

Субботний выпуск

ЗАПОЛЯРНЫЙ ВЕСТНИК

www.norilsk-zv.ru

Многолетний депутат в гостях у "ЗВ"

страница 4

Как уберечься от вируса гриппа

страница 6

"За" и "против" употребления алкоголя

страница 7

Самая полная и удобная ТВ-программа

страницы 9-24

9 февраля 2008 г.

№23 (3058)

Издается с 1995 г.



Денис КОЖЕВНИКОВ

Здравствуй, солнце!

“Хэйро” за Полярным кругом

СТР. 3

Достоинно внимания

КОРОТКО

“Единороссы” собрались

Состоялось очередное партийное собрание местного отделения партии “Единая Россия”, на котором присутствовали около 400 активистов и руководителей первичных организаций Большого Норильска.

После вручения партбилетов вновь вступившим в партию участники собрания приступили к заслушиванию и обсуждению выступлений. Сергей Шмаков, глава города, секретарь исполкома местного отделения партии, озвучил предвыборную программу кандидата на пост президента страны от партии “Единая Россия” Дмитрия Медведева. Виктор Цюпка, председатель комиссии по городскому хозяйству, ознакомил собравшихся с ходом подготовки празднования 55-летия Норильска.

В планах – купить немцев

ОАО “ГМК “Норильский никель” может предложить 35 евро за акцию германской Norddeutsche Affinerie, крупнейшей медеперерабатывающей компании в Европе. Соответствующая цена предложения могла бы на 20% превысить текущие котировки акций Norddeutsche, сообщают аналитики. В прошлом финансовом году, закончившемся 30 сентября, Norddeutsche увеличила чистую прибыль вдвое, до рекордных 159 млн. евро. Выручка достигла 6,47 млрд. евро по сравнению с 5,75 млрд. евро в 2006 году.

“Норильскгазпром” в безопасности

В 2007 году “Норильскгазпром” недовыполнил план. Однако в целом компания отработала стабильно.

Предполагалось, что в 2007 году добыча газа составит 2 млрд. 573 млн. кубометров. Получилось добыть только 2 млрд. 279 млн. В будущем году, по прогнозам специалистов “Норильскгазпрома”, объемы добычи “голубого топлива” будут снижаться. По плану предстоит добыть 2 млрд. 41 млн. кубометров газа.

Поликлиники под запретом

В Красноярске больше не будут размещать поликлиники в жилых зданиях.

С таким предложением выступил начальник управления здравоохранения мэрии Виктор Шевченко. “В жилых зданиях нельзя размещать некоторые виды оборудования – например рентген-аппаратуру, – пояснил чиновник. – Это противоречит санитарным нормам. Поликлиники должны быть в отдельно стоящих зданиях”.



Ольга Мацепуро – первая обладательница “Материнской славы”

Мамина слава

Вчера в Норильске появилась первая обладательница нагрудного знака Красноярского края “Материнская слава”. Ольге Мацепуро, маме восьмерых детей, вручил награду глава Норильска Сергей Шмаков.

Лариса ФЕДИШИНА

Знак был учрежден 8 ноября прошлого года. В этот день двойняшки Аня и Наташа Мацепуро отметили первый день рождения. Наташа, родившаяся на пять минут позже Сертры, стала седьмым ребенком в семье. Соб-

ственно, она и “заработала” награду маме, и самый младший брат, Сережа, конечно, тоже. Знаком “Материнская слава” в крае отмечают женщины, воспитывающих семерых и более детей. “При этом в семье должны быть отмечены положительный опыт воспитания детей, сохранение крепких семейных традиций, активное участие в общественной жизни”, – говорится в комментариях к закону об учреждении знака отличия.

Он изготовлен из серебра, имеет форму круга диаметром 30 мм с выпуклым бортиком с обеих сторон. На лицевой стороне – изображение дающей жизнь матери и ребенка как символа единого целого с ней.

Ольга Мацепуро продолжает семейную традицию. Ее мама, воспитавшая пятерых ребятшек, отмечена медалью Материнства. В Новосибирской области, откуда Ольга родом, по-прежнему отмечают “богатых” матерей, имеющих не менее пяти детей. К награде полагается материальное вознаграждение, раз в пять большее, чем в Красноярском крае. Неполные десять тысяч Мацепуро уже получили. Администрация Норильска справедливо решила, что такой большой, замечательной семье десяти тысяч недостаточно, и сделала свой подарок – посудомоечную машину и детский спортивный комплекс.

На церемонии награждения Ольга и Сергей Мацепуро взяли троих детей – Женю, Сашу и Настю. Они очень обрадовались поездке из Оганера в Норильск, а глава города Сергей Шмаков обрадовался встрече с детьми и подарил каждому по медвежонку. Самый большой достался Насте.

...Сейчас в Красноярском крае почти 130 семей, имеющих семь и более детей.



Букет от главы города

Денис КОЖЕВНИКОВ

Сутки холода

В Норильске произошла авария на теплотрассе Норильско-Таймырской энергетической компании. В двух местах оказались повреждены внешние сети между ТЭЦ и жилыми районами Кайеркан и Оганер.

Сергей ИВЛЕВ

Для устранения аварии пришлось снизить температуру теплоносителя в сетях до +30 градусов, из-за чего в квартирах похолодало до 16–18 градусов тепла. Как рассказал “Заполярному вестнику” Михаил Пономарев, главный инженер ООО “Кайерканбыт”, квартиры в Кайеркане не отапливались в течение двадцати часов. С 10 часов утра 7 февраля до 7 часов утра 8-го в трубы отопления не поступала горячая вода. К утру

ситуация стала выправляться. Перед сдачей газеты в печать работы в Кайеркане были закончены, а ремонт в Оганере планировалось завершить до наступления ночи.

