

Пятничный выпуск

ЗАПОЛЯРНЫЙ ВЕСТНИК

www.norilsk-zv.ru



Суда
приходят
парами

страница 3

На
приеме
у терапевта

страницы 4-5

Поставить
воду
на счетчик

страница 7

Самая полная
и удобная
ТВ-программа

страницы 9-24

15 июня 2012 г.

№108 (4133)

Издается с 1995 г.



Денис КОЖЕВНИКОВ

В Норильске – “Посевная”

СТР. 2

Посевная

ВОЛШЕБНИКИ ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА

Норильск продолжает готовиться к народной экологической акции «Посевная». Она стартует через полторы недели, 23 июня. Принять участие в акции может любой житель города. А пока юннаты станции юных техников засеяли пробный газон, чтобы показать норильчанам, как это правильно делать в наших рискованных для земледелия условиях.

Ольга ПОЛЯНСКАЯ

То, что в нашем городе можно выращивать множество овощей, уже давно доказали местные дачники. Кое-кто из них умудряется каждый год собирать урожай не только редиски, укропа и петрушки, но и огурцов, помидоров, картошки, кабачков и десяти видов салата.

Но одно дело теплицы, и совсем другое – открытый грунт. Чтобы посеять в него даже неприхотливую и устойчивую к северному климату траву, надо знать алгоритм действий. Предлагаем читателям «ЗВ», желающим принять участие в «Посевной», мастер-класс по озеленению газонов.



Каждый участник «Посевной» получит пакет с семенами и инструкцию по озеленению



Подметаем



Вскапываем



Бороздим

1. ПОДГОТОВКА УЧАСТКА

Юннаты выбрали для демонстрационного засева участок на газоне перед 14-й школой. Первым делом они убрали камни, очистили от прошлогодней травы – «причесали» граблями, вывели мусор и шлак. Затем вскопали почву.

– Копать надо на глубину примерно 20 сантиметров, – пояснила нам по ходу дела Александра Гарифуллина, старшая в группе юннатов. – Потом комья земли надо перевернуть и разбить лопатой как можно тщательнее, чтобы почва стала рассыпчатой и рыхлой. Чтобы потом было удобнее проходить по ней граблями.

Грабление нужно для того, чтобы разровнять вскопанный участок и разделить почву на мелкие борозды.

У ребят все получалось споро и быстро. Но тому, кто никогда не держал в руках садовый инвентарь, возможно, придется попотеть. Впрочем, большинство норильчан не понаслышке знают, как вскапывать огороды. Так что для них трудностей на «Посевной» возникнуть не должно.

2. ПОСЕВ СЕМЯН

Если первый этап – уборка, вскапывание и грабление участка – был самым трудоемким, то этот – самый ответственный. Сеять траву будем вручную.

Как показали юннаты, надо разделить семена на две равные части и провести засев перекрестно в два приема. Для этого пройти вдоль, затем поперек участка, равномерно разбрасывая семена по поверхности почвы.

– Нам повезло, что сегодня безветренно, – говорит Александра Гарифуллина. – Потому что в ветреную погоду сеять нельзя, семена сдует.

Для пробного посева, как и для всей акции «Посевная», ученые НИИ сельского хозяйства Крайнего Севера рекомендовали смесь семян многолетних трав – красной овсяницы и лугового мятлика.

Ответственный момент этого этапа – заделка семян граблями. Это то же

грабление, но только более бережное, на глубину один-два сантиметра, чтобы семена смешались с землей.

3. ПОЛИВ

Если почва сухая, то после посева и заделки семян газон надо полить.

– Поливать следует осторожно и не слишком интенсивно, чтобы не разрушить борозды и не смыть семена, – советуют юннаты. – На газоне не должно остаться луж, иначе семена всплывут, их сдует с поверхности воды ветром и весь ваш труд окажется напрасным.

Поливать свежесаянный газон можно из шлангов с насадкой или леек из расчета 10–12 литров (одно ведро) на квадратный метр.

– Думаю, всхожесть будет хорошая, – продолжает Александра Гарифуллина. – Посмотрите, теплых дней в городе было еще не так много, а трава на разделительных газонах уже значительно проросла. Значит, почва не такая уж безжизненная.

– Да-да, так и вижу к концу лета изумрудные газоны по всему Норильску, – пошутил кто-то.

Шутки шутками, но почему бы не попытаться?

4. УХОД

Понятно, что засеять газон – это лишь начало. Важно грамотно ухаживать за всходами, беречь их, поливать и подкармливать. Поэтому помогать начинающим озеленителям будет бригада профессиональных растениеводов. С июля по сентябрь они будут заниматься удобрением засеянных вами участков, их ревизией и подсевом в местах с низкой всхожестью. Многие зависят и от отношения норильчан к этим газонам.

Уже в августе мы сможем оценить результаты наших совместных усилий. А шансы на успех очень даже есть: как показывает опыт юннатов, при грамотном уходе и бережном к себе отношении мятлик и овсяница дают хорошую (до 70%) всхожесть в условиях Крайнего Севера.

ПРИХОДИТЕ ЗА СЕМЕНАМИ

Каждому, кто подаст заявку на участие в «Посевной», в штабе бесплатно выдадут пакеты с семенами многолетних трав – красной овсяницы и лугового мятлика.

Есть вопросы? Звоните в штаб: 46-30-45



Через 10–15 дней ждем всходов – и бережем газон



Засеваем



Заделываем посев граблями



Поливаем

Один 300-граммовый пакет рассчитан на посевную площадь 10 квадратных метров.

Для работы озеленителям понадобятся хозяйственные перчатки, грабли, метлы, ведра, мешки для мусора, лейки.

Чтобы подать заявку и зарегистрировать выбранный вами для засева участок, приходите в штаб-амбар акции по адресу: Комсомольская, 33а, медиакомпания «Северный город».

Подробности – на сайте «Заполярного вестника» norilsk-zv.ru/posevnaaya.

Достоинно внимания

Парами идут



Андрей СОЛДАКОВ

Суда доставили в порт порожние контейнеры

С приходом в порт судов собственного флота компании в Заполярном транспортном филиале началась летняя навигация. На рейде Дудинского морского порта бросили якоря арктические экспрессы “Норильский никель” и “Надежда”, пришедшие в паре 11 июня.

Андрей СОЛДАКОВ

С выгрузкой трюмов звенья докеров-механизаторов производственно-перезгрузочного комплекса №1 справились буквально за

сутки и сразу приступили к погрузке готовой продукции компании. По информации и.о. начальника ППК №1 Андрея Вискунова, погрузку на рейде планируется завершить к 17 июня.

Помимо летней навигации у портовиков есть и другая забота – подготовка к восстановлению причалов. Ледоход нынче был спокойным и особых разрушений, будем надеяться,

не принес, что облегчит работу докеров-механизаторов.

Уровень воды в Енисее к моменту подготовки этого материала в печать находился на отметке 9,23 метра, потеряв за сутки более полуметра. Такими темпами восьмиметровая отметка выглянет из-под воды совсем скоро, и к причальной стенке можно будет швартовать суда. Тогда и начнется восстановление морских причалов, зачистка их от речного ила, ввод в эксплуатацию электрического оборудования, обустройство административно-бытового и портового хозяйства.

Первыми на причалы выйдут мобильные краны Liebherr, они встретят следующую пару судов – “Мончегорск” из Архангельска и “Заполярный” из порта Мурманска.

Взгляд со стороны

Александр АНОШКИН, начальник управления городского хозяйства администрации Норильска



Вместе чистить и озеленять

– Завтра в Норильске пройдет первый в этом году общегородской субботник по санитарной очистке города. Традиционно эта кампания организована совместным решением администрации Норильска и руководства Заполярного филиала о проведении комплекса работ по благоустройству и улучшению санитарного состояния территории. Создан штаб по проверке и приемке работ по благоустройству, определены критерии очистки территории.

