

ЗАПОЛЯРНЫЙ ВЕСТНИК

www.norilsk-zv.ru

Моржеванием
лечат многие
болезни

страница 3

И горки целы,
и медведи
заглажены

страница 4

В Гималаях
Ленин
вечно живой

страницы 6–7

Самая полная
и удобная
ТВ-программа

страницы 9–24

15 января 2010 г.

№4 (3534)

Издается с 1995 г.



СЕВЕР.ДОК

Фестиваль с северным характером

С 20 по 28 февраля в Норильске пройдет фестиваль "СЕВЕР.док". Средствами визуальных документальных искусств – кино и фотографии – фестиваль отражает современную жизнь людей на Севере, как в России, так и в других северных государствах. Вдохновителями проекта выступают медиакомпания "Северный город" и кинокомплекс "Родина". "Мы любим Север! Нас волнует его судьба", – заявляют организаторы и приглашают всех норильчан к участию.

Главный герой фестиваля – Север, такой какой он есть, без прикрас, суровый, экстремальный и в то же время удивительный. И столь же удивительны судьбы людей, связавших себя с этим непостижимым краем. Изюминкой фестиваля станет кинопоказ избранных фильмов Международного фестиваля телевизионных программ и телевизионных фильмов "Северный характер" (Мурманск). В ноябре прошлого года авторы из Норвегии, Швеции, России, Финляндии представили на суд жюри более 70 фильмов. Лучшие работы будут представлены вниманию норильчан.

В ожидании фестиваля "СЕВЕР.док" организаторы предлагают юным норильчанам блеснуть своими творческими способностями и объявляют о конкурсе детского фотоискусства "Мы живем на Севере!". Советуем родителям обратить особое внимание на этот проект – конкурс дает ребенку не только возможность проявить себя и с пользой провести время, но и шанс выиграть необыкновенные призы фестиваля, которые стоят того, чтобы за них побороться.

Положение о конкурсе читайте на 3-й странице ►



Достоинно внимания

РАСПИСАНИЕ ИГР ПО ВОЛЕЙБОЛУ

49-й спартакиады предприятий группы "Норильский никель" в 2010 году

16.01.2010		Суббота		
Время	Пл.	Группа	Название команды	Название команды
14.30	1	1 Муж	"Ремонтник", ООО "ННР"	"Медеплавильщик", МЗ
Парад участников соревнований				
15.30	1	1 Муж	"Горняк", р-к "Октябрьский"	"Надежда", НМЗ
16.30	1	2 Муж	"Портовик", ЗТФ	"Буревестник", НИИ
17.30	1	2 Муж	р-к "Таймырский"	р-к "Заполярный"
18.30	1	2 Муж	"Пламя", УПБ ЗФ	"Проектант"
14.30	2	1 Жен	"Экспресс", управление ЗФ	"Надежда", НМЗ
Парад участников соревнований				
15.15	2	1 Жен	"Медеплавильщик", МЗ	"Ремонтник", ООО "ННР"
16.00	2	2 Жен	"Буревестник", НИИ	"Портовик", ЗТФ
16.45	2	1 Жен	"Никель", никелевый завод	"Энергия", ОАО "НТЭК"
17.30	2	2 Жен	"Пламя", УПБ	"Обогатитель", ПООФ
18.30	2	2 Жен	"Проектант"	ООО "НПТ"
17.01.2010		Воскресенье		
Время	Пл.	Группа	Название команды	Название команды
12.30	1	1 Муж	"Надежда", НМЗ	"Ремонтник", ООО "ННР"
13.50	1	1 Муж	"Бумер", РУ "Талнахское"	ООО "НОК"
15.10	1	1 Муж	"Экспресс", управление ЗФ	"Строитель", ООО "ЗСК"
16.30	1	1 Муж	"Медеплавильщик", МЗ	"Горняк", р-к "Октябрьский"
18.00	1	1 Муж	"Энергия", ОАО "НТЭК"	"Никель", никелевый завод
12.30	2	2 Муж	"Локомотив", НЖД	"Портовик", ЗТФ
13.50	2	2 Муж	"Проектант"	"Обогатитель", ПООФ
15.10	2	2 Муж	р-к "Таймырский"	"ЦАТК", АТО "ЦАТК"
16.30	2	2 Муж	р-к "Заполярный"	"Буревестник", НИИ
18.00	2	2 Муж	"Пламя", УПБ ЗФ	ООО "НПТ"

Место проведения: БОКМО (ул. Талнахская, 68а)

КОРОТКО

Начали новую жизнь

В 2009 году в Норильске трудоустроили 91 бывшего зэка, сообщил начальник милиции общественной безопасности Норильского УВД Александр Долганов.

По его словам, для трудоустройства граждан, отбывших наказание за преступления, Управление внутренних дел и центр занятости населения разработали специальную программу.

Но далеко не все пытаются начать новую жизнь. "Есть и такие люди, которые упорно не желают работать, и заставить их трудиться почти невозможно", – сказал Александр Долганов.

В прошлом году ранее судимыми лицами было совершено 910 преступлений, что на 90 меньше, чем в 2008 году.

Не до них

Утверждена квота на привлечение и использование иностранной рабочей силы на территории края в 2010 году.

Приказом Минздравсоцразвития РФ утверждена квота на привлечение и использование иностранной рабочей силы на территории Красноярского края в этом году, сообщает региональный отдел по вопросам трудовой миграции УФМС России. В документе говорится, что квота для региона составляет 18 811 человек.

В 2008 году иностранцам было выдано свыше 23 700 разрешений на работу. Квота прошлого года на выдачу иностранным гражданам разрешений на работу составила 25 675 штук.

Новый рулевой

Наталья Клыгина назначена новым руководителем администрации сельского поселения Хатанга. Наталья Клыгина ранее работала консультантом – юристом совета Хатанги. В преддверии Нового года ее кандидатуру в новой должности утвердили на сессии совета поселения. Согласно Уставу муниципального образования, с Натальей Клыгиной заключен трудовой договор на один год.

Бензиновые шутки

В Дудинке едва не сгорел пенсионер, сообщает пресс-служба ГУ МЧС России по Красноярскому краю. Пожарным удалось потушить пламя за 20 минут. Огонь повредил деревянный пол в гараже на площади 5 кв. м. Спасено две единицы техники: снегоход "Рысь-500М" и автомобиль "УАЗ-514".

В результате нарушения правил пожарной безопасности при разжигании печи с помощью бензина ожоги головы и кистей рук II степени получил владелец гаража 1955 года рождения. За медицинской помощью пенсионер обратился самостоятельно, от госпитализации отказался.



Рисом колядующие осыпали от души

Вишневые колядки

Вчера в детском саду №29 "Вишенка" прошли святочные посиделки. Малыши не только пропели колядки, но и устроили праздник в русских традициях.

Юлия КОСТИКОВА

Под звук церковных колоколов в зал вошли нарядные и веселые детсадовцы. В русских народных костюмах они чувствуют себя комфортно. Музыкальный руководитель "Вишенки" Инна Нестерчук рассказала, что в древнеславянском стиле у них проходит много праздников: Рождество, Масленица и другие. В саду даже есть фольклорная группа, в которой воспитатели работают по этому

направлению. Ирина Невзорова, Ирина Беденко, Елена Павловская, Елена Протченко и Инна Нестерчук обучают ребят народным традициям, приметам, играм, рассказывают об обычаях славян. Несмотря на то что подготовиться к святкам нужно было всего за три дня, малыши с интересом взялись за дело. Особенно быстро им удалось выучить русскую народную песню "Валенки". Спустя два занятия к композиции уже записали фонограмму.



