

Субботний выпуск

ЗАПОЛЯРНЫЙ ВЕСТНИК

www.norilsk-zv.ru

Премьер
подарил
10 дней

страница 2

Чистоту
сохранит
домофон

страница 3

Роддом,
где все
улыбаются

страницы 4-5

Самая полная
и удобная
ТВ-программа

страницы 9-24

29 ноября 2008 г.

№225 (3260)

Издается с 1995 г.

Денис КОЖЕВНИКОВ



Тайна Деда Мороза раскрыта

СТР. 3

Достоинно внимания

Дорогие норильчанки!

Каких бы вершин прогресса ни достигло общество, никогда не обесценятся материнское слово и нежность материнских рук. Жизнь человека начинается с улыбки мамы. Мамина любовь и забота сопровождает нас всю жизнь.

За этот год в Норильске немало сделано для укрепления института семьи, для защиты материнства и детства. Приняты меры социальной поддержки многодетных семей, заработал еще один детский сад, открылся амбулаторно-поликлинический комплекс для женщин, приобретено много современного медицинского оборудования, во дворах оборудованы новые игровые площадки. Я надеюсь, что все эти меры будут хорошим подспорьем в вашем нелегком маминном труде и послужат улучшению демографической ситуации в городе.

От имени всех норильчан поздравляю всех мам Большого Норильска с праздником! Желаю вам здоровья, теплого семейного очага, заботливой мужской половины и звонкого детского смеха!

Глава Норильска
Сергей ШМАКОВ

КОРОТКО

Утверждены

Людмила Комарова назначена заместителем главы администрации по социальной политике.

Она сменила на этом посту Алексея Ружникова, возглавляющего теперь районную администрацию Талнаха. Людмила Комарова до последнего времени руководила управлением социальной политики.

Еще одно назначение случилось по итогам конкурса на замещение должности. Он впервые проводился в Норильске в соответствии с требованиями Федерального закона "Об архитектурной деятельности". Исполнявшая обязанности начальника управления архитектуры и градостроительства – главного архитектора города Ирина Соболева этот конкурс выиграла. И утверждена в старой новой должности.

Обув железом ноги

Каток "Льдинка" открылся после трехлетнего ремонта.

Городская казна затратила на ремонт шесть миллионов рублей. Сей факт плюс расходы на покупку коньков заставили городское управление по физкультуре и спорту повысить цену на услуги. Прокат коньков и входной билет обойдутся норильчанам в 140 рублей – это на 40 рублей дороже, чем раньше. Зато пять дней в неделю, кроме понедельника и среды, можно кататься в свое удовольствие. Можно воспользоваться дополнительным временем: в субботу для массового катания выделено полтора часа – с 11.00 до 12.30.

Эти долгие дни...

26 ноября премьер Владимир Путин подписал постановление, согласно которому выходной день – воскресенье, 11 января, – переносится на пятницу, 9 января. Таким образом, отдыхать мы будем до 10 января. После чего начнется первая в новом году шестидневная рабочая неделя.

Татьяна ЕРМОЛАЕВА

Напомним, что поправки в Трудовой кодекс, увеличивающие новогодние каникулы, Государственная Дума приняла в декабре 2004 года. Новогодние каникулы в России появились в результате сокращения количества выходных дней в мае. За последние годы депутаты неоднократно предлагали вернуть майские каникулы.

"Не надо трогать праздники"

В этом году по вопросу новогодних каникул вновь развернулись бурные баталии. В частности, Анатолий Локоть из стана КПрФ мотивировал сокращение январских выходных тем, что в период преодоления последствий мирового кризиса нельзя допустить, чтобы "вся страна 10 январских дней не работала". "В народе первую декаду января давно называют "пьяной", – негодует законодатель, указывая на то, что у большинства россиян нет возможности уехать в новогодние выходные на заграничные курорты, а отдыхать за пределами города россиянам не всегда позволяет погода. Поэтому ничего не остается, как сидеть целыми днями у телевизора или устраивать застолья с непременным употреблением алкоголя.

"Единороссы" приняли активное участие в обсуждении этого вопроса. Депутат Григорий Аникеев

выступил за сокращение новогодних каникул хотя бы на два дня. Отдохнув с 1 по 3 января, россияне, по его мнению, получили бы дополнительные выходные в начале мая, во время весеннего обустройства дачных участков. В пояснительной записке к законопроекту отмечается, что документ разработан "в целях более рационального использования выходных и нерабочих праздничных дней в течение календарного года, с учетом обращений граждан, интересов работников и членов их семей". В связи с тем, что общее количество нерабочих праздничных дней в течение календарного года останется прежним, принятие этого законопроекта не потребует дополнительных расходов из федерального бюджета.

Точку в спорах поставил председатель думского Комитета по труду и соцполитике, первый заместитель секретаря президиума генерального совета партии "Единая Россия" Андрей Исаев. Выступая на пресс-конференции, он заявил: "В условиях финансового кризиса не надо трогать праздничные дни. Этим нужно заниматься, когда делать будет нечего, в более благополучное время".

Будет холодно

Мнения норильчан по поводу очередного предложения депутатов разделились. Большинство опрошенных нами жителей города оказалось категорически против



Николай ШИПКО

уменьшения новогодних каникул, ссылаясь на то, что это хорошая возможность как следует отдохнуть и расслабиться вне зависимости от погоды, а если выходные сократят, то это станет невозможным.

Кстати, о погоде. Как сообщили в Среднесибирском межрегиональном территориальном управлении Федеральной службы по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды, предпраздничные и новогодние дни будут холодными. Средняя температура на северных территориях составит минус 39–41 градус.

Специалисты сравнивают нынешнюю зиму с той, что была в 2001 году.

Часть горожан считает, что по-настоящему работать в первые дни нового года будут единицы. "Даже если выходные перенесут на май, все равно все уже привыкли к тому, что первые 10 дней января выходные, поэтому едва ли кто-то серьезно будет заниматься делом. Зато получим дополнительные майские и ноябрьские выходные", – считает молодежь.

По информации туроператоров, за границей в прошлые новогодние каникулы побывал примерно 1% россиян. Остальные, по данным "Левада-Центра", проводили время у телевизора (44%), занимались домашними делами и ремонтом (33%), ходили в гости или принимали гостей (32%). Работали в новогодние каникулы 16% россиян.