Большой Норильск разделен на участки, которые закреплены за различными предприятиями Заполярного филиала и городскими учреждениями. Так, аппарат администрации Норильска и городского совета проводит субботник на улицах Пушкина, Богдана Хмельницкого, Кирова. За медным заводом закреплена нечетная сторона Ленинского проспекта, от дома № 1 до улицы Советской, включая Октябрьскую и Гвардейскую площади. Территория рудника “Таймырский” – ростверки по улицам Пионерской, 4, 8, Спортивной, 16, 14, участок от проезжей части улицы Кравца до Таймырской, 1. Медициньские работники уже провели массовый субботник и очистили свои участки на улицах Павлова, Советской, территорию вокруг родильного дома.

Инвентарь для большой уборки часть предприятий получила заблаговременно, остальные будут использовать собственные метлы, лопаты и так далее. Заказанная техника поможет участникам завтрашнего субботника вывезти собранный ими бытовой мусор, металлолом, граншлак, сухостой с газонов.

Хочу напомнить частным предпринимателям, что они должны позаботиться об очистке территорий, прилегающих к помещениям торговли или услуг. А всем “неорганизованным” горожанам сказать, что они могут примкнуть к участникам субботника, – думаю, ни один коллектив от помощи не откажется.

В Норильск наконец пришло лето, и горожане охотно гуляют по улицам, отдыхают на бульваре Влюбленных, в скверах. Управление городского хозяйства, подрядные организации только в Центральном районе выставили более 120 скамеек, 285 урн. Всего нынешним летом в местах массового скопления людей, на автобусных остановках в Норильске, Талнахе, Кайеркане планируется разместить 784 урны, 549 скамеек, 154 вазона. Хотелось бы сохранить к зиме малые архитектурные формы в том же количестве. Для нас задача была бы не такой трудной, если бы каждый норильчанин относился к городскому имуществу как к своему собственному.

Я имею в виду не только малые архитектурные формы, но и зеленые насаждения на газонах. В этом году в Норильске впервые проходит народная экологическая акция “Посевная”, кроме того, в городе будут посажены специально адаптированные к нашим климатическим и экологическим условиям ели и можжевельник. Растения везут из Карелии. Проект реализуется Заполярным филиалом ГМК совместно с заповедником “Большой Арктический”. А в конце августа – начале сентября пройдут традиционные общегородские мероприятия по озеленению Норильска. Планируем посадить 3180 кустарников на площади 213 квадратных метров.

Всего в течение лета на газонах должно быть высажено более 55 тысяч цветов. Цена контракта на выполнение этих работ превышает 1,8 миллиона рублей.

Хлеб по прежней цене

В мае в Норильске продолжилось сезонное снижение цен на отдельные виды продовольственных товаров.

На 12,3% снизилась цена на куриное яйцо, на 3% – на сливочное масло, на 2,2% – на картофель, на 1,3% – на пшено и лук репчатый, на

1% – на соль, на 0,5% – на морскую свежемороженую рыбу, на 0,4% – на сахар-песок, на 0,1% – на сметану жирностью 20%.

Не изменилась цена на хлеб, говядину и баранину на кости, макаронные изделия и морковь. Стоимость остальных видов товаров, включенных в мониторинг цен на социально значимые продукты питания, повысилась на 0,1–4,3%. Наибольший рост цены зафиксирован на белокочанную капусту, наименьший – на растительное масло и сыры твердых сортов.

Строго по рецептам

Завтра норильские аптеки переходят к отпуску кодеиносодержащих препаратов по рецептам, выписанным на бланках строгой отчетности.

Приказ Минздравсоцразвития России №562н от 17 мая 2012 года вступает в силу 16 июня. Согласно этому документу кодеиносодержащие препараты будут отпускаться по рецептурному бланку формы №148-1/у-88. Бланк будет храниться в аптеке в течение трех лет. Ранее после отпуска кодеиносодержащего препарата рецептурный бланк с особой отметкой оставался у покупателя и рецептом можно было воспользоваться неоднократно.

Столицу выбрали

Красноярск уступил звание альтернативной столицы Новосибирску.

Специалисты компании “РосБизнесКонсалтинг” провели среди читателей опрос на тему: “Какой город может стать столицей России?”. Люди голосовали за один из 15 мегаполисов страны.

Возглавил рейтинг Новосибирск – за него отдали свои голоса 24 процента опрошенных. Они считают, что столица Сибирского федерального округа может стать хорошим административно-политическим центром России. Красноярск занял лишь пятую строчку рейтинга. За него отдали голоса 7,1 процента респондентов.

Второе место досталось Екатеринбургу (24,03 процента), третье – Владивостоку (10,17 процента). Санкт-Петербург занял четвертую позицию в рейтинге (9,09 процента). Замкнул список Волгоград. Альтернативную столицу здесь увидели только 1,46 процента опрошенных.



Андрей СОЛДАКОВ

Аборигенам есть что показать и чем удивить

Я в стойбище

Завтра в 13.00 на въезде в Дудинку откроются чумы этностойбища “Таймырское кочевье – 2012”. В этом году мероприятие пройдет в рамках празднования второго Международного десятилетия коренных народов мира, зонального этапа краевого медиафестиваля народного творчества “Созвездие талантов” и 345-й годовщины Дудинки.

Андрей СОЛДАКОВ

В течение двух дней этническое стойбище продемонстрирует уникальную национальную культуру Таймыра в номинации “Фольклорное сияние”. В чумах и на многочисленных площадках будут представлены традиционный быт пяти этносов, проживающих на полуострове: долган, ненцев, нганасан, эвенков и энцев. Хозяйки чумов угостят блюдами национальной кухни. Сотрудники Таймырского краеведческого музея организуют работу купеческой лавки. Планируется выездная торговля сувенирами. Для удобства гостей, посетивших этностойбище на личном транспорте, будет обустроена стоянка для автомобилей.

Один день с...



Врач Елена Романенко слушает и слышит своих пациентов

Дорогие друзья, коллеги!

Нет в мире профессии более ответственной, более уважаемой, более нужной, чем врач. Всегда обидно тратить время на болезни, жизнь предлагает столько возможностей и перспектив! И ваш труд направлен на то, чтобы жители края были здоровыми и счастливыми.

Ежедневно вам приходится решать множество задач, именно вы охраняете здоровье жителей всего Красноярского края. Поэтому всем вам спасибо за добросовестность и ответственное отношение к делу, за ваше терпение, за такую важную и необходимую работу. Хочу отметить ваш высокий профессионализм и мастерство в этой нелегкой профессии. Медицина – древняя наука. Люди болели и раньше, болеют и сейчас. Врач – самая почетная, благородная и вместе с тем очень ответственная профессия на все времена.

В День медицинского работника от всего сердца хочу пожелать вам успехов в работе, от которой зависит самое дорогое, что есть у человека, – жизнь и здоровье. Пусть в этот день и во все последующие сбываются ваши самые заветные мечты, пусть станут близкими все цели, а окружающие люди дают источник энергии и новых идей!

Желаю вам плодотворной и успешной деятельности, наполненного интересными событиями отдыха, счастья, удачи и крепкого здоровья!

Министр здравоохранения Красноярского края
Вадим ЯНИН

Уважаемые медицинские работники Норильска!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

Благородный труд людей в белых халатах всегда был примером милосердия и истинного служения на благо здорового будущего. Нелегким повседневным трудом вы охраняете величайшие ценности, дарованные человеку, – его жизнь и здоровье, которое так необходимо жителям заполярного Норильска, где каждый человек осознает значимость медицины.

Сегодня Норильск является центром развития здравоохранения севера Красноярского края. В нашем городе четыре больницы, две поликлиники, родильный дом, детская городская больница, стоматологическая поликлиника, станция скорой медицинской помощи, Красноярский краевой центр крови, Красноярский краевой психоневрологический диспансер №5. Кроме того, в рамках программы модернизации здравоохранения в Норильске созданы межрегиональные лечебные центры, которые оказывают качественные медицинские услуги не только норильчанам, но и жителям Таймыра, Туруханского района.

