

# Заполярный Вестник

www.norilsk-zv.ru



“Бычий” реванш стр. 2



Администрация вышла “на грядки” стр. 2



“Кросс Заполярья”: бегут все! стр. 3



Необычные фото в необычном месте стр. 4



ОБЩЕСТВЕННЫЙ ИНТЕРЕС

## По-хозяйски

Город к зиме готов, считает глава администрации Норильска Алексей Ружников.

Ален БУРНАШЕВ

Нынешним летом, несмотря на холодную погоду и осадки, удалось провести запланированный ремонт на всех намеченных объектах.

### Замечания устранили

Традиционно дороги в Норильске ремонтируют “Байкал-2000” и “ИЛАН-Норильск”. Сегодня, по словам Алексея Ружникова, эти фирмы завершили ремонт запланированных участков улично-дорожной сети Талнаха и Кайеркана – 9200 и 5874 квадратных метра соответственно. Близятся к окончанию работы и в Центральном районе Норильска.

Заканчивается ремонт и межрайонных автодорог. Обновлен участок трассы Норильск – Алыкель на площади 39 550 кв. метров, участок на подъезде к Оганеру – 3555 кв. метров и дороги Норильск – Талнах на площади 17 350 кв. метров. На стадии завершения работы на еще одном участке дороги Норильск – Талнах, где запланировано отремонтировать полотно на площади 20 100 кв. метров.

Алексей Ружников сказал, что некоторые участки трасс были отремонтированы некачественно, однако к настоя-

щему моменту все замечания устранены, претензий к подрядчикам нет.

– В этом году мы запланировали реконструкцию одного из мостов на дороге Норильск – Алыкель. Ремонт продолжается, выполнено немногим более 60 процентов работ. Однако нужно понять, что практически на две недели восстановление объекта было прервано из-за визита в Норильск премьер-министра России Владимира Путина, мы должны были обеспечить свободное передвижение главы правительства по этому участку дороги, – добавил сити-менеджер.

Что касается обновления поребриков, то в этом году было запланировано восстановление 1541 метра на участке Ленинского проспекта от Октябрьской площади до пересечения с улицей Советской. Реконструкция почти закончена, и ремонт, по мнению Алексея Ружникова, выполнен качественно.

– В бюджете города в этом году на ремонт улично-дорожной сети мы запланировали почти 38 млн рублей, на обновление межрайонных трасс – 88 млн рублей. Думаю, что все работы до наступления заморозков будут завершены, – резюмировал глава администрации Норильска.

Продолжение на 2-й странице ▶



Глава администрации Норильска: “Сделать можно все. Хватило бы денег”

ОФИЦИАЛЬНО

## Письмо генпрокуратуры замечаний не содержит

ОАО “ГМК “Норильский никель” сообщает о получении официального письма Генеральной прокуратуры РФ о завершении проверки в отношении соблюдения действующего законодательства при проведении 28 июля текущего года годового общего собрания акционеров ГМК “Норильский никель”.

По информации юристов компании, письмо, адресованное на имя генерального директора, не содержит замечаний со стороны проверяющего органа в адрес ГМК “Норильский никель” в отношении проведения собрания. В письме также указано, что о результатах проверки проинформирован президент РФ.

Людмила КОЖЕВНИКОВА

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

### Помощь детям

Норильские миллионеры посетили 407 семей в рамках первого этапа акции “Помоги пойти учиться”. Как сообщили в пресс-службе Норильского УВД, в результате рейдов на учет были поставлены 16 несовершеннолетних и семь родителей, уклоняющихся от обязанностей по воспитанию и содержанию своих детей. Административные протоколы составлены в отношении девяти подростков и 11 родителей.

### Следует знать

Новый Закон “Об обращении лекарственных средств”, вступивший в силу 1 сентября 2010 года, разделит полномочия федеральных и региональных органов власти в части регулирования цен на жизненно важные лекарства. В Красноярском крае существует постановление правительства, которое устанавливает предельные торговые надбавки на жизненно важные лекарства. Все они разделены на три группы: до 50 рублей, от 50 до 500 рублей и свыше 500 рублей. В перечне таких лекарств – 7715 наименований. При этом цены в краевом перечне отличаются от цен в перечне федеральном, так как Москва регистрирует цены производителя, а на территориях рассчитываются предельные оптовые и розничные цены. В аптеках цены на такие лекарства могут быть ниже и не должны превышать указанного предела. Реестр предельных цен имеется в каждой аптеке, и покупатель может его потребовать. Те, кто заметит нарушения в ценообразовании на жизненно важные лекарства, могут сообщить об этом по телефону горячей линии (391) 265-14-36.