Северное зрение

В краевом парламенте прошел круглый стол по теме "О состоянии и перспективах развития системы медицинского обслуживания в местах проживания коренных малочисленных народов севера Красноярского края".

Виктор ЦАРЕВ

Открывая встречу, депутат Светлана Андропова рассказала, что основными проблемами северной медицины являются острая нехватка квалифицированного персонала, большая удаленность населенных пунктов друг от друга, отсутствие хорошей транспортной инфраструктуры, невозможность получения лицензий на определенные виды медицинской деятельности в связи с отсутствием кадрового потенциала.

Мотивации нет

Она отметила, что у жителей Севера из-за низкого уровня жизни и злоупотребления алкоголем отсутствует мотивация на сохранение здоровья. При этом на Северах средняя рождаемость выше, чем на остальной территории края, однако этот позитивный фактор нивелируется высокой младенческой смертностью. Из тысячи рожденных детей умирают 16 на Таймыре и 28 – в Эвенкийском муниципальном районе. Средний показатель по краю составляет 12 умерших на тысячу рожденных. У каждого пятого ребенка, живущего на Севере, наблюдается дефицит массы тела.

У представителей коренных малочисленных народов и жителей Севера уровень заболеваемости превышает среднекраевую в три-пять раз. Медики наблюдают высокий уровень поражения органов зрения из-за дефицита дневного света.

К слову, полный медосмотр норильчан в прошлом году заставил специалистов управления здравоохранения задуматься о создании отдельной программы по профилактике заболеваний органов зрения, поскольку болезни глаз – основная проблема горожан. На втором месте – болезни кровеносной системы. Далее следуют заболевания мочеполовой, костно-мышечной и эндокринной систем организма.

Представители краевого Агентства здравоохранения сообщили на круглом столе, что региональная власть предпринимает все усилия для поддержки северного населения. В частности, в 2006 году показатель высокотехнологической медицинской помощи составлял не более 20 процентов, а в 2008 году он вырос до 60 процентов.

Интерактивные подарки от "Норникеля"

Шесть интерактивных досок и 1200 экземпляров художественной литературы доставлены в дудинские школы в качестве подарка от ГК "Норильский никель" таймырским детям.

Татьяна ЕРМОЛАЕВА

При формировании пакета шефской помощи норильчане учли востребованность интерактивных устройств, способных положительно влиять на технику и эргономику учебного процесса. По словам начальника управления

образования районной администрации Татьяны Друпповой, "использование интерактивных досок в процессе обучения дает дополнительные возможности для увеличения объема и повышения качества образовательных услуг, и это особенно важно в условиях подготовки к Единому государственному экзамену".

Курс
акций

ОАО "ГМК "Норильский никель" – 2043,8 рубля.

ОАО "Полюс Золото" – 540,2 рубля.

Достоинно внимания



Денис КОЖЕВНИКОВ

Волшебный телефон помог Владимиру Мурдию услышать сына

Тайна Деда Мороза раскрыта

“Кризис допускать в душе нельзя. Пусть будут главной ценностью на свете семья, любовь, родители и дети”. Пожалуй, это двустихие из домашнего задания Максима Сопрыкина, Татьяны Черновой и их дочери Риты можно назвать лейтмотивом шестого корпоративного конкурса “Мой любимый Дед Мороз”.

Лариса ФЕДИШИНА

Редкий норильчанин не слышал о празднике, который придумали и успешно проводят активистки проекта “Женский взгляд “Норильского никеля”. Статистика утверждает, что за шесть лет в различных конкурсах молодых семей приняли участие 113 семейных союзов. Их поддерживали около 20 тысяч болельщиков, среди которых работники предприятий компании, родственники, дети, друзья и просто неравнодушные норильчане.

В нынешнем конкурсе участвуют десять пар дебютантов. Тема творческого соревнования – “Мы листаем страницы семейных альбомов” – продолжает кор-

поративную акцию “Семья “Норильского никеля”. Свою страницу в этих альбомах нашли более 27 тысяч работников компании и дочерних предприятий ГМК, где проходили тематические встречи с “Женским взглядом”.

На исходе года самые смелые и творчески одаренные семейные коллективы решили показать таланты в корпоративном конкурсе “Мой любимый Дед Мороз”. На два дня “АРТ” преобразился в карнавальную площадку, по которой весело прыгали “зайчики”, “окопаченные” шуты, “принцессы”, на которой шумно – с трещотками, дудочками, летающими воздушными шарами – полагалось помогать “своим”.

В первый день четыре семейных коллектива на сцене пели, танцевали, раскрывали секреты семейного счастья. И очень волновались. Кроме энергетика Георгия Адамия, который с супругой Юлией при поддержке танцевально-музыкальных коллег показал историю любви “в орнаменте” стран и континентов, опытом сценических выступлений обладала разве что Рита Сопрыкина. Дочь Татьяны и Максима с медного завода – постоянная участница корпоративного конкурса “Дорога в завтра”, и это помогло Рите хорошо держаться во время семейного представления.

Интересный ход – блиц для папы – придумали надеждницы Травкины. Дмитрий испытание прошел, явил себя почти интеллектуалом, после чего Татьяна с супругом раскрыли большую тайну сыну Никите: настоящие Дед Мороз и Снегурочка – это они, папа и мама.

Владимиру Мурдию с никелевого завода пришлось выступить не только в роли Деда Мороза, папы, но и на время заменить маму. Людмила не смогла участвовать в конкурсе: в семье ожида-

ют рождения шестого ребенка. А пока семеро одного ждут, Владимир в компании сыновей – Максима, Владислава, Филиппа и Даниила – продемонстрировал домашний оркестр, отгадывал новогодние песни, показывал способности организатора в конкурсах с участием болельщиков. Девиз семьи Мурдий: “Один за всех и все за одного!” Наверное, как и во всех многодетных семьях, где друг друга любят и уважают, где поддерживают инициативу и талант каждого.

Многодетная семья впервые участвовала в таком конкурсе. И победила. От корпоративного Деда Мороза подарки вручили каждому победителю. Достанется и Мише Мурдию, который сейчас живет на материке с бабушкой, но ему тоже отвели маленькую роль в домашнем задании.