Низкий вам поклон за мужество и стойкость, за верность самой человеческой из существующих клятв – клятве Гиппократова. Крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и дальнейшей плодотворной работы!

Глава Норильска Олег КУРИЛОВ

Лариса ФЕДИШИНА

Общий стаж работы доктора Романенко в медицине – два десятилетия. Скольким людям за это время помогла Елена Ивановна, сосчитать невозможно. После окончания Алма-Атинского мединститута работала в поселковой больнице. Можно сказать, была врачом общей практики, часто – одна за всех. В Норильске этот опыт ей очень пригодился.

– Добрый, спокойный человек, грамотный специалист. Врач первой категории, – характеризует мою героиню Галина Попкова, заместитель главного врача поликлиники №1 по медицинской части. Накануне профессионального праздника медицинских работников на прием к терапевту Елене Романенко «записались» и журналисты «ЗВ».

Дышать, писать, считать

По расписанию сегодняшний рабочий день на участке №27 начинается в 12.00. Врач и медсестра пришли чуть раньше, чтобы подготовиться к приему. На столе у доктора сложены медицинские карты. Одна лежит особняком. Толстенная: просто собрание сочинений в трех томах. На мое замечание врач поднимает глаза из-под очков: «Человек недавно инсульт перенес. Здесь все анализы, обследования, подробные записи». Да, кажется, я была некорректной.

Мне выдали белоснежный халат, усадили на почетное место у окна, так я не буду мешать медсестре передвигаться по кабинету и выходить в коридор. А побегать за время приема Ларисе Ивановне приходится немало. Что ж, можно начинать.

...Молодой человек пронзительно кашляет. И температура, говорит, выше 38 градусов была. В пять часов проснулся от кашля.

– Дышите глубоко, через рот, – просит Елена Романенко. Вдох – кашель. Можно представить, что «озвучивает» фонендоскоп терапевта.

– Где работаете? Там, наверное, холодно, сквозняки?

Кивок в ответ.

– От гриппа осенью не прививались?

На прием

Если коллеги и друзья Елены РОМАНЕНКО и Ларисы БЕЛЯЕВОЙ не догадываются, что по случаю Дня медицинского работника можно поздравить дружный тандем не только с профессиональным праздником, но и с маленьким юбилеем, охотно сообщают: 15 лет назад Елену Ивановну и Ларису Ивановну из цеховой службы медсанчасти комбината перевели в службу участковую. Тогда норильское здравоохранение претерпело очередную реорганизацию. По этой причине из треста «Строймеханизация» терапевт и медицинская сестра «переселились» в медсанчасть №1 (теперь поликлиника №1), что на улице Талнахской. 15 лет на одном участке – это дата!

– Нет. От этого сразу заблеваешь, вы заметили? Я принимал (называет лекарство).

– Зачем?

– Без него было бы хуже.

Елена Ивановна не комментирует, но по ее взгляду можно понять, что не одобряет. Сейчас терапевт направит пациента на флюорографию, измерит температуру (37,3 набежало), осмотрит горло, назначит медикаменты, даст освобождение от работы. Все это почти не отвлекаясь от записи в медицинской карточке. Удивительно, как доктору при этом удается слышать пациента, адекватно реагировать на его жалобы и задавать уточняющие вопросы. Вот что значит опыт!

– Зияра, к Романенко на 6 июня, больничный лист. – Медсестра Лариса Беляева по селектору называет фамилию, имя, отчество, дату рождения. Медрегистратор откликается... домашним адресом пациента. Он высветился на ее компьютере. Идентификация состоялась. Сейчас молодой человек спустится на первый этаж, где ему выпишут больничный, потом вернется к участковому терапевту, чтобы подписать документ.

Заполнять листок нетрудоспособности нужно строго по клеточкам, прямо как на ЕГЭ. Не попадешь в клеточку – могут быть неприятности. Школьники определенно потеряют балл. Врачу за попадание букв на границы ячеек, кажется, ничего не грозит, но все записи должны быть выполнены гелевой, капиллярной или перьевой ручкой черного цвета. О простой шариковой пришлось забыть.

Пациент, отказавшийся прививаться от гриппа, возвращается в кабинет, медсестра тем временем по селектору бронирует для него время следующего приема. Помнится, еще недавно врачи сами выдавали талоны повторным больным, но от этой практики отказались сначала в пользу «вертушек», куда клали журналы самозаписи, позднее эту процедуру поликлиники окончательно «закольцевали» на регистратуре. Модернизация в интересах пациента.

На основном приеме у Елены Ивановны сегодня оказа-

лись социальный работник, которая обратилась по поводу своего подопечного, молодая женщина, жаловавшаяся на слабость, – еще бы: давление 90 на 60, к тому же затяжной трахеит. Пациентка средних лет с повышенной СОЭ и смешанным гастритом, водитель, которого постоянно беспокоит шея и от волнения прыгает давление, экспедитор организации по продаже алкоголя, у которого «что-то с животом», особенно если желудок пустой. Мужчина старше среднего возраста, накануне ударившийся левым боком о металлические перила: «Прокашляться не могу». С ним доктор, похоже, знакома давно, потому что, выслушав новые жалобы, сразу делает несколько точных попаданий:

– Давление контролируете? Десять дней назад у вас было 190 на 120. Реакция на лекарство?! Почему доктору не говорить?

У мужчины подавленный вид: нетрудно заметить, что ему больно. Елена Ивановна просит глубоко вдохнуть, и лицо пациента искажает гримаса. Левый бок сейчас его беспокоит куда больше, чем хроническая гипертония и язвенная болезнь.

Врач назначает флюорографию cito, чтобы исключить пневмонию слева (оказывается, может развиваться посттравматическая пневмония). Предыдущим пациентам – кому уколы и срочный анализ крови, маммографию и прием проктолога, кому диету и гастроскопию. Это исследование делают в оганерской больнице, так что пациенту надо предварительно записаться.

Следующему, похоже, придется спуститься двумя этажами ниже, в 109-й кабинет, где Елена Ивановна в течение ближайшего часа должна вести прием граждан без записи. У ее «родного» кабинета остаются несколько человек, возле дежурного сформировалась целая очередь. Сдавший вахту терапевт возвращается к пациентам со своего участка, а мы занимаем место в кабинете дежурного врача, чтобы через час – впрочем, наша бригада прихватила лишние десять минут – вернуться к себе.

Один день с...

К терапевту

Не пьет, не курит
– бросил

Наверное, медперсоналу такая перемена мест неудобна, но я обрадовалась, наивно полагая, что хотя бы в чужих стенах удастся поговорить с Еленой Ивановной. Степень своей неосведомленности осознала лишь в конце рабочего дня, когда поняла, что побеседовать на личные темы не получится. Тем более пообедать и даже выпить чашку чая. За весь день у терапевта и медсестры с участка №27 свободной минуты не нашлось, а вечером Елене Ивановне предстояло обслужить вызовы на дом.

Сейчас доктор включает световой сигнал над входной дверью, и в кабинете появляется приятная брюнетка. Девушка рассказывает, что у нее постоянная боль в мышцах, слабость, сонливость, к вечеру поднимается температура. И это уже не первый день.

Из беседы с врачом выясняется, что у пациентки есть проблемы по части гинекологии. Почки тоже надо бы проверить, заключает врач, но скорее всего, корень зла не там. Осмотр девушки подтверждает догадку, и терапевт рекомендует срочный осмотр гинеколога. Направление из поликлиники позволит вне очереди попасть на прием в женской консультации.

– А как же больничный? – спрашивает девушка.

– Остро ничего нет, чтобы освободить вас от работы, – поясняет Елена Ивановна.

– Получается, я прогуляла почти два часа?

