

Заполярный Вестник

www.norilsk-zv.ru



Как проснуться с улыбкой на лице?

стр. 3



Продавать дождь нужно уметь

стр. 4



Последний раунд боя с тенью

стр. 4



Мужской инстинкт

стр. 4



КОРОТКО О ГЛАВНОМ

С учетом национальности

Участковых в России теперь будут назначать с учетом национальности. Новую методику предупреждения преступности разрабатывают и уже начинают применять в Подмосковье. По информации начальника главного управления МВД России по Московской области генерал-полковника полиции Николая Головкина, в ведомстве решено готовить сотрудников для работы с компактно проживающими национальными диаспорами. И подбирать людей той национальности, с представителями которой участковому предположительно предстоит общаться. Ожидается, что сотрудник полиции должен знать язык и обычаи этого народа. Как сообщает "Российская газета", в ГУ МВД полагают, что такая методика позволит участковому узнавать о готовящемся преступлении, предупреждать столкновения на этнической или межрелигиозной почве. Если станет меньше национально окрашенных преступлений, удастся снизить и количество экстремистских проявлений.

А омлет стал дороже

В октябре в Норильске снизились цены на отдельные продукты питания и традиционно подорожали куриные яйца. По итогам мониторинга цен на продукты питания в октябре 2011 года по сравнению с сентябрем отмечено снижение цены на куриные тушки (на 1,4%), пшено (на 1,8%), рис (на 0,3%), гречку (на 2,2%), сахар-песок (на 1,1%), лук репчатый (на 1,9%) и морковь (на 2,7%). Не изменились цены на хлеб, свинину, баранину, колбасы. На остальные виды товаров отмечен сезонный рост стоимости – от 0,2% (сыр твердый) до 15,2% (яйцо куриное).

Нужная помощь

В Норильске заканчивается Неделя больных сахарным диабетом, приуроченная к Всемирному дню борьбы с этим заболеванием. С 14 по 18 ноября для оказания лечебно-профилактической помощи населению управление здравоохранения Норильска организовало ряд специальных мероприятий. В эти дни все желающие могут пройти обследование на выявление факторов риска развития сахарного диабета в поликлиниках по месту жительства. В случае выявления предрасположенности к заболеванию медики выдают направления в центр здоровья на Кирова, 14. Для пациентов с диагнозом в эти дни проводятся диагностические исследования и консультации узких специалистов: окулиста, невролога и хирурга. Также подготовлены дополнительные занятия в школе сахарного диабета на Котульского, 4.

Кайеркану придумали памятник

Завтра в Кайерканской детской школе искусств назовут имена победителей открытой выставки-конкурса "Кайеркан будущего", которую посвятили 55-летию со дня присвоения району статуса поселка. Конкурс проходил с 23 марта по 4 ноября. Участников разделили на три возрастные категории: до 10, до 16 и старше 16 лет. Как рассказала "ЗВ" младший научный сотрудник Музея истории освоения и развития ННП Людмила Свирко, на конкурс было представлено 54 работы от 50 авторов. Ребята выполнили макеты памятников, скульптур, а также изобразили их в рисунках. Победителей члены экспертного совета определили по двум номинациям: "Благоустройство и архитектура" и "Памятные знаки и городская скульптура". Во время награждения кайерканцы проголосуют за еще одну понравившуюся работу. Ее автор получит призовые призы. Для торжественной церемонии гости и участники конкурса приглашаются в КДШИ в 17.00.

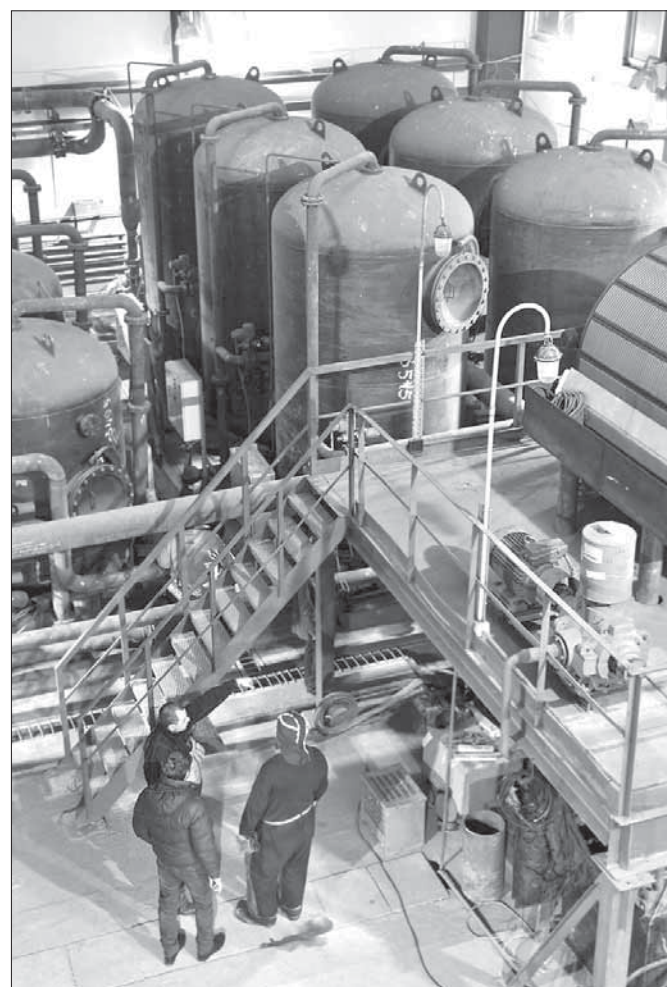


Людмила КОЖЕВНИКОВА

Александр Шестаков показывает путь воды по системе

МОДЕРНИЗАЦИЯ

Время чистой воды



Монтаж оборудования выполнила бригада из 15 человек

На руднике "Заполярный" идут пусконаладочные работы оборудования новых очистных сооружений шахтных вод.

Александр СЕМЧЕНКОВ

– Благодаря современной системе качества очистки шахтных вод будет удовлетворять требованиям "Перечня рыбохозяйственных нормативов..." по таким параметрам, как взвешенные вещества и нефтепродукты, – рассказывает журналистам заместитель главного инженера рудника по капитальному строительству Александр Шестаков. – Сдача объекта в эксплуатацию запланирована на конец декабря. Параллельно с пусконаладочными работами будет проводиться подготовка персонала для обслуживания оборудования. Численность персонала очистных сооружений в период эксплуатации согласно проекту составит около 30 сотрудников различных профессий.

Проектная работа началась еще в 2005 году. Для размещения нового очистного оборудования в полной сборке, включающего в себя более 14 фильтров различного типа, потребовалось строительство отдельного здания, в несколько раз превышающего по размеру среднюю

электрическую подстанцию. Кроме того, потребовалось строительство помещения камеры переключения, трансформаторной подстанции, эстакад, технологических трубопроводов и кабельных трасс.

Большая часть оборудования очистных сооружений работает в автоматическом режиме. Управление будет производиться с помощью щитов автоматизации, входящих наряду с другим оборудованием и приборами в комплект средств автоматизации. Общее управление оборудованием будет осуществляться из операторской посредством специальной программы автоматического системного управления технологических процессов. Место оператора предусматривает сигнализацию и контроль режимов работы оборудования и технических параметров. Работа системы очистки будет полностью визуализирована и схематично отображена на мониторе автоматизированного рабочего места оператора.

Продолжение на 2-й странице ▶

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Компания поможет

Заполярный филиал ГКМ "Норильский никель" продолжает оказание благотворительной помощи общественным организациям и учреждениям ННР и Таймыра.

Татьяна ЕРМОЛАЕВА

– Выделены средства в размере 400 тысяч рублей норильской ДЮСШ по зимним видам спорта для проведения восьмого традиционного новогоднего представления "Зимняя сказка", которое будет проводиться на ледовой арене Дворца спорта "Арктика" в декабре – январе, – сообщили "ЗВ" в управлении региональных проектов ЗФ.

Кроме того, в соответствии с программой социальной поддержки действующих на территории Норильска и

Таймыра общественных организаций инвалидов Заполярным филиалом перечислены благотворительные взносы на четвертый квартал. Средства в размере 733 тысяч рублей будут направлены на обеспечение текущей деятельности обществ и проведение мероприятий в рамках Дня инвалида.

Для изготовления журнала "Экологический вестник Северного Кавказа" Кубанскому государственному аграрному университету оказана благотворительная помощь в размере 150 тысяч рублей.