### Дописались

Четверых 18-летних норильчан подозревают в экстремизме. 10 сентября по материалам УФСБ Красноярского края следственный отдел по городу Норильску СУ СК при прокуратуре РФ по Красноярскому краю возбудил уголовное дело по ч. 1 ст. 282 УК РФ по факту электронной переписки членов сообщества “Русские идут”, содержащей призывы к осуществлению экстремистской деятельности и насильственных действий. Как сообщили в прокуратуре региона, согласно заключению психолого-лингвистического исследования четверо 18-летних пользователей Интернета при электронной переписке допустили действия, возбуждающие ненависть и вражду, унижающие человеческое достоинство. Норильская прокуратура признала возбуждение уголовного дела об экстремизме законным и обоснованным, расследование взято под особый контроль.

ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ

## Я – Валентина



Руднику “Заполярный” Валентина отдала большую часть жизни

ГОСТЬ “ЗВ”

## Удача для страны

В минувшее воскресенье норильчанка Илюса ХУСНЕТДИНОВА третий раз подряд стала победительницей “Кросса Заполярья” в своей возрастной группе. Эта победа одна из многих, которых норильчанка добилась за последние годы.

Илюса Хуснетдинова работает в Заполярной строительной компании и относится к категории героев спорта не только ЗСК и “Норильского никеля”, но и всей России. В легкой атлетике успехи спортсменки, впервые вышедшей на беговую дорожку после 45 лет, впечатляют. 1-е место по НПП в “Кроссе наций” в 2007 году и “Кроссе Заполярья” в 2008-м, 2009-м и 2010 годах. Илюса – рекордсменка чемпионата Норильска по легкой атлетике в 2009-м. В 2007-м заняла третье место на чемпионате России по легкой атлетике среди ветеранов в беге на три тысячи метров. В 2009 году стала бронзовым призером “Кросса Кантри” в Сиднее на VII Всемирных играх по легкой атлетике. В июле этого года в Венгрии на 17-м европейском чемпионате по легкой атлетике среди ветеранов спорта Илюса вошла в десятку лучших сразу в четырех видах сорев-

нований, в том числе заняла четвертое место в марафоне на 42 километра.

Медалей у Илюсы целая сумка, список побед впечатляет. Прежде чем заняться бегом, она преуспела в лыжном спорте. Неоднократная чемпионка НПП, победительница городских соревнований и спартакиад Заполярного филиала. Призер чемпионата России 2008 года, вошла в десятку лучших спортсменов на чемпионате мира во Франции в 2009 году и в пятерку лучших на первенстве России по лыжным гонкам в 2010-м. Кроме того, Илюса, ее муж Васил и сын Роберт – неоднократные призеры корпоративного конкурса “Папа, мама, я – спортивная семья”. Все это далеко не полный список побед Илюсы Хуснетдиновой.

Продолжение на 3-й странице ▶

Когда в кабинет редакции вошла красивая, молодая женщина, мы с коллегой переглянулись. Я ждала ламповщицу старшего из ныне действующих рудников Норильска – “Заполярного”. В юбилейный для предприятия год руководство рудника попросило рассказать о людях, стаж которых исчисляется не одним десятком лет. Тех, в чьей жизни “Заполярный” стал если не главной, то очень важной страницей биографии. Как у Валентины Сергеевны Ивановой, отработавшей на руднике 33 года.

...Заметив наше недоумение, элегантная, похожая скорее на офисного работника женщина представилась: “Я Валентина”.

Елена ПОПОВА

Спокойное, какое-то умиротворенное лицо. Внимательный взгляд серо-голубых глаз. Она смущается от слишком пристального внимания к себе. Ни в молодости, ни сейчас Валентина не привыкла быть на виду.

– Я люблю рудник, – без всякого пафоса говорит она. – Столько лет моей жизни здесь прошло! И папа мой на “Заполярном” работал. Начал еще на подземном руднике 3/6, а когда горные работы перешли на площадь 7/9, стал числиться на “Заполярном”. Подземный стаж у него был 23 года.

- А вы как на рудник попали?
- Валентина какое-то время молчит, улыбается своим воспоминаниям.
- Случаются в жизни человека ситуации, которые раз и навсегда меняют всю их последующую жизнь.
- У вас именно так было?
- Наверное. В молодости я работала в кондитерском цехе, а потом, когда дочери исполнилось 11 месяцев, устроилась на “Заполярный” газомерником. Моему папе тогда пришлось уволиться с рудника, он уже был пенсионером, и нянчиться с внучкой. Мама не могла – ей нужно было добывать северный стаж.

Продолжение на 2-й странице ▶

АКТУАЛЬНО

## Осторожно: мошенники!

АКБ “Росбанк” сообщает, что в последнее время участились случаи обращения держателей банковских карт, получающих СМС-сообщения о том, что их карты заблокированы.