– Могу дать вам справку, что в такое-то время вы находились на приеме у терапевта, – говорит Романенко.

Похоже, девушке такая справка не нужна, но интуиция подсказывает мне, что в консультацию она поедет прямо сейчас.

– Правую руку больно разгибать. Может, это оттого, что я в гололед упал, ударился локтем.

На приеме у дежурного терапевта уже следующий пациент. Бесспорно, ему стоит сделать снимок локтевого сустава, затем обратиться к ортопеду. Елена Ивановна так и говорит, осматривая бодрого пенсионера. Узкие специалисты принимают уже с результатами анализов, так что придется сделать еще и кардиограмму.

– Язвенной болезни нет? – уточняет терапевт.

– Когда выпивал, может, и была. Я уже второй год не пью. И курить с ноября бросил, а до того лет 45 курил, – откровенничает пенсионер.

Чтобы поддержать разговор, интересуюсь, легко ли ему удалось справиться с пагубной привычкой.

– Нет, – признается мужчина. – Купил таблетки, без этого никак. Зато сейчас свежие глаза. Все вижу.

Доктор тоже радуется за пациента и показывает ему, как втирать кетонал-крем в больное место.

Следующий...



Во время приема у медсестры Ларисы Беляевой много работы

Есть недообследованные?

Когда свободный, без предварительной записи, прием для моей героини закончился, мы собрали все свои вещи и бодрой ногой направились по коридору. У “родного” 312-го кабинета доктора ждут пациенты. По дороге успеваю спросить, как она сама лечится.

– Мы с Ларисой Ивановной не боеем. Если и случается – три дня, и все. Стараюсь посещать спортзал, правда годовой абонемент “выходить” не могу, – признается Елена Ивановна.

Должно быть, времени не хватает или сил, а может, и того и другого, размышляю я. По-моему, доктор Романенко очень хорошо выглядит, к тому же она уравновешенный человек, и ее спокойный выдержанный тон очень помогает в общении с людьми.

– Существуют ли для врача какие-то ограничения, например, вы не можете себе позволить ярко красную помаду?

– Помаду, – удивляется Елена Ивановна, – нет. Под запретом только длинные ногти, чтобы пациенты не оцарапать.

– А что вы советуете своим больным, чтобы “не хмурить брови, беречь здоровье”? – не унимаюсь я.

Елена Ивановна улыбается: можно я нажму? Доктор включает кнопку вызова, и в кабинет входит мужчина, которому Романенко назначала флюорографию

систо. Снимок готов и показывает воспаление в двух сегментах.

– Я выписываю направление в стационар, – говорит Елена Ивановна. – Сейчас мы вызовем скорую, вас доставят в Оганер.

Расстроенный мужчина отказывается: надо же собраться, а дома никого нет. Врач делает пометку в направлении, пациент расписывается.

– Придете домой, соберетесь, вызовете скорую, она не откажется вас транспортировать. Романенко записала номер мобильного телефона своего пациента, чтобы позднее проверить, попал ли он в стационар.

В час терапевту полагается принимать четыре человека. Думаю, что поминутно время никто не засекает, больного внимательно выслушивают, замеряют давление, производят все необходимые назначения: если требуется, дают направления на консультацию к узким специалистам, выписывают рецепты. Льготникам – так в четырех экземплярах: один клеивают в медицинскую карту, два остаются в аптеке, один пойдет в организационно-методический отдел. Любопытно, что в рецепте указывается табельный номер врача, как в заявлении на отпуск.

Мне показалось, что медики фиксируют все и вся. И чтобы заполнить медицинскую карту, врачу требуется, пожалуй, столько же времени, сколько потрачено на обследование пациента.

В конце смены участковая медсестра сложит все временные

карточки ЗСПО в стопку, сверху напишет их количество, получится учет законченного случая поликлинического обслуживания. В этот день у Елены Романенко и Ларисы Беляевой я насчитала 15 карточек ЗСПО. Без учета получивших больничные листы.

Прием продолжается, хотя до окончания смены остается меньше двадцати минут. К 16 часам у двери ждет последний на сегодня посетитель, а в кабинете на кушетке – доктор, у которой начинается смена. Но все спокойно, претензий друг к другу не высказывают.

Уже потом Елена Ивановна вздохнет, что не дописала карту, и акт в военкомат придется с собой брать, скажет что-то про эпикриз. Наверное, не будь меня, доктор пристроилась бы за свободным столом и еще немного поработала бы с документами, но ей неудобно задерживать человека, потому что мы договорились идти на вызовы. Сегодня их всего три, так что опытный терапевт справится быстро. Елена Ивановна просит немного подождать: ей надо в диспетчерскую.

Я иду в гардероб на первый этаж. Следом по лестнице спускаются две женщины.

– Не пошла бы к врачу – не расстроилась бы, – в сердцах произносит одна из них.

– Зато диагноз поставили, а это много значит, – успокаивает ее спутница.

Услышав диалог, я вспомнила известную шутку: нет людей здоровых, есть недообследованные. А как утверждает Галина Попкова, начмед поликлиники №1, раз в год обследоваться надо обязательно. Даже если вы прекрасно себя чувствуете.

– Мы рады, когда люди приходят просто за направлением на анализы, – говорит Галина Алексеевна.

Интересно, много в Норильске таких ответственных, пекущихся о своем здоровье?

Участковые наблюдения

...Участок №27 достаточно сложный. К нему относятся пятиэтажки по улице Бегичева и небезызвестная “гостинка” – Бегичева, 39а. На этой территории проживает много людей с временной регистрацией. Есть квартиры, где зарегистрированы до двадцати человек, и все они пациенты Романенко.

Население стареет – это еще одно “участковое” наблюдение. Двадцатилетних совсем мало, может быть, сказываются последствия низкой рождаемости в девяностые годы, возможно, ребята уезжают учиться на материк, а может быть, молодые населяют другие районы Норильска или считают, что не пришло их время бегать по врачам. Пожилые, наоборот, приходят часто и лечатся основательно. В Норильске они чувствуют себя защищенными: им предоставляется пятидесятипроцентная скидка на лекарства, которая действует по всему краю, федеральным льготникам выписываются все препараты, что положены. Для пожилых болеющих людей это жизненно необходимо.

– Профессор Воробьев вообще считает, что все болезни от тромбозов, – размышляет на заданную мной тему Елена Ивановна. С профессором она встречалась на курсах повышения квалификации.

– Моя бабушка до 96 лет дожила и аспирином от всего лечилась, – говорит Романенко. Разумеется, это не совет врача всем-всем-всем. Наоборот, врач говорит, что организму обязательно требуется поддержка, в том числе медикаментозная. Надо улучшать обмен веществ, по капывать ноотропы, принимать сосудистые препараты, делать массаж. Словом, к терапевту обращаться обязательно.

Мы выходим на площадь Газовиков и двигаемся в сторону кирпичной хрущевки по Бегичева. Нам на третий этаж. Долго стоим у двери в квартиру. Если бы я не была уверена, что мы не ошиблись адресом, подумала бы, что здесь никто не проживает. Наконец дверь открывают, мужчина медленно отходит и, с трудом передвигаясь, направляется вглубь квартиры. Елена Ивановна идет следом. Я в нерешительности остановилась: лучше вернуться к порогу и открыть входную дверь, чтобы глотнуть свежего воздуха. Такой запах в квартире бывает, наверное, если в ней никогда не убирала и ничего из старых вещей не выбрасывали. Похоже, анамнез жизни больного – не дай бог.

Доктор Романенко бегло осматривает Валерия Ивановича (назовем его так) – накануне доктор была у него и проводила полный осмотр – и объясняет мужчине, что принесла направление в стационар.

У Валерия Ивановича есть дети, но давно живут отдельно. Полагаю, они были рады развлекаться с сильно пьющим отцом, и все же помогать, тем более сейчас, не отказываются. Доктор Романенко просит найти телефон дочери: позже врач позвонит ей и сообщит, как и во сколько перевезти тяжелобольного.