С конкурса никто не ушел без призов. Так что проигравших не было. И в этом еще один секрет творческого соревнования “Мой любимый Дед Мороз”.



Стрелу Амура – на сцену!



Индийские мотивы

Взгляд со стороны

Руслан ОКРУТ,
исполнительный
директор
ЗАО “Норильск-Телеком”



Подъезд – это продолжение квартиры

Установка домофонов с видеонаблюдением в норильских подъездах – совместный проект администрации города и ЗАО “Норильск-Телеком” – был запущен год назад. Лично мне очень обидно за вандализм некоторых горожан к хорошей идее. Первые два месяца это была просто катастрофа – до сотни случаев в месяц. Могу рассказать много страшных историй про то, как люди скручивали камеры, глядя в них, ломали и похабно относились к оборудованию, не жалея ни труда людей, ни потраченных денег, ни соседей по подъезду. Не хватало сообразительности понять, что данные записываются и сохраняются.

А вот видеозапись трехнедельной давности. Молодой человек смотрит на домофонную панель и что-то ему начинает не нравиться. Он берет камень и начинает колотить. Один раз ударил – не сломал, второй раз – не сломал. Такое лицо строил, с каким, наверное, идут в последнюю атаку со штыком на танк. Еще раза три или четыре треснул – не сломал, бросил камень, выматерился и ушел.

Мы провели два или три показательных суда. После чего количество случаев уменьшилось. Конечно, чаще это были дети, но иногда и взрослые были не прочь помочь. Вот одна из записей. Идет мама с маленькой дочкой. Ребенок начинает отрывать провод от домофона. Он не поддается. Мама подходит, раз-два дернула – помогла, оторвала. Хотелось передать эту запись для продолжения съемок серии рекламных роликов известного сока “Моя семья”! И горько, и смешно одновременно.

Конечно, были недочеты и с нашей стороны. Город выдал ключей на каждую квартиру по количеству прописанных. Оказалось, что их нужно в полтора раза больше – по количеству живущих. Мы докупили, сколько нужно, и раздали людям.

В Норильске проблема с чистотой в подъездах. Страдают все, особенно жители Ленинского летом, когда весь проспект завален банками из-под пива и гуляющим круглый полярный день деваться некуда. На следующий год администрацией предусмотрена программа по установке биотуалетов. В связи с кризисом денег могут не найти. Скорее всего, это будут коммерческие туалеты, а если за деньги, значит, люди опять пойдут в подъезды. Подъезды нужно закрывать.

В крупных городах, в том числе в Москве, закрыли абсолютно все подъезды. Еще пять-семь лет назад на каждом из них в условном месте был написан код – подсказка для рассеянных – тех, кто поначалу забывал ключи. За пять лет люди к домофонам привыкли, оценили чистоту и отсутствие в подъездах бомжей и подозрительных личностей, перестали рассеянностью.

Наверное, иногда ломать будут. Народная мудрость гласит: “В семье не без урода”. Но пройдет срок, и норильчане привыкнут к домофону в подъезде, как привыкли к ним москвичи. Основываясь на этой логике, мы ремонтируем все, что ломают, за свой счет. Позиция городской администрации такая же: “Терпим, мучаемся, но стоим на своем”.

Пока в головах людей подъезд будет продолжением улицы, ничего не изменится. Подъезд должен стать продолжением квартиры.

День матери



Улыбаются

Поводов напроситься на репортаж в роддом нашлось предостаточно. Во-первых, в воскресенье День матери. Во-вторых, родильный дом готовится в третий раз подтвердить звание "Больница, доброжелательная к ребенку". В-третьих, про роддом в городе существует много мифов. Молва утверждает, что "там всех кесарят". Что сейчас принято ускорять процесс родов. Что рожать в Норильске стали чуть ли не после 40. Рассказывают, что мужчин после совместных (духовных) родов выносят из палаты на носилках. Уверяют, что в нашем роддоме кто только не рождался, даже африканец. Последний слух – в Норильске демографический взрыв. "Заполярный вестник" взял на себя задачу подтвердить или развеять эти мифы.

Татьяна РЫЧКОВА

– Никакого демографического взрыва в Норильске нет, – опровергает слухи заместитель главного врача Лариса Уфимцева. – За последние пять лет стабильная цифра новорожденных: 2300–2400 малышей в год.

Норильский роддом успешно "выполняет план" и по двойням (23 за неполный год) и тройням (три уже есть).

Что касается мифа "всех кесарят", выясняется: не всех, но действительно многих – 25,6% поступающих в родильный дом.

Старшая акушерка родового отделения Маргарита Каменева объясняет почему:

– Технологии в акушерстве с каждым годом улучшаются. Мы имеем возможность заканчивать сложные роды путем операции кесарева сечения. Для этого обязательно должны быть медицинские показания. Зрение плохое, например. Сто лет назад не была так развита служба окулистов: женщины после родов зрение теряли. Смертность была выше, мы на протяжении многих лет не имеем материнской смертности. Стараемся снизить процент кесаревых. Но если высокое давление, заболевания почек, нужно сохранить здоровье маме и ребенку.

Другая причина родоразрешения оперативным путем – мамочки стали старше. Действительно, рожают и после тридцати пяти, и после сорока лет.

– Если старше, больше патологий, – говорит старшая акушерка. – Чаше осложняется беременность. Это мировая проблема. Уровень оперативного родоразрешения во всем мире не имеет тенденции к снижению. Об этом говорили на форуме "Мать и дитя" в Сочи в апреле и на Всероссийском съезде гинекологов в Москве.

Маргарита Каменева опровергает миф, что норильчанок "заставляют" рожать точно в срок:

– Сейчас маленький процент запоздалых родов. Сорок недель не являются для нас отправной точкой, может быть и 42–43. И женщина сама могла ошибиться, и специалисты. Сейчас очень хорошая УЗИ-диагностика, которая точно ставит сроки.

В норильском роддоме заботятся не только о здоровье мамочек. Мы заглядываем в отделение реанимации для новорожденных. Здесь в течение недели выхаживают недоношенных малышей от 500 граммов. Затем переводят в детскую больницу.