В данных сообщениях, рассылаемых якобы службой безопасности банка, клиентов уведомляют о блокировке карты и для разрешения вопроса предлагают перезвонить на номера мобильных телефонов, указанных в сообщении. “Убедительно просим игнорировать подобные сообщения, не вступать в контакт с лицами, представляющими сотрудниками банка, не сообщать им информацию, содержащую полностью или частично номер карты, срок ее действия, пин-код и тому подобное, – это мошенничество!” – говорится в сообщении банка.

При любых сомнениях обращайтесь к сотрудникам дополнительных офисов Росбанка, или по телефонам 42-09-83, 42-09-70, 42-19-28, 42-07-16, 37-27-72, 39-47-58, или в круглосуточную службу поддержки ОАО “АКБ “Росбанк” 8-800-200-54-34.



Людмила КОЖЕВНИКОВА

12 сентября. “Кросс Заполярья”. Илюса оставила далеко позади своих соперниц

Курс акций ОАО “ГМК “Норильский никель” – 5208,9 рубля. ОАО “Полюс Золото” – 1410 рублей.

ЕСТЬ НОВОСТИ?

Звоните! 46-59-00 Пишите! vesti@nrd.ru

## События Мнения

■ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ИНТЕРЕС

## По-хозяйски

◀ Начало на 1-й странице

## Светло и чисто

Полностью завершён ремонт системы освещения дворовых территорий. Комиссия по проверке готовности города к отопительному сезону завершила работу и подтвердила 100-процентную готовность к зиме. Нынешним летом отремонтировано 20 опор освещения, покрашено 130 опор, заменено 219 светильников и восемь километров кабеля.

— Что касается дорожного освещения, то в Большом Норильске всего 104,6 километра освещённых дорог. Для ремонта из городской казны в этом году было выделено 13 млн рублей и уже освоено 8 млн рублей, — добавил сити-менеджер. Алексей Ружников заверил, что специалисты городской администрации контролируют ход работ и ремонт будет завершён в намеченные сроки.

Предстоящей зимой в городе и районах уборать снег, содержать дворы, дороги и межрайонные трассы будут ООО «ИЛАН-Норильск», ООО «Байкал-2000», ООО «СПП», ООО «Скиф» и УАДИС. На борьбу со снегом выделены 58 самосвалов, 23 комбинированные дорожные машины, 25 грейдеров, 18 шнекороторных машин, 20 бульдозеров, 11 погрузчиков, 16 универсальных дорожных машин и один ледоскалыватель.

Предусмотрена и техника для сопровождения колонн автобусов, эвакуации и доставки пассажиров в зимний период. Во время штормовой погоды технику выделит УАДИС, ООО «Норильский промышленный транспорт», МБУ «Автохозяйство», управление по делам ГОНЧС и МУП «НПОПАТ». На эти цели предусмотрено три колесных бульдозера, столько же вахтовок для перевозки людей, два тягача и эвакуатора, порядка 40 пассажирских автобусов. Всей этой техники, по мнению Алексея Ружникова, хватит для работы зимой.

## Как решать проблемы

Впрочем, есть у городских властей и заботы. Первая — нехватка водителей в Норильском производственном объединении пассажирского транспорта.

— Сейчас в этой организации наблюдается определенная проблема с кадрами — не хватает водителей. Только в этом году уволились 65 водителей, а принято всего 34 человека. Сегодня недокомплект водителей составляет 55 человек. Это серьезная для нашего предприятия проблема, — сказал он.

Алексей Ружников сказал, что сейчас власти пытаются найти выходы из сложившейся ситуации, которые в том числе будут связаны с оптимизацией пассажирских перевозок.

НПОПАТ обеспечивает пассажирские перевозки более чем по 20 городским маршрутам общей протяженностью свыше 311 км, выполняет заказы на перевозки сотрудников предприятий группы «Норильский никель» и других организаций. К тому же НПОПАТ — ежегодно субсидируемое городскими властями предприятие. Сити-менеджер сказал, что еще одной проблемой является размер субсидий, который «не согласовывается с министерствами транспорта и финансов Красноярского края, и этот вопрос нужно обязательно решать».

Следующей проблемой, по словам Алексея Ружникова, стало изменение санитарных норм и правил, и, как следствие, теперь требуется реконструкция норильского роддома.

— Мы уже оценили состояние основного корпуса и пристройки этого важного учреждения Норильска. Требуется не только косметический ремонт, но и капитальные затраты, чтобы привести состояние роддома в соответствие с изменившимися санитарными правилами. Есть проблемы по системе вентиляции, электросетям, обеспечению учреждения

кислородом, — уточнил глава администрации Норильска.

Сегодня, по его словам, нужно завершить оценку объема предстоящих работ, начать подготовку проектно-сметной документации и определить затраты. Алексей Ружников не исключил, что в бюджете следующего года будут выделены средства на проведение этих работ. Ожидается, что на время реконструкции пациентов будут размещать в городской больнице №1.