– Мужчине нет и пятидесяти... Так распорядиться своей жизнью!.. – В ответ моя героиня только кивает, да и что тут скажешь.

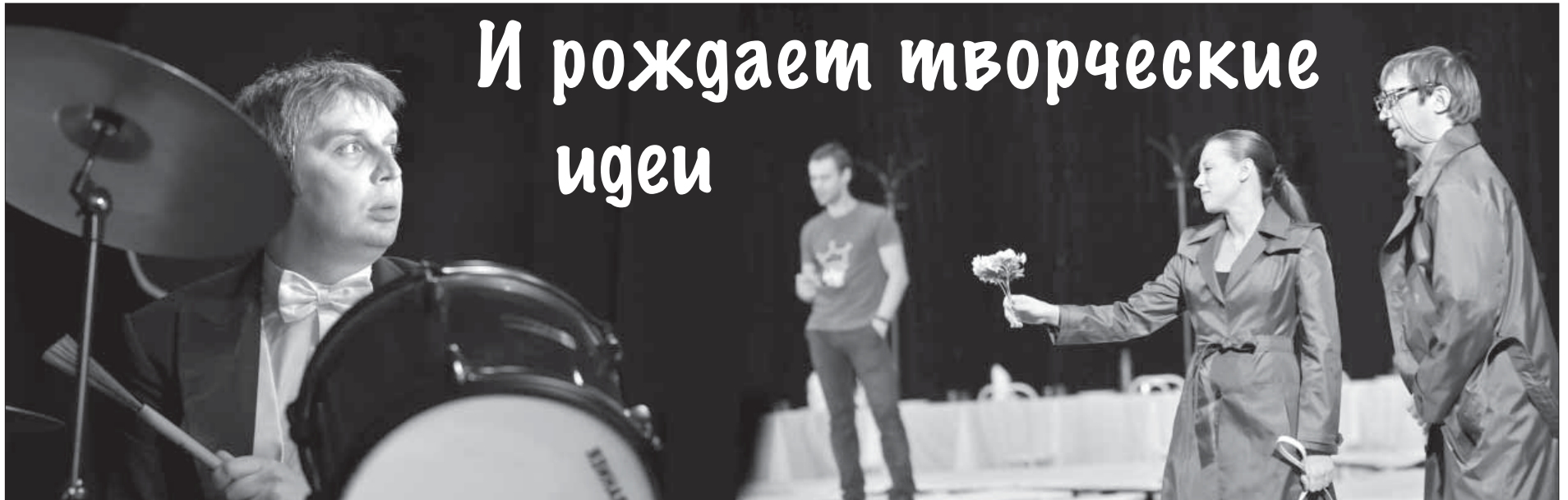
Ее ждет следующий пациент. Снова “хрущевка”, тоже третий этаж. Молодой человек, открывший двери, как-то странно держит голову. Понятно: не может вертеть шейю.

Доктор удаляется с пациентом в комнату, но вскоре молодой человек приносит мне детский стульчик – посидите, что стоять-то! Идеальная чистота, свежий ремонт отвлекают от визита к Валерию Ивановичу, но неожиданно мысль, возникшая там, возвращается.

Между тем Елена Ивановна выходит из комнаты: назначения сделаны, у молодого человека миозит – продуло, наверное. Через два дня ему на прием в поликлинику. А нам сейчас – на улицу Хантайскую. Рабочий день терапевта Романенко продолжается.

Ночью мне снился... сахар в крови 6,07, некий конкор, улучшающий сердечные сосуды, и незнакомая дама в белом халате спрашивала: “Осложнений не хотите?”. Кажется, и мне пора на прием к терапевту.

Театр крупным планом



И рождает творческие идеи

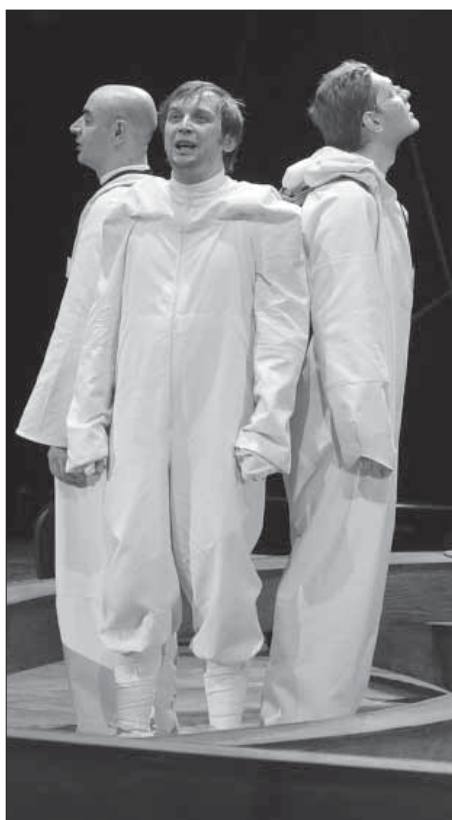
Норильский Заполярный театр драмы закрывает 71-й творческий сезон капустником. Под занавес "ЗВ" представляет артиста, для которого уходящий сезон стал первым в нашем театре. Норильские зрители впервые увидели Николая Каверина на юбилейном представлении в капустном дайджесте из спектаклей прошлых лет в роли роستانовского Сирано де Бержерака.

Валентина ВАЧАЕВА

За сезон, помимо вводов, Николай Каверин сыграл в трех премьерках: "Утиной охоте", "У ковчега в восемь" Егора Чернышова и спектакле "В открытом море" Тимура Файрузова. С "Утиной охотой" исполнитель роли журналиста Кузакова побывал на двух фестивалях – краевой "Театральной весне" и "Ново-Сибирском транзите". Сейчас в составе "Оркестра "Титаник" Каверин готовится к поездке на "Театральный Олимп" в Сочи. Похоже, что артисту повезло с "сезоном дождей" в нашем театре, а он благодарен случаю за то, что попал в Норильск.

От тех, кому за двести

– Я и раньше жил на Севере, в Тюменской области, хотя родился в Питере. Отец, железнодорожник с погонями, получил назначение в глухой поселок



"У ковчега в восемь". Если каждой твари по паре, то что же будет с Третьим Пингином? Третий (Николай Каверин) здесь не лишний

в восемь домов, в котором наша семья прожила несколько лет. Когда мы с Ритой (Маргаритой Ильичевой-Кавериной) ехали из аэропорта в Норильск, меня поразили пустые дома-призраки, такой ландшафт, я бы сказал, притягивает и рождает творческие идеи.

Николай Каверин после окончания столичной театральной академии поработал в двух театрах: Калужской областной драме и Московском областном камерном театре.

– Очень люблю Калугу, театр, артистов. Это мой дом, который взрастил меня в актерской профессии. Нашему театру более двухсот лет, и я по нему, конечно, скучаю. Не думал, что окажусь таким прагматичным, но в Норильске меня привлекло в том числе и то, что здесь есть все условия, чтобы заниматься своим делом.

В Калужском драматическом артист прослужил три года и чаще других вспоминает шекспировскую "Двенадцатую ночь" в постановке худрука театра Александра Плетнева.

– Обычно близнецов играет женщина, а в спектакле Плетнева я играл Себастьяна, а Виолу – совсем не похожая на меня актриса. Наше сходство изображало окружение. Действие было перенесено в 60-е годы XX века, во времена хиппи. Красивый спектакль большой формы, какие любит наш режиссер.

Из Калуги в Москву меня переманил Валерий Иванович Якунин, когда приехал к нам ставить спектакль. Замечательный человек и режиссер. У него в Камерном я сыграл Грицько в "Сорочинской ярмарке", классической постановке по Гоголю с украинскими песнями и танцами, а через два года решил уйти из профессии. У всех хоть раз в жизни возникает желание что-то изменить. Это была моя вторая попытка разорвать узы театра, но

я встретил Риту, и мы вместе поехали сначала в Калугу, потом в Архангельск, в результате оказались в Норильске.