– С каждым годом детей с экстремально низкой массой рождается больше, – говорит заведующий отделением Денис Колобов, – сказываются условия Крайнего Севера.

Одно такое создание, маленькое и сморщенное, шевелит крохотной ручкой под стеклянным колпаком. Там оно чувствует себя практически так же, как в животе у родной мамы.

Подобные центры по выхаживанию должны быть везде, но во многих городах России пока отсутствуют.

– В нашем городе проблема решена, – констатирует Лариса Уфимцева. – СМИ должны напоминать женщинам, что нужно обследоваться до беременности и рано вставать на учет. Это снижает риск преждевременных родов и плохого прогноза.

Не больно

Заведующий отделением реанимации Игорь Розентул подтверждает:

– Каждая четвертая женщина у нас, к сожалению, рождает оперативным путем. Каждая нуждается в обезболивании. Это проблема мировая. Неудовлетворенность пациенток обезболиванием в развитых



Игорь Розентул и один из чудо-приборов

странах чрезвычайно высока. От 20 до 40 процентов женщин в Англии уходят неудовлетворенными после операционного обезбоживания.

В Норильске лучше, чем в Англии.

– Доказано: у людей, которым больно после операции, чаще возникают осложнения, на всю жизнь подспудно может остаться в памяти болевой синдром и перейти в хроническую боль. Она может преследовать всю жизнь, – говорит Игорь Розентул. – Это далеко не безобидные вещи. Норильский роддом обеспечен современными препаратами, эффективными при послеоперационном обезболивании. Внедрена шкала, по которой женщина определяет степень своей боли, индивидуально подбираются дозировки. Мы проводили перед выпиской анонимное анкетирование. Хорошее, отличное обезбоживание признали 75%, больше 95% не выразили недовольства.

В роддоме занимаются обезбоживанием не первый год. Обставили в этом вопросе не только Англию, но и весь Красноярский край.

– Я недавно приехал из Красноярска. Там эта концепция только рассматривается, мы уже год конкретно работаем новыми препаратами, новыми методиками. У нас есть аппаратура, которая позволяет контролировать пробуждение во время операции. При кесаревом сечении во всем мире очень часто случается, что женщины могут пробудиться. Это плохо. Необходимы минимальные дозы препарата, чтобы они меньше попадали ребенку. Выдержать грань чрезвычайно сложно. Аппарат "БИС-монитор" это позволяет.

Заведующий отделением реанимации перечисляет приборы, приобретенные для роддома в последние годы и заключает:

– К счастью, наши руководители понимают, что значит обеспечить безопасный лечебный процесс для матери и ребенка.



В отделении реанимации для новорожденных выхаживают недоношенных малышей

День матери

Все!

Разрисованные животики

Миф про то, что все женщины, когда рожают, обязательно кричат, причем кричат на своем родном языке, придумал писатель Юлиан Семенов. На этом погорела радистка Кэт.

– Что кричат на родном – да, – говорит старшая акушерка Маргарита Каменева. – Но что все кричат – нет. На базе роддома организованы курсы духовного акушерства. Семейные пары, подготовленные к родам, ведут себя очень хорошо.

– Да ты что, я боюсь! – закричал один мой знакомый в ответ на вопрос о совместных родах. Дело было на Ленинском. Под руку он держал беременную жену. Выяснилось, что смелых мужчин в Норильске тоже хватает. 123 пары только в этом году уже приняли участие в духовных родах. Папочки в обморок не падали.

– Ну что вы, – говорит психолог Марина Панова, в прошлом акушерка с большой практикой, – они замечательно себя чувствуют. Носят своих деток на руках.

Марина поясняет: компаньоном в совместных (духовных) родах может быть не обязательно муж, а мама, сестра, какой-то близкий по духу человек. Одной рожать очень трудно, а персонал не может уделить много внимания, если на двух акушерок вдруг придется сразу семь рожениц. Случается такое. Собственно, духовные роды лишь продолжение давних традиций, напоминает Марина.



Арт-терапия: веселая картинка на животике снимает напряжение, расслабляет мышцы

после родов ребенок прикладывается к груди. Поэтому проблемы с лактацией – большая редкость.

Алешины мама и папа, Ольга и Игорь, сотрудники НТЭК, решили поучиться на курсах духовного акушерства. Первые роды Ольги 12 лет назад закончились кесаревым сечением. Кстати, еще один миф, гуляющий по Норильску: если “кесарили” в первый раз, во второй ждет то же. Это не так. В норильском роддоме рожают даже после двух кесаревых. Если поучатся на курсах у Марины Пановой. Вот и пятидневный Алеша родился без проблем, папа помог. Был рядом, сразу взял сына на руки. Теперь Алексей все время ест, спит и улыбается.

– Поддержка колоссальная, когда рядом муж, – говорит Ольга. – Уверенней себя чувствуешь. Ответственность на двоих делится. После занятий на курсах

Африканец был, француженки тоже

Роддом у нас интернациональный. Маргарита Каменева подтверждает:

– Китайцы, вьетнамцы рождаются. За мою практику один раз был представитель африканской расы и две француженки – давненько. Ничем от наших не отличаются. Такие же мамочки, так же любят своих деток.

Сын африканца родился светлоскожим. Возможно, потемнел потом. Говорят, такое бывает. Что касается возраста, то мамочки тоже очень разные. Старшая акушерка рассказывает, что самой молодой из ее последних пациенток было 15, самой почтенной – 43 года.

– Недавно на моем дежурстве рожала женщина 47 лет, – говорит Лариса Уфимцева. – Прекрасно родила. Раньше рожали в 20–25, сейчас часто в 30–35. Ничего страшного, если нет никакой патологии. Определение детородного, фертильного, возраста по мировым стандартам – как раз до 47. Давно нет определения “старородящие” по отношению к женщинам старше 25. Сейчас возрастными называют рожениц от 35 лет и старше.

В новом веке все по-новому. Анатолий Тянь, исполняющий обязанности заведующего родзалом, высказывает несколько версий, почему мамочки становятся старше:

– Возможно, карьеру делают. Возможно, более стабильные социальные условия стали, поэтому решаются на второго ребенка. Роды в более старшем возрасте, как правило, вторые. Может быть, какую-то роль играет “Материнский капитал”.