Что напели, то и съели

Песни под рис

Ребята из подготовительной группы зазывали младших поучаствовать в народных забавах. Самая любимая игра – "Дощечка". На нее выходили танцевать самые умельцы, остальные малыши устроили присядки и топотушки вокруг. Затем настала пора колядовать. Со звездой и ряжеными группы ходили "в гости" друг к другу, осыпая "хозяев" рисом под веселые песни. Зал детского сада на время превратился в улицу Вишневую.

Малыши дарили друг другу частушки, инсценировки, собирались в хоры, не забывая при этом и о народных играх.

По словам Инны Нестерчук, такие утренники проводятся каждый год. В 2009-м, например, ребята ходили с колядками по всему саду, до этого приглашали в "Вишенку" гостей и родителей.

Веселье продолжится до Крещения. В этот день группы соберутся в горнице и проведут Васильев вечер. Будут есть кашу и пить чай со сладостями.

После колядок их тоже ожидало праздничное чаепитие. Навеселившись, малыши принесли на стол, где уже стояли горячие самовары, собранные угощения.

Кризис не помеха

Несмотря на кризис и падение спроса, цены на продукты и промышленные товары в Красноярском крае за прошлый год существенно выросли, уверяет Красноярскстат.

Иван ЗОТОВ

По данным ведомства, в 2009 году продовольственные товары подорожали почти на 6%, из них наибольший прирост цен наблюдался

на сахар – на 45%, варенье и мед – на 24%, мороженое – на 19,5%, чай и кофе – на 18%, рыбпродукты – на 14,5%.

Кондитерские изделия подорожали на 10%, хлеб – на 8%, алкогольные напитки – на 7%, мясопродукты – на 6%. В то же время отмечено снижение цен на муку – на 14%, яйца – на 12%, масло – на 9%, плодоовощную продукцию, включая картофель, – на 6%.

Цены на непродовольственные товары выросли на 8,9%. Ювелирные изделия подорожали на 25%, табачные изделия – на 22%, медицинские товары – на 17%, школьно-письменные принадлежности и канцелярские товары – на 15,5%, обувь – на 12%.

Курс акций

ОАО "ГМК "Норильский никель" – 4771 рубль.

ОАО "Полюс Золото" – 1596,8 рубля.

Достоинно внимания

Фестиваль с северным характером



ПОЛОЖЕНИЕ О КОНКУРСЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ФОТОИСКУССТВА

Тема: “Мы живем на Севере!”
Конкурс проводится в рамках фестиваля “СЕВЕР.док”

Конкурс детского и юношеского фотоискусства Норильска (далее – фотоконкурс) проводится с 18 января 2010 г. по 1 февраля 2010 г. в городе Норильске и его районах.

Проведение фотоконкурса в рамках фестиваля “СЕВЕР.док” – целенаправленная деятельность по воспитанию у детей и подростков чувства уважения и любви к своему городу, региону, по раскрытию творческого потенциала, совершенствованию таланта, умений и эстетического вкуса детей и подростков.

Организаторами фотоконкурса являются медиакомпания “Северный город”, МБУ “Кинокомплекс “Родина”.

1. Цели и задачи фотоконкурса

Конкурс детского и юношеского фотоискусства учреждается с целью воспитания патриотизма и формирования интереса к Северу, создания стимула к проведению активного, познавательного отдыха и привлечения детей и подростков к творческой деятельности.

Задачи фотоконкурса:

– формирование у юных северян чувства патриотизма, активного отношения, уважения и любви к своему городу и региону;

– презентация взгляда детей на повседневную жизнь в районах Крайнего Севера;

– популяризация фотоискусства среди детей, формирование чувства прекрасного и умения доводить до зрителя свои ощущения, используя художественные средства фотографии;

– поддержка становления талантов одаренных детей-фотолюбителей, выявление лучших творческих коллективов и творчески одаренных детей.

Тема конкурса:
“Мы живем на Севере!”



Юные норильчане талантливы во всем

Ожидания организаторов

Время меняет нас и окружающий мир. Мы меняемся, меняется среда обитания, меняется Север. Посредством фотографии мы хотим сохранить сегодняшний день для истории.

Мы ждем от участников конкурса снимков, рассказывающих о жизни своего родного края, о том, как юные северяне видят Север, себя, свою семью и друзей на Севере. Расшифровать тему конкурса каждый участник может по-своему, все зависит от фантазии.

Фотоконкурс проводится в несколько этапов:

I. Прием работ: 18.01.2010 – 01.02.2010.

II. Оценка работ: до 08.02.2010.

III. Итоговая фотовыставка: 20.02 – 28.02.2010.

IV. Награждение победителей. О времени награждения будет объявлено дополнительно.

3. Участники фотоконкурса

В конкурсе могут принимать участие дети и подростки, проживающие в городе Норильске и в Таймырском (Долгано-Ненецком) муниципальном районе, в возрасте до 18 лет, в том числе участники творческих коллективов, кружков, студий, а также семьи при обязательном участии детей. Это могут быть как любительские снимки, так и снимки, сделанные детьми и подростками, которые занимаются в фотостудиях.

4. Требования к конкурсным работам

1. Принимаются только фотографии, сделанные непосредственно участником конкурса.

2. Работы сдаются в печатном и/или электронном виде.

3. Работа должна соответствовать тематике конкурса.

4. Срок приема работ: 18 января – 1 февраля 2010 года (включительно).

5. Работы сопровождаются заявкой участника, которая содержит следующие данные:

– название фотоработы;
 – ФИО и возраст автора;
 – название образовательного учреждения или фотостудии (если есть);
 – ФИО педагога или родителя;
 – контактный адрес и телефон, e-mail (если есть);

6. Приветствуется предоставление короткой аннотации к работе объемом не более 100 слов.

7. Работа в печатном виде должна быть размером 20х30 см, заявка участника должна быть наклеена на обороте фотографии.

8. Работы в электронном виде принимаются на электронном носителе в формате JPEG или TIFF в разрешении не менее 150 dpi, 1500х2000.

9. Один участник может предоставить не более 5 работ.

Поданные на конкурс работы не возвращаются.

Работы принимаются по адресу: г. Норильск, ул. Кирова, 24а, кинозал “Ретро”. Дни и часы приема: ежедневно с 10.00 до 17.00, кроме субботы и воскресенья.

Контактное лицо: Наталья Васильевна Борщева, тел. 23-93-64.

5. Оценка работ и награждение победителей

Организаторы фотоконкурса формируют независимое жюри конкурса.

Жюри принимает решение об итогах фотоконкурса, решение является окончательным.

Основными критериями отбора являются наличие оригинального сюжета, соответствующего тематике конкурса, качество работы.

Итоги конкурса будут широко освещаться в СМИ, объявление результатов конкурса и торжественное награждение победителей состоится в феврале 2010 года в кинотеатре “Родина”. О точном времени награждения будет сообщено дополнительно.

Из работ полуфиналистов организаторы фотоконкурса формируют выставочную экспозицию.

