наладить отношения с руководством, заручиться поддержкой высокопоставленной особы. А вот в личной жизни могут возникнуть проблемы – у вас не остается ни времени, ни сил на то, чтобы позаботиться о близком человеке. В конце недели приходится разрываться между тем, что нужно, и тем, что интересно. Метания от одного к другому не облегчают жизнь. Прислушайтесь к совету мудрого человека – этого будет достаточно, чтобы найти решение многих проблем.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05–21.06

Вас ведет интуиция, и если вы прислушиваетесь к ее подсказкам, то вся неделя складывается вполне удачно. Порой вы придаете слишком большое значение тому, что думают о вас окружающие, отказываетесь от своих планов. Будьте решительнее – ваши замыслы достойны воплощения в жизнь. Расходы чрезмерны, многие Близнецы склонны брать кредиты, не задумываясь о том, как потом будут отдавать их. Избегайте сомнительных сделок. При этом нельзя сказать, что период безнадежно плох. Если вы будете осторожны, то сможете добиться поставленных целей. Вторая половина недели – период полезного и приятного общения. Вы больше занимаетесь домашними делами, чем рабочими, но на ваших профессиональных достижениях это никак не сказывается. Можно приглашать гостей, хорошо устраивать торжественные приемы.



РАК
22.06–22.07

Старайтесь беречь себя – эта неделя связана с недомоганиями. Очень важно не переоценивать свои силы, не браться за тяжелую физическую работу, да и вообще не изображать из себя героя, ежеминутно спасающего человечество. В начале недели не все дается легко, но вы не пасуете перед трудностями, не сдаетесь, идете к своей цели – и ваше упорство будет щедро вознаграждено. Очень полезным оказывается оптимизм: благодаря ему вы находите новых союзников. Вторая половина недели – период, когда следует уделить внимание развитию дружеских связей, они вскоре окажутся полезными во всех отношениях. В работе вы добиваетесь успехов благодаря свежим интересным идеям, которыми никто, кроме вас, похвастаться не может. Неделя обещает быть удачной с финансовой точки зрения, возможно получение прибыли от ранее заключенных сделок.



ЛЕВ
23.07–23.08

Ко всему, что происходит на этой неделе, относитесь с философским спокойствием, лишние переживания вам сейчас ни к чему. Начало недели – период получения информации, приобретения новых знаний. Возможны споры с руководством и высокопоставленными людьми: вы слишком говорите того, о чем следовало бы молчать. Не исключены конфликты в семье. Впрочем, их можно избежать – достаточно держать эмоции под контролем и обдумывать каждый шаг. Период благоприятен для коммерческой деятельности, заключения сделок. Вторая половина недели складывается более напряженно, вы часто вступаете в конфликты с теми, с кем раньше отличались ладили. Не стоит на этой неделе начинать новые отношения, тем более пытаться как-то ускорить их развитие. Лучше набраться терпения и позволить событиям идти своим чередом.



ДЕВА
24.08–23.09

Отличная неделя для того, чтобы оценить и обдумать свою жизнь в целом, понять, что в ней хорошо, а что не очень, и начать двигаться в том направлении, которое сейчас кажется вам наиболее интересным и многообещающим. Неделя связана с глубокими переживаниями, для Дев творческого склада они станут источником вдохновения. К сожалению, вы слишком порывисты и поспешны в своих суждениях, поэтому вас ждет немало волнений, забот и хлопот. Казалось бы, скучать некогда. Но Девы все же тоскуют, понимая, что неделя не позволяет им проявить себя с лучшей стороны. Приходится заниматься делами до обидного мелкими, раздражающе незначительными. Силы расходуются очень неравномерно: вы то полны энергии, то совершенно измотанны. Самочувствие и настроение нестабильны, порой вы чувствуете, что выбились из сил и нуждаетесь в отдыхе, но не можете себе этого позволить.



ВЕСЫ
24.09–23.10

Мягкость, уступчивость, деликатность, которые вы проявляете на этой неделе, должны, казалось бы, сделать период благоприятным для общения. Но, к сожалению, слишком многие считают все перечисленное признаком слабости, которым и пытаются воспользоваться. Вы делаете многое, чтобы преуспеть, но достижения ваши все же остаются скромными. Учитесь, тренируйтесь, накапливайте опыт – все это пригодится вам позже. Чтобы достичь положительного результата в деловом сотрудничестве, вам придется приложить максимум усилий. Зато и вознаграждены вы будете по достоинству. Вероятны командировки, которые поспособствуют улучшению вашего материального положения. Постарайтесь не откладывать неприятные вопросы на потом, решайте их сразу. Конец недели – хороший период для обсуждения новых идей с начальством.