У Ларисы Гилевич, заведующей отделением для новорожденных, на этот счет другое мнение:

– Пока бума от национальных проектов в Норильске мы не видим.

На руках у Ларисы Петровны карты вновь поступивших рожениц. Вот-вот цифра родившихся за 2008 год перевалит за 2100. Остается декабрь. В Норильске в среднем появляется 200 детей в месяц, похоже, что известный рубеж (2300–2400) преодолен не будет.

Спад рождаемости начался с 1989-го, говорит Лариса Гилевич. Еще в 87–89-м было по четыре тысячи родов в год, хотя имелось много противопоказаний по здоровью. Сейчас мамочкам помогут, сделают кесарево сечение. С каждым годом в норильском роддоме появляется на свет все больше детей “из пробирики”, зачатых методом экстракорпорального оплодотворения. Ни роды, ни дети в этом случае ничем не отличаются от обычных.

Для норильского роддома давно в прошлом раздельное пребывание матери и ребенка, кормление по часам с ночным перерывом. Ребенок прикладывается к материнской груди не только в родзале, но даже в операционной. И ест потом сколько хочет и когда хочет. Исключение составляют недоношенные малыши (их сначала кормят через зонд), дети ВИЧ-инфицированных мам и наркоманок. Им нельзя: впитают героин вместе с молоком матери.

Норильский роддом в 2000 году в первый раз получил звание “Больница, доброжелательная к ребенку”. Теперь все малыши у нас в городе – грудные. Искусственники – редчайшее исключение.

Нет в Норильске демографического взрыва. В утро нашего посещения роддома все семь родильных залов были пусты. Уже к обеду в одном появилась молодая женщина по имени Наташа. Первые роды. Курсы духовного акушерства не проходила, папы рядом не было. Поэтому на лице Наташи читалась легкая тревога.

– Самое начало. Часиков через 8–12 родит, – успокоила старшая акушерка. – Через два часа переведем обоих в палату.

Перед уходом мы заглянули в часовню Святой равноапостольной княгини Ольги на первом этаже. Матушка Мария просветила: Ольга – покровительница беременных. Они ставят ей свечи и молятся. Вот так, с Божьей помощью и помощью замечательных норильских врачей, в Норильске появляются на свет дети. Сказочное место. Вообще-то, улыбаются здесь не только грудные младенцы. Сотрудники тоже светятся и улыбаются. Очень доброжелательные и к детям, и к мамам, и даже к совсем посторонним корреспондентам.



Ольга и Алеша Бессоновы не разлучаются с первой минуты

– Раньше рядом с роженицей была повивальная бабка. Мужчина открывал в доме все двери, шкафчики, все замки. Все узлы должны были быть развязаны. Он ей так помогал. Папа был рядом и ждал, когда бабка отдаст ему на руки ребенка. А помните в “Войне и мире”? Андрей тоже стоял у дверей и ждал.

– Не подготовленные к родам кричат, а подготовленные улыбаются, – говорит старшая акушерка.

Самое интересное – все время улыбаются и их крошечные дети. Например, Алексей Бессонов. В отделении для новорожденных мы заглянули в палату к Ольге Бессоновой и ее сыну Алеше. Норильский роддом имеет звание “Больница, доброжелательная к ребенку”. Мама и малыш не разлучаются здесь с первой минуты жизни. Сразу

все страхи уходят. Если кто-то захочет, рекомендации могут дать только положительные.

В кабинете у психолога мы рассматриваем альбомчик с фотографиями. Одно из заданий на курсах духовного акушерства – папа (или кто-то из родственников) должен нарисовать на большом круглом мамином животике какую-нибудь веселую картинку. Называется арт-терапия. Снимает напряжение, расслабляет мышцы. На фотографиях – животики с пчелками, вишнями, арбузом, веселым сурком, цыпленком, вылупляющимся из яйца. А один известный кавээнщик под предлогом того, что художественных талантов у него нет, набросал на животе любимой (тоже известной) жены политический плакат.



Равноапостольная княгиня Ольга поможет беременным

Образование

Виват, гимназия!

Год подходит к концу, но череда юбилеев в Норильске не заканчивается. Вчера свое 55-летие отметила ровесница города гимназия №11.



Юлия КОСТИКОВА

С самого основания школа №11 считалась одной из передовых не только в Кайеркане, но и во всем ННП. Это подтвердят как бывшие ее ученики, так и выпускники других школ и гимназий города. Не стоит перечислять достижения экс-школьников в сегодняшней жизни. Ими может похвастаться, пожалуй, каждое учебное заведение. Однако одиннадцатой школе повезло больше других. Марку лидерства удается держать все 55 лет, и это, по мнению педагогов, не предел.

Инновации ведут к успеху

Поменявшая в апреле 2002 года свой статус, гимназия с удвоенной силой демонстрирует городу и всему краю выдающиеся способности. Взять хотя бы победы учителей в национальных проектах и первое место в рейтинге среди гимназий, о котором сообщили на ежегодной августовской конференции. Но основной заслугой, пожалуй, можно назвать инновации в обучении. В этом отношении многим школам есть чему поучиться у гимназии №11.

Нина Шпетная, директор гимназии, рассказала, что экспериментировать в обучении здесь стали еще в 90-х годах. Все началось с профильных классов. Позже учителя апробировали со школьниками занятия по интересам. На седьмом уроке ребята ходили на занятия исключительно к тем педагогам, предметы которых выбирали сами. Со временем и этот метод себя изжил. Появилась потребность повысить качество обучения, ведь на смену обычным экзаменам пришел ЕГЭ.

Разноцветное расписание

С нынешнего года гимназия №11 считается школой третьей ступени по индивидуальным учебным планам. Главной особенностью ее можно назвать новую коллективно-групповую модель обучения. Действует она в 10-х и 11-х классах. «Ребята сами выбирают предмет, необходимый для поступления в вуз, – рассказывает Нина Шпетная. – Классы существуют лишь условно. Реально действуют только мобильные группы. Так, например, класс может быть гуманитарным, а на профильном уровне ребята изучают математику».