Князь Мышкин, не "Идиот"

В Норильский театр позвонила Маргарита, когда выяснилось, что актерскую пару совсем не ждали в Архангельске. В Норильском Заполярном, из которого Маргарита Ильичева, прослужив три года, уехала выходить замуж, возвращению актрисы обрадовались, оценив по достоинству и ее вторую половину.

Сам Николай Каверин не очень любит заглядывать в будущее. По его словам, он у профессии как мячик на резинке, она его все время возвращает к себе, а в жизни столько всего хотелось бы попробовать.

В гримерной, которую артист делит с Сергеем Игольниковым и Денисом Ганиным, кто-то когда-то оставил саксофон. Николаю показалось это символичным: он всегда, сколько себя помнит, мечтает научиться игре на саксофоне. На ударных и контрабасе артист уже неплохо играет, в чем убедились зрители, побывавшие на последней премьерке сезона – спектакле "В открытом море".

– Когда слышу саксофон, я обо всем забываю. В каком-нибудь из перерывов обязательно начну осуществлять свою мечту. Не просто же так в гримерке оказался инструмент. Это знак...

У артиста Каверина есть еще одна мечта – сыграть, по его выражению, человека другого космоса. Чтобы объяснить, что это за роль, Николай приводит в пример модернизированного князя Мышкина из "Даун-хауса" в исполнении Федора Бондарчука. Он и сам чуть похож на Льва Николаевича Мышкина (и Достоевского, и Охлобыстина, написавшего сценарий про программиста и сироту, приехавшего из Швейцарии в Россию за наследством). Его Третий Пингвин из "У ковчега в восемь" и Мелкий из спектакля "В открытом море" – тоже из Мышкиных.

"Пишу о несовершенствах"

О людях другого космоса Николай Каверин пишет стихи и прозу. Один рас-

сказ, возможно, будет экранизирован. По просьбе друга, снимающего кино, артист написал историю человека, работающего страховым агентом. В его семье нет денег, мало еды. Однажды сын называет отца неудачником, а через две недели тот гибнет, оставляя жене и сыну страховку...

– Пишу с детства. Чаще всего о несовершенствах, своих и чужих.

Кроме того, Николай Каверин снимает. Правда только рекламу. И сам снимается в кино. Пока лишь в эпизодах.

Все началось с учебной работы знакомого оператора, студента ВГИКа, а продолжилось в известных телесериалах – "Дворик" и "Рыжая".

Из Норильска артиста на съемки очередного сериала вряд ли позовут, но, похоже, удаленность от культурных центров его мало смущает.

– Лет пять назад я вдруг понял, что меня не тянет в театр. Раньше я старался побывать везде. В Калуге проводится фестиваль старейших театров России, мы его шуточно называем "Кому за двести", но я вдруг перестал находить для себя что-то новое у коллег, перестал удивляться. На фестивале в Новосибирске посмотрел лишь три спектакля, но с удовольствием вспоминаю его атмосферу. Она была прекрасна!

...72-й театральный сезон в Норильском Заполярном откроется премьерным спектаклем Анатолия Кошелева по пьесе забытого испанского драматурга Алехандро Касона "Семь криков в океане". Роль одного из пассажиров обреченного лайнера репетирует Николай Каверин.



"В открытом море". А этого героя (Мелкого)... сбедают

Досье "ЗВ"

Николай Каверин окончил РАТИ-ГИТИС в 2005 году (мастер – Д.Ливнев). Работал в Московском государственном камерном театре, Калужском областном драматическом театре. Имеет опыт режиссерской, преподавательской работы, съемок в кино. В Норильске с 2011 года.

Занят в спектаклях: "Скупой" (Лафлеш), "Свадьба Кречинского" (Бек), "Обломов OFF" (Второй Посыльный), "Оркестр "Титаник" (Хари), "Два вечера в веселом доме" (Ленька), "Двенадцать месяцев" (Второй Глашатай), "Кабала святош" (Шарлатан с клавино, Брат Верность), "Утиная охота" (Кузаков), "У ковчега в восемь" (Третий Пингвин), "В открытом море" (Мелкий).

Проверено на себе

Государственный вопрос на личной кухне

До 1 июля согласно постановлению правительства каждый собственник жилья обязан установить дома приборы учета горячей и холодной воды. Идея благая и перспективная – государство давно заявило о переходе на энергосберегающие технологии.

Денис КОЖЕВНИКОВ

Не так давно я заменил старый электросчетчик на прибор нового поколения. В очередной раз оплачивая свои киловатты, заметил, что действительно за такой же период заплатил приблизительно на треть меньше. Как мне объяснили в управляющей компании, при старом счетчике они фиксированно снимали с меня по среднему тарифу несколько сотен рублей в месяц, а теперь я оплачиваю электроэнергию строго по факту – по данным электросчетчика нового поколения.

Помня о таком раскладе и свято веря в энергосберегающую политику государства, я затеял дома ремонт с твердым намерением в первую очередь установить счетчики воды. Поскольку в трехкомнатной квартире в доме 84-й серии мне надо было поставить четыре счетчика в двух местах – в санузел и на кухню, естественно, я желал сэкономить. И стал искать подрядчика.

УК вам не в помощь

Первое, что мне пришло в голову, – позвонить в собственную управляющую компанию (УК) и попросить их поставить счетчики воды во всех возможных местах. Но коммунальщики заявили, что такие услуги не оказывают, и дали несколько телефонов фирм или умельцев, которым они в полной мере доверяют. На вопрос, почему штатные сантехники не могут за отдельную плату поставить счетчики воды, вразумительного ответа не получили.

Не смогли найти ответа ни в аварийной службе, ни в диспетчерской сантехучастка, ни даже в управлении компании. Какие именно приборы учета лучше всего использовать, обязательно ли дополнительно устанавливать к ним фильтры и другие технические вопросы также остались открытыми. Меня отправляли с телефона на телефон, но я так и не понял, почему управляющая компания не ставит счетчики, хотя по логике ей это делать выгодно.

За ваши деньги – любой каприз

Объявлениями об установке водосчетчиков пестрят страницы почти всех рекламных изданий в Норильске, а также стены подъездов и даже заборы. Одни умельцы уверяют потенциальных клиентов, что беспокоиться им не о чем: мастера придут со своими материалами и сделают все под ключ примерно за 12 тысяч рублей. Другие начинают рассказывать, что, где и в каком количестве нужно купить, уточняют размер в дюймах, миллиметрах, а также шаг резьбы. При этом напоминают, что еще пару тысяч рублей потребуются, чтобы заплатить местным сантехникам за отключение воды.

В специализированном магазине те, кто называет себя консультантом, с полной ответственностью заявляют, что счетчиков у них целая куча, однако нет фильтров, без которых ни одна уважающая себя жилищная компания работу не примет и приборы на учет не поставит. А фильтры придут только в ближайшую навигацию.

Для разъяснения ситуации с маркой счетчиков, фильтрами и массой технических вопросов снова обращаюсь в управляющую компанию – и опять получаю совет... позвонить то по одному, то по другому номеру телефона. Озадаченно молчит диспетчер аварийной службы, разыскивая телефон сантехучастка, слесари проявляют не большую осведомленность и отправляют в контору своего ЖЭКа, там дают несколько телефонов подрядчиков, которым их управляющая компания “доверяет целиком и полностью”.

На вопрос, обязательно ли ставить фильтры, чиновники от ЖКХ отвечают, что все это ерунда – даже в паспорте к счетчикам написано, что фильтры только рекомендованы, но не обязательны. Бравые установщики вообще готовы поставить мне любую фигню, которую я куплю. Однако предупреждают, что если я и вправду поставлю “какую-нибудь фигню”, то аварийную службу лучше сразу селить у себя дома. В частной беседе с одним из умельцев также выяснилось, что приборы учета воды желательно покупать как можно более “свежие” по дате изготовления. Прямо как продукты питания!