## Найти бы понимание

Готовится городская администрация и к корректировке бюджета, которая будет обсуждена на ближайшей сессии городского совета. Сумма корректировки — более 100 млн рублей. Это связано с тем, что власти взяли на себя ряд отложенных обязательств, в частности по некоторым видам летнего ремонта и работ по благоустройству, и теперь нужно рассчитываться с подрядчиками.

Отвечая на вопросы журналистов, Алексей Ружников отметил, что летом хочется отремонтировать все неприглядные места. Однако не всегда бюджет позволяет это сделать, тем более что каждую статью главного финансового документа приходится защищать в правительстве Красноярского края. Тем не менее работа над определением объемов ремонтов летом 2011 года начнется сразу после утверждения городского бюджета на следующий год, в декабре.

Возможно, в перечне нуждающихся в ремонте объектов окажется и подъезд к Норильскому почтамту, одному из самых посещаемых мест города. Разрушающаяся автозаправка, многочисленные ямы и большие лужи на протяжении последних лет сильно раздражают горожан — водителей и пешеходов.

Ален БУРНАШЕВ



Газомерщицы рудника «Заполярный» (Валентина справа)

## ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ

## Я — Валентина

◀ Начало на 1-й странице

## Ничего не боялась

Скрип клетки, звук капающей воды и сумасшедший ветер в выработке... Примерно так она себе и представляла спуск под землю. Страх Валентина не чувствовала. «Я вообще ничего никогда в жизни не боялась, — говорит она. — Ни сейчас, ни тогда».

Тогда ей было 23 года. Другой вопрос — и это естественно для женщины — не страшно ли ей было заблудиться в подземных выработках? Вспоминая об этом, Валентина оживает.

— Интересный вопрос! Когда проходила обучение, со мной всегда был инструктор, я за ним как хвостик ходила. Другое дело — когда нужно было выходить на смену самостоятельно. Первое время я крутилась, крутилась по этим переходам... А потом придумала — открыла блокнот (он всегда был при мне) и начала рисовать, какие штрека в какие стороны пошли. Вот когда схему для себя нарисовала на бумаге, все стало очень просто.

Газомерщиком — сейчас уже такой должности в штатном расписании нет — Валентина проработала 11 лет. «Измеряла длину забоя, отставание вентиляции, концентрация метана в выработках», — вспоминает она. В случае необходимости запрещала проведение взрывных работ. Валентина показывает захваченные из дому старые фотографии. Примерно тех лет, когда она работала газомерщиком. На ней каска, спецовка, фонарь, спасатель... Одежда женщины, работающих под землей, мало чем отличается от снаряжения горняков. Никакой тебе женственности! Однако по этому поводу Валентина никогда не переживала.

— Нам с девочками удавалось компенсировать это вне работы — мы устраивали вечера, ходили в театр, в кино. У нас ведь

была комсомольско-молодежная смена, — добавляет она.

Когда появились вакансии, Валентина перешла на склад ВМ, где отработала еще двенадцать лет. Совпадение? Стечение обстоятельств? Подземный стаж у Валентины получился такой же, как у ее отца, — 23 года. Из-за тяжелого заболевания норильчанке пришлось перевестись в ламповую рудника «Заполярный».

— В декабре этого года будет уже десять лет, как я работаю там, — говорит она.

## Тундра лечит

Когда речь заходит о любимом увлечении — грибах-ягодах, Валентина меняется на глазах. Рука ее снова тянется к фотографиям.

— Вот это мы на Ламу ездили... А несколько лет назад — она останавливается на секунду, вспоминая свой самый богатый «урожай», — я собрала сразу четыре ведра подосиновиков. Мы тогда поехали за черникой к Листвянке. Смотрим — по дороге люди несут и несут грибы. Попросили водителя остановиться. Через полтора часа вытащили все пакеты, какие у нас были, — столько было грибов!

Грибы в семье Ивановых варят, жарят, маринуются. Ягоду чаще всего замораживают.

— Бруснику я собираю, когда она уже черная. И никогда ни одну ягоду не беру совком — только руками. Мне неважно ее количество, я должна ее подержать вот здесь, — показывает Валентина свои ладони. — Грибы люблю большие — подберезовики, подосиновики, маслята... Подруга раньше вообще брала все подряд. В Норильске вроде, говорят, нет ядовитых грибов.

— Это на самом деле так? — Не могу ничего утверждать. Хотя мне доводилось однажды доказывать капитану, с которым мы на Ламу ездили, что у нас есть мухоморы. Он не верил. Я нашла там маленький мухомор — еще белый, с остренькой шляпкой, положила его в банку с водой, а через некоторое время он раскрывался... Стал красненький, встал в точку. В общем, убедил я тогда капитана.

Запах здорового, ядреного воздуха... Прелая листва под ногами... Хруст сухих веток... Для Валентины осень — самое любимое время года.