ЭТО ГОРОД НАШ С ТОБОЮ

Вверх-вниз на OTIS

К середине декабря в подъездах Большого Норильска установят 69 новых лифтов. Взамен прежних кабин появятся современные, качественные и надежные.

Юлия КОСТИКОВА

Замена лифтов проводится в рамках муниципальной программы капитального ремонта многоквартирных домов. Новое лифтовое оборудование установят в 32 зданиях. Подрядная организация ООО "Таймирлифт" выполнит работу на территории ООО "Талнахбыт". Лифты установят в 12 домах по улицам Бауманской и Космонавтов, а также в Центральном районе по адресам: Талнахская, 68 и 78, за которые отвечает "Объединение коммунальщиков №1", – всего 29 лифтов.

Остальную часть заказа (14 лифтов в домах по улицам Талнахской и Московской, семь – по Лауреатов, Хантайской и Ленинградской, два лифта по Солнечному проезду, 17 – в Кайеркане по улицам Победы, Надеждинской, Школьной) взяла на себя фирма "Оганер-Сервис".

Продолжение на 2-й странице ▶



Пользоваться лифтом – удовольствие

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Никотиновая независимость

Сегодня отмечается Международный день отказа от курения. Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году. По статистике, в этот день курильщики курят в два раза больше, чем обычно. Потому что ничто так не нервнрует курильщика, как напоминание о его зависимости. Но для меня это первый День отказа от курения за последние десять лет, который я праздную без сигареты в руках.

Наталья ИВАНОВА

Однажды в библиотеке

Однажды в библиотеке выступал некий деятель культуры, представитель коренных народов Севера. На встрече с ним были приглашены школьники местного литературного объединения и те, кому слово "культура" не кажется вычурным сленгом интеллигенции. Гость рассказывал про то, как один местный поэт поехал в поселок, чтобы познакомиться с жизнью коренных народов, и привез с собой план. Его спрашивают: зачем? Он говорит: "Погодите, скоро узнаете". Оказалось, что это было своеобразное изображение поэта, чтобы не выходить из теплого чума на улицу в минус 50 по малой нужде. Еще с той встречи запомнилось, как гость – пожилой уже мужчина – говорил: "Я курю с трех лет. Как только начал подрастать, отец сделал мне трубку, а мать шила мешочек для табака. Я ходил по поселку и покуривал. Приехала учительница и говорит: "Вы что с ребенком делаете?!" А мать отвечает: "Если бы ему не нравилось, он бы не курил". С тех пор курю и не представляю свою жизнь без табака". Я представила малыша с трубкой. Он смотрелся комично и жутко одновременно. После лекции о культуре мы пошли в подъезд курить...

Продолжение на 3-й странице ▶

АКТУАЛЬНО

Прямо из военкомата

Вчера команда норильских призывников отправилась на Красноярский сборный пункт. Всего в осенний призыв встанет в строй 221 норильчанин.

Александр СЕМЧЕНКОВ

В первой половине дня в коридорах военного комиссариата столпотворение. В рамках призывных мероприятий запланировано проверить состояние здоровья более чем двух тысяч граждан призывного возраста. Кстати сказать, очередь в кабинет врача – отличное место для заочного знакомства с воинской службой. Здесь можно послушать полезных советов, рассказов из жизни демобилизовавшихся товарищей и

даже получить полезную информацию о том, как повлиять на заключение краевых врачей, чтобы попасть в специализированные войска. Понятно, что ребята, испытывающие желание служить, в большинстве своем стремятся именно в подразделения спецназначения. В целом призывники хорошо информированы – это отдельная благодарность от лица военкомата в адрес школьных педагогов и родителей.

Продолжение на 2-й странице ▶



Врачебной комиссии предстоит большая работа

Людмила КОЖЕВНИКОВА

Курс акций
ОАО "ГМК "Норильский никель" – 5196 рублей.
ОАО "Полус Золото" – 1608,7 руб.

ЕСТЬ НОВОСТИ?

Звоните! 46-59-00
Пишите! vesti@nrd.ru

События Мнения

МОДЕРНИЗАЦИЯ

Время чистой воды

← Начало на 1-й странице

Принципиально новое

Полный цикл очистки воды подразумевает три этапа и выглядит следующим образом.

Вода из приемного резервуара емкостью 500 м³ насосами подается на фильтры-осветлители с каталитической зернистой загрузкой, где происходит очистка воды от взвешенных веществ, а также частичное окисление нефтепродуктов.

Осветленная вода после фильтров подается в блок доочистки, представленный сорбционными фильтрами, где происходит сорбция органических соединений, присутствующих в воде, в том числе нефтепродуктов.

Далее вода поступает на установку ультрафиолетового обеззараживания.

Бактериологическая очистка ультрафиолетовыми лучами нечасто встречается на производстве, – говорит руководитель департамента водоподготовки и водоотведения московской фирмы “Диверсифи-

кация-М”, осуществляющей установку и наладку оборудования, Борис Еремеев. – Обеззараживание широко используется в пищевой промышленности и гарантирует очень высокую степень очистки. Соответственно, это дорогое оборудование.

– После прохождения всех этапов очистки и обеззараживания чистая вода покидает систему, – говорит зам главного инженера “Заполярного” Александр Шестаков. – Выделение обезвоженного осадка из промывочной воды происходит с помощью вакуум-фильтров. Обезвоженный осадок собирается в контейнеры и отправляется на места складирования.

– Периодически лаборант будет брать пробу с каждого фильтра для анализа, – добавляет Борис Еремеев. – Сопоставляя фактические данные с технологическими, можно делать выводы об исправности работы оборудования на любом этапе.