Работам финалистов присваиваются звания лауреата и дипломанта фотоконкурса с вручением соответствующих дипломов и специальных призов фестиваля “СЕВЕР.док”.

Организаторы конкурса оставляют за собой право использования конкурсных работ в информационных материалах фестиваля “СЕВЕР.док”, в печатных и электронных изданиях в информационных, рекламных и других целях со ссылкой на авторство участника конкурса.

Подача заявки на конкурс означает согласие с вышеизложенными правилами.

Дополнительная информация:

Борщева Наталья Васильевна,

Орлянская Наталья Ивановна

E-mail: norilsk-rodina@mail.ru

Телефоны 23-93-64, 46-48-30.

Взгляд со стороны

Наталья РУМЯНЦЕВА,
 любительница
 зимнего купания



Здоровье – побочный эффект

Традиция купаться на Крещение в озере Долгом держится в Норильске не первый десяток лет. Я делаю это гораздо чаще, потому что купаться зимой в озере стало моим хобби. Сама бы никогда не подумала отправиться среди зимы купаться, тем более что и плавать научилась сравнительно недавно. Баню раньше вообще не переносила. И не оказалась бы в числе поклонников моржевания, если бы не... старшая дочь. Однажды Ирина решила попробовать искупаться в Долгом. Без родительского присмотра сделать это не разрешили, поэтому мне пришлось идти с ней и взять с собой младшую, четырехлетнюю Веронику (девочку не с кем было оставить). В первый день мы со стороны наблюдали за Ирой, бросали камешки в воду и очень мерзли. В следующий визит я захватила с собой купальник. Думала, погреюсь в парилке, если будет сильно холодно. Но в бане умелые моржи настолько хорошо меня попарили, что удержаться от купания в озере было невозможно. С тех пор прошло 12 лет.

Вместе со мной водные процедуры принимали и обе дочери. Младшая, кстати, на тот момент болела астмой. Стало заметно, что во время купания и после бани Вероника дышит легче. Уже через год-два болезнь прошла, и врачи были очень удивлены, хотя вначале скептически отнеслись к увлечению ребенка моржеванием.

Я в тот период перенесла сильный стресс из-за проблем в жизни. К радости, обнаружила, что после купаний в Долгом сон нормализовался, появился аппетит и бодрость. К тому же за два месяца я похудела на девять килограммов. Как заново родилась! За эти годы я ни разу не обращалась к врачам, даже простудой не болею. Дочка уже не раз жаловалась: “Мама, я хочу заболеть, чтобы в школу не ходить, а не получается”.

Но здоровье, на мой взгляд, при моржевании лишь “побочный эффект”. По крайней мере, я прихожу на озеро не за этим, а за удовольствием. Невозможно описать те ощущения, которые появляются, когда из горячей бани заходишь в холодную озерную воду. Зимой она чистая, так что, зайдя по пояс, можно увидеть дно. По телу идет приятное покалывание, настроение на высоте. Сколько находиться в воде, каждый решает сам, прислушиваясь к организму.

Немаловажно и общение во время зимних купаний. Так сложилось, что моржеванием увлекаются очень интересные люди. Получается, что помимо воды я наслаждаюсь еще и общением. Ведь у этих норильчан особый взгляд на жизнь. Они не приверженцы лекарств, всегда позитивные и доброжелательные.

Сейчас идет много споров вокруг моржевания. По себе могу сказать, что за годы моих водных занятий я не увидела в них ни одного минуса. Зато положительных моментов – масса. Тот, кто боится заболеть, окунувшись в озеро, обязательно заболеет. Я же об этом совсем не думаю и чувствую себя прекрасно как эмоционально, так и физически.

В Крещение пойду на Долгое еще по одной причине. Есть поверье, что, если в крещенскую ночь зайти в холодную воду и, увидев в небе звезды, загадать желания, они непременно сбудутся. Загадывать можно сколько угодно, даже самое невероятное. Правда, в Норильске небо зимой обычно молочно-серого цвета и затянуто облаками. Но бывает на Крещение и ясный звездный небосвод. Тогда все, кто есть на берегу, стараются скорее поплыть в воду. В этом году, я обратила внимание, звезды в небе хорошо видны. Значит, и в праздник они покажутся. В том, что желания сбудутся, я даже не сомневаюсь. Проверено!

Эхо праздника



Денис КОЖЕВНИКОВ

По главной площади на горке

И горки целы, и медведи заглажены

Главный снежный городок Норильска устоял

По опыту предыдущих лет, было мало надежды, что снежные фигуры на Театральной площади безболезненно переживут новогодние гулянья. Однако вышло иначе...

Денис КОЖЕВНИКОВ

Если говорить откровенно, снежных городков этой зимой в Большом Норильске построили не так много. Во всяком случае, на прежних местах, где можно было увидеть Деда Мороза, Снегурочку и других сказочных персонажей, их обнаружить не удалось. Нет ледяных фигур возле школ на "Молодежке", пропали сказочные



Медведи, театр, фонарь...

персонажи около управляющих жилищных компаний и Молодежного центра. Из более-менее известных мест "дислокации" мини-городков осталась лишь горка во дворе Кирова, 4, и две громоздкие елки около школы на улице Бегичева – тоже с горкой на естественном склоне.

Традиционно устройство дворовых снежных городков было оставлено на усмотрение жилищных компаний, но в этом году коммунальщики обошлись минимумом. Возможно, это связано с финансовыми трудностями. Не исключено, что, как заметили жильцы одного из домов, в этом году "снега напало маловато".

Зато городская елка с ледяными фигурами и горками блистает во всем великолепии. Яркая иллюминация с момента открытия городка ничуть не потускнела, также

Но радовать осталось всего неделю. С 21 января начнут разбирать иллюминацию, которая до следующего года отправится на склад. Ледяные фигуры и горки простоят около драмтеатра до 1 апреля.

горят в полярной ночи олени и медведи. К чести норильчан, сказочный городок-2010 благополучно пребывает в первоизданном виде. К светящейся медвежьей тройке в ледяном постаменте даже вырублены ступени, чтобы удобнее было фотографироваться и гладить диковинных мишек. У одного, кстати, от частых прикосновений лишь слегка потемнела морда.



Елка-пирамида

Подъемы и спады первой декады

После десятидневных новогодних каникул женщины чувствуют себя лучше мужчин как в физическом, так и в эмоциональном плане.

Татьяна ЕРМОЛАЕВА

Такие результаты показал опрос, проведенный исследовательским центром рекрутингового портала **SuperJob.ru** среди 1800 респондентов из всех округов РФ.

Почти каждый второй участник опроса (49%) после новогодних каникул отмечает улучшение своего эмоционального состояния. По мнению респондентов, праздники длиной в десять дней позволяют полноценно отдохнуть, вдоволь пообщаться с родственниками и детьми или же отправиться в увлекательное путешествие. "Это как небольшой дополнительный отпуск", "Что может быть лучше отдыха после напряженного трудового года!" – комментируют россияне.

Подъем настроения и прилив душевных сил чаще отмечают женщины (53% против 46% среди мужчин). Кроме того, число тех, кто после праздников фонтанирует позитивом и жаждет "отдавать энергию, что накопились, и идеи, что пришли в новогоднюю ночь", существенно больше среди молодых россиян до 23 лет (60% против 24% среди 50-летних).