– На фоне хорошо отработавших коммунальных служб не совсем четко сработали энергоснабжающие организации, – сообщил Сергей Пацук, заместитель начальника управления городского и жилищно-коммунального хозяйства администрации города Норильска. – С начала текущего года это уже третий подобный инцидент – первый случился в Талнахе. Тогда нижняя часть района работала в подобном режиме. Надеемся, что руководство НТЭК примет к сведению складывающуюся ситуацию и в течение летнего периода проведет более тщательную подготовку к следующему отопительному сезону.

Хлопонин на Госсовете

Вчера в Москве состоялось заседание Госсовета, на котором присутствовал губернатор Красноярского края Александр Хлопонин.

Александр Хлопонин, как сообщает пресс-служба губернатора, находится в Москве уже две недели. Все это время он посвятил подготовке к Красноярскому экономическому форуму, в том числе принял участие в заседании оргкомитета и провел массу встреч в Министерстве экономического развития и торговли и Министерстве развития регионов. Тема вчерашнего заседания – социально-экономическое развитие Российской Федерации до 2020 года.

На Госсовете, где выступал президент страны Владимир Путин, были приглашены губернаторы и председатели законодательных органов субъектов Российской Федерации, руководители обеих палат Федерального собрания Российской Федерации, члены правительства РФ.



НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ
заполярный филиал

**ГОРНО-МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ ДИРЕКЦИЯ
ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС
на участие в программе “СТАЖЕР” управления закладочных,
технологических и строительных материалов**

✓ Стажер-энергетик

Основные требования к кандидатам:

- возраст до 28 лет;
- высшее или среднее профессиональное образование (электроснабжение);
- коммуникабельность, исполнительность, низкий уровень конфликтности, высокая работоспособность;
- владение пакетом программ MS Office (Word, Excel).

✓ Стажер-механик

Основные требования к кандидатам:

- возраст до 28 лет;
- высшее или среднее профессиональное образование (механика);

- коммуникабельность, исполнительность, низкий уровень конфликтности, высокая работоспособность;
- владение пакетом программ MS Office (Word, Excel).

Обязательные общие требования к кандидатам:

- отслужившие в Российской армии или не подлежащие призыву на военную или альтернативную службу;
- отсутствие противопоказаний по состоянию здоровья к профилю деятельности;
- отсутствие увольнений за виновные действия.

Срок подачи документов – до 18 февраля 2008 года.

Для участия в конкурсе необходимы: копии и оригиналы паспорта, документов воинского учета, трудовой книжки (при наличии), документов об образовании (с вкладышами) и о профессиональной подготовке; другие документы по желанию кандидата (резюме, характеристики, отзывы, рекомендации).

Желающих принять участие в конкурсе приглашаем в отдел по работе с персоналом: г. Норильск, АБК УЗТСМ, кабинет 102 (проезд автобусами №11, 6 до остановки “Цементный завод”).

Телефон 35-36-60.

КУРС ОАО “ГМК “Норильский никель” – 6584,5 рубля.
АКЦИЙ ОАО “Полюс Золото” – 1303,8 рубля.

Достоинно внимания

Здравствуй, солнце!

“Хэйро” за Полярным кругом

Случайно или нет, но прославление солнца художественными коллективами Дворца творчества детей и молодежи совпало с появлением светила над Норильском.

Денис КОЖЕВНИКОВ

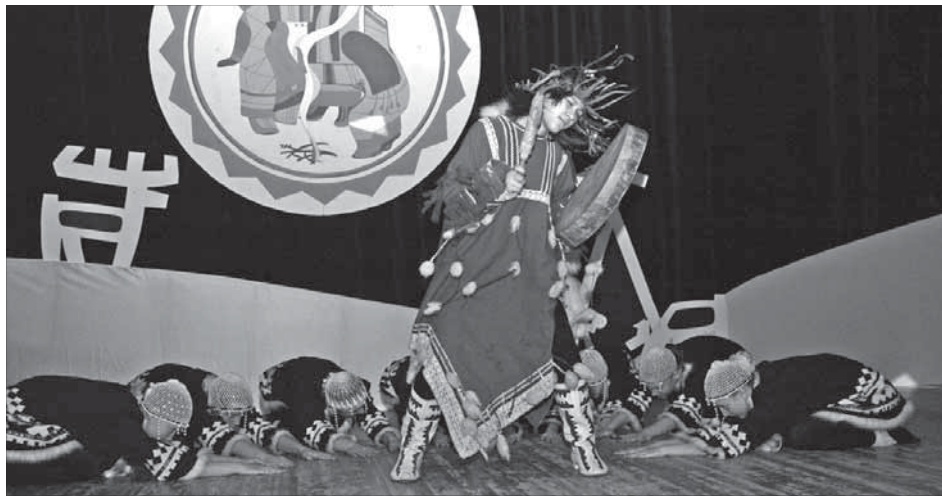
Развлекательно-познавательная программа “Таймырская сказка” началась со стилизованного танца и возгласов “Хэйро!” в честь появления за Полярным кругом солнца. Организаторы также подготовили для ребят викторину на знание национальных особенностей Таймырского региона. Лучшие знатоки обычаев долган и нганасан могли заработать оригинальные призы.