Учитель новой формации за работой

На доске висит специальное расписание, где профильные предметы выделены разными цветами. На каждый урок старшешклассники ходят разным составом. Та-



Старшешклассники предметы выбирают сами

ким образом стирается грань между классами, а для учеников увеличивается спектр предметов. По словам педагогов, в прошлом году такой подход к обучению испробовали десятиклассники, и, по мнению психолога, результаты оправдали ожидания.

Стоит заметить, что при такой форме работы нагрузка ни на учителей, ни на детей не увеличивается. Повышается лишь уровень ответственности. Два раза в год (весной и осенью) в гимназии проводятся зачетные сессии. Система та же, что и в вузах, только длится такая сессия всего три-четыре дня. Здесь проверяют уровень знаний, а так как зачеты проходят в форме ЕГЭ, гимназисты параллельно готовятся к грядущему экзамену. Дети уверены, что во время первой настоящей студенческой сессии в вузе им, благодаря «тренировке», будет гораздо легче.

Профильные предметы для всех

– Впервые в этом году мы создали медицинские группы для всех учащихся Кайеркана, – поделилась радостью Нина Шпетная. – Ребята, решившие поступить на медицинские факультеты, получили возможность как следует подготовиться к экзаменам и дальнейшей учебе в институте. Поддержка профили – работа медиков из МСЧ №3, которые ведут у ребят занятия. Такая же практика у наших будущих юристов: им лекции читает юрист из кайерканской администрации. По направлению психологии преподает практический психолог, и у класса журналистики тоже есть педагог-совместитель.

Кроме этого, гимназия №11 плотно сотрудничает с другими образовательными учреждениями района. Год назад из школы №37 ребята приходили сюда заниматься по математическому профилю. Результат – ЕГЭ сдали на хорошо и отлично. В этом году к профильным предметам добавились информатика и физика. Давнее сотрудничество связывает гимназию со школой №45 и кайерканским Домом детского творчества. Сегодня первые шаги в сетевом взаимодействии совершает и школа №32. Действуют также элективно-сетевые курсы. Людмила Глушич, сетевой координатор гимназии, работает с учителями и администрация-

ми других школ: формирует расписание, налаживает учебный процесс. По ее мнению, уникальность территории района позволяет создать в Кайеркане единое образовательное пространство. К тому же в гимназии имеется хорошая материальная база. Особенно это касается трудного обучения школьников. Девочки учатся шить, посещают мастерские домоводства, а для мальчиков установили слесарные станки, на которых они изготавливают заказы Надеждинского металлургического завода.

Взаимодействие с другими школами гимназия ведет уже два года. Переход на такой вид работы по профильным предметам был сложным и длительным, говорят юбиляры. Но, несмотря на трудности, работа наладилась. Теперь Нина Шпетная с коллегами планирует на базе своей гимназии создать ресурсный центр школы III ступени.

Дети – всему подтверждение

Руководство гимназии №11 мечтает и дальше заявлять о своих новшествах на всех экспериментальных площадках не только города, но и региона. Не зря ведь «учителя новой формации», как их называет директор, регулярно дают мастер-классы в норильских школах, демонстрировали классно-групповую модель обучения в Красноярске и продолжают интересоваться коллег из других учебных заведений. Но не только педагоги стремятся к инновациям. Сами ребята показывают результаты. В гимназии 101 ученик занимается по индивидуальному учебному плану. При этом ребята – постоянные участники самых различных конкурсов, турниров, олимпиад и фестивалей. В преддверии 55-летнего юбилея гимназии Нина Шпетная и ее подопечные с радостью говорят о будущем. Гимназия – ровесница города и управления образования, и это символично, считают здесь. «В нашем гимне, – говорит директор, – есть такие слова: «Виват, гимназия! Вперед!», поэтому и подход к обучению у нас особенный, и планы на будущее самые радужные». Нина Шпетная поделилась с «ЗВ» одним из них: через год-два на базе гимназии №11 педагоги планируют создать старшую профильную школу.



Вместо классов – мобильные группы

Из дальних странствий возвратясь

За окном завывает ветер, бросает охапки снежинок в стекло. Холодно. Но то ли еще будет. Впереди целая зима. Коротать ее легче под воспоминания о прошедшем отпуске. Возможно, рассказы наших читателей, присланные в газету, помогут кому-то спланировать отдых на будущий год. Если вы еще не были в Греции, эта публикация для вас.

Норильчанка Вера Рудинская отдыхала на побережье Эгейского моря в сентябре. Время для северян жаркое, но мягкий климат помогает переносить высокие температуры отдыхающим. На Веру, давно мечтавшую посетить страну эллинов, поездка в Грецию произвела неизгладимое впечатление. Ей понравилось, что расположение отеля – в уединенном месте, вдали от больших городов – позволяло насладиться тишиной и благодатью, что пляжи, огромные и пустынные, тянутся на километры по обе стороны от отеля, а море настолько чистое, что видны маленькие рыбки, плавающие на глубине.



Аристотель мудро взирает на мир

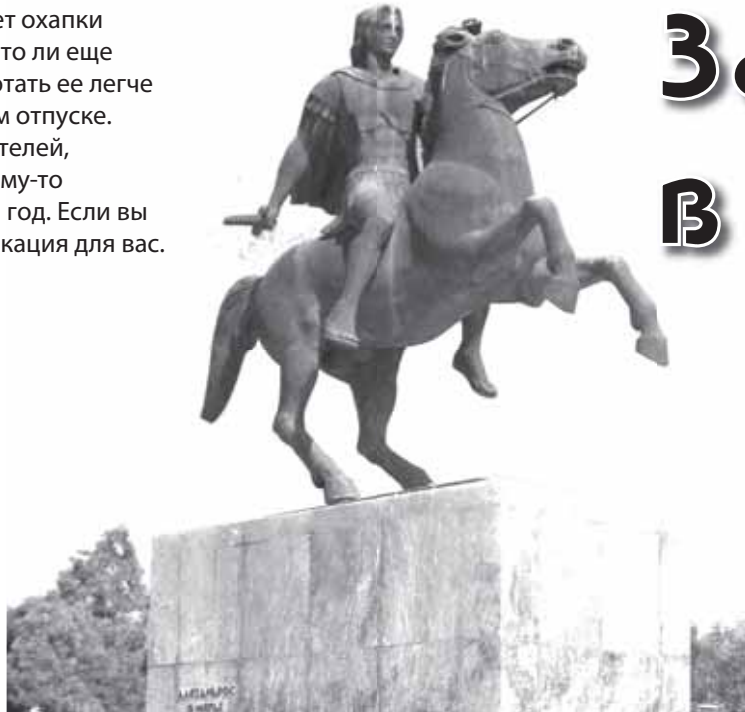
– Можно совершать продолжительные прогулки вдоль берега, загорать в уединенных местах, время от времени окунаясь в воду. Просто здорово! – не скрывает эмоций норильчанка и продолжает: – Но, отдохнув денька два, начинаешь думать об экскурсиях. Благо в Греции есть куда поехать и что посмотреть.