Поправить физическое здоровье в зимние каникулы удалось 30% наших соотечественников. И здесь женщины впереди – 33% против 28% среди мужчин. Улучшение самочувствия они, как правило, объясняют умеренностью в ходе праздничных застолий, полным или частичным отказом от спиртного и большим количеством времени, которое они проводили в эти дни на свежем воздухе. "Главное – поменьше алкоголя, просмотра ТВ и салатов, так как все это, мягко говоря, вредит здоровью", – советуют дамы.

Среди россиян есть и те, кто после новогодних праздников чувствует себя хуже, чем до каникул. На то, что праздники подрывают здоровье, жалуются 14% россиян. Столько же опрошенных сетует на то, что зимние каникулы портят настроение и нагоняют тоску: "Я толстею", "Безделье угнетает", "Я не могу долго без коллектива", "Мало двигаемся, много едим..." Ухудшение самочувствия после новогодних каникул чаще отмечают респонденты старше 50 лет.

Стабильным эмоциональным, а также физическим состоянием, не зависящим от продолжительности праздников, могут похвастаться 29% и 49% опрошенных соответственно. Вот главные аргументы: "Я не пью, поэтому всегда чувствую себя отлично!", "В выходные я обычно занимаюсь спортом, в меру отдыхаю и работаю, иногда путешествую, поэтому угнетенное состояние мне не грозит".

Дорогие друзья!

Сотрудники библиотеки санатория "Заполярье" хотели бы со страниц "Заполярного вестника" поздравить всех норильчан с новогодними праздниками и выразить благодарность тем из них, кто принял участие в судьбе Виктора Башкатова. Благодаря газете врачу нашего санатория, чей сын нуждался в срочной трансплантации костного мозга, удалось собрать часть денег на оплату донора и операцию. Сегодня борьба за жизнь Виктора продолжается, и хочется верить, что в новом году у него все будет хорошо.

Всего самого доброго, исполнения самых смелых желаний в этом году мы желаем всем норильчанам, многие из которых являются не только нашими читателями, но и дарителями книг. Этой замечательной традиции столько же лет, сколько нашей библиотеке. Здоровья вам и вашим близким! До встречи в Сочи!

Общественный интерес



Начальник ОУР Юрий Крылов: "Ситуация под контролем, но..."

Не провоцируйте преступников!

Когда разразился экономический кризис, общество стало опасаться резкого роста преступности. Но опасения оказались напрасны, уверяют в уголовном розыске.

Александр СЕМЧЕНКОВ

В 2009 году в Норильске отмечено снижение общего количества преступлений, сообщил "Заполярному вестнику" начальник отдела уголовного розыска Норильского УВД Юрий КРЫЛОВ.

В прошлом году в городе зарегистрировано 3431 преступление, что на 550 меньше, чем в 2008 году. Норильчане совершили 1505 краж, 32 разбойных нападения и 196 грабежей. Снизилось и число преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, – поясняет он.

По словам Крылова, из 20 убийств 19 уже раскрыто, расследование еще по одному аналогичному делу близится к завершению. Также раскрыты все семь фактов изнасилований.

В 2009 году пропавшими без вести числились 65 человек, за исключением троих граждан, всех нашли. Сегодня с учетом прошлых лет ничего неизвестно о 39 норильчанах. Но практически все преступники, объявленные в розыск, найдены.

Значительная часть преступлений совершена лицами, ранее привлекавшимися к уголовной ответственности. Однако в целом криминогенная ситуация в Норильске спокойная. Несмотря на мировой экономический кризис, население все же предпочитает соблюдать законы, – говорит Юрий Крылов.

Отдельную озабоченность у начальника отдела уголовного розыска вызывает наркомания. Несмотря на то что в заполярном городе героино-вый голод, в последнее время наркоманы

стали чаще употреблять наркотики, изготовленные подпольно доморощенными наркодельцами.

Кроме того, в Норильске нет реабилитационных центров для наркоманов, поэтому трудно что-то сделать с наркозависимостью как явлением. Местные синтетические наркотики только усугубляют ситуацию. Правда, число преступлений, совершенных наркоманами, осталось на прежнем уровне, – констатирует Крылов.

Еще один досадный фактор, по мнению начальника отдела уголовного розыска, кражи, совершаемые путем свободного доступа и часто – людьми, которые раньше не привлекались к уголовной ответственности.

Число квартирных краж в 2009 году также сократилось по сравнению с предыдущим годом: со 192 до 142. Но почти все кражи хозяева квартир так или иначе спровоцировали сами – оставляли открытой дверь в квартиру или клали ключ под дверной коврик, указав его местонахождение в записке, бывающей и такие случаи, – сетует Крылов.

Чаще всего в Норильске по-прежнему крадут оставленные без присмотра в развлекательных заведениях города сотовые телефоны. Юрий Крылов не устает повторять о бдительности и призывает горожан бережнее относиться к своему имуществу. А также не нужно быть чересчур доверчивыми – факты телефонного мошенничества, к сожалению, еще регистрируются, несмотря на неоднократные предупреждения правоохранительных органов.

Пока не отменили

Норильское отделение Роспотребнадзора не спешит с отменой введенных в прошлом году ограничительных мер, направленных на снижение уровня заболеваемости ОРВИ и гриппом.

Варвара СОСНОВСКАЯ

Как считает заместитель главы местного Роспотребнадзора Нина Горшкова, праздничный спад количества болеющих еще не показатель, что эпидемия отступила. Понижение эпидеми-

ческого порога в первую неделю января почти на 60 процентов в какой-то степени обусловлено тем, что лечебные учреждения города в этот период работали только в дежурном режиме и заболевшие не всегда могли обратиться за медицинской помощью. К тому же у них была возможность просто отлежаться дома.

За 11 и 12 января в Норильске зарегистрировано 548 больных ОРВИ, семь из них отправлены на стационарное лечение. Меньше всего заболевших среди малышей от трех до шести лет и почти в два раза больше взрослых. В целом это ниже эпидемического порога на 58 процентов. Случаев сезонного или пандемического гриппа в новом году не выявлено.

Дамы переживают кавалеров

По последним подсчетам Красноярскстата, жительницы края в среднем живут на 11 лет и 9 месяцев дольше мужчин.


Евгения СТОРОЖКО

В 2009 году разница между средней продолжительностью жизни мужчин и женщин в крае составляла больше 13 лет, сообщили в пресс-службе ведомства. И уточнили, что данные по продолжительности жизни в 2009 году появятся только в конце года наступившего.

Опубликованная статистика касается 2008 года. Тогда ожидаемая продолжительность жизни населения края при рождении увеличилась на 4,4 года по сравнению с 2000 годом. При этом продолжительность жизни горожан выросла на 4,7 года, сельских жителей – на 3,5 года. Ожидаемая продол-

жительность жизни в крае у женщин в 2008 году составила 73 года, это на 11 лет и 9 месяцев больше, чем у мужчин. В 2000 году женщины жили дольше мужчин на 13 лет и 7 месяцев.

В России-2008 ожидаемая продолжительность жизни составила 67,9 года, в том числе у мужчин – 61,8, у женщин – 74,2 года. По Сибирскому федеральному округу средний показатель – 66,2 года. Мужчины в среднем живут 60,1, женщины – 72,7 года.