СКОРПИОН
24.10–22.11

Вы очень энергичны, но не всегда, к сожалению, направляете свою энергию в мирное русло. Помните, что сейчас очень многое зависит именно от вас – от вашего подхода к решению проблем, отношению к окружающим, готовности взять на себя ответственность. Решительность и энтузиазм помогают преодолевать все преграды, встающие на вашем пути. К тому же вы без труда находите союзников. С ними, правда, придется делиться плодами своих побед, но вас это сейчас не пугает. Ваши недоброжелатели могут вынашивать коварные планы, руководство – предъявлять претензии, партнеры – высказывать пожелания. Все равно вы поступаете по-своему – и остаетесь в выигрыше, как бы ни складывались обстоятельства. Подвести вас может привычка говорить все, что вы думаете, и рвать любые связи, как только вам покажется, что они утратили актуальность.



СТРЕЛЕЦ
23.11–21.12

Вы привлечете к себе массу внимания, заинтересуете людей, которые вас раньше не замечали. Помогая многим, не ждете благодарности – она становится для вас приятным сюрпризом. Вы бескорытны, но это не мешает вам отлично зарабатывать. Старайтесь сохранять спокойствие – это главное условие успеха на этой неделе. Не всегда удается добиться своего, и тут стоит подумать дважды, нужно ли проявлять настойчивость. Не исключено, что дорого доставшееся «свое» не пойдет вам на пользу. Старайтесь демонстрировать не только настойчивость, но и здравый смысл с логикой: так вы значительно облегчите жизнь себе и окружающим. Не будет недостатка в людях, мечтающих о том, чтобы вы о них позаботились. Поскольку вы не любите отвечать отказом на просьбы, неделя может показаться утомительной.



КОЗЕРОГ
22.12–20.01

Вы осторожны настолько, что порой именно это мешает вам принимать правильные решения. Все время опасаясь, что ваши поступки повлекут за собой какие-то неприятные последствия, предпочитаете просто ничего не делать. Между тем при другом подходе можно было бы добиться многого. Козероги на этой неделе становятся очень эмоциональными и порой сами от этого страдают. Именно поэтому не стоит принимать важные решения или подписывать документы: велика вероятность, что вскоре вы измените свое мнение. Специфический эмоциональный фон недели делает вас особенно романтичными, влюбчивыми. А вот с серьезными отношениями дело обстоит несколько хуже – впрочем, вас это не особенно огорчает. К концу недели ваши интересы будут направлены в сторону творчества. А в выходные вас могут привлечь театральные премьеры и выставки. Пригласите с собой друзей.



ВОДОЛЕЙ
21.01–20.02

Вы отлично знаете, что и зачем нужно делать другим, но никак не можете поделиться с тем, что же предпринять вам. Именно поэтому вы топчетесь на месте, хотя двигаться куда-то явно надо. Помните, что вы достаточно сильны, чтобы справиться с любыми трудностями, которые могут встретиться вам на пути к цели. Неделя будет интересной, полной необычных приключений, сильных желаний, разнообразных чувств и эмоций. При этом – честь вам и хвала! – вы не теряете здравого смысла, а потому предпринимаете именно то, что и следовало бы предпринять. Неделя очень хороша для глобальных перемен в любой сфере: от работы и личной жизни до мировоззрения в целом. Неделя насыщена событиями, но для многих все происходящее не что иное, как ширма, за которой скрывается вопрос, который давно пора (но очень не хочется) решать. Взгляните правде в глаза: сейчас это необходимо.



РЫБЫ
21.02–20.03

Чувства сильны и противоречивы, вам кажется, что вы идете по веревке, натянутой над пропастью. Возможны чрезмерные расходы, основная причина которых – неумеренная щедрость, желание порадовать всех, кто вам дорог. Вы склонны к экстравагантным поступкам. Все, за что вы беретесь, получается не совсем так, как хотелось бы. Нужно заметить, что вас это не особенно смущает: вы готовы приспособиваться к ситуации, корректировать свои планы. Однако много времени тратится на дела совершенно бесполезные, неделя в целом оказывается на редкость непродуктивной. В личной жизни вы часто и с удовольствием проявляете инициативу, но поступки ваши столь противоречивы, что ставят окружающих в тупик. Нужно действовать более последовательно, иначе вы прослытите человеком, с которым трудно иметь дело.