— Мы с подругой обычно идем в тундру. Не важно, есть погода, нет... На природе душой отдыхаешь. Я заметила, даже если заболел — тундра лечит. Мне всегда легче становится. Заканчиваю я туда ходить в сентябре, когда уже снег выпадает. А зимой у меня другое «хобби», — смеется Валентина, — внучки-двойняшки Милана и Николь. Дочь два года назад преподнесла такой шикарный подарок.

Елена ПОПОВА



Дружно в Комсомольском парке

■ ПОДРОБНОСТИ

## Возможно всё!

Утро 11 сентября многих участников традиционного субботника заставило призадуматься: а надо ли сегодня заниматься тем, что запланировали? На улице шел снег, но большинство участников субботника все же отправилось «на градки».

Денис КОЖЕВНИКОВ

«Грядками» в этот раз для сотрудников администрации Норильска и горсовета стали газоны со свеженасыпанной землей в Комсомольском парке у памятника «Черный тюльпан». Помните, прошлой осенью аллею здесь так же дружно высаживали представители органов местного самоуправления. Нынче ответственные работники топтались на свежем снегу несколько неуверенно. А вот настроение было на высоте: факт посадки деревьев в снегопад — явление незаурядное и возможное только у нас. Ощущение исключительности придало всему субботнику настроение радостное и почти возвышенное.

Еще минуту назад с тоской оглядывающую свою обувь дамы теперь с воодушевлением месили белыми кроссовками осеннюю грязь и носили охапками саженцы. Мужчины с усердием вонзали совковые лопаты в земную твердь.

Вот так, с шутками и смехом, работники мэрии высадили на аллее 40 молодых саженцев. А вот траву сеять по первому снегу не решились и удовлетворенные трудовой субботой разошлись по домам. Может быть, до следующей осени, поскольку посадка деревьев в Комсомольском парке становится для города хорошей традицией.



Вершки и корешки

Денис КОЖЕВНИКОВ

## РЫНКИ

## Реванш быков

Несмотря на преобладающий негативный настрой на мировых биржах, российский рынок акций закончил прошлую неделю ростом индексов РТС и ММВБ.

Ален БУРНАШЕВ

Положительная тенденция во многом обусловлена настроением инвесторов на активные вложения, которые происходят осенью. Пора летних каникул закончилась, игроки демонстрируют готовность к очередному этапу на тернистом пути выведения из кризиса мировой экономики.

## Что дает неопределенность

Тем не менее в прошлый понедельник торги проходили вяло из-за отсутствия внешних новостей, хотя причины для инвестиций все же были. Торги в США не проводились, зато на азиатских площадках царил оптимизм, вызванный благоприятными новостями из Китая. Нефть марки Brent по итогам торгов выросла до 77 долларов за баррель. В течение дня дорожали и промышленные металлы.

Но во вторник инвесторы устали от неопределенности и поспешили зафиксировать прибыль, тем более к этому подталкивало снижение цен на черное золото и металлы. Зато в среду и четверг на рынок вернулись «быки», завоевания которых и обусловили в итоге рост российских индексов.

Причин для рыночного роста было несколько. Во-первых, стоимость барреля нефти марки Brent поднялась выше 78 долларов. Во-вторых, незначительно по отношению к рублю подорожал доллар, что также повлияло на интенсивность торгов. В четверг масла в огонь подлили американцы, добавив инвесторам оптимизма данными о сокращении числа первичных обращений за пособиями по безработице. А выросший уровень занятости в Австралии подтолкнул вверх и азиатские индексы.

В последний торговый день недели наступление «быков» приостановилось, инвесторы переводили дух от завоеваний и в преддверии выходных спешили фиксировать прибыль. На российских торговых площадках прокатилась волна продаж, однако общей недельной картины она не испортила.

## Внешний блеск

Свои страсти бушуют и на рынке промышленных металлов. В понедельник на Лондонской бирже металлов (LME) цена тонны меди по трехмесячному контракту достигла 7709 долларов, никель подорожал на 2,3 процента, до 22 100 долларов. По мнению игроков рынка, никель вызывает растущий интерес инвесторов ввиду установившегося уровня поддержки в 20 тысяч долларов и возможен дальнейший устойчивый рост стоимости этого металла.

Между тем во вторник металлы дружно подешевели с оглядкой на ситуацию на фондовых рынках. Хотя аналитики поспешили успокоить инвесторов данными о сокращении запасов металлов, и в частности меди, на LME. Зато в среду игроки «металлического» рынка больше руководствовались слухами, нежели интуицией. И хотя стоимость большинства металлов выросла, уверенности главным игрокам это не добавило.

Медь по-прежнему остается самым «неопределенным» металлом в мире, поэтому ее стоимость в перспективе довольно сложно прогнозировать. Если в понедельник, к примеру, можно было говорить о наладившемся спросе и, следовательно, росте стоимости, то в пятницу цены на красный металл едва не рухнули ниже отметки 7500 долларов за тонну. И что будет дальше — никому не известно. Зато выросли цены на никель — тонна этого металла по трехмесячному контракту подорожала до 22 600 долларов.