АЛМАГ – мудрое решение проблем со здоровьем!
Остеохондроз. Артроз. Мудрое решение больного вопроса

Артрозы, артриты, остеохондрозы и другие заболевания опорно-двигательного аппарата влекут за собой боль и ограничение подвижности. Зачастую лечение сводится к борьбе с болью с помощью лекарств.

Однако ни для кого не секрет, что рынок лекарственных средств наводнен подделками, которые в лучшем случае не действуют, а в худшем – просто опасны для жизни. Что делать?

У медицины XXI века есть средства, которые используются в клинической практике для решения этой задачи.

На Елатомском приборном заводе успешно выпускается с 1997 года и совершенствуется аппарат АЛМАГ-01, действие которого основано на лечебном эффекте импульсного магнитного поля. АЛМАГ восстанавливает поврежденные ткани, активизирует обмен веществ, снимает воспаление, уменьшает отеки. У АЛМАГа широкий перечень показаний: заболевания суставов, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, мочеполовых органов и многие другие. АЛМАГ может применяться для лечения и профилактики хронических заболеваний. Мягко воздействуя на организм, аппарат способствует его выздоровлению.

Примите мудрое решение – купите АЛМАГ!

Физиоприборы домашнего применения торговой марки ЕЛАМЕД лечат заболевания опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистые, бронхо-легочные, желудочные, лор-болезни, простатит, геморрой. Как любые лечебные средства, они имеют противопоказания и применяются в домашних условиях по рекомендации врача. Подробнее о методах лечения и вопросах сохранения здоровья изложено в книге "Победа над болью".

Внимание! Елатомский приборный завод по просьбам жителей города Норильска проводит выставку-продажу физиотерапевтических приборов.

Только с 21 по 24 января с 11.00 до 20.00
в аптеке "Вита" (магазин "Сказка") по адресу: г. Норильск, ул. Талнахская, 44,
а также с 23 по 24 января
в аптеке "Вита" (здание торгового центра) по адресу: р-н Талнах, ул. Рудная, 3,
вы сможете купить любой прибор за заводской цене, задать вопросы и бесплатно проконсультироваться у специалиста завода. **О цене, скидках и всевозможных акциях вы можете узнать по телефону горячей линии 8-800-200-01-13, звонок по России бесплатный, круглосуточно.**

Адрес завода: 391351, Рязанская область, г. Елатьма, ул. Янина, 25.
Остерегайтесь подделок.
Телефон представителя в Красноярске 8-908-201-35-76 (сотовый),
телефон завода-производителя (49131) 3-38-16.

ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД – ВСЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВАС

Прибор имеет противопоказания и применяется в домашних условиях по рекомендации врача

Из дальних странствий возвратясь



Отпустите меня

Когда подруга получила СМС, что я в Непале, она подумала, что в городе открылся новый бар. Норильчане любят южные названия – “Африка”, “Европа”, “Занзибар”. Видимо, это связано с нехваткой тепла. Впрочем, в этот раз меня согревали вовсе не алкогольные напитки...

Марина БУШУЕВА

Почему я выбрала Непал? Потому что всегда мечтала побывать в Индии и Тибете и никак не могла разрешить это внутреннее противоречие, а Непал находится как раз между ними. Потому что хотелось активного отдыха. Потому что Непал оказался значительно дешевле Индии и доступнее Тибета. Что я знала об этой стране? Да ничего, кроме того, что моря нет, зато есть горы, где растет редкий цветок эдельвейс, приносящий счастье. Порадовалось, что Непал не значился в списках стран, где свирепствует свиной грипп, что перед поездкой не надо делать прививок, а визу можно оформить на месте, что цены в Непале весьма привлекательные, и значит, можно будет особо себя не ограничивать и, как обычно, набрать всякого барахла в качестве сувениров и подарков.

Назад в будущее

Столица Непала Катманду встретила нас почти двадцатиградусным теплом и проливным дождем. И, как мы убедились позднее, это было очень неплохо, так как в другое время Катманду пребывает в пыли и грязи. Многие жители ездят в марлевых повязках, а если окна гостиницы выходят на улицу, дышать просто нечем.

Доселе не встречались мне города, где по берегам реки вместо золотого песка лежат гниющие отходы. А запах... завуалирован благовониями, которые жгут повсюду, видимо, для очищения воздуха. Впрочем, знающие люди говорят, что по сравнению с Индией, где вагоны поездов для дезинфекции под завязку засыпают хлоркой, Катманду очень даже ничего. Хотите представить этот столичный город – вспомните индийский фильм “Миллионер из трущоб”, получивший в прошлом году “Оскара”. Даже новые здания выглядят так, будто они идут под снос. Ходить близко к домам не стоит, есть вероятность быть облитым помоями. Но где же ходить? Узкие улочки столицы полны: машины, рикши, обычные пешеходы, а по бокам – торговые ряды. Часто лавка является продолжением квартиры хозяина-продавца.

Приглянулась вещичка – идешь в примерочную и попадаешь в хозяйскую комнату, где в люльке спит малыш, а из коридора доносится запах готовящейся еды.

Кстати, если гурман местной кухни советует что-то попробовать, примите ношпу (можно заменить ее крепким алкогольным напитком) до еды и на всякий случай после. Ешьте острое и свежеприготовленное. Руки и столовые приборы лучше вытирать антибактериальными салфетками. Иначе расстройство желудка гарантировано.

В Непале нет урн для мусора. Неизвестно, существует ли вообще в непальском языке такое понятие. На берегу святой реки, впадающей в Ганг, производят кремацию. Захоронению подлежат только беременные женщины и святые. Дрова для кремации недешевы, так что в реку, бывает, попадает не только пепел, но и человеческие останки. Впрочем, местных жителей это несколько не беспокоит – река святая, так что недалеко от места кремации женщины стирают белье, а кто-то даже купается.

В Непале нет тротуаров. Поэтому люди, машины, мотоциклы, рикши, коровы и собаки передвигаются вперемежку. И ко всем одинаковое уважение. Вот на оживленном шоссе сбавка присела по нужде, таксист останавливается, ждем-с. Здесь вообще никто никому не торопится. Не то чтобы непальцы целыми днями сидят бамбук курят, просто отношение ко времени у них другое. Они и живут по отношению к нам в будущем – в Непале 2066 год.

Намасте!

“Намасте” – “я приветствую в твоём лице Бога” – так слово “здравствуй” звучит в этой горной стране. По легенде, много миллионов лет назад в Гималаях произошел разлом земной коры, из недр земли вышли люди, которые являются нашими праотцами. Какие они? Похожие на нас, только смуглые. Есть красивые, есть не очень. В большинстве своем худощавые. Да и с чего бы толстеть? Как сообщает справочник, среднегодовой доход на душу населения в Непале – 200 долларов, на 200 тысяч человек приходится один врач, продолжительность жизни – 54 года,

большой процент детской смертности. А они улыбаются! “Если бы мы так жили, то тоже бы улыбались”, – печально констатировали друзья, очевидно скорбящие, что их среднегодовой доход намного больше, и приходится ежедневно думать, как распорядиться деньгами.