Как выяснилось, юные норильчане пока еще плохо знают условия жизни и традиции северных народов. Организаторы и участники праздника постарались восполнить этот пробел и поближе познакомить школьников с флорой и фауной Таймыра. Например, ребятам предлагалось прямо на сцене распознать на вкус ягоду или по пластичным движениям мимов в национальных костюмах угадать животное. Не с первого раза, но участники викторины все-таки определили, что ягода, которая заставляет рот кривиться, – это клюква, а плавные движения рук у бедер более напоминают таймырскую нерпу, а не пингвина.

Под занавес представления на подиум вышли одни из главных персонажей сказочного действия – студенты Норильского колледжа искусств в авторских дизайнерских разработках одежды в оригинальном национальном стиле. Студентки произвели на школьников незабываемое впечатление, обыграв свое дефиле участием персонажа в настоящей волчьей шкуре с клыками. Впрочем, это было совсем не страшно – солнцу радуются даже полярные волки.



Клюковку за солнышко



“Хэйро” встречали танцами



И волку, видно, светило приятно

Взгляд со стороны

Владимир ЛАРИН,
директор заповедника
“Путоранский”



В Норильске я ощущаю себя просто жителем, что-то делающим для города с помощью своего эколого-просветительского центра. Считаю, что раз я здесь живу, то обязан здесь и сейчас сделать что-то полезное. Можно, конечно, нарисовать доперестроечный плакат с надписью “Берегите лес от огня!” и сидеть под ним. Горючить огород, создавая экоцентры, спасая овцебычат и тысячи три других подранков – это более сложный и тернистый путь, но наш заповедник выбрал именно его. И тут дело не только в отношении к профессии, но и в соблюдении собственных “шкурных” интересов. Наш экоцентр существует шестой год, через него ежегодно проходит более тысячи ребятшек. От нас они получают первые знания о том, что такое экология на территории. Чтобы делать что-то реальное в охране природы, нужно заниматься экологическим воспитанием подрастающего поколения. Надо растить союзников. Нынче каждый четвертый первоклашка уже знает, что в тундре живут совы, так как он видел их в нашем центре. Американцы воспитанием экологической культуры занялись значительно раньше, и через 40 лет к управлению их страной и бизнесом пришли экологически грамотные люди, а это значит, что природоохранникам там стало значительно легче работать. В конечном счете все зависит от людей.

К числу пессимистов я никогда не относился. Когда приехал в 1979-м в Норильск, город был молодым. Сейчас он заматерел. Мне очень не нравятся сегодняшние разговоры о том, что быть норильчанином и не престижно, и не выгодно. А что и куда ушло? Осталась самая уникальная в мире руда, самая уникальная в мире природа и много чего еще. Все это никуда не делось, и разговоры эти пустые...

Одна из проблем современного Норильска, на мой взгляд, – копание во всякой мелочевке. Мы экологию соотносим с наличием в воздухе диоксида серы или мусора на помойке, а экология, строго говоря, наука о связи всего живого и неживого. За всей этой суетой, конечно же важной, о большом и красивом мы частенько забываем. И совершенно напрасно, потому что все ценное, большое и красивое никуда не делось. Оно было и есть. Мы мало что знаем о себе. В престижнейшем “тринписовском” издании “Природное наследие России” на обложке – мои горы и мое озеро! Путоранский заповедник пока только номинирован на статус природного наследия, но думаю, что мы будем девятым чудом после Байкала, вулканов Камчатки и т.д. На обложечке-то – мы!

Отдаю себе отчет в том, что у нас далеко не все получается. Что есть люди, которым нет дела до нашей природы, но при определенном усилии и их можно развернуть в нужном направлении.

Многие очень болезненно, как и я, восприняли известие о смерти нашего питомца овцебычка Гришки. Звонят, спрашивают, зачем мы отправили его на растерзание волкам. Объясняю. Мы живем в XXI веке, когда во всем цивилизованном мире стараются выпускать животных из тесных, вонючих клеток. Своему Гришке я ни под каким видом не желал жизни в клетке. И у него были пять месяцев настоящей вольной и шикарной жизни... Мои коллеги в других городах не могут понять, чем я недоволен. Блестящий эксперимент. Ты все доказал, говорят они. Все получилось изумительно, даже замкнулась пищевая цепь... И я понимаю, что они правы, с профессиональной точки зрения. Но они не выкармливали Гришку из соски, и он не бежал к ним навстречу, едва учуяв...



ПО “НОРИЛЬСКТРАНСРЕМОНТ”
ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС
на замещение вакантной должности
стажера-мастера

Основные требования к кандидатам:

- ❖ возраст до 28 лет;
- ❖ высшее профессиональное образование в области организации и обслуживания автомобильного транспорта, подвижного состава, строительно-дорожных машин;
- ❖ отслужившие в Российской армии или не подлежащие призыву на военную или альтернативную службу;
- ❖ отсутствие противопоказаний к профилю деятельности по состоянию здоровья;
- ❖ отсутствие увольнений за виновные действия;
- ❖ умение работать с инженерно-технической и организационно-распорядительной документацией;
- ❖ владение пакетом программ Microsoft Office.

Срок подачи документов – до 15 февраля 2008 года.

Для участия в конкурсе необходимы: копии паспорта, документов об образовании, трудовой книжки, свидетельства о повышении квалификации, военного билета; резюме, характеристики.

Желающих принять участие в конкурсе просим обращаться по адресу: г. Норильск, р-н локомотивного депо, площадь ТЭЦ (проезд автобусами №6, 11 до остановки “Электродепо”).