Монастыри Афона

Целью нашей землячки было увидеть святую гору Афон и монастыри, а потому и маршрут она выбрала соответствующий. Вообще, экскурсии можно подобрать на любой вкус.

– На Афон отдыхающих доставляет огромный теплоход в виде пиратского корабля, – рассказывает Вера. – Афон встречает шумом пестрой многоязычной толпы. Желающих побывать в святых местах всегда много.

Уютный салон, морской бриз, яркое солнце в чистом небе – все это располагает к размышлениям о жизни и предназначении человека на Земле. Когда позади остался полуостров Ситония, появились очертания Афона. На этом большом полуострове десятка два монастырей. Все они действующие. Встречаются не только греческие, но и русский, болгарский, сербский. Монастыри мужские, бывать в них женщинам категорически запрещено еще с XI века. А мужчины, предварительно получив специальное разрешение, вправе посетить тот или иной монастырь. Экскурсантам рассказы



Мчит сквозь века на лихом коне Александр Македонский

вают случай с любопытной журналисткой, пытавшейся проникнуть на Афон в мужском одеянии и отсидевшей за такую дерзость восемь месяцев в греческой тюрьме.

– Наш путь лежал вдоль восьми монастырей, расположенных на западном берегу полуострова, – продолжает Вера Рудинская. – Самый главный – Лавра – высится на вершине горы Афон, которая венчается собой полуостров. На расстоянии 500 метров от берега и гора, и монастыри видны отчетливо. Нам повезло с погодой, ясной и тихой. Только вершина горы была окутана пеленой облаков. Люди смотрели на Афон с чувством благоговения – здесь покоятся мощи многих святых. Плыли вдоль берега около 40 минут и поразились тишине и отрешенности.

Православный русский монастырь Святого Пантелеймона выделяется яркими голубыми куполами. Жизнь за его стенами – святая святых. Наверняка те, кто выбирает путь в монастырь, находят здесь умиротворение и покой.

Полуостров довольно длинный. У пристани небольшого городка Уранаполи теплоход делает короткую остановку. Купленные в местных лавках сувениры теперь напоминают об Афоне. “Как

здорово увидеть его и поклониться святым местам!” – восклицает Вера Рудинская.

Между небом и землей

Экскурсии умиротворяют и делают человека счастливым. Это Рудинская поняла в Греции.

Дорога на Метеоры неблизкая – только в одну сторону 350 километров. Она пролегает через Центральную Грецию, места, где жили и творили Гиппократ, Эвклид и другие мыслители древних времен. Оста-



Лавра на метеоре

Зарисовки в греческом стиле

новки короткие, времени на более близкое знакомство со всем, что окружало великих греков, нет. Значит, есть повод вернуться сюда, прикоснуться к истории и многое понять о прошлом и настоящем. И принять будущее таким, каким оно уже стучится в двери.

Впереди открывается почти космический пейзаж. Среди равнины поднимаются высокие скалы. Это и есть Метеоры.

– Смотришь на монастыри, притулившиеся к утесам на поразительной высоте над землей, – и дух захватывает: как там можно обитать? – делится впечатлениями норильчанка. – Мы посетили только два монастыря – женский, Святой Варвары, и мужской, Святого Варлаама. Их обитателям не до мирской суеты.

Вере запомнилась маленькая церквушка. Внутри – тесный дворик. Впечатление: как здорово здесь уединиться от всего мира. Жаль, что нельзя побыть подольше в этом необыкновенном и чудесном уголке. Время экскурсии заканчивалось. Автобус ждал.

– Что примечательно: обратный путь – будь то по морю или по земле – никогда не был скучным и тягостным, какими бы уставшими мы ни возвращались на полуостров Кассандру, где остановились, – вспоминает Вера Рудинская. – В дороге нас всегда развлекали музыкой и танцами. Побывать в Греции и не станцевать сиртаки – нонсенс. Как и то, чтобы уехать, не окунувшись в атмосферу Салоников – северной столицы страны. Здесь мы успели прожить целый день. Город огромный. Народу на улицах – тьма. После тишины и



К святой Варваре идут за умиротворением

уединения мы ходили слегка оглушенные. Скромный отель никого не смущал. Не стены грели, а стремление увидеть как можно больше достопримечательностей. Приходилось не ходить, а бегать по городу, чтобы не пропустить то, что намечили. Постоять у памятника Александру Македонскому, остановиться у Аристотеля, поклониться собору Святого Дмитрия.

Конечно, дня для Салоников мало. И одной поездки для Греции – тоже. Отдельно можно было бы рассказать об экскурсии на меховую фабрику. В подробностях передать впечатления от культурных встреч и вечеров. Да и о прогулках по побережью, об Эгейском море Вера Рудинская готова рассказывать и рассказывать, подкрепляя слова иллюстрациями, коих привезла из турпоездки огромное количество. Сегодня мы публикуем малую толику из того, что норильчанка прислала в редакцию “ЗВ”.



Издали видны яркие купола монастыря Святого Пантелеймона

Свободное время



ОВЕН
21.03–20.04

В начале декабря у вас резко повышается тонус и работоспособность, на глазах растет желание добиваться успеха, открывать для себя новые стороны жизни. Появляется много новых идей и проектов. Вторник и среда могут принести удачные переговоры и поездки, много самых разнообразных контактов. В четверг лучше взять паузу, а вот пятница и суббота принесут хорошие новости. Настроение будет на высоте, только в субботу вечером нужно соблюдать меру на вечеринках.