Стоит оговориться – непальцы не похожи на вечно веселых Буратино, но на улыбку непременно ответят улыбкой, а в случае чего постараются помочь. Как-то мы с девушкой из группы заплутали на улицах Катманду. Видим, выходит из парикмахерской непалец среднего возраста. Извиняюсь и протягиваю ему листок, на котором написан адрес. Что-то спрашивает, но мы в непальском не сильны, дружно пожимаем плечами. Мужчина бежит обратно в парикмахерскую, мы в недоумении, собираемся идти спрашивать дальше. Но он возвращается с ручкой и листком бумаги и рисует, как нам из точки нахождения дойти до финиша. Все просто. Мы раскланиваемся, протягиваем ему какую-то денежку, незнакомец улыбается в ответ, но категорически отказывается принять монету. В этом достоинство непальцев и их отличие от приветливых тайцев. Для последних ты “белая обезьяна” и “денежный мешок”. Они готовы сделать все

что угодно, но за деньги. Непальцы пока что относятся к туристу как к человеку.

Непальцы – люди гор, по большей части тихие и смиренные, ищущие гармонии в своей душе. Так что в Непале можно не запирайте номера и не волноваться, что кто-то проникнет туда и обкрадет, можно забыть в кафе кошелек или фотоаппарат, и велика вероятность, что тебе это вернут. Можно спокойно гулять по ночам, не опасаясь грабителей. Непальцы рано ложатся спать и в пять часов утра уже на ногах. Но, несмотря на это, ночью на центральных улицах столицы работают бары, где играют местные рок-звезды, подростки курят ананшу, продавцы пытаются предложить втридорога последний залежалый товар. Цену можно сбросить вдвое. Особенно хорошо торгуются те, кто не владеет английским языком. Необходимо выучить две фразы – “гуд прайс” и “нот гуд прайс”.

Лучше гор...

Главная достопримечательность Непала – Гималаи с самой высокой точкой мира Джомолунгмой (Эверестом, а по-непальски – Сагарматхой). И эту вершину нужно покорить...



Невозможно не ответить улыбкой

Из дальних странствий возвратись

в Гималаи

Конечно, за деньги сегодня можно все. Даже полететь в космос. Но лично я не готова переплатить за путевку 15–20 тысяч рублей, чтобы взамен получить горячий душ, мягкую кровать и розетку. Несколько печалит тот факт, что если в горах что-то случится – например, вас поразит горная болезнь, – то придется спускаться самостоятельно. Конечно, гид со товарищи постараются помочь, но стоит помнить: никаких вертолетов, служб экстренной помощи, носилок для заболевших и осликов для уставших не существует. Впрочем, ослики все же есть, если высота вашего “полета” не более трех тысяч метров. Но помимо того что ехать на нем весьма неудобно – он ведь ослик, а не горный козел, и ему тоже тяжело то спускаться, то подниматься по каменным ступеням, – сие путешествие очень дорогостоящее. Ведь даже перевозка на осле 15–20 килограммов груза стоит в два раза дороже, нежели эти килограммы понесет специально обученный человек. В общем, если вы соберетесь умереть на вершине, то там ваше тело будет покоиться до скончания веков.

Крокодилы, тигры, а главное, носороги!



Дрессировке не поддается

Будучи в Непале, обязательно следует посетить родину Будды, а также множество уникальных памятников архитектуры – древние индуистские храмы и буддийские ступы и монастыри. Приверженцы йоги едут в Непал для обучения и погружения в астрал, а вот любителям активного отдыха стоит посоветовать (кроме восхождения в горы) рафтинг по горным речкам и полет на парашюте.

Парапланеризмом в этой горной стране занимаются по большей части чемпионы. Мне на выбор были предложены чемпионы Индии, Англии, США и России. Я ухватилась за соотечественника: к своим доверия больше. А вот в полет с английским чемпионом можно было взять мешочек с мясом. Чтобы кормить в полете ручного орла!

Можно в Непале посетить и настоящие джунгли в Королевском национальном парке “Читван”, который находится на границе с Индией. Парк – объект всемирного наследия ЮНЕСКО. На его территории обитают азиатские носороги, бенгальские тигры, крокодилы, кайманы и прочие интересные животные. В “Читване” организуется сафари на слонах. Это дает возможность зайти далеко в джунгли и приблизиться к носорогам на расстояние менее десяти метров.

Носорог – страшный зверь, похожий на огромную уродливую свинью, злой и глупый. Единственный, кого за всю историю человечества не удалось приручить. Мы

видели носорога, гуляя по джунглям, животное лежало в болоте... Также нам поведали о существовании крокодилов – вегетарианцев и мясоедов и показали одного из них. Крокодил оказался не вегетарианцем и не мясоедом. Его смастерили специально для туристов, которым не удалось увидеть крокодила, но очень хочется фото на память.

После поездки в Непал меня больше не умиляют обезьяны. Наглые звери, которые неожиданно нападают на туристов и выхватывают из рук то, что привлекло внимание. Если вы не хотите расставаться с фотоаппаратом, могут и покусать. Как средство защиты пригодятся трекинговые палки, которые изначально предназначены для подъема в горы, но отлично помогают отбиваться от наших прародителей.

Бог плодородия любит молоко

Непал – единственное в мире государство, где индуизм является официальной религией. Но в то же время именно здесь находится родина Сиддхартхи Гаутамы, основателя древнейшей мировой религии – буддизма. Сегодня более 80 процентов непальцев – индуисты, 20 процентов – буддисты.

Несмотря на то что за многовековую историю индуизм и буддизм в Непале тесно сплелись между собой, у них есть весьма существенные отличия. Индуистом можно стать только по рождению, а буддистом стать может каждый. Европейцам запрещено посещать индуистские храмы. Туристические группы туда не ходят, но, если вы придете один, никто за дверь не выставит. Хотя и сложно поверить, что человек с европейской внешностью по рождению индуист, но чего в жизни не случается.

Буддийские ступы – в числе самых посещаемых религиозных сооружений Непала. Внешне это монументальные белые сооружения сферической или пирамидальной формы без окон и дверей. Отовсюду разносится нескончаемая мантра “Ум мани падма хум” (дословно переводится как “истина в лотосе”), источается запах благовоний, слышится скрип барабанов, располагающихся вокруг ступы, и воркование голубей.

Самая древняя ступа на территории Непала – Сваямбхунатх

– была построена примерно две тысячи лет назад. Она находится на Обезьяней горе, с которой открывается великолепный вид на долину. По преданию, в ступе хранится священный цветок лотоса, выросший из семени, брошенного одним из предшествующих Будд на дно озера, когда-то бывшего на месте долины Катманду. По мнению буддистов, Сваямбхунатх – одно из самых мощных мест силы на земле. Энергетика этого места сравнима разве что с энергетикой Байкала.

А вот индуистские сооружения вроде христианских часовен для свершения молитв есть практически в каждом дворе. Они не столь величественны, как буддийские ступы, и обычно чуть выше человеческого роста. Внутри сооружения находится скульптура одного из индуистских богов, а их столько, что хватит на все население земного шара. Но чаще все же встречается бог плодородия, выраженный в фаллическом символе. Каждый религиозный житель страны считает своим долгом выйти утром во двор, чтобы “покормить” бога. Больше всего он любит молоко, но и другой пищей не брезгует.