Телефон 35-01-86.



ПО “НОРИЛЬСКТРАНСРЕМОНТ”
ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС
на замещение вакантных должностей
по программе “РАБОЧАЯ СМЕНА”

- ✓ Слесарь по ремонту подвижного состава
- ✓ монтажник подъемно-транспортного оборудования прерывного действия
- ✓ наладчик строительных машин
- ✓ токарь

Основные требования к кандидатам:

- ➡ возраст до 26 лет;
- ➡ среднее (полное) общее образование, начальное, среднее или высшее профессиональное образование;
- ➡ отслужившие в Российской армии или не подлежащие призыву на военную или альтернативную службу;
- ➡ отсутствие противопоказаний к профилю деятельности по состоянию здоровья;
- ➡ отсутствие увольнений за виновные действия.

Срок подачи документов – до 15 февраля 2008 года.

Для участия в конкурсе необходимы: копии паспорта, документов об образовании, трудовой книжки, свидетельства о повышении квалификации, военного билета; резюме, характеристики.

Желающих принять участие в конкурсе просим обращаться по адресу: г. Норильск, р-н локомотивного депо, площадь ТЭЦ (проезд автобусами №6, 11 до остановки “Электродепо”).

Телефон 35-01-86.

Гость “ЗВ”

Í àóãî ì î í í àü Ì ÀÈÈÈÊÎ ÆÀ

Она работала вожатой и завучем в школе, инспектором в милиции. Построила приют для стариков и детей, была его директором. Потом стала депутатом, заместителем главы Талнаха. Служебная карьера рухнула из-за привычки говорить правду в глаза. Теперь уже просто инспектор городского совета и депутат Марина Маликова, мама пятерых детей, один из которых приемный, открыла школу приемных родителей и выпустила первых учеников. Гостя “Заполярного вестника” рассказывает, что движет активными людьми.

– Марина, какое слово, по вашему мнению, наиболее емко вас характеризует?

– Неугомонная, целеустремленная, думаю, подойдет.

– Вы норильчанка или приезжая?

– Приехала сюда в 18 лет – в 88-м, к будущему мужу. Устроилась работать в 39-ю школу старшей пионервожатой и одновременно училась на историческом факультете Красноярского государственного университета. В 22 года стала завучем. Была самым молодым завучем в Норильске. В 95-м перешла работать в милицию. Поднадоела система нашего образования, решила себя попробовать в совершенно другой сфере. Стала инспектором по делам несовершеннолетних. У меня был достаточно сложный участок – 5-й микрорайон, 52 подростка. Около пяти лет я проработала в милиции.

– Своих детей у вас к этому времени было сколько?

– Трое: старшая, Дашенька, Егор и Маша. Они были маленькие, но мы с мужем справлялись, еще бабушка помогала. И, потом, дети у меня самостоятельные, потому что я с ними никогда не сюсюкалась. В первый класс водила от силы неделю, потом они сами ходили без проблем.

– А просто дома сидеть с детишками, быть только мамой, вам бы скучно было?

– Даже когда я с ними грудными сидела, находила себе занятия. Выучилась работать на компьютере, брала заказы на распечатывание текстов, чтобы какую-то копеечку в дом принести. Когда с Машенькой сидела, организовывала туристические поездки для детей Талнаха. В общем, никогда не любила сидеть сложа руки.

– И потому однажды стали директором комплексного центра на Маслова, 4? Как это случилось?

– Меня пригласил к себе мэр Талнаха Юрий Лукс и сказал: “Маликова, ты пробивная, заводная и неугомонная, пойдешь центр строить?”. А на тот момент всему, чему хотела научиться в милиции, я научилась. Поэтому на предложение ответила: “Почему бы и нет?”. Променяла зарплату офицера на непонятно какую должность при еще не построенном центре. Сутками сидела и изучала законодательную базу. Мэр Норильска Олег Бударгин пригласил меня и сказал: “Я хочу, чтобы это был центр с системой одного окна. Чтобы человек пришел и знал, что здесь ему окажут помощь и не отправят еще куда-то”. Я предложила вариант комплексного центра, проект ноу-хау. Тогда они еще не везде в России были, и в Красноярске не было. Проектом заинтересовался губернатор Лебедь. В 2000 году мы открыли центр, и поехали к нам разные делегации: из Госдумы, из Совета Федерации, из края. Фактически я жила там, хорошо, что мой дом был рядом. Меня и ночью вызывали в приют, когда там кто-то не так себя вел. Мы с мужем надевали спортивные костюмы и быстренько туда бежали. Получалось, что только я могла уговорить самых безудержных озорников.

Рискнула и... потеряла

– А депутатство вам зачем понадобилось?

– Три года я была директором. За это время поняла, что должность руководителя муниципального учреждения не дает возможности менять систему, предлагать программы. Здесь все зависит от личности начальника и взаимоотношений с ним. Управленцы, финансисты не понимали, зачем центру такие средства и штаты, не знали эту категорию детей и стариков. Я стучалась в двери, меня не понимали, выгоняли. Тогда я пришла к выводу, что нужно становиться депутатом, чтобы решать финансовые и кадровые вопросы. Я была самым молодым депутатом в депутатском корпусе, тогда мне исполнилось 32. Затем Геннадий Федорович Петухов, исполняющий обязанности мэра Норильска, предложил мне должность заместителя главы Талнаха. Я рискнула, оставила депутатство, работу и... оказалась безработной.