Кроме того, руководствуясь растущей стоимостью никеля, крупнейшая в Китае компания по производству никеля — Jinchuan Group — подняла базовые цены до 24 890 долларов за тонну. К чему в итоге приведут растущие запросы производителя никеля, аналитики не знают, полагая, что это всего лишь кратковременное получение прибыли.

Тем не менее акции крупнейшего российского производителя никеля, меди и кобальта — ГМК «Норильский никель» — на прошлой неделе подешевели в РТС с 172 долларов до 170,6 доллара за штуку. И исходя из тенденций на этой неделе все ждут снижения российских индексов.

# Город Компания

Гость "ЗВ"

## Удача для страны



К ежедневному пробегу на 19 километров готова

Начало на 1-й странице

С виду чемпионка маленькая (152 см), легонькая (50 кг), мама троих детей, бегаёт быстро чуть ли не с рождения, но рекорды начала ставить ближе к пятидесяти. И вся семья такая же необыкновенная: мобильная, спортивная и музыкальная. И практически все работают в ЗСК. Муж Илюсы – лыжник и меткий стрелок, старший сын – боксер и скрипач, дочь играет на фортепиано и поет, недавно заняла второе место на конкурсе в Китае, ну а сама Илюса с младшим сыном Робертом очень любят бегать. Ее имя переводится как "удача для страны", и она его оправдывает. По просьбе "ЗВ" Илюса рассказывает, как становятся победителями.

### Противник должен быть сильным

Илюса, что сподвигло вас так активно заниматься спортом уже после сорока? Побежали за здоровьем?

Когда я родила младшего сына, Робика, сидела с ним по программе "Мамочки" дома до семи лет. Надо было занять его чем-нибудь полезным. Стала брать его, маленького, в тундру, вместе потихонечку ходили на лыжах и одновременно занимались гимнастикой и акробатикой. Встала на лыжи благодаря сыну и мужу (он занимается лыжным спортом уже много лет). А во-вторых, у нас в Заполярной строительной компании постоянно проводятся соревнования, и, естественно, стараешься хорошо выступить за свое предприятие – начинаешь тренироваться, чтобы быть среди первых.

Считается, что после сорока у женщин возникает много проблем со здоровьем, а у вас, выходит, наоборот, расцвет пришелся на 50 лет?

Да. (Смеется.) Меня в Москве даже монстром прозвали. Сказали, что в моем возрасте, без тренера выдавать такие результаты – это поразительно. В прошлом году в Австралии, в Сиднее, на олимпиаде среди ветеранов я заняла третье место на дистанции восемь километров. На было около 400 человек – женщин всех возрастов. Стояла невыносимая жара, а надо было бежать спринт по пересеченной местности. Было сложно, но мне очень понравилось. Главное было – вырваться в первую десятку, а там уже продержаться. Когда я поняла, что пришла третьей, у меня хлынули слезы счастья. Ревела целый час. А австралийка жала мне руки, благодарила: мол, она пришла к финишу благодаря мне – я ее вытнула.

Марафон на июльском чемпионате Европы в Венгрии – первый в вашей спортивной биографии? Кто помогал готовиться?

Хорошего тренера, такого как Наталья Ивановна Мартынова, которая тренирует сейчас моего сына Роберта, у меня нет. Программу, по которой занималась, выбрал Василек, мой супруг. Выбрал... самую сложную. Сказал: "Давай, у тебя получится!" К марафону надо готовиться где-то за полгода, а у нас условий никаких, зима. Первый раз пробежала 15 километров, домой пришла просто никакая, ревела: если я 15 еле осилила, какие там 42? А потом 33 уже перед соревнованиями пробежала, ноги не шли, но Василек сказал: "Пробежишь", а сынуля попросил: "Мама, главное, не сходи с дистанции".

В Австралии и Венгрии вы приобрели ценный опыт для новых побед?

Опыт нарабатывается из года в год. Очень важно ориентироваться на сильного противника и бежать с умом – если сразу рванешь, то до финиша сил не хватит. Бегуны из Украины и Германии меня напутствовали: "Не беги сразу, не рви". Украинка учила меня: "Илюса, есть три правила марафона. Первое – не отпускаяй воду. Держи бутылку на всей дистанции от одного пункта питания до другого. Иначе без воды ты просто обессилеешь. Второе – начинай очень медленно, ни в коем случае не рви сразу, раскачивайся и потом уже набираешь скорость. И третье – помни, что самый коварный рубеж – 30 километров. Если там остановишься, то бежать уже не сможешь".