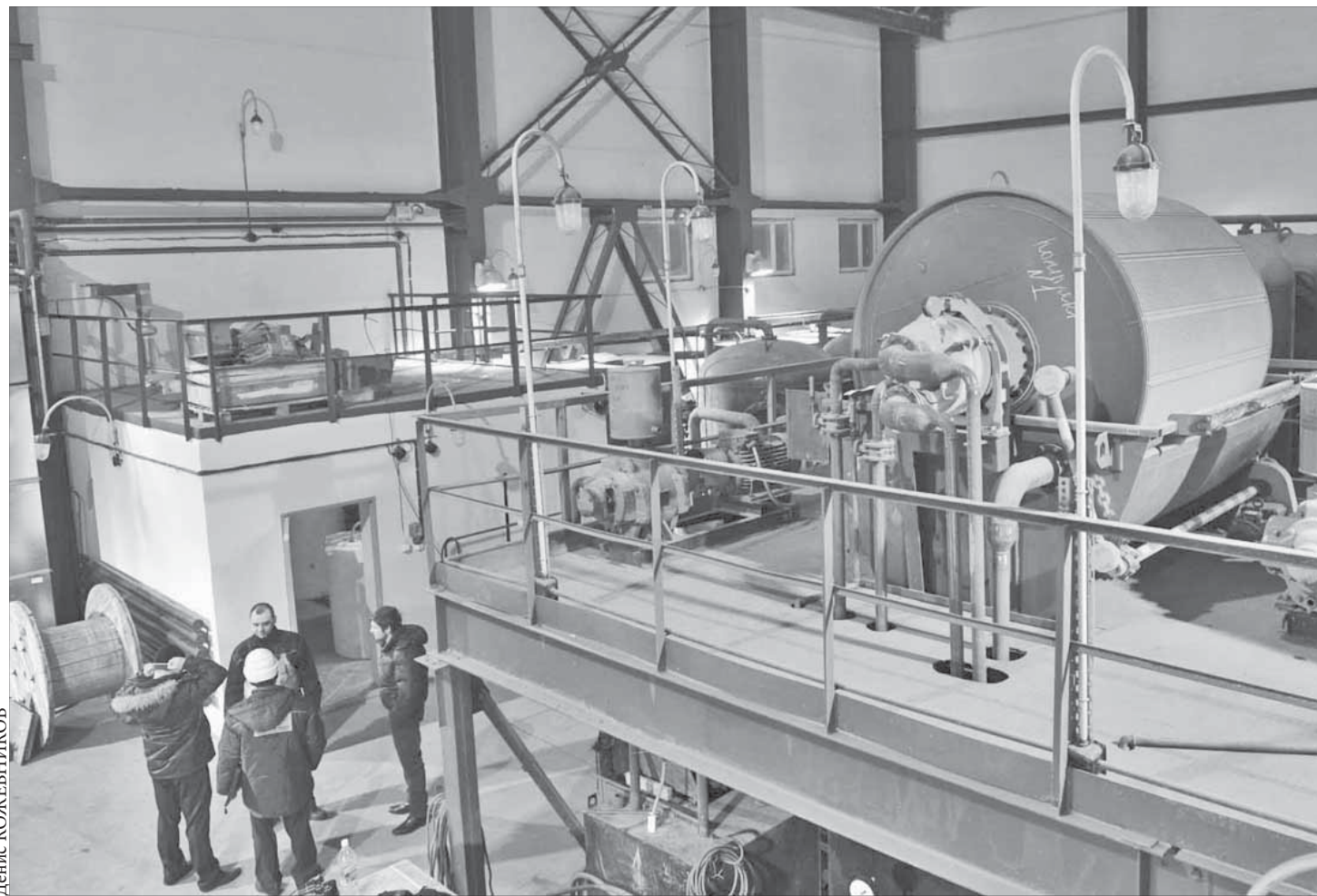
Одни плюсы

Принципиально новая очистная система – это серьезный шаг в сторону сни-

жения экологической нагрузки на территорию. На данный момент шахтные воды подвергаются только механической очистке, после чего выданы на поверхность и сбрасываются в ручей Угольный, впадающий в реку Шучью. Новый способ очистки шахтных вод позволит значительно сократить негативное воздействие на окружающую среду. Никаких дополнительных выбросов в обход этапа очистки при эксплуатации очистных сооружений осуществляться не будет.

– Очищенную воду в дальнейшем можно будет использовать для технических нужд рудника в оборотной системе водоснабжения, таким образом отказавшись от потребления части водопроводной воды, что еще и экономически целесообразно, – заключает заместитель главного инженера по капитальному строительству рудника “Заполярный”. – Запуск нового оборудования – это значимое событие в жизни нашего подразделения.

Александр СЕМЧЕНКОВ



До нового года оборудование примут в эксплуатацию

ЭТО ГОРОД НАШ С ТОБОЮ

Вверх-вниз на OTIS

← Начало на 1-й странице

Часть оборудования уже смонтирована и введена в эксплуатацию. Как рассказал “ЗВ” директор ЗАО “Оганер-Сервис” Александр Скалозубов, норильчане смогут пользоваться лифтами нескольких производителей – импортными и российскими.

– В этом году впервые в жилых домах мы устанавливаем лифты фирмы OTIS. Их преимущество в том, что оборудование используется более современное, а значит, и более удобное в монтаже. Кабины оснащены частотными приводами, что заставляя двери кабины открываться и закрываться бесшумно, – говорит он. – К тому же лифты фирмы

OTIS снабжены новыми лебедками, возможности которых увеличивают ресурс использования канатов и всего оборудования в целом, помогают продлить срок его службы, избежать износа, а также придают движению лифта плавность. Новые лебедки энергоэффективны, поэтому такие лифты еще называют “зелеными”. В Норильск лифты OTIS доставляются из Санкт-Петербурга. Там находится лифтостроительный завод, который работает по технологиям зарубежной фирмы.

Российские лифты производятся на Щербинском лифтостроительном заводе и по характеристикам мало чем отличаются от импортных.

Как в лучших домах

Первое время жильцы дома №25 по улице Талнахской удивлялись: лифт вызвали, кнопка светится, а как кабина едет – не слышно. Теперь подниматься в лифте фирмы OTIS стало своеобразным развлечением.

А на Талнахской, 27, уже несколько дней работает лифт Щербинского завода. Такое новшество жителей подъезда нравится.

– Хорошо, что, когда в кабину заходят несколько человек, каждый может нажать на свою кнопку и лифт остановится на нужных этажах, – говорит Елена Шевцова, хозяйка одной из квартир.

И. о. начальника управления ЖКХ норильской администрации Ольга Сарычева отметила, что и “Таймирлифт”, и “Оганер-Сервис” известны в городе давно и качеством своей работы не раз подтверждали. Она также призвала норильчан бережно относиться к лифтам: не рисовать на стенах, ничего не ломать. В рамках программы на замену лифтовых кабин запланировано использовать 124,2 миллиона рублей. В том числе из местного бюджета – 116,3 миллиона, а 7,9 миллиона рублей – средства собственников квартир. Для сравнения: в прошлом году в городе заменили 30 лифтов в 11 зданиях, на что было потрачено 52 миллиона рублей.

Юлия КОСТИКОВА



Елена Шевцова довольна щербинским новшеством

НАВИГАЦИЯ-2011

“Норильский никель” – номер один

ГМК “Норильский никель” остается заказчиком номер один для Енисейского речного пароходства. Для нее в 2011 году ЕРП перевезло 1 млн 694 тыс. тонн грузов, или 48,6 процента от общего объема грузов.

Виктор ЦАРЕВ

На предприятиях ЕРП подведены итоги навигации-2011. – Навигация 2011 года завершилась. Годовой план по грузообороту выполнен на 112,7 процента, а по доходам

– на 109,5 процента, – сказал на итоговой встрече с коллективом генеральный директор ЕРП Александр Иванов. – Эти показатели выше показателей навигации 2010 года. Перевезено 3 млн 488 тыс. тонн грузов – это больше прошлогоднего объема на 209 тыс. тонн.

Заказчиком номер один для пароходства остается группа компаний “Норильский никель”. – Для “Норильского никеля” речной и морской транспорт очень важны, – отметил в своем выступлении заместитель генерального

директора – руководитель блока по взаимодействию с органами власти ОАО “ГМК “Норильский никель” Вячеслав Полтавцев. – Произвести металл – это одно дело, перевезти и доставить по назначению – другое, и эта работа зависит от вас. Навигация в этом году была трудная, но вы сумели перевыполнить план перевозок и повысить доходы компании.

В КРАЕ

В центре внимания Север

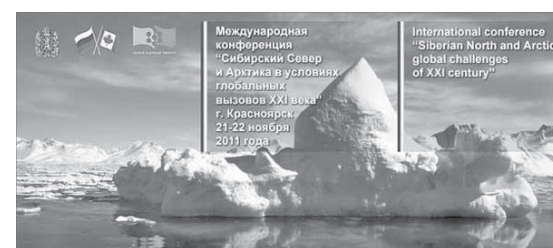
На следующей неделе, 21–22 ноября, в Красноярске пройдет международная конференция “Сибирский Север и Арктика в условиях глобальных вызовов XXI века”. Организаторы обещают насыщенную программу.

Татьяна ЕРМОЛАЕВА

В первый день участники обсудят тему “Северное и арктическое развитие в мировом контексте: вызовы, проблемы и возможности. Северные стратегии России и Канады”, а также “Ресурсы и природная среда сибирского Севера и Арктики”. Во второй день конференции запланированы три

сессии: “Транспортная инфраструктура Севера и Арктики”, “Бизнес на Севере” и “Человек на Севере и в Арктике”.

“Умение сохранить природу Севера, выстроить индустриальную структуру, сделать ее привлекательной для проживания”, – так кратко можно охарактеризовать основу комплексного подхода к изучению и освоению Севера.



– Если взять Арктический пояс, то это около одной трети территории всего Сибирского федерального округа, причем трети, интенсивно осваиваемой и интенсивно эксплуатируемой, – говорит ректор СФУ Евгений Ваганов. – Освоение Арктики значимо, во-первых, с точки зрения привлечения дополнительных природных ресурсов, во-вторых – развития транспортных потоков и, наконец, как формирование среды для проживания коренных малочисленных народов. Это объясняет пристальное внимание к сибирскому Северу ученых.

АКТУАЛЬНО

Прямо из военкомата

← Начало на 1-й странице

Хорошие солдаты

– Это третья по счету выездная команда, – говорит военный комиссар Валерий Нестеров. – Также одна команда пополнила личный состав Норильского гарнизона, в нее вошли ребята с непростым семейным положением, в их числе и те, у кого дома остались дети. Итого призвано 82 человека.

На столе у военного комиссара замечаем стопку характеристик из разных воинских частей.

– Стараемся следить за тем, как служат наши парни, – говорит Нестеров. – Хорошая характеристика от лица командира части – это высокая благодарность для солдата срочной службы. И нам приятно на запрос получать ответы в таком формате. Стоит также отметить, что много норильчан возвращаются домой с воинскими званиями, что свидетельствует об их дисциплинированности и обязательности.

По словам военкома, у Норильска “высокое качество призывников”. Физическое здоровье по

многим показателям выше, чем во многих районах края, несмотря на наши климатические особенности. Но основной показатель, в котором Норильск даст фору, уверен офицер, это морально-психологические качества.