– Тогда про вашу отставку по городу ходили какие-то невнятные слухи. Как все было на самом деле?

– Глава Талнаха Бова сократил мою должность. Со мной было не совсем удобно, я говорила правду в глаза, гибкости никакой, шпарила все, что думала. Не всегда и до этого руководителям нравилась моя неугомонная энергия вместе с юношеским максимализмом. Судьба взяла и поставила меня на место. Два года я была безработной. Как раз закрывалась организация, где работал муж. Практически вдвоем мы остались не у дел. Меня не принимали ни в школу, даже вожатой, ни в дворники. У нас же закрытая территория, политех сохраняется, а я всегда была публичным человеком. Когда такого задвигают, с ним перестают общаться, чтобы не попасть в опалу. Ко мне очень хорошо относились, но говорили: “Нет”. Некоторые из бывших “друзей” прекратили со мной здороваться. В один прекрасный момент я поняла, что для чего-то Господь допускает такие ситуации. Какой-то урок я должна из этого извлечь. И я поняла, что надо быть гибче, мудрее, сдержаннее. За эти два года набралась мудрости. На тот момент со мной осталась только моя семья, и я поняла, что это самая надежная защита и что силы нужно тратить на детей, близких. Но я знала, что мне нужна работа. Пошла на прием к Сергею Шмакову, он мне предложил должность специалиста в городском совете.

Приемная мама

– Идея стать приемной мамой пришла к вам неожиданно или у нее есть предыстория?

– В один прекрасный момент ночью я проснулась с мыслью, что должна взять ребенка, но такие мысли приходили ко мне и раньше. Когда я работала в милиции, таскала к себе домой трудных детей, в приюте был у меня один любимец – Серега, буйный парень, с ним никто не справлялся, кроме меня. Я в него просто влюбилась. Думала: “Сейчас решусь и возьму”. Но на тот момент не созрела еще, а в этот раз мысль преследовала меня, за



Денис КОЖЕВНИКОВ

У Маликовой всегда есть свое мнение по тому или иному вопросу

десять дней я похудела на десять килограммов. Муж приехал с охоты, спросил: “Ты что, заболела?” – “Да, мыслью одной...”

– Он одобрил ваше решение?

– Сказал только: “Ты все “за” и “против” взвесила?” Я боялась: мы многодетная семья, не так много получаем. Оказалось, у нас ровненько хватает прожиточного минимума и уровень жилищных условий соответствует. Когда меня позвали посмотреть на Соню, я бросила все, побежала в приют. Ей было три года, как волчонок: надутая, худенькая, на мир обозленная, не разговаривает, всего боится. Взяли мы ее в июне, а в июле я забеременела, хоть доктора уверяли, что репродуктивный возраст у меня закончился. Что делать? Решили рожать. Все знакомые были в шоке. Трудно было объяснить, зачем нам столько детей. Мы и не стали никому ничего объяснять. Родили нашего Захара.

– Воспитывать своих и не своих – разница большая?

– Когда мы взяли в семью Соню, я поняла, что чужой ребенок – отдельные проблемы. Еще в приюте я удивлялась: почему людей не готовят быть приемными родителями? За три года у нас было пять отказов от детей. Берут деток-лялечек, доводят до подросткового возраста и отказываются. Были две попытки суицида у парнишек, у одного психика нарушилась. Дети разочаровываются во взрослых, те начинают говорить про плохие гены биологических родителей, а сами просто не знакомы с особенностями подросткового возраста.

– Вот потому-то вы и открыли школу приемных родителей?

– Как председатель общественной организации “Семья”, я пришла к Сергею Шмакову с этой идеей. “Хорошая идея. Давай посмотрим, будет востребована или нет”, – сказал он. И все срослось-получилось. Мы выпустили 10 семей, новых записавшихся учеников – 64. Следующий наш проект – “Родительская академия”. Я, как педагог и мама, очень много узнала на тех тренингах, которые посещала в школе приемных родителей и которые проводили лучшие в городе специалисты. Родителям не хватает знаний,

чтобы понимать своих детей. Даже внутри супружеских пар конфликты происходят оттого, что мы не знаем, чем отличается психология мужчин и женщины. Мы хотим дать родителям эти знания.

– Когда откроется академия?

– Скорее всего, в марте-апреле. Пока я пишу программу и проводится анкетирование. Мы опросили порядка 50 семей, чтобы уточнить, в каком направлении двигаться.

– У “Семьи” есть и другие проекты?

– Нашей организации нет и девяти месяцев, но сделано многое. Прошлым летом каждое воскресенье у нас в Талнахе проходила игра “Страна детства”. Появлялись ростовые куклы (мои старшие дети Егор и Даша), клоуны (наши родители-общественники), созывали детей – их собиралось порядка 250, угощали “чупа-чупсами” от спонсоров. “Аквариум” нам помог купить столы для игры в шахматы, шахматы принесли папы, пластиковые столы – предприниматели. Были и на турбазе. День матери провели на уровне города: Шмаков подключился, дал средства. Мамы были в восторге, нам же крайне редко говорят слова благодарности.

– Вы как-то говорили про женский клуб “Надежда”...

– Будет... Мы разработали анкету, чтобы узнать потребность в таком клубе и чем женщины хотели бы там заниматься.

– Марина, вы были директором и заместителем мэра, а сейчас просто инспектор. Не обидно?

– Нет. Раньше у меня были амбиции в плане карьеризма. Пока была молодая и бестолковая. Сейчас я к должностям очень спокойно отношусь: инспектор тире депутат городского совета меня совершенно устраивает.