### Когда приходит второе дыхание

Я видела, как некоторые спортсмены, устав, переходили на шаг. После этого они уже не могли бежать. К сожалению, эти правила я узнала позже, и вот во время 42-километрового марафона у меня закончилась вода, едой я, как другие, не запаслась, а на таких дистанциях необходимы энергетические напитки и продукты, поскольку обезвоживание организма сильное. Было плохо, но в голове стучала одна мысль: "Не сходи с дистанции". Ведь дети и муж сказали: "Мама, мы ждем тебя на финише". И мысленно я представляла их. Они – мои главные болельщики. Тут я увидела вентра из группы поддержки на мотоцикле и попросила воды. Он сразу привез. Русские, живущие в Венгрии, болели за нас, поддерживали, кричали: "Раши, давайте!" За семь километров до финиша я рванула, обогнала сразу троих соперников и прибежала четвертой.

Как же удается преодолеть этот рубеж – 30 километров? Необходимо себя пересилить?

Да, бежать, бежать. Здесь человек и открывается. На лыжах мы ведь и по 40-50 километров бегаем, тоже со скоростью.



"Бронза" с VII Всемирных игр по легкой атлетике – предмет гордости

И всегда возникает секундное колебание: "Сойти, остановиться, больше не могу". Ты должен себя пересилить, твердо решить: "Надо идти дальше". И там ты уже рвешь, второе дыхание открывается.

Почему на соревнованиях в Венгрии вы выбрали сразу четыре дистанции и на всех показали неплохие результаты?

Конечно, хотелось быть в призерах. И я готовилась к этим четырем дистанциям. Чтобы все их бежать хорошо, необходимо время для восстановления, а восстанавливаюсь я достаточно быстро. Что мне немного помешало на марафоне, так это то, что у меня не было питания.

Илюса, но вы занимаетесь спортом для удовольствия?

Безусловно, спорт приносит мне большую радость. Далеко не каждая женщина после работы пойдет еще заниматься совсем не легкой легкой атлетикой.

### Кислородное голодание не помеха

Где же вы бегаете?

По маршруту улицы Федоровского – рудник "Октябрьский" – рудник "Таймырский" – ВЗС – Харапах – НОК – рудник "Комсомольский" – НОК – Федоровского. И вот так по утрам два круга по 18-19 километров. Если хочешь добиться результатов, необходимо заниматься. Да, тренировки порой изнуряют, но радость победы окутает все с лихвой. Меня поддерживает младший сынуля – бегаем вместе со мной. Тренировки не только воспитывают спортивный дух, но и организуются. Ребенок и в учебе подтягивается.

Как вы думаете, можно в Норильске вырастить чемпионов мирового уровня?

Мне в Венгрии один спортсмен вызов бросил: сказал, в Норильске не может быть хороших спортсменов, потому что у нас кислородное голодание. Нет условий. А я знаю очень многих сильных спортсменов. И в таких условиях они тренируются и занимают призовые места на выездных соревнованиях. Считаю, руководство города должно их поощрять.

А вам кто-нибудь помогает?

Хочу выразить благодарность руководству ЗСК: заместителю генерального директора Алине Евгеньевне Сергеевко и директору Константину Николаевичу Навилко. В компании уже три года существует положение, по которому спортсмены премируются, есть мотивация работать над результатом. Хотя у ЗСК и нет своей спортивной базы, как у других предприятий, и приходится арендовать помещения, есть хорошие спортивные результаты. Наше руководство безразлично к своим спортсменам, творческой молодежи и старается создавать для них условия.

По телефону Алина Сергеевко дополнила интервью Илюсы: "Такие люди – гордость нашей компании. Они не только в спорте достигают высоких результатов, но и в труде. Кроме того, Илюса очень общительный и коммуникабельный человек. Вы посмотрите в ее глаза – они горят как звездочки. И поверьте, находящимся рядом с ней людьми становится тепло и радостно даже в холодную полярную зиму".

Беседовали Татьяна РЫЧКОВА и Юлия СЕРГЕЕВА

СПОРТ-ТАЙМ

## Судьбу решили пять секунд

Матч второго тура чемпионата Суперлиги по мини-футболу между "Газпром-Югра" и МФК "Норильский никель" уже окрестили "спортивным триллером". И было за что...

Для любой команды игры в Югорске, где своих соперников принимает один из лидеров отечественного мини-футбола, – испытание. Не стал исключением и субботний матч, однако испытанием он оказался для... хозяев. За три минуты до конца встречи "Газпром" проигрывал 1:3, но сумел одержать победу 4:3.

Молодые северяне не испытывали никакой робости перед югорчанами. Напротив, своими дей-

ствиями подопечные Андрея Алтабаева нередко ставили в тупик даже великолепный бразильский квартет хозяев. Грозе всех голкиперов Суперлиги Лукьяну приходилось больше думать не о взятии ворот Дмитрия Файзуллина, а отработать при защите собственных. И не всегда у него это получалось в рамках правил. Уже на шестой минуте матча Вениамин Глушаков одарил голеадора "горничником" за срыв быстрой контратаки никельщиков.