– Проблемы есть, – признает Валерий Нестеров. – Они традиционные – это эпизодически встречающиеся категоричные нежелание служить, безответственность отдельных товарищей.

Но это, скорее, исключение из правил. Подавляющее большинство призывников в армию идут охотно, признают и осознают необходимость этого этапа в жизни. За теми, кто хитер на отговорки, как в другие времена, никто бегать не собирается. Мы пообщаемся с ними, когда призывной возраст подойдет к концу и они обратятся к нам за документом. Много ребят, подлежащих призыву, обучаются на материке. Имея законное право на получение отсрочки, к сожалению, не соблюдают элементарных формальностей для ее вступления в силу. В результате комиссариат получает довесок к статистике так

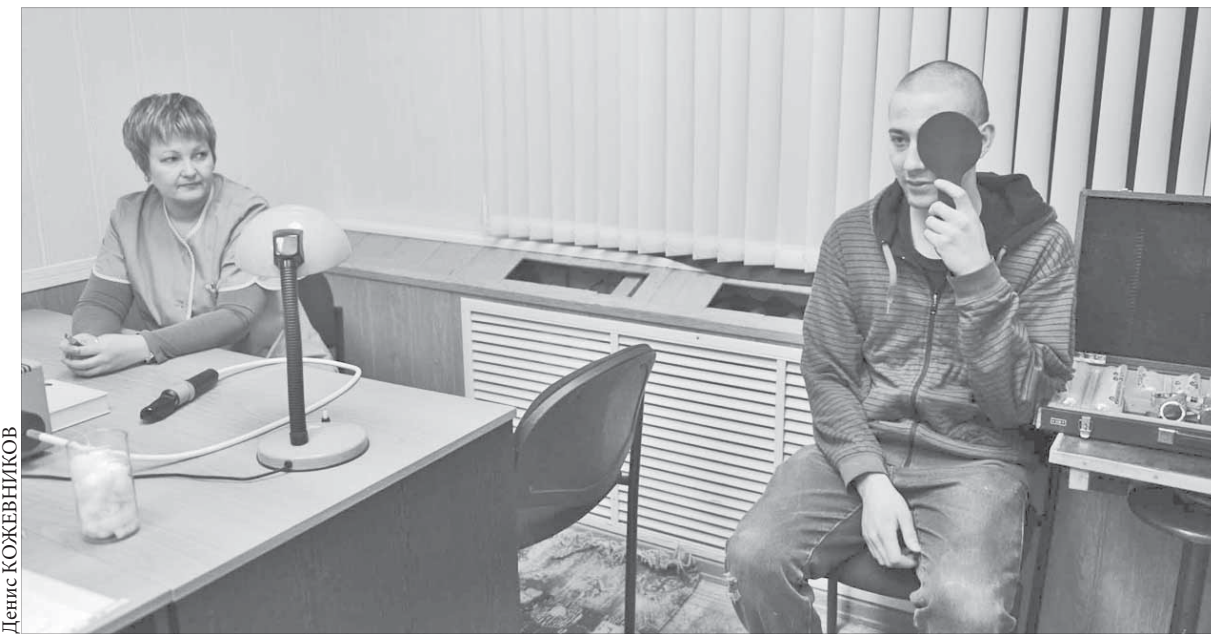
называемых уклонистов, при том что фактический масштаб у проблемы иной.

От Москвы до Владивостока

На вопрос, где служат наши земляки, военный комиссар кивает на географическую карту:

– Мне проще показать, откуда мы призываем ребят. В Хаганге состоят на учете 106 человек, шестьдесят приходится на Носок и Караул. Шесть парней ожидают призыва в Диксоне. Это не значит, что их мобилизуют в ближайшее время. Например, осенний наряд на призыв запросил на 110 человек меньше, чем весенний. Раз в год мы призываем дудинцев. Со сборного пункта солдат отправляют по всем частям страны. Вот только в Кремлевских войсках норильчан на сегодняшний день нет. Хотя, если бы был запрос, мы бы без труда его удовлетворили, кандидатуры есть.

Александр СЕМЧЕНКОВ



Оценка состояния здоровья – важнейшее мероприятие в рамках призыва

ЗАКОН И ПОРЯДОК

Профилактика подростков

В Норильске проводятся оперативно-профилактические мероприятия по предотвращению подростковой преступности.

Целью мероприятия под условным наименованием “Группа” является выявление подростковых групп антиобщественной направленности, а также взрослых лиц, вовлекающих несовершеннолетних в преступную и антиобщественную деятельность.

Сотрудники полиции вместе с руководителями образовательных учреждений, общественных молодежных объединений и организаций проведут ряд встреч, на которых обсудят вопросы взаимодействия по предупреждению противоправных действий со стороны подростков. Особой темой разговора станет профилактика националистического экстремизма в подростковой среде.

В общеобразовательных учреждениях будет проведена разъяснительная работа. В частности, подросткам и их родителям расскажут об ответственности за совершение противоправных действий, в том числе националистического и экстремистского характера, предупредят о формах и методах вовлечения несовершеннолетних в преступную и антиобщественную деятельность.

Полицейские проверяют по месту жительства состоящих на профилактическом учете несовершеннолетних, проведут беседы с ними и их родителями. Без внимания полиции не останутся территории городских вокзалов, а также места массового пребывания несовершеннолетних.

Город Компания



ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Никотиновая независимость

← Начало на 1-й странице

Со стажем

Недавно, выходя из дома, в тамбуре своего подъезда я наткнулась на двух старшеклассниц. Увидев меня, девочки спрятали сигареты и опустили глаза. “Боже, – подумала я (прямо как умудренная опытом дама), – курить в подъезде – это же моветон. Другое дело – дома (хотела написать “у каминна”, но, к сожалению, его у меня нет) на кухне: сварить себе хороший кофе, отломить кусочек горького шоколада и затянуться сигаретой... На этой мысли я и поперхнулась. Не хочу! Надоело! Казалось бы, еще вчера я точно так же стояла в подъезде перед уроками со своей одноклассницей, и мы выкуривали на двоих одну сигарету, которую она стащила у отца. Всего одну, потому что отчим бдителен и был против, чтобы в семье курил кто-то, кроме него. Наверное, не только из-за скверного характера...

Давно нет того отчима, где-то на другом полушарии живет подруга. С тех пор прошло десять лет! Меня просто перевернуло от этой цифры. Нет, я не балуюсь, не курю от случая к случаю на вечеринках, или когда выпью, или если нервничаю. Я задала курильница со стажем. Это стоило признать.



Михаил ЛАРИЧЕВ

Уши пухнут

Признание проходило в рабочей курилке. Выкурив три сигареты подряд, я поняла, что больше не хочу. Что мне надоело пользоваться дорогими духами как освежителем воздуха, мне противно, что от моей одежды несет табаком, я не хочу постоянно думать о том, есть у меня с собой сигареты или нет, я не хочу чувствовать себя неловко в некурящих компаниях и вообще не желаю думать о сигаретах. Короче, я решила с завтрашнего дня бросить. Потом немного подумала и решила, что раз уж такое желание появилось, то надо начинать прямо сейчас. Бывшая коллега Катя, мужиковатая, с короткой стрижкой, пропадаящая половиной рабочего дня в курилке, рассказывала: “Девки, мы тут с моим подумали о ребенке. Ну, мой и говорит: “Бросай давай курить, беременным нельзя!” Я днем-то не курила, хотелось, конечно, но не смертельно. А к ночи начали у меня, девки, уши пухнуть. Ну, в натуре, чувствую – пухнут, курить хочу – не могу. А мой сидит себе, дымит, как будто я не для него тут курить бросаю! Короче, психанула. Думаю, лучше с пластырями бросать. Вон, Светке помогло”. Светка и правда бросила курить. Но недели две ходила обклеенная пластырями и злая как собака. Говорит: “В этом деле самовольничать нельзя. В поликлинику надо, там скажут, какой пластырь подходит лично тебе и как его принимать”.