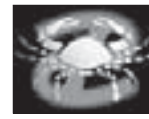
ТЕЛЕЦ
21.04–20.05

С понедельника многие ситуации в общении и личной жизни начнут налаживаться – для вас это будет лучший день недели. Все переговоры, покупки стоит планировать именно на 1 декабря. В четверг вы можете планировать день в свободном режиме. В конце недели появятся совершенно новые темы в общении с окружающими, но не стоит торопиться с выводами. Лучше взять небольшую паузу и подождать до вторника, когда звезды смогут оказать заметную поддержку.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05–21.06

Для многих Близнецов это будет сумасшедшая неделя, наполненная яркими событиями. Вы можете устать от людей, но вместе с тем за короткий срок может произойти огромное количество важных изменений. Ваши успехи могут перемежаться с неудачами, но во вторник и среду будет легче находить общий язык с людьми. В выходные можно получить много ценной информации, хотя в общении будет наблюдаться недоверие, которое к воскресенью пройдет.



РАК
22.06–22.07

Начало декабря будет очень насыщено внешними событиями: вся неделя пройдет в суете и разъездах. Важные встречи могут состояться в понедельник, во вторник и среду вы можете интересно провести время с друзьями, четверг будет временем отдыха или творческой работы. Вплоть до субботы вы можете больше внимания уделить своим духовным потребностям, а в воскресенье на фоне сильного эмоционального подъема нужно будет заняться активной деятельностью.



РЫБЫ
21.02–20.03

Вы должны быть готовы к любым поворотам в жизни. Неделя пройдет в беспокойной атмосфере, придется совершить немало поездок и встреч с разными людьми. Во второй половине недели многое может измениться в работе, в пятницу и субботу вам придется проявить активность, самостоятельность, настойчивость при принятии решений. В эти дни есть опасность травм и плохого самочувствия, не стесняйтесь обращаться к врачу и будьте как можно аккуратнее на дорогах.

ГОРОСКОП ОТ АСТРОЛОГА

Евгения ВОЛОКОНЦЕВА



Прогноз на неделю с 1 по 7 декабря

Неделя проходит на фоне соединения Солнца с Марсом, что обещает нам массу горячих событий как в личной, так и в общественной жизни. Этот аспект заметно повышает интенсивность и напряжение в работе, дает риск возникновения конфликтных ситуаций в поездках и международных контактах. Взаимопонимание в начале декабря заметно ухудшается из-за проблем в рабочем коллективе и многочисленных организационных и технических сбоев.

Понедельник подходит для решения административных вопросов, вторник и среда хороши для неформального общения и удовлетворения своих духовных интересов, четверг лучше всего вычеркнуть из своего делового графика, день может пройти впустую. В пятницу и субботу мы можем сильно зависеть от своих или чужих эмоций, зато воскресенье принесет нам позитивный настрой и высокий физический тонус.



ВОДОЛЕЙ
21.01–20.02

Эта напряженная неделя должна не слишком сильно отразиться на ваших делах. В первые три дня Водолеи будут под защитой фортуны, в это время вы можете привлечь к себе внимание, решить насущные проблемы. Зато четверг будет днем невезения. Пятница и суббота также принесут весьма нестабильную обстановку, а воскресенье, как и будущий понедельник, наоборот, могут порадовать новыми идеями в работе и творческой деятельности.



СТРЕЛЕЦ
23.11–21.12

Декабрь для вас – невероятно насыщенный и сложный месяц. Многие важные события начнутся именно на этой неделе. Нужно аккуратнее вести себя в любых спорах и конфликтах, поездки могут сопровождаться серьезными препятствиями и задержками. До субботы придется заниматься утомительной работой, и только в воскресенье можно будет ненадолго сбросить груз проблем, почувствовать свободу и увидеть новые перспективы.



СКОРПИОН
24.10–22.11

На этой неделе вам лучше оставаться в стороне от активных действий, не брать на себя лишнюю ответственность, поэтому лучше не рисковать с покупками, инвестициями, новыми проектами. Понедельник и вторник наверняка будут самыми спокойными и продуктивными днями недели. Со среды по субботу будет сложно контролировать обстоятельства, могут возникнуть стрессовые ситуации. Впрочем, вечер субботы позволит отдохнуть в приятной компании.



ЛЕВ
23.07–23.08

Большую часть недели Львы могут быть ограничены в ресурсах, и самочувствие у многих будет ниже нормы. Однако во вторник и среду вы сможете сделать шаг вперед, заключить важные союзы, укрепить брак, найти единомышленников. Во второй половине недели нужно контролировать свой азарт, избегать силового решения вопросов. Пятница и суббота пройдут в бурном темпе, а в воскресенье вы почувствуете себя на подъеме, можно будет заняться спортом.



ДЕВА
24.08–23.09

Из-за конфликта Меркурия с Сатурном неделя может принести не самые оптимистичные новости в сфере финансов и личной жизни. Понедельник будет самым удачным днем, когда можно успешно решать деловые и карьерные вопросы. В остальные дни будет слишком много хаоса и спонтанных решений. Вплоть до субботы вероятны задержки в поездках и оформлении нужных документов. Более благоприятная звездная обстановка ожидает вас в следующие вторник и среду.



КОЗЕРОГ
22.12–20.01

Понедельник полностью ваш день, используйте его по максимуму. В остальные дни на работе может быть много суеты, перемен, низкая организованность сотрудников. В субботу вечером вы встретите взаимопонимание в дружеском и деловом общении. Воскресенье стоит провести более активно, чем это бывает обычно. Следующая неделя может принести новые цели, поэтому не торопитесь тратить деньги и строить большие планы, они могут оказаться преждевременными.



ВЕСЫ
24.09–23.10

У Весов неожиданно обнаружатся пробивные способности, своими уверенными действиями вы заслужите авторитет и признание. Могут появиться солидные друзья и деловые знакомства. Возможны юридические консультации и международные переговоры, решение вопросов с образованием, а также поездки. Некоторых инвестиций потребует машина, но с вашим напором будет легко решаться любые проблемы, только в четверг стоит взять паузу в делах.