Женившийся умрет через полгода

Есть у непальских индуистов и своя живая богиня – Кумари. Выбирают ее из девочек трех-пяти лет. Перед тем как допустить мальшечку к конкурсу, жюри должно убедиться, что претендентки из хорошего рода, у девочек ни разу не выступала на теле кровь, все зубы целы. Кроме того, будущая богиня подвергается испытанию на бесстрашие: девочку оставляют на ночь в комнате, уставленной изваяниями страшных животных, в которую врываются люди, переодетые в привидения. Та из претенденток, которая не заплачет и не испугается, может стать Кумари.

Судьба живой богини печальна. У нее нет друзей, не с кем ей посмеяться и поиграть. Ей запрещено покидать дворец, больше похожий на склеп, где она живет со своими слугами во главе с безобразным карликом. Поселившись во дворце, Кумари освобождается от повседневных забот, но начинает выполнять особую ритуальную роль. Она должна вести себя как богиня, любые ее поступки начинают приобретать мистическое значение, а если она приходит в дурное настроение, это рассматривается как неблагоприятное знамение для тех, кто обращается к богине с просьбами.

Непальцы верят, что Кумари обладает большой духовной силой, и один ее взгляд может изменить



Местные монахи любят фотографироваться

судьбу. Нам посчастливилось увидеть эту маленькую девочку с печальными глазами, выглянувшую из окна на несколько секунд. Но если на лице туристов была написана жалость к ребенку, то местные жители повеселели, их сердца наполнились радостью и надеждой.

Жизнь богини недолговечна. Когда на теле Кумари появляется кровь, неважно – в процессе полового созревания или при малейшем порезе, она перестает быть богиней. Бывшей Кумари назначается пенсия, ей запрещено работать, никто не хочет брать ее в жены, так как по индуистским поверьям женившийся на Кумари через полгода должен умереть от кровавого кашля.

Секс и серьезные отношения

На древних индуистских храмах изображены сцены Камасутры. Традиционное объяснение такое: богиня молнии – девушка очень скромная, и стыдливость не позволяет ей даже взглянуть на храм. Но современные непальцы объясняют это иначе. Они говорят, что раньше молодые люди женились в весьма юном возрасте – в 13–14 лет – и имели довольно неясное понятие о сексе. Но, придя в храм, они могли просветиться в этом вопросе.

Современный Непал достаточно консервативная страна. Мужчины и женщины, даже если они женаты, не могут проявлять свои чувства на людях – не то что целоваться, но даже и держаться за руки нельзя. Это не относится к представителям одного пола. То и дело на улице попадались парни, нежно обнимающие друг друга при встрече, гуляющие под ручку. Это вовсе не говорит о том, что Непал – рай для голубых. Однополые объятия – знак дружбы, не более. Ну а влюбленные парочки тем временем ходят пообниматься... в храм.

Один россиянин, уже несколько лет живущий в Непале, рассказал нам, что в стране набирает обороты секс-туризм, и люди нетрадиционной ориентации специально едут в Непал в поисках смуглых симпатичных мальчиков. Объясняется это тем, что Таиланд стал настолько популярен, что невзначай там можно наткнуться на знакомых, а то и родственников. Непал же скрыт от всеобщего обозрения за самыми высокими в мире горами. Хотя и качество оказываемых услуг здесь весьма и весьма низкое.

Как и массаж, который непальцы предлагают на каждом шагу. А местный стриптиз и вовсе убогое зрелище.

Что касается серьезных отношений, то жениться современные непальцы не спешат. Средний возраст вступающих в брак – около 30 лет. В некоторых семьях, верных национальным традициям, родители до сих пор подыскивают супругов своим детям, но все же предоставляют им возможность окончательного выбора.

Между прочим, в Непале почти нет разводов. “А если любовь прошла?” – спросили мы у одного из женатых мужчин. “А что это такое?” – был его ответ. “Да и к кому уходить, когда все одинаково нищие?” – удивленно воскликнула одна знакомая. Но, кажется, дело не в этом. Просто в Непале в случае развода дети остаются с отцом.

Кстати, о детях. Обучение в школе бесплатное, но необязательное. Ребята младшего возраста учатся почти все, а подростки из бедных семей часто бросают школу, чтобы помочь родителям по хозяйству.

Высшее образование очень дорого стоит и, как правило, оплачивается самим учащимся. Для удобства обучения в вузе начинается в пять утра и длится часов до одиннадцати, чтобы после студент мог идти и зарабатывать себе на жизнь и на обучение.

Ленин вечно живой

Путешествие в Непал показало, что ехать туда можно и без экскурсионной группы. Визу оформляешь на месте. Далее находишь подходящую гостиницу – в Катманду их великое множество, стоит номер от 10 долларов в сутки. Естественно, чем выше цена, тем приличнее уровень обслуживания. Можно снять комнатку у местного населения, но это для экстремалов. Кроме того, сдача жилья туристам не распространена, так что на первые дни вам все же придется воспользоваться гостиницей, а там уж подыскать подходящий вариант.

Для Запада Непал открылся сравнительно недавно – в 60-е годы прошлого века. В первую очередь туда хлынули хиппи и альпинисты. Сегодня преобладают альпинисты и трекеры. Русских среди них немного, в основном американцы, немцы, англичане и японцы. Ко всем приезжим местное население относится очень доброжелательно. Отношение к нашим соотечественникам, пожалуй, даже лучше из-за сильного влияния китайских коммунистов.

Наблюдение в тему. Когда один из российских туристов пытался торговаться при покупке камешка с ракушкой внутри, продавец, узнав, что он из России, сразу выпалил единственное русское слово, которое знал: “Ленин!” – и уступил в цене.



Мыть слонов – одно удовольствие

Свободное время

Прогноз на неделю с 18 по 24 января



ОВЕН
21.03–20.04

Вы почувствуете себя более целеустремленными, чем обычно. Многого захочется добиться именно самостоятельно, не полагаясь на помощь других людей. Ваши жизненные цели и приоритеты могут проясниться. Вы сможете не только понять, к чему стремитесь, но и продумать все способы, которыми можно достигнуть желаемого. Важным моментом станет и возросший уровень самодисциплины. Сейчас вы способны последовательно двигаться к своим целям, не отвлекаться на второстепенные задачи. Такая сосредоточенность сделает ваш путь к успеху в течение этого периода наиболее прямым. Однако ожидать быстрых результатов в любых делах не совсем правильно – успех сейчас будет приходить к вам постепенно. В любовной сфере крупных изменений не предвидится.



ТЕЛЕЦ
21.04–20.05

Расположение планет в течение первой половины недели принесет больше контактов с друзьями и знакомыми, общение с ними станет более эмоциональным. У вас также могут появиться интересные планы или идеи, новые увлечения. Вторая половина недели окажется весьма благоприятным периодом в жизни для любых начинаний. Вас ждут успехи в творческой деятельности, науке, спорте, личных отношениях. В существующих отношениях могут появиться перспективы. Этот период будет удачен и для учебы – вы будете склонны к последовательному освоению новых знаний, а сам процесс обучения станет весьма увлекательным. На выходные запланируйте некое развлекательное мероприятие, после которого в спокойной обстановке решите все волнующие вас проблемы.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05–21.06

В течение первой половины недели вам будет психологически проще оказываться в центре внимания, завоевывать репутацию. Может появиться стремление быть на виду, достичь популярности, но желание это окажется скоротечным, что, однако, не помешает насладиться им в течение этого короткого периода. Решением более серьезных вопросов лучше заниматься во второй половине недели. Сейчас вы можете упорядочить интимные отношения, сделать их более стабильными, почувствовать большую уверенность в партнере. Постарайтесь выделить ему побольше времени в своем плотном графике. Этот период станет также благоприятным для решения инвестиционных вопросов, дел, связанных с получением или возвратом кредитов. Успешно сейчас можно решить и вопросы наследства, в том числе через суд.