Любовь и ненависть

Рассказы знакомых меня не порадовали. Я не люблю пластыри, а тем более поликлиники. Мне кажется, что идти к врачу по такому, в общем-то, пустяковому делу, это проявление неуважения к другим пациентам. У которых, возможно, в этот момент или сердечный приступ, или гангрена, или воспаленные легки. И тут я со своей привычкой: “Добрый доктор, отучите-ка меня курить!” Поэтому я задумалась о каком-нибудь менее жертвенном способе. Однако избавиться от курения с помощью специальных таблеток мне не удалось, хотя приятельница утверждала, что после 20 лет курения именно они помогли ее отцу навсегда забыть об этой пагубной привычке. Точно так же не возымел действия и способ постепенного отвыкания от сигарет. К тому же он оказался очень изматывающим. Ведь если обычный курильщик берет сигарету, когда захочет, практически не замечая жесткого присутствия никотина в своей жизни, то в этом случае ценность сигареты значительно увеличивается. Ты начинаешь ставить себе условия: “Хорошо, сегодня я тебе позволю две сигареты с утра, но послеобеденной сигареты уже не будет” или: “Ты пойдешь на вечеринку, только если сегодня выкуришь не больше пяти сигарет”. Любовный роман между тобой и никотином, незаметно превратившийся в тихую семейную гавань, благодаря способу постепенного отвыкания выводит отношения на новый уровень: без тебя не могу, но и с тобой тошно.

Здоровый сон совести

Еще были в моем окружении индивидуумы, которые рассказывали, как в одночасье бросили курить. В их интерпретации звучало это примерно так: “Проснулся утром, курить не хотелось. И вот уже пять лет не курю”. Скажу по-Станиславскому: не верю! Допускаю, что так оно и произошло, но уже после пятой неудачной попытки бросить, когда человек принял волевое решение. Возможно, в этом ему поспособствовала пачка сигарет, выкуренная во время вчерашней вечеринки. На этой мысли я остановилась и решила воспользоваться методом “накуриться до тошноты”. Признаюсь, было нехорошо. Пришлось выпить таблеточку “от желудка”, сладкого горячего чаю и пообещать себе больше никогда так не издеваться над организмом. Способ от

обратного – благодарить себя чем-нибудь вкусным за каждую невыкуренную сигарету – также оказался неэффективным и принес несколько лишних килограмм. Так что скоро я и моя привычка (зависимость) заключили перемирие с условием, что теперь я курю, сколько хочу, но сигареты не покупаю. Стреляю у коллег, пока не замучает совесть. О том, что последняя спит хорошим, здоровым сном, я поняла, когда прошло пару месяцев, а количество выкуриваемых сигарет не сократилось. Да, тут стоит отметить доброту моих коллег, которые, несмотря на свое финансовое положение, всегда делились последней сигаретой. Может быть, подсознательно не желая, чтобы я перешла в ряды некурящих.

Эффект зря потраченного времени

Наконец, дело дошло до Аллена Карра. Его книгу мне посоветовали в курилке, где большая часть разговоров, как известно, посвящена теме “Как бросить курить”. Скажу сразу, “Легкий способ бросить курить” мне действительно помог. Но, прежде чем это случилось, прошел целый год...

Первый раз я бросила читать. Второй раз – курить. Но только потому, что мне было жаль нескольких часов жизни, потраченных на прочтение книги Аллена Карра, которая оказалась мне безумно скучной и занудной. Я читала, читала и все никак не могла понять, зачем он так долго (на протяжении ста с лишним страниц) мусолит одну и ту же мысль, которая известна как крылатая фраза Марка Твена: “Нет ничего проще, чем бросить курить, – я сам проделывал это уже десятки раз”. В общем, мне показалось, что Карр держит меня за умственно отсталую. Кроме того, мне не понравилась, что автор слишком много внимания уделяет материальной стороне вопроса. Как бы

там ни было, на эффекте зря потраченного времени я долго не протянула. И уже через пару недель спокойно сидела в курилке, почитывая свежую прессу и думая, что, видимо, мне уже никогда не бросить курить. Кажется, точно так же думали сидевшие рядом коллеги.

Стать счастливым некурящим

На этом моя эпопея, наверное, и закончилась бы, если б не подруга, которая точно так же, как и я, некоторое время назад прочитала “Легкий способ бросить курить” и точно так же сорвалась. Однако когда время спустя я спросила, курит ли она, то совершенно неожиданно услышала, что уже третий месяц нет и не тянет.

Зависть, как известно, чувство не самое хорошее, но иногда и оно во благо. И вот я думаю, как же это она смогла, а я нет! И по ее же примеру взялась все за тот же легкий способ. В этот раз книга Аллена Карра уже не показалась мне такой занудной. Я читала ее вдумчиво и неторопливо, в предвкушении того момента, когда стану счастливой некурящей. Ведь способ, предложенный Карром, гарантирует, что после прочтения книги вы бросите курить, однако во время чтения попыток предпринимать не нужно.

И вот наконец этот момент настал. Я радовалась как ребенок, раздарив друзьям сигареты, мундштуки и зажигалки. Проходили дни и недели, а я все была счастливой некурящей. Скажу по секрету, меня даже не мучило маленькое никотиновое чудовище. И уж тем более у меня не пухли уши. Хотя к этому моменту я уже понимала, что курение вовсе не вредная привычка, а самая что ни на есть наркотическая зависимость.

Даже после смерти

Все испортил день рождения подруги. Просто я проигнорировала правило “одной сигареты не существует”. Та сигарета мне не понравилась. Она имела неприятный вкус в сочетании с еще более неприятным запахом. И мне показалось, что бояться нечего – все равно я больше не буду курить. Но каким-то непонятным для меня способом я и пачка сигарет вновь стали неразлучными друзьями. И я снова начала искать свой способ бросить курить.

Тебе необходимо сменить круг общения. Среди некурящих

тоже много интересных людей”, – говорил мой знакомый доктор. “Да”, – соглашалась я, но вообще-то мне не хотелось менять друзей, пусть даже курящих.

“Я понял, что даже после смерти нас не оставят наши зависимости. Это помогло мне бросить курить”, – рассказывал о своем способе знакомый эзотерик. Здесь я решила, что имею в запасе еще несколько десятков лет.

“Просто я забеременела, и желание курить отпало само по себе”, – утверждала приятельница. Но я не собиралась ради этого беременеть.

А товарищ, что уже полгода не притрагивался к сигаретам, подсел на кальян. “Ты не представляешь, мы поехали в Питер, чтобы погулять по этому красивейшему городу. А в итоге бегали от одной кальянной к другой. Это хуже, чем с сигаретами. Те хоть можно достать в любую минуту и покурить”.

Нет ничего проще

Алена Карра я прочитала еще несколько раз, особенно внимательно такие версии, как “Легкий способ бросить курить специально для женщин” и “Способ окончательно бросить курить”. Помимо того, я каждые две недели смотрела фильм, помогающий стать счастливым некурящим. Ничего не действовало – я отлично знала, что бросить курить легко. А также, что начать курить вновь еще легче. Всего лишь не самый удачный день, или вечеринка, или просто встреча с подругой в кофейне – и ты думаешь: покурю, ведь завтра мне ничего не стоит бросить. Практически каждый понедельник я бросала и раздвала оставшиеся после выходных сигареты, но уже в пятницу покупала их снова. Это очень выматывало, друзья не знали, как реагировать на мою просьбу угостить сигареткой. “Ты же, кажется, бросала?” – спрашивали они. И я неизменно отвечала: “Нет ничего проще, чем бросить курить, – я делала это уже десятки раз”.

Умерла так умерла

Все длилось до тех пор, пока моя подруга не сказала: “Понимаешь, Аллен Карр говорит о том, что, бросая курить, ты ни от чего не отказываешься. Это дает легкость при отвыкании. Но это же впоследствии превращает твою жизнь в бесконечное бросание курить. И ты не переешь это замкнутый круг, пока не поймешь, что все-таки ты отказываешься. Отказываешься от возможности взять сигарету всякий раз, когда тебе плохо и грустно или хорошо и весело, когда ты находишься в курящей компании, когда твои друзья курят кальян, когда случаются тысячи самых разных событий. Тебе необходимо попрощаться с сигаретой навсегда. Умерла так умерла”.

Это было очень точно и очень сложно для меня. Потому что человек я по жизни неконфликтный: посуду не бью, за дверь никого не выставляю, люди как-то сами приходят, уходят. Да и не только люди, но и вещи, привычки, времена года... А тут надо было решиться. Слово открыть дверь перед старым добрым другом (ну пусть не добрым, а гадким, злым, жадным и весьма навязчивым) и сказать: “Больше тебя видеть не хочу! Проваливай! И телефон мой забудь, и адрес.” А потом посмотреть в окно, как он стоит под фонарем весь такой несчастный... Но я решилась.

И знаете, как только я приняла это решение, что никогда и ни за что мы с никотином не будем больше встречаться и трепать друг другу нервы, мне стало очень легко. Просто в очередной особенный момент я не взяла в руку сигарету, и в следующий раз тоже, и потом... Хотя, признаюсь, иногда я думаю о сигарете. И не скажу, что больше никогда в жизни не закурю. Мне бы очень хотелось так сказать, но я не знаю.