Удары в штанги, перекладки, нереализованный штрафной за шестой командный фол – вот итог беспрепятственных атак "Норильского" в первой половине встречи. Но мяч не торопился в сетку ворот Купатадзе. И все же неудержимый Чурляев застал врасплох оборону газомовиков и открыл счет. А лучший вратарь студенческого чемпионата мира Дмитрий Файзуллин сумел сохранить до перерыва свои рубежи в неприкосновенности.

Во втором тайме Лукоян, реализовав право на штрафной, нашел щелочку в оборонительных построениях "металлургов" и несильно, но очень точно отправил мяч в нижний угол. Однако через три ми-

нуты проход Чачина завершился взятием ворот – 1:2. Ситуация подталкивала хозяев к более решительным действиям, и они решились на замену вратаря пятым полемным игроком. Все тот же вездесущий Лукоян прикинул на себя майку другого цвета, и... дубль оформляет не менее активный Владимир Чурляев.

Комфортное преимущество в два мяча – о чем еще можно мечтать? Но футболисты Югры доказали, что не зря нацелились в этом сезоне на самые высокие места. Всего пара минут потребовалась многоопытному Кориде, чтобы восстановить статус-кво. А Элер Лима за пять секунд (!) до конца поставил победную точку в этом противостоянии. Фагастический по накалу матч закончился победой хозяев – 4:3.

### Хороший урок

Такие матчи украшают мини-футбол, – отметил после встречи главный тренер "Норильского никеля" Андрей Алтабаев. – Качество игры было очень хорошее. В целом игрой своей команды я доволен. Наши ребята сегодня не заслуживали по-

ражения. Команда создала очень много голевых моментов, но подвела реализация. А то, что случилось в конце матча, это просто невезение. Такие поединки закаляют команду. Понравилось, что футболисты "Норильского никеля" играли сегодня так, как мы требуем, так, как учим их. Я доволен всеми ребятами, хотя, конечно, у некоторых футболистов были мелкие помарки. Но в футболе без этого не бывает. Я сейчас им в раздевалке сказал, что это для нашей очень молодой команды хороший урок. Мы контролировали ход игры, но в конце нам не повезло...

Это была великолепная игра, – поддержал коллегу главный тренер МФК "Газпром-Югра" Милитинко. – Думаю, что наиболее справедливым результатом была бы ничья. И вообще весь ход игры складывался в пользу "Норильского никеля", если учесть все созданные моменты. Что касается нашей команды, то игра показала: нам предстоит еще много работы. К счастью, несмотря на все допущенные ошибки, нам удалось завоевать три очка, что очень важно. У нас было меньше голевых ситуаций, но на один раз нам повезло больше.



Каждый выходил на старт с желанием победить

## Первые забеги

В "Кроссе Заполярья" ежегодно принимают участие спортсмены всех возрастов. Несмотря на холодную погоду минувшего воскресенья, возле Музея истории освоения и развития НПР, где стартовали бегуны, царил позитивная атмосфера.

Екатерина КОНДРАЦКАЯ

Открывали забег самые маленькие легкоатлеты. Многие с радостью поделились впечатлениями от мероприятия.

Было тяжело бежать и из-за холода сложно дышать, – запыхавшись, отвечала на вопросы Дарья Гусарова. – Но я собралась, нашла в себе силы ускориться и прибежала первая.

Такое мероприятие вносит оживление в жизнь за Полярным кругом. Когда бежишь вместе со сверстниками, конечно, хочется победить, но это не главное. Каждый получает удовольствие от того, что всем вокруг весело. Тем более что мы бежим уже второй раз и с удовольствием будем участвовать в таких кроссах еще не раз, – рассказывали наперебой Анастасия Ведмедь, Серафима Бурова, Айпери Тынаева и Дарья Недура.

Тут можно встретиться, пообщаться, ну и, конечно, поучаствовать в забегах, – с меньшим энтузиазмом отметили мальчишки Дмитрий Бекерис, Алексей Беспавлюк и Дмитрий Целоусов. – Это очень полезно. Возможно, после таких пробегов кто-то захочет заниматься профессионально спортом, а кто-то будет всегда стремиться к участию в массовых спортивных мероприятиях. Зарядиться положительными эмоциями полезно.

Несмотря на холодную погоду, все юные участники кросса настроивались на победу. Когда первые участвовали в подобном мероприятии, наверное, очень хочется быть лидером. Но из-за неопытности многие на старте выкладывались на все сто и, пробежав немного, заметно уставали. И все же потом у большинства открывалось второе дыхание. А потому к финишу ребята приходили хоть и не всегда в первых рядах, но радостные и оживленные.



Последние метры – самые сложные