– Последний вопрос: дети, семья, работа, общественные нагрузки – и при этом лицо у вас всегда свежее. В чем дело?

– Наверное, Север влияет. Здесь процесс старения замедляется. Земля – вечно мерзлая, женщины – вечно молодые. Это один из плюсов нашего Севера.

Беседовала Татьяна РЫЧКОВА.

Записки путешественника

Хадж в Салбыкистан

Многие норильчане летом отдыхают в Хакасии, десятки наших земляков переезжают в Минусинск, но мало кто знает, что у них под боком находится реликтовое место – музей под открытым небом Салбыкский курган.



Станислав СТРЮЧКОВ

Станислав СТРЮЧКОВ

Благословение духов

Раньше ни разу близко не видел настоящий курган, а тут появилась возможность не только осмотреть нетронутые захоронения, но и побывать на месте раскопок как середины прошлого века, так и совсем недавних. Показывал достопримечательности директор музея Василий Боргаяков.

По дороге в Долину царей удивился поразительному сходству зимних хакасских степей с таймырской тундрой. Та же покрытая снегом бескрайняя равнина, удобренная пологими холмами и стьюющаяся у горизонта с такой же бескрайней облачностью. Как будто мы находимся в разломе между верхним и нижним мирами, который в любой момент может захлопнуться по воле языческих богов.

Может быть, именно это ощущение когда-то породило удивительный обряд, ставший традиционным для этих мест и называемый в народе “сек-сек”. Наша группа дружно исполнила его под руководством Василия Боргаякова, совершив тем самым правильный вход в Долину царей и заручившись благословением духов.

Искреннее удивление вызвали два огромных плоских менгира, стоящих параллельно друг другу и символизирующих этот самый вход. Многотонные, плоские, слоеные, как фанера, камни расположены так, что, стоя между ними, видишь всю долину. Мало того, эти глыбы обладают еще и целебными свойствами. Наш гид рассказал, что издревле люди лечили себя от множества недугов, останавливаясь между этими двумя каменными плоскостями с целью правильно настроить или поправить биополе. И правда – несмотря на мой эзотерический скепсис, я ощутил некое воздействие на организм этих гигантов, слабое покалывание в пальцах рук, что-то похожее на электрофорез. Видимо обладая разностью потенциалов, ворота создают внутри себя магнитное поле.

Как бы то ни было, но до курганов мы добрались и осмотрели их настолько внимательно, насколько позволяли погода и время. Описывать увиденное не буду, это было сделано много раз до меня, и гораздо более профессионально, а вот фотографиями поделюсь с удовольствием, как и мыслями, пришедшими во время и после посещения этих уникальных исторических мест.

Сделано германцами

Профессиональное исследование и освоение Сибири, в частности Енисейского региона, в обозримом историческом прошлом проводилось преимущественно иностранцами. До 1919 года торгово-промышленную деятельность по всему Енисею весьма успешно осуществляла норвежская компания под руководством Йонаса Лида. Именно благодаря ему Красноярский край в начале XX века был одним из самых процветающих регионов России. Не будем забывать, что до советской власти большую часть дельты Енисея совершенно беспардонно использовали две европейские компании. Это “Кох-и-Нур”, положившая глаз на курейский графит, и “Де Бирс”, находящаяся в вечном поиске золота и алмазов.

Первым описателем курганов и каменных статуй в Хакасско-Минусинской котловине был немец – доктор медицины Даниил Готлиб Мессершмидт, приглашенный в Россию Петром I в 1716 году. Именно он составил карту Сибири, утвердил топонимы и описал животных. Мессершмидт первым начал не грабить, а раскапывать курганы в научных целях. Исследования Мессершмидта продолжил профессор Петербургской академии немец Иоганн Георг Гмелин, который с 1733 по 1742 годы исследовал Сибирь и первый разделил ее на Западную и Восточную. Следующим исследователем этих мест был академик Петр Симон Паллас...

Некороткий список завершают Герман Панцингер и Анатолий Наглер – сотрудники Германского археологического института, раскопавшие Барсучий Лог в рамках российско-германской археологической экспедиции. Российскую сторону в этой акции представил доцент Хакасского университета, тоже немец, Андрей Готлиб. В ряду этих достойных иностранцев, продвинувших вперед отечественную науку, наши исследователи и ученые, такие как Сергей Киселев или советский археолог Альберт Липский, смотрятся... одиноко.

Стремясь заступиться за соотечественников, я начал выяснять, что же делали русские, пока заморские первопроходцы изучали Сибирь. Оказалось, практически то же самое. Разница была лишь в конечных целях. Европейцы все найденное фиксировали для славы и науки, в то время как наши прагматично использовали реликвии для собственных нужд. Заручусь в этом

вопросе поддержкой Николая Гумилева: “Очень рано, еще в конце XVII века, среди русских появились так называемые бугровщики. Говоря попросту, русские грабители древних местных могил. Промысел дожил до XX века. Говорят, с бугровщиками доверительно советовались даже профессиональные археологи”.

Другими словами, разграбление курганов было на Руси пусть не самой почетной, но профессией.

Паутина покрывает земной шар

Пожалуй, главный вопрос кургановедения – кто и зачем построил эти циклопические сооружения. После раскопок Большого Салбыкского кургана, проведенных под руководством профессора Киселева в середине прошлого века, наконец-то появилась стройная официальная версия. Курган – это малоизученная тагарская культура V-III веков до н.э., культовые захоронения высокопоставленных вельмож и т.д. Выставленные в музеях Абакана и Минусинска экспонаты подтверждают эти данные.