Наталья ИВАНОВА

По данным Всемирной организации здравоохранения:

- в мире 90% смертей от рака легких, 75% – от хронического бронхита и 25% – от ишемической болезни сердца обусловлены курением;
- каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик (к 2020 году этот уровень может повыситься до одного человека за три секунды);
- в России курит минимум каждая десятая женщина, а среди старшеклассников и студентов – 53% юношей и 28% девушек;
- курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан России.

Сквозь сон

Как проснуться с улыбкой на лице?



СВОЙ ВЗГЛЯД
Марины СОКОЛОВОЙ

Большинство жителей Севера ожидают долгой зимы и полярной ночи с неким беспочвенным, грустным и депрессивным. В продолжение темы Елены Поповой о приятных мелочах, поднимающих настроение, расскажу о своей “мелочи”, которая появилась не так давно, но уже возымела эффект.

Благодаря науке давно известно, что в холодное время года организму нужно на несколько часов больше сна, чем летом. Не у всех получается изменить свой график и ложиться спать хотя бы на час раньше. Утром же очень сложно оторвать голову от подушки, это требует немалых усилий (по крайней мере, для меня). Я, отключив будильник, либо говорю себе стандартное “Пожелай еще пять минут”, что оборачивается потом опозданием, либо, ненавидя все вокруг, все-таки поднимаюсь, но способность ясно мыслить приходит только через несколько часов, а более-менее хорошее настроение даже в течение дня может и не появиться.

Как только я не пыталась сделать свое утро хоть немного лучше, каким только советам не следовала. Пыталась засыпать и просыпаться в одно и то же время, но это не всегда удается по тем или иным причинам. Пробовала проснуться, что называется, с удовольствием: давала себе возможность немного повалиться (но тут же засыпала), подумать о приятном (но по утрам я редко нахожу повод для радости). Делала зарядку, правда, хватило меня всего на пару дней (ну не мое это), а о контрастном или холодном душе даже подумать страшно.

Зная эту мою особенность, знакомый посоветовал мне некий социальный будильник: “Зайди на сайт budist.ru, отметь нужное время и увидишь, что получится. Это будет для тебя сюрпризом”. Смысл в том, что те, кто любит постыть (их нежно называют сонями), оставляют заявки на сайте, а желающие разбудить незнакомого человека (они называются будистами, от слова “будить”), по каким-то причинам не спящие, звонят на единый бесплатный номер, который связывает людей из разных городов. После обзвона всех приветствия (оно по правилам сайта звучит так: “Привет, соня!” – “Привет, будист!”) начинается импровизация звонящего: кто-то поет песни, кто-то читает стихи, кто-то пытается разговорить или рассмешить соню. Я отнеслась к этой идее со свойственным мне скептицизмом, думая, что обязательно что-то не сработает или я не получу ожидаемого, но будильник все же завела. В назначенное время раздался звонок телефона. Я, испугавшись, что проспала и уже звонят с работы, поднимаю трубку, а на другом конце мне желает доброго утра незнакомый человек! Мне смертельно хотелось спать, но сразу возникла мысль, что сбросить звонок будет крайне невежливо, ведь человек хочет помочь мне проснуться, поэтому нужно поговорить. После того как мы с незнакомцем обменялись “добрыми утрами”, из динамика донесся вопрос: “Что у тебя за окно? Не пытайся угадать, а встань с постели, подойди к окну и опиши то, что увидишь”. Пришлось встать. Описала огонь, снег по колено, что невероятно удивило человека с материка, и порывистый ветер.

Таким образом моему будисту удалось меня разговорить и привести мысли в тонус. Затем я получила указание не думать о возвращении под одеяло (но это было и не нужно – остатки сна сняло как рукой) и пожелание удачного дня. После окончания разговора я заметила, что невольно улыбаюсь, что по утрам обычно не случается. Вот так с легкой руки (точнее, с приятного голоса) неизвестного человека хорошее настроение не покидало меня на протяжении всего дня. С тех пор социальный будильник стал неотъемлемой частью моей подготовки ко сну, а утро всегда начинается “с той ноги”. Кстати, вот еще несколько способов, которые мне помогли. Прочитала когда-то, что ученые не рекомендуют перед сном смотреть телевизор, а особенно новости и фильмы ужасов, – можно подвергнуться стрессу, а в таком состоянии гораздо сложнее отдохнуть. К тому же в ходе экспериментов выявлено, что последние сорок пять минут бодрствования отображаются в наших снах. Именно поэтому то, о чем мы думали, или то, что смотрели, может отразиться во время сна, и он вместо глубокого станет прерывистым и поверхностным. Также сомнологи считают, что за два часа до сна необходимо отказаться от компьютера. Кроме того, можно попробовать дать установку своему подсознанию: полезно точно установить, когда вам нужно проснуться, а затем повторить себе несколько раз: “Я встану в...” Таким образом ваш мозг зафиксирует это время, и в назначенный час проснуться будет намного легче.

Еще один, для меня скорее приятный, чем действенный, совет – запланировать на утро что-нибудь хорошее, например купить вкусную булочку к чаю или кофе. Перед тем как заснуть и желательно после пробуждения нужно об этом подумать, и есть вероятность, что утро станет лучше.

ДЕЛО МОЛОДОЕ

На месте лагерных поселений

В Уфе прошел Всероссийский конкурс профессионального мастерства среди муниципальных служащих. В нем приняла участие и специалист отдела молодежной политики города Евгений Тихонов.

Марина БУШУЕВА

На протяжении пяти лет Евгений Тихонов является руководителем военно-патриотического фестиваля “Аты-баты, шли солдаты”, ежегодно проходящего в Норильске. В состав делегации Красноярского края норильчанин вошел как победитель краевого конкурса профессионального мастерства.

– Всего в Уфу приехало около ста участников со всей России. Я бы не стал называть их соперниками, потому что, во-первых, большинство из них представляли другие номинации, а во-вторых, сам конкурс был организован по большей части для обмена опытом, а уже потом для определения лучших из лучших, – рассказывает Евгений.

Из проектов, представленных на конкурсе, Евгений отметил программу Алтайского края, где молодежь задействована в строительстве

мемориальных комплексов, начиная от создания эскизов и заканчивая непосредственно установкой комплекса, а также проект по воспитанию толерантности через патриотизм, представленный республикой Башкортостан.

– Конкурс по профмастерству включал в себя семь этапов, самым интересным из которых стала реалии-игра “Мегаполис”. В режиме реального времени нам предлагалось построить модель молодежной политики некоего города. То есть мы выбирали мэра города, его зама по молодежной политике и так далее до педагогов-организаторов. На игру были приглашены реальные дети, которых мы должны были заинтересовать, организовать и создать какой-то совместный проект.

По итогам конкурса Евгений Тихонов не только привез диплом участника, но и договорился о дальнейшем сотрудничестве с представителями молодежной политики других регионов. Планируется, что



Евгений рассказал конкурсантам о патриотическом движении в Норильске

в рамках этого сотрудничества норильчане вновь смогут выезжать на раскопки в места захоронения погибших в Великой Отечественной войне. В задумках организовать раскопки и на территории Норильлага, что, как выяснилось, интересно не только норильчанам.

Свободное время

РЕПЕРТУАР КИНОТЕАТРОВ

“Сумерки. Сага. Рассвет: Часть I”



Режиссер: Билл Кондон.

Актеры: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Тайлор Лотнер, Анна Кендрик, Дакота Фаннинг, Майкл Шин, Келлан Латс, Никки Рид, Джейми Кэмпбелл Бауэр, Мэтти Грейс.

Про что: 17 ноября вышла на большие экраны первая часть заключительной главы саги – “Сумерки. Сага. Рассвет”, выход второго фильма запланирован на ноябрь 2012-го.

В первой части “Рассвета” мечта Беллы Снон и Эдварда Каллена наконец сбылась – они поженились и отправились в свадебное путешествие в райский уголок. Однако после блаженных минут в объятиях друг друга молодожены сталкиваются со страшным и невероятным событием – Белла оказывается беременной и в ней очень быстро растет ребенок, который ее убивает. Белла решает оставить малыша, но Эдвард и остальные члены семьи Калленов категорически против рождения получеловека-полувампира. Но на сторону Беллы неожиданно становится Розали, вместе с которой они пытаются сохранить жизнь малышу.

Роды не приносят утешения: в семье Калленов появляется на свет “мутант”, из-за которого Волтури снова могут нанести им визит, и тогда в живых не останется никого...