В норильских магазинах можно найти счетчики по цене от 565 рублей – только для холодной воды, за 1000, 1200 рублей и дороже продаются универсальные приборы учета. Отдельно покупаются фильтры – элементы с боковой отводкой, куда при необходимости можно залезть, достать пластиковый фильтр и прочистить трубу от естественного механического мусора. Немаловажно иметь и надежные вентили на трубах, дабы они не протекали и хорошо держали воду. Кстати, вентили тоже могут быть со встроенными фильтрами, тогда последние не надо покупать дополнительно.

Такова реальность

Мастеров по установке счетчиков воды в конечном итоге мне порекомендовали знакомые. Мастера-де занимаются подобной работой давно, имеют богатый опыт, в том числе и по другим видам сантехнических работ, и, самое главное, хорошую репутацию. Скажу сразу, при всем желании сэкономить не удалось: установка прибо-

ров учета обошлась мне приблизительно в ту же сумму, что называли подрядчики, рекомендованные ЖЭКом. Сумма эта сложилась из стоимости работ – три тысячи рублей за один счетчик, стоимости самих приборов универсального типа и платы местным сантехникам за остановку воды во всем доме.

Мастера пришли со своим инструментом, приборами учета и фильтрами к ним, оборудованием и газосваркой. Начать решили с санузла, где перекрыли воду штатными вентилями, имеющимися в каждом туалете, затем поставили и фильтры, и счетчики. Поскольку трубы у меня медные, то мастера взяли с собой инструмент специально для этой системы ТВС.

В процессе работы подрядчики рассказали мне, что самостоятельно устанавливать счетчики воды берется только одна управляющая компания в Норильске. Остальные даже не пытаются, потому что специалистов не хватает и коммунальщики едва справляются с текущими заявками и аварийными вызовами.

Без шума и пыли

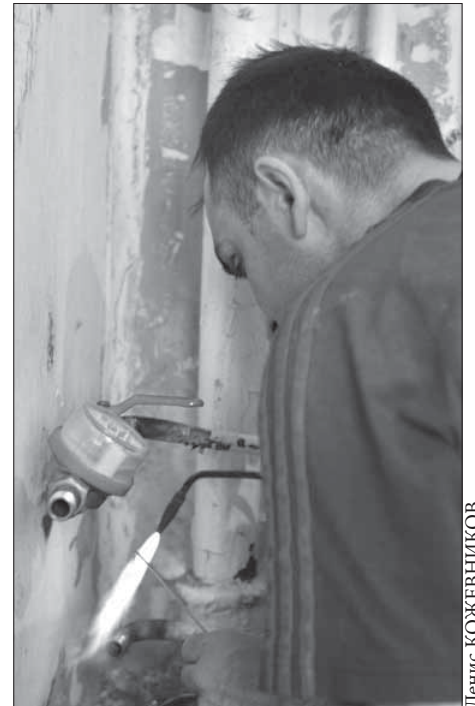
Ремонт квартиры я начал с кухни, так что к моменту появления мастеров по установке счетчиков здесь уже ничего лишнего не осталось. На освободившемся пространстве можно было смело разложить газовые баллоны, инструмент и приборы, протянуть шланги и провода. При этом работать без всякой опаски что-нибудь испачкать или подпалить сваркой – все и так было ободрано и подготовлено для дальнейшего ремонта.

Единственное, что пришлось сделать мастерам, – срезать лишние нагромождения сантехнических узлов на кухонной подводке. Предыдущие хозяева моей квартиры, решив не утруждать себя, ставили, например, новые запорные вентили прямо на старые. В результате у меня этого добра собралась целая гирлянда. Тут уже требовалось “сбрасывать” дом, что и было сделано почти незаметно по договоренности по мобильному телефону. Так же незаметно в дверном проеме моей кухни нарисовался и сотрудник аварийной службы. Сразу видно – свой человек в этом жизненном пространстве: зашел в подъезд, зная код замка в двери, поднялся в квартиру, прекрасно представляя, где ведутся работы.

“Родной” сантехник поддержал беседу товарищей по цеху: работает в двух местах и деньги за сброс воды берет, как и многие его коллеги, не от хорошей жизни – приходится частенько отлучаться для этого из дома в выходные дни и неурочные часы.



Вдвоем быстрее и удобнее



Денис КОЖЕВНИКОВ

В энергосбережении без сварки никак

Все вместе “мои” работники объяснили, что приобретать счетчики и другое дополнительное оборудование самому, особенно если ты в этом плохо разбираешься, не стоит. Из собственной практики сантехники знают, что слишком дешевые приборы учета воды как минимум незрительны. Очень часто они оказываются либо неликвидом, либо просто браком с истекшим сроком годности – некоторые после установки даже не крутятся.

А вот фильтры очень рекомендуется поставить, потому что в случае засорения, а такое может произойти, например, при сезонной промывке сетей, достаточно перекрыть вентиль, вывернуть гайку, достать и промыть сетку фильтра.

Последний этап ввода в эксплуатацию домашних приборов учета расхода воды – регистрация и приемка их управляющей компанией. Для этого я принес в свой ЖЭК копии технических паспортов всех установленных счетчиков и написал заявление с просьбой зарегистрировать приборы. За эту процедуру, а также за опломбирование счетчиков я заплатил в кассу ЖЭКа 1052 рубля с учетом НДС. На этом мои расходы на экономию водных ресурсов и внедрение энергосберегающих технологий, я надеюсь, закончились.

Подводя черту под этой непростой и хлопотной историей, могу сделать вывод: прежде чем начать экономить, придется серьезно раскошелиться. Затраты на установку четырех водосчетчиков в моей трехкомнатной квартире улучшенной планировки в итоге составили почти 13 тысяч рублей. В “хрущевках”, соответственно, это будет вполнине дешевле. В некоторых “сталинках”, насколько мне известно, может выйти даже дороже, потому что кое-где к четырем водосчетчикам надо ставить пятый – отдельно на унитаза. Такова здесь система водоснабжения.

Кстати, в цивилизованном мире, оказывается, существуют высокотехнологичные счетчики воды, которые начинают считать расход горячей воды только тогда, когда она действительно становится горячей, а не сразу, как начинаешь ее сливать в ожидании, пока вода достигнет нужной температуры. Энергосберегающие технологии, оказывается, шагнули гораздо дальше, нежели мы в Норильске себе представляем, примериваясь к водосчетчикам за 565 рублей и выбирая подрядчиков для их установки.

Самым последним шагом на пути экономии собственных и государственных средств теперь должно стать решительное и категоричное требование к домашним выключать воду, если она не нужна, пока готовится обед, и не плохаться в ванне по три часа с включенной водой и открытой пробкой. Это как минимум.

Звезды говорят

Прогноз на неделю с 18 по 24 июня



ОВЕН
21.03–20.04

Не самой простой будет эта неделя. Представители знака рискуют оказаться замешанными в авантюрах, не сулящих ничего хорошего. Начало недели не подходит для проведения важных романтических встреч или деловых переговоров, а также серьезных бесед с близкими и крупных покупок. Зато в это время можно завершить старые дела, отдать долги и подвести итоги. Середина недели куда позитивнее – в это время можно строить планы, думать о приятном, отдыхать в компании друзей. Не придирайтесь к близким по пустякам и не позволяйте возросшей обидчивости испортить ваши отношения с окружающими. Конец недели подходит для путешествий. Старайтесь больше времени проводить с людьми, с которыми без труда находите общий язык, и сохраняйте позитивный настрой – это позволит избежать эмоционального спада.