Однако в среде как ученых, так и самостоятельных исследователей бытует мнение, что огромная часть информации о раскопках была засекречена и до сих пор является тайной. Во всяком случае, результаты раскопок сам Киселев так и не опубликовал. Соответственно, возникли альтернативные версии хакасского курганостроения. Многие из них фантастичны, но очень красивы.

Например, Эрнест Мулдашев выявил интересную закономерность в расположении культовых объектов Земли. Салбыкский курган, египетские пирамиды, Стоунхендж, Бермудский треугольник, остров Пасхи, мексиканские пирамиды и другие аналогичные и необъясненные объекты находятся друг от друга и, что важно, от Северного Полюса на расстояниях, равных либо 3333 км, либо 3999 км, либо 4999 км, либо 6666 км. Сказанное позволяет рассматривать все эти сооружения как узловые точки некой непростой паутины, покрывающей земной шар...

Шаман-гору старит время

Когда найденные при раскопках ценности будут названы артефактами и ученые мужи наконец-то придут к единому мне-

нию – что же все найденное означает, что сделают с остатками кургана? Мало того что вандалы с завидным упорством коблят на реликвиях свои уникальные имена и места прописки, так еще и жители близлежащих селений увлеченно растаскивают образовавшийся даровой стройматериал. Решать эту проблему хакасская власть приняла старым и надежным способом, объявив руины Музеем под открытым небом. Как это повлияло на сохранность, пока неясно, однако “государственные” надписи на тех самых менгирах появились, и музейные работники уже несут свою вахту, ночуя зимой в автомобилях, а летом в палатках.

Салбыкская долина, как и Барсучий Лог, всегда считались у продвинутой эзотерической публики Местом Силы – зоной, где сбываются все мечты и излечиваются болезни. Для этого проводятся специальные обряды, гораздо более сложные, чем вышеописанный “сек-сек”.

Таких мест на планете немало, в частности на Таймыре в районе реки Бучарамы расположена Шаман-гора, у подножия которой испокон веков проводились наиболее ответственные культовые мероприятия. Там найдены не только отдельно стоящие идолы на корню, но и Ворота шамана, а также другие свидетельства многолюдных обрядов и праздников. Доступ в эти места сильно затруднен, и поэтому Шаман-гора сохранена практически первозданной, ее старит только время.

Обратная ситуация у хакасских курганов. К большинству из них доступ настолько легок, что посетить курганы может любой желающий. Их становится все больше и больше. Надо ли говорить о том, что за год и в Салбыкской долине, и в Барсучьем Лог совершают обряды если не сотни, то десятки тысяч паломников со всего мира. В результате ветшают даже тысячелетние менгиры, теряют первозданный облик памятники, царит антисанитария.

Решить проблему очень тяжело. Пока удалось лишь обозначить места проведения обрядов и построить туалеты. Этого, разумеется, мало. Необходима планомерная работа по упорядочиванию людского потока и организации турбизнеса.

Здоровье

К ЭПИДЕМИИ ГОТОВЫ

За 60 лет жизни человек шесть лет болеет ОРВИ и гриппом

Простудился – носи маску



Главный санитарный врач России Геннадий Онищенко отметил, что во второй половине января – начале февраля в ряде городов России зарегистрирован рост заболеваемости ОРВИ и гриппом.

Учитывая данные об увеличении заболеваемости гриппом в странах Европы, а также на западе России, предупредил Онищенко, существует реальная угроза дальнейшего распространения инфекции на территории страны. О том, как дела обстоят в Норильске, «Заполяный вестник» рассказала представитель территориального отдела Роспотребнадзора эксперт Эльвира КАПАЦЫНА.

– Норильск в число этих городов не попадает уже шестой год, – заметила Эльвира Капацына. – Но, несмотря на большой охват населения прививками, вероятность заболевания все же существует. Мы – территория миграционная. Если грипп появится в Москве, Питере или Красноярске, то его могут «транспортировать» к нам.

В феврале-марте всегда отмечается рост заболеваемости острыми вирусными инфекциями и у нас. В последнюю неделю, по сравнению с предыдущей, таких больных стало больше на 12 процентов. Больше стали болеть и взрослые, и дети, но эпидемиологический порог не достигнут. Ни в одном случае при заболевании ОРВИ или пневмонией вирус гриппа не был обнаружен. Но расслабляться не стоит. Надо есть фрукты и овощи, принимать витамины. Вовремя обращаться к медикам и не заниматься самолечением. В Японии заболевшие люди носят маски в общественных местах – в театре, например. Нам до этого пока далеко.

Что такое грипп?

Грипп относится к группе острых респираторных вирусных инфекций (всем знакомым ОРВИ или ОРЗ). Это группа заболеваний, имеющих схожие проявления, одинаковые методы лечения, однако вызваны они различными вирусами.

Грипп отличается от них тем, что имеет характерные проявления болезни, часто более тяжелое течение и способен вызывать эпидемии и пандемии.

Заражение

Вирус гриппа передается воздушно-капельным путем. При кашле, чихании, разговоре из носоглотки человека выбрасываются частицы слюны, слизи, мокроты с болезнетворной микрофлорой, в том числе с вирусами гриппа. На короткий промежуток времени вокруг больного образуется зараженная зона с максимальной концентрацией аэрозольных частиц. Частицы крупных размеров быстро оседают.