“РОДИНА”
19–20 ноября

бронирование билетов
☎ 46-23-50

Весенний зал

“Приключения Тинтина: Тайна “Единорога” 3D	10.00
“Сумерки. Сага. Рассвет: Часть I”	12.10
“Приключения Тинтина: Тайна “Единорога” 3D	14.40
“Сумерки. Сага. Рассвет: Часть I”	16.45
“Сумерки. Сага. Рассвет: Часть I”	19.10
“Сумерки. Сага. Рассвет: Часть I”	21.35
“Сумерки. Сага. Рассвет: Часть I”	23.55

Осенний зал

“Война богов: Бессмертные”	10.20
“Кот в сапогах”	12.55
“Война богов: Бессмертные”	14.45
“11.11.11”	17.20
“Война богов: Бессмертные”	19.15
“11.11.11”	21.30
“Война богов: Бессмертные”	23.25

Уважаемые зрители!
Репертуар кинотеатров узнавайте по ☎ 40-07-77

“АРТ” 19–20 ноября

КАССА
☎ 22-99-24

“Сумерки. Сага. Рассвет: Часть I”	11.00
“Кот в сапогах”	13.10
“Война богов: Бессмертные”	15.20
“Сумерки. Сага. Рассвет: Часть I”	17.35
“Бой с тенью-3: Последний раунд”	20.05
“Сумерки. Сага. Рассвет: Часть I” + “Бой с тенью-3: Последний раунд”	22.00

КДЦ “Юбилейный”
бронирование билетов
☎ 39-85-41

19 ноября

“Кот в сапогах” 3D	13.00
Встреча главы Норильска С.А.Шмакова с жителями Кайеркана	15.00
“Война богов: Бессмертные” 3D	18.00
“Сумерки. Сага. Рассвет: Часть I”	20.30
“Бой с тенью-3: Последний раунд” 3D	22.45

20 ноября

“Кот в сапогах” 3D	12.30
Концерт ансамбля Дворца культуры комбината	16.00
“Бой с тенью-3: Последний раунд” 3D	18.00
“Сумерки. Сага. Рассвет: Часть I”	20.30
“Война богов: Бессмертные” 3D	22.50

“Бой с тенью-3: Последний раунд”



Режиссер: Алексей Сидоров.

Актеры: Денис Никифоров, Андрей Панин, Елена Панова, Бату Хасиков, Михаил Горевой, Дмитрий Шевченко.

Про что: У Артема Колчина, завоевавшего в предыдущей части титул абсолютного чемпиона мира по боксу среди профессионалов, после памятной победы на ринге жизнь складывалась неоднозначно. С одной стороны, чемпионский титул подразумевает много приятных возможностей, а с другой – его отношения с любимой подошли к самому краю пропасти, возврата за которым уже может и не быть.

Жизнь резко меняется, когда его ученик получает тяжелую травму в бою с южноамериканским боксером Куэрте. Артем подозревает, что Куэрте использует некую запрещенную технику. За разгадкой он едет в Гонконг, где находится его заклятый друг Вагит Валиев, который знает о Куэрте то, чего не знает больше ни один человек. Чтобы победить Куэрте, Артему приходится снова выйти на ринг.

Заключительный фильм трилогии, снятый режиссером первой части Алексеем Сидоровым, несколько отличается от предыдущих серий. На этот раз фильм получился больше похожим на добротный американский боевик.

КДЦ им. В.Высоцкого

19 ноября

“Война богов: Бессмертные” 3D	11.00
“Приключения Тинтина: Тайна “Единорога” 3D	13.30
“Приключения Тинтина: Тайна “Единорога” 3D	19.00
“Война богов: Бессмертные” 3D	21.20
“Бой с тенью-3: Последний раунд” 3D	23.50

20 ноября

“Приключения Тинтина: Тайна “Единорога” 3D	11.00
“Война богов: Бессмертные” 3D	13.20
“Бой с тенью-3: Последний раунд” 3D	15.50
“Приключения Тинтина: Тайна “Единорога” 3D	18.30
“Бой с тенью-3: Последний раунд” 3D	20.30
“Война богов: Бессмертные” 3D	23.10



ПРОВОДИТСЯ КОНКУРС на право заключения договора по выбору подрядчиков по АКЗ оборудования ПВС в 2012 году

Конкурс проводится открытым способом с предварительным квалификационным отбором.

К участию допускаются российские подрядчики и их объединения (зарегистрированные в установленном порядке юридические лица и индивидуальные предприниматели).

С перечнем услуг (лотами) и условиями проведения конкурса можно ознакомиться в Интернете по адресу: www.zf-norilsknickel.ru.

Заявки на участие в конкурсе не позднее 16 декабря 2011 года должны быть доставлены курьером или заказным почтовым отправлением по адресу: 663316, Россия, г. Норильск, ул. Октябрьская, 6, управление главного механика ЗФ ОАО “ГМК “Норильский никель”, кабинет 203.

Для получения дополнительной информации обращаться по телефонам (3919) 35-23-03, 35-20-46.



ВНИМАНИЮ неработающих ветеранов Великой Отечественной войны, вдов умерших (погибших) участников ВОВ, бывших несовершеннолетних узников фашистских концлагерей, а также неработающих реабилитированных граждан и лиц, пострадавших от политических репрессий!

Управление социальной политики администрации города Норильска приглашает вас для оформления материальной помощи в виде возмещения затрат в размере 50% от ежемесячной абонентской платы за пользование телефонной связью.

Для оформления материальной помощи обращаться по адресам:

- район Центральный – пр. Ленинский, 26, каб. 11. Телефон 42-38-70;
- район Талнах – ул. Полярная, 7, каб. 3. Телефон 37-52-00;
- район Кайеркан – ул. Шахтерская, 9а, каб. 102. Телефон 39-54-83.

Часы приема: понедельник и четверг – с 10.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00, вторник – с 14.00 до 18.00.

При себе иметь паспорт, трудовую книжку, договор об оказании услуг телефонной связи, квитанции об оплате за 1, 2, 3-й квартал 2011 года.

Законодательным собранием Красноярского края принят Закон от 06.10.2011 №13-6240 “О внесении изменений в отдельные законы края в области социальной поддержки граждан”, вступающий в силу 1 января 2012 года

В соответствии с принятым законом, с 1 января 2012 года многодетные семьи, имеющие пять и более детей, получат право на субсидии в размере 50% оплаты жилищно-коммунальных услуг.

Данной категории семей, которые по состоянию на 31.12.2011 будут являться получателями субсидии в размере 30% оплаты жилищно-коммунальных услуг, перерасчет будет произведен автоматически.

Для получения дополнительной информации следует обращаться к специалистам отдела по назначению и выплате жилищной субсидии по адресам:

- р-н Центральный – пр. Ленинский, 26, каб. 3, 6. Телефоны 42-50-45, 42-38-71;
- р-н Талнах – ул. Полярная, 7, каб. 7. Телефон 37-17-72;
- р-н Кайеркан – ул. Шахтерская, 9а, каб. 101. Телефон 39-08-44.

Коллектив управления общественных связей ЗФ ОАО “ГМК “Норильский никель” выражает глубокую и искреннюю соболезнования своему сотруднику – Блиновой Светлане Геннадьевне и ее близким в связи с безвременной кончиной мужа,

**БЛИНОВА
Сергей Алексеевич.**
Разделяем с вами боль утраты.

11 ноября 2011 года на сорок седьмом году жизни скоропостижно скончалась

ВЕРХОТУРОВА

Светлана Владимировна.

Коллектив треста “Норильскшахтстрой” ООО “Заполярная строительная компания” выражает глубокие соболезнования родным и близким покойной.

Светлана Владимировна отработала на предприятии 30 лет. Была чутким и отзывчивым человеком, грамотным специалистом, имеющим большой опыт работы.

Это невосполнимая утрата для всего коллектива. Скорбим. Вечная память.

НОРИЛЬСКИЙ ЗАПОЛЯРНЫЙ ТЕАТР ДРАМЫ имени Владимира Маяковского

представляет спектакль по пьесе Р.Нэша
“Продавец дождя”



Николай ШИПКО

РЕПЕРТУАР ТЕАТРА на 17–23 ноября

17, четверг 19.00

“Продавец дождя”

18, пятница 19.00

“Мистификатор”

19, суббота 18.00

“А этот выпал из гнезда”

20, воскресенье 18.00

“Старомодная комедия”

23, среда 19.00

“Слишком женатый таксист”

Малая сцена

20, воскресенье 19.00

“Оркестр “Титаник”

Касса работает с 14.00 до 20.00 без перерыва.