ТЕЛЕЦ
21.04–20.05

В начале недели не рекомендуется давать опрометчивые обещания, злословить, участвовать в спорах и конфликтах. Можно использовать данный период для творческих экспериментов, чтения и самообразования. Размышления о происходящем в жизни помогут получить ответы на многие вопросы. В середине недели многим Тельцам удастся исправить ранее совершенные ошибки и устранить последствия произошедших недоразумений. Возрастают общительность и открытость, однако важно избежать лишней откровенности, держать при себе планы на будущее, избегать контактов с теми, кто склонен вмешиваться в чужие дела, не проявляя тактичности и деликатности. Конец недели потребует одновременного решения многих вопросов. Не отказывайтесь от помощи друзей и коллег, будьте терпимы и спокойны.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05–21.06

Начало недели подходит для восстановления разорванных отношений и связей любого рода. Могут напомнить о себе люди, о которых вы давно не вспоминали, появятся на горизонте бывшие партнеры и кредиторы. Возможны ситуации, которые потребуют от вас решительных действий и изобретательности. Это время удачно для контактов, обмена опытом и информацией. Середина недели хорошо подходит для поездок и путешествий. Ситуация в семье будет сложной, вероятны ссоры, отсутствие взаимопонимания. Берегите себя: в этот период уязвима нервная система. В конце недели ваше настроение будет переменчивым и нестабильным. Избегайте необдуманных действий, поступков, совершенных под влиянием эмоций.



РАК
22.06–22.07

Начало недели подходит для восстановления прерванных отношений, примирения с близкими. Больших успехов добьются люди искусства, у всех представителей знака усилятся чувство прекрасного и стремление к гармонии. Однако есть и негативные тенденции, следствием которых будет высокая вероятность травм, конфликтов и нервных срывов. Вы уберете себя от многих неприятных моментов, если сможете избежать выяснения отношений, необдуманных действий и импульсивных поступков. Середина недели связана с воплощением в жизнь многих ваших идей. Важно настроиться на удачу, быть оптимистом и не поддаваться грустным мыслям. Конец недели – время, когда важными качествами становятся осторожность, предусмотрительность и способность сохранять спокойствие в любых обстоятельствах.



ЛЕВ
23.07–23.08

Начало недели – время, которое нужно посвятить составлению плана будущих действий, причем отнестись к этому следует со всей возможной серьезностью. Хотя серьезных перемен в профессиональной сфере не ожидается, в это время вы не должны позволять себе предаваться лени. Не стоит и унывать, даже если не все ваши планы будут должным образом реализованы. Однако погрязать в работу с головой не следует – вам нужно будет уделять внимание и любимому человеку, иначе избежать взаимных претензий вряд ли удастся. Середина недели будет насыщена событиями. Однако имейте в виду, что начинать можно только серьезные и хорошо обдуманные дела. Конец недели принесет много интересного неординарным людям и творческим натурам. Будьте внимательны к близким, старайтесь не ссориться с любимым человеком, не давить на него и не навязывать свое мнение.



ДЕВА
24.08–23.09

Начало недели – период, когда нужно стараться не перерасходовать свою энергию. Постарайтесь уберечь себя от негативных эмоций. Очень важно не суетиться попусту, не злословить, избегать конфликтов и ссор. Это время подходит для спокойной работы, выполнения повседневных обязанностей. Наиболее важные дела лучше отложить, инициативу проявлять не следует, если вы не уверены в собственной правоте. Важно уделить внимание близким, ваше спокойное отношение к бытовым трудностям может быть ложно истолковано как безразличие к семейным делам. Конец недели потребует решительных и своевременных действий. Тот, кто будет слишком долго колебаться, рискует упустить свой шанс. Личная жизнь порадуется, велика вероятность неожиданных приятных событий.



ВЕСЫ
24.09–23.10

В начале недели будьте особенно осторожны и внимательны: любые сомнительные проекты могут принести вам неприятности, к тому же весьма серьезные. Во многих сферах жизни начинается период обновления, остаются в прошлом проблемы, тревожившие вас долгое время. Многие могут измениться в личной жизни, если вы будете готовы к нестандартным решениям и поступкам. В середине недели у многих представителей знака появится шанс улучшить свое материальное положение. Атмосфера в семье заметно улучшится. В конце недели шанс добиться больших успехов появится у тех, кто умеет сосредоточиться на главном и не оставляет даже самого неприятного дела, пока не доведет его до конца. Следует воздержаться от ненужных споров: уступите в мелочах, чтобы выиграть в главном.



СКОРПИОН
24.10–22.11

Кардинальные изменения в жизни в начале недели могут быть связаны со сменой работы, места жительства. Обратите внимание на отношения с руководством – очень важно, чтобы они остались доброжелательными, даже если вы не всегда придерживаетесь одинаковых взглядов. В середине недели возможно снижение жизненного потенциала, разочарование в близких людях. Особенно трудно будет ладить с представителями старшего поколения. Конец недели – период, связанный с ростом личного обаяния, привлекательности для представителей противоположного пола. Отношения с близкими будут развиваться очень гармонично, если вы покажете, что готовы к компромиссам и хотите учесть интересы всех.



СТРЕЛЕЦ
23.11–21.12

Начало недели будет непростым, но вам удастся справиться с любимыми трудностями. Есть шанс значительно изменить к лучшему личную жизнь. Проявите желание найти компромисс, чтобы избежать необдуманных решений по отношению к любимому человеку. На работе удастся сохранять дружелюбную атмосферу, даже если возникают проблемы. Все дело в вашем удивительном чувстве юмора и способности в любой ситуации найти позитивные стороны. Середина недели – время укрепления традиций, работы по дому, занятий с детьми. В конце недели у семейных пар не исключена ссора или размолвка со слезами и взаимными обвинениями. Избегайте обострения сложных ситуаций, разговоров на повышенных тонах. Рекомендуются спокойная работа, уединенные размышления.



КОЗЕРОГ
22.12–20.01

В начале недели вероятно крупная удача, встреча с человеком, который станет самым дорогим в вашей жизни. Нелегко будет сохранить баланс между интересами личной и общественной жизни. Для достижения нужных результатов очень важен самоконтроль, не позволяйте эмоциям взять над вами верх. Есть вероятность финансовых потерь или неудач в сфере профессиональной деятельности. Заниматься можно только самыми неотложными делами, важно уделять достаточно внимания детям и любимым. В конце недели домашние хлопоты отнимут у вас немало времени и сил. Близкие люди не разделят вашего мнения по многим вопросам, что значительно усложнит вам жизнь. Не принимайте никаких важных решений в деловой сфере, а если получите какое-то предложение – не торопитесь отвечать согласием.



ВОДОЛЕЙ
21.01–20.02

Неожиданные обстоятельства начала недели заставят вас работать сверхурочно, но результат будет зависеть только от способности быстро реагировать на изменения, приспосабливаться к ситуации. Поездки и путешествия противопоказаны, а вот незамысловатые развлечения дома помогут получить массу приятных впечатлений. Это время отлично подходит для общения с представителями противоположного пола, случайное знакомство может перерасти в длительные гармоничные отношения. Периодически будет поступать негативная информация, но своевременная реакция на возникающие проблемы поможет вам справиться с ситуацией. Вероятны неприятные изменения в финансовом положении. Не спешите расставаться с деньгами, даже если вам кажется, что проект, в котором вам предлагают участвовать, обещает скорую прибыль.



РЫБЫ
21.02–20.03

Начало недели будет сложным с профессиональной точки зрения. Виной всему ваша склонность к необдуманным решениям и нежелание сосредоточиться. Постарайтесь избавиться от негативного влияния со стороны. Старайтесь усмирить свои эмоции, проявлять максимум выдержки и самообладания в общении с близкими. Середина недели будет связана с ростом деловой активности. Это благоприятный период для общения, новых знакомств, возобновления старых привязанностей. Ваше личное обаяние, мягкость и неординарность суждений способствуют профессиональному успеху. В конце недели мелкие ссоры могут разрастись до крупного скандала. Обстановка в семье может быть натянутой, вам очень трудно будет избежать критики в адрес старших родственников.