РАК
22.06–22.07

Сейчас ваша картина мира может претерпеть некоторые изменения, стать более полной. Именно поэтому новые знания будут усваиваться лучше. Неделя будет удачна для обучения или получения нового жизненного опыта. Однако не стоит думать, что вы способны добиться всего самостоятельно. Во второй половине недели ваша активность в основном придется на личные отношения. Этот период будет благоприятен для их развития, конструктивного диалога с партнером по любым вопросам. Можно обсудить волнующие вас вопросы, разрешить некоторые проблемы внутри пары. Не исключены и новые знакомства, которые могут начинаться как приятельские, но впоследствии перерасти во что-то более значительное. Длительных поездок на выходные лучше не планировать. В конце недели дорога будет слишком утомительной.



ЛЕВ
23.07–23.08

В течение первой половины недели вас ожидают сильные эмоции или переживания. С другой стороны, этот этап в вашей жизни может оказаться переходным: вы перестанете быть удовлетворены своим текущим положением и захотите перейти на новый уровень. Плюс этого периода состоит в том, что вы будете психологически готовы к такому скачку. Успешное решение дел, связанных с работой, вполне возможно в течение второй половины недели. Вы будете последовательными в работе, ответственными, за что получите разовую премию или постоянную прибавку к своей зарплате. Это время также хорошо подходит для начала здорового образа жизни: можно попробовать новые диеты или системы питания. Отношения в семейном кругу идут своей чередой, в кругу общения вы имеете больше союзников, чем противников.



ДЕВА
24.08–23.09

Первая половина недели принесет больше эмоциональности в личные отношения. Между вами и объектом симпатии может возрасти доверие, либо взаимодействие станет более чувственным. Сейчас вы сможете лучше понимать друг друга, что будет способствовать укреплению и развитию вашей пары. Одиноким Девам в течение второй половины недели представится шанс встретить свою вторую половинку. Вероятны новые интересные знакомства, любовные свидания, которые могут привести к длительной романтической связи. Если вы готовы начать новые серьезные взаимоотношения, то удача будет на вашей стороне. В течение второй половины недели также можно больше времени уделить любому виду творчества. Любое дело будет спориться. Неделя благоприятна для выбора и приобретения предметов интерьера, изготовленных из массива дерева.



ВЕСЫ
24.09–23.10

В первой половине недели звезды советуют решать любые вопросы, связанные с работой. Сейчас вы будете в этом заинтересованы и сможете действовать более целенаправленно. Первая половина недели также станет удачным периодом для выполнения обязанностей по дому. Чуть больше внимания стоит уделить и своему здоровью (это неплохое время для прохождения различных медицинских осмотров). Для решения семейных дел замечательно подойдет вторая половина недели. Вы в силах создать психологический комфорт внутри своего дома и семьи, улучшить взаимоотношения с близкими родственниками. Дома вы сможете хорошо отдохнуть и восстанавливать силы, это место сейчас будет казаться приятным, безопасным и комфортным. Ведь окружающие вас люди уравновешенны и спокойны.



СКОРПИОН
24.10–22.11

Первая половина недели окажется благоприятной для занятия творческой деятельностью. В этот период ваш творческий потенциал заметно повышается, вы можете открыть в себе новые способности. Общение с детьми в течение этого периода также принесет вам массу приятных впечатлений и позитивных эмоций. Много дружеских встреч ждет Скорпионов в течение второй половины недели. Могут появиться новые мысли и планы, которые вы захотите обсудить с друзьями и единомышленниками. Большое количество общения и ваше возросшее любопытство будут способствовать росту круга знакомых и соратников. Удачно сложатся и небольшие поездки. Помните о чувстве меры, что бы вы ни делали. Оно необходимо и при заботе о своем здоровье, иначе вы просто залечите себя.



СТРЕЛЕЦ
23.11–21.12

Для решения внутрисемейных вопросов у Стрельцов благоприятной окажется первая половина недели. Отношения с близкими родственниками и членами вашей семьи могут стать более эмоциональными, непосредственными и доверительными, что, в свою очередь, создаст позитивный фундамент для дальнейшей их гармонизации. Вторая половина недели станет удачным временем для решения финансовых вопросов. Вы сможете совершить покупки, которые долгое время хотели сделать. Это время также будет удачным и для того, чтобы начать контролировать свои доходы и расходы, анализировать траты и заниматься оптимизацией личного бюджета. Сейчас вы способны совершать такой анализ и делать верные выводы из него. Главное, не мечтайте. Время для таких занятий еще придет.



КОЗЕРОГ
22.12–20.01

Первая половина недели принесет много общения, которое будет довольно насыщенным. Вам будет проще выражать свои мысли словами и эмоциями. Это благоприятный период для написания писем – на бумаге легко будет отразить чувства и переживания. Небольшие поездки и прогулки будут действовать на вас успокаивающе, придавать позитивный настрой. Во второй половине недели вы почувствуете стремление к саморазвитию. Ваше мировоззрение сейчас готово к постепенным переменам, поэтому новые знания помогут создать целостную картину мира в вашем сознании. Это время будет удачно и для занятий спортом, особенно если вы стремитесь сделать свою фигуру и тело более привлекательными. В личной сфере отношений у Козерогов наметится курс на существенное обновление отношений.



ВОДОЛЕЙ
21.01–20.02

Расположение планет в течение первой половины недели может принести некоторые временные перемены в системе ценностей, вы будете задумываться о том, что для вас важнее, приоритетнее. Вы также сможете решать финансовые вопросы, совершать обдуманные покупки. Старайтесь подобные операции проводить в хорошем настроении, тогда удача будет вам сопутствовать. Разгадывать великие тайны и загадки, а также разбираться в запутанных ситуациях предстоит в течение второй половины недели. Сейчас ваши дедуктивные способности возрастут, поэтому вы сможете лучше понимать происходящее вокруг, ощущать скрытые мотивы других людей. Стоит уделить время и своему духовному развитию: этот период может оказаться продуктивным для духовных практик.



РЫБЫ
21.02–20.03

Появятся новые деловые партнеры и покровители, в связи с этим вы можете реализовать самые дерзкие планы, а заодно и создать хороший задел на будущее, улучшить материальное положение. В течение первой половины недели вы заметите, что стали более эмоциональными, впечатлительными, а возможно, и более ранимыми. Старайтесь в своем поведении быть максимально естественными – это поможет чувствовать себя увереннее и спокойнее. Удачными будут любые изменения во внешности, поэтому хорошо сложатся посещения парикмахерской или салона красоты. Довольно много общения с друзьями принесет вторая половина недели. Сейчас вы можете познакомить их со своей второй половинкой – это положительно отразится на дружеских связях. Этот период также благоприятен для того, чтобы наметить совместные планы в личных отношениях.