В субботу и воскресенье – с 11.00 до 20.00.

Выходные – понедельник, вторник.

Справки по телефонам 22-68-69, 22-70-43.

Режиссер-постановщик: Народный артист России Александр Зыков (Новосибирск).

Художник-постановщик: Олег Головок (Санкт-Петербург).

Хореограф-постановщик: Николай Реутов (Санкт-Петербург).

Музыкальное оформление: Андрей Федоскин.

Актеры: Заслуженный артист России Сергей Ребрий; Павел Авдеев, Александр Глушков, Рамиль Кагарманов, Андрей Ксенюк, Степан Мамошкин, Юлия Новикова, Галина Савина, Денис Чайников.

Про что: В доме фермера Кэрри в самый разгар страшной засухи появляется человек по имени Билл Старбак, предлагающий продать столь необходимый всем дождь. Единственное условие, которое выдвигает Старбак, – верить в возможность чуда. Несколько часов, проведенные семейством Кэрри со Старбаком, меняют их жизнь.

Критики говорят: “Нужно видеть глаза Ребрия, когда он вдруг останавливается на

авансцене и, замирая, смотрит вдаль, где через несколько секунд начинает грохотать гром. За эти секунды удивление в его глазах сменяется восторгом, и эта смена чувств передается в зал – да так, что мурашки по коже. Финал, где на сцену обрушивается настоящий ливень, при всей его эффектности не столь важен – катарсис уже случился.

Безусловно, Ребрий – стержень этой постановки. Только из бешеной энергии и острой гротескности артиста, его мастерского владения клоунадой в спектакле мог возникнуть такой Старбак – выдумщик и фантазер, неунывающий бродяга, неспособный долго оставаться на одном месте. Когда он появляется на сцене, на ней все оживает и по-настоящему приходит в движение. Поэтому так интересны пластические сцены спектакля в постановке Николая Реутова: будь то застолье или выяснение отношений Старбака с Лиззи – здесь все нескучно и нестатично.”

Елена КОНОВАЛОВА,
театральный критик, Красноярск

КНИГА НЕДЕЛИ

От Публичной библиотеки города Норильска

Мужской инстинкт

Понятие “контркультура” ассоциируется с самыми разными явлениями нашей жизни. Для кого-то это рок-н-ролл в недружелюбной среде советской идеологии, для кого-то – движение панков с его альтернативными ценностями.

Юлия КОХ

А еще этот на удивление широкий термин любят применять к творчеству американского писателя Чака Паланки вообще и к его нашумевшему роману “Бойцовский клуб” в частности. При этом составители аннотаций на обороте обложки старательно игнорируют возмущенные возгласы предстателей того самого контркультурного андеграунда, к которому обращаются. В чем секрет столь противоречивого восприятия? Попробуем разобраться.

Протест ради протеста

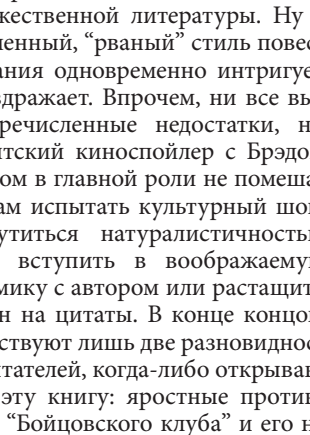
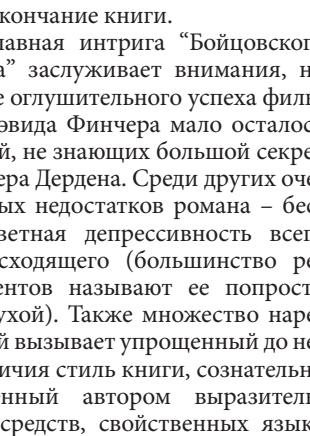
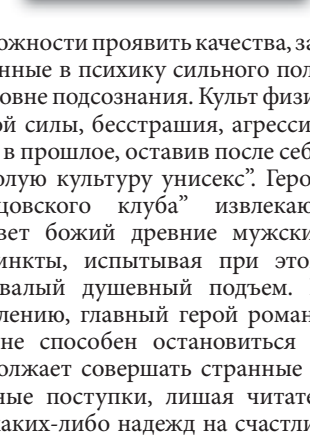
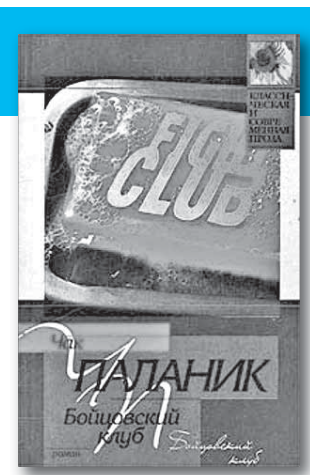
Писатель и журналист Чак Паланки в совершенстве овладел искусством рассказывать отвратительные истории. Отвратительные не в том, что касается качества текста (хотя и здесь порой высказываются претензии), но повествование о самых неприятных, тревожащих и тошнотворных вещах, которые только могут прийти в голову человеку с богатой фантазией. Впрочем, при беглом взгляде на биографию автора становится понятно, что выдумывать ему ничего особенно и не пришлось. Участие в движении анархистов, а также волонтерская работа в хосписе и приюте для бездомных наложили на известнейшее произведение Паланки самый что ни на есть явный отпечаток. Неприятные стороны человеческой жизни, которые обычно вежливо замалчиваются, в книгах писателя приобретают особое циничное и вместе с тем сатирическое звучание. Шокирующие тексты Чака Паланки воспринимаются как протест против бессмысленно-благополучной жизни и эмоционального оне-

мения, становящегося проблемой современного общества.

Идеям бунта и революции уделяется в “Бойцовском клубе” весьма пристальное внимание. Писатель приводит рецепты создания взрывчатки из подручных материалов и наглядно демонстрирует процесс создания радикальной группировки. Его герой проходит путь от вполне уважаемого (хотя и депрессивного) менеджера до неуправляемого психопата, подвещающего себя и окружающих ряду рискованных экспериментов. Он не просто со скандалом покидает мир белых воротничков, он переманивает на свою сторону полчища безымянных корпоративных рабов, уставших от бессмысленности своего существования. В сущности, “Бойцовский клуб”, переросший постепенно в полномасштабное общественное движение, – это протест ради протеста. Герою книги не за что сражаться, ведь все великие идеи развенчаны. Все, что им остается, – это бунтовать против. Против сложившегося порядка вещей, против общества потребления, против отсутствия сколько-нибудь стоящих ценностей, наконец.

Поклонник или противник?

А еще герои “Бойцовского клуба” находят удовольствие в бессмысленном мордобое. Не в мильных дружеских потасовках, а в жестоких драках, участники которых имеют все шансы получить серьезные травмы. “Мужчины поколения, не переживавшего великих войн или экономических депрессий, чувствуют себя неполноценными, – заявляет Чак Паланки, – образ жизни в современном мегаполисе не дает им



Учредитель: ОАО “Торно-металлургическая компания”
“Норильский никель”, Заполярный филиал
Издатель: ООО “Медиакомпания “Северный город”, ул. Комсомольская, 33а
Газета зарегистрирована Средне-Сибирским межрегиональным территориальным управлением МПТР РФ при Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций
Свидетельство о регистрации ПИ №16-0243 от 18.09.2002 г.

Главный редактор: Калабекова Д.М.
Зам. главного редактора: Шуркан А.В.
Ответственный секретарь: Басов Д.А.
Художественный редактор: Ирух О.Н.
Джурашвили Бушева М.С.

Адрес редакции: 663300, г. Норильск, ул. Комсомольская, 33а
Адрес для писем: 663300, г. Норильск, а/я 1374
E-mail: vestnik@nrl.ru, Tel. 46-60-56, Факс 42-41-28
Служба рекламы: 42-54-25, e-mail reklama@nrl.ru
Подписной индекс: 522575

Газета выходит пять раз в неделю: по понедельникам, вторникам, средам, четвергам и пятницам
Мнения авторов газет могут не совпадать с мнением редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией
Ссылка на “Заполярный вестник” обязательна
Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель
Отпечатано: типография ООО “Медиакомпания “Северный город”, ул. Комсомольская, 33а

Номер 216 (3994) подписан в печать 16.11.2011 г. в 21.00, по графику в 21.00. Заказ 2777. Тираж 8827. Цена свободная