Дальность их рассеивания обычно не превышает 2–3 метров. Более мелкие частицы разлетаются на расстояние до 10 метров. При этом вирусы гриппа А остаются жизнеспособными на металле и пластмассе 24–48 часов, на руках человека – 5 минут, в мокроте – 2–3 недели, а на поверхности стекла – до 10 суток!

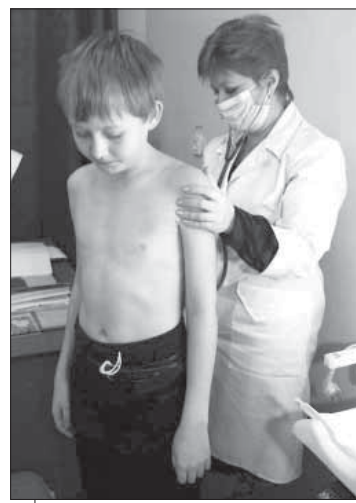
Аптечка

Эти препараты должны быть дома, в аптечке первой помощи, до начала эпидемии:

- одноразовая маска;
- градусник;
- жаропонижающие средства;
- витамины – аскорбиновая кислота, аскорутин, поливитамины;
- препараты от кашля в виде таблеток и сиропов;
- капли в нос.

И, самое главное, должен быть хотя бы один противовирусный препарат. К этой группе относятся:

- ремантадин – старый известный препарат. К сожалению, он эффективен только при гриппе типа А (ведь мы знаем, что грипп вызывается типами вирусов В и С);
- тамифлю – современный препарат, имеющий минимум побочных действий.



Не заболеть помогут также

- экстракты элеутерококка, женьшеня, настойка аралии, обладающие общеукрепляющими и тонизирующими свойствами. Применяют их курсами 25–30 дней;
- витаминизация. Применяют аскорбиновую кислоту, поливитамины в возрастных дозировках;
- препараты интерферона. Они стимулируют иммунитет, что повышает устойчивость организма к вирусным инфекциям. К ним относятся анаферон, гриппферон, амиксин, виферон и т.д. А такой препарат, как арбидол, способствует выработке эндогенного, т.е. своего собственного, интерферона;
- оксолиновая мазь 0,25-процентная

для интраназального применения.

Если же разносчик инфекции остается на рабочем месте, постарайтесь ограничить с ним общение. Носите марлевые маски, чаще проветривайте помещение. При этом прием противовирусных препаратов можно удлинить до 5–7 дней.



Денис КОЖЕВНИКОВ

Алгоритм действий

Если в окружении появится кашляющий, чихающий человек, который постоянно держится за голову (потому что она немилосердно болит), не стесняйтесь посоветовать ему обратиться к врачу и покинуть рабочее место. Иначе на следующий день можете заболеть и вы. В данном случае прививаться не имеет смысла, так как для формирования иммунитета необходимо минимум 2 недели.

Поэтому вся надежда остается на профилактику с помощью противовирусных препаратов, того же ремантадина или тамифлю.

Чего делать нельзя?

Если вы заболели гриппом, то ни в коем случае нельзя:

- лечиться самостоятельно. Только специалист может грамотно оценить тяжесть состояния и назначить лечение;
- продолжать ходить на работу, в институт, школу, посещать театры, кино, клубы, пользоваться общественным транспортом;
- принимать антибиотики. Потому что грипп – вирусное заболевание, и антибиотики на него не действуют.

При выборе жаропонижающего средства нужно помнить, что ацетилсалициловая кислота (аспирин) противопоказана детям младше 16 лет. Также частый и длительный прием анальгетиков и жаропонижающих средств может спровоцировать появление или обострение язвенной болезни.

ОРВИ или грипп?

Признаки и симптомы	Грипп	ОРВИ
начало	внезапное	постепенное
лихорадка/озноб	почти всегда	редко
кашель	обычно сильный	не всегда; слабый и средний
головные боли	постоянно	редко
миалгия (боли в мышцах)	присутствует всегда, часто сильная	легкая
утомляемость/слабость	может продолжаться до 2–3 недель	очень легкая

Вирус-мутант

Вирус гриппа, вызвавший этой зимой эпидемию в Старом и Новом Свете, мутировал и не поддается лечению популярным средством тамифлю. Об этом сообщила Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ).

Врачи шокированы, так как мутации подобного рода обычно, наоборот, ослабляют активность вируса и снижают риск распространения среди людей. Мутировавший возбудитель был обнаружен в четырех европейских странах, Канаде и США.

Специалисты ВОЗ не планируют в срочном порядке отменить применение тамифлю, так как препарат зарекомендовал себя достойно в качестве одного из средств для лечения гриппа на ранней стадии.

Однако ВОЗ все же обеспокоена открытием. Первыми забили тревогу норвежские специалисты: в Норвегии в 12 из 16 случаев заболевания гриппом возбудителем оказался вирус-мутант. Сейчас ВОЗ проводит мониторинг и в других странах мира, для того чтобы собрать более полную информацию о поведении и особенностях вируса-мутанта.

The New York Times, перевод Наталии ПОПОВОЙ.



Сколько спиртного было выпито за январские праздники, даже подумать страшно. Лучше не думать, а пить... или не пить. Поэтому я решил выяснить все "за" и "против" употребления спиртных напитков.

Выдержит ли сердце?

За: Как показывают серьезные научные исследования, вино, потребляемое в умеренных количествах, оказывает благоприятный эффект на работу сердечно-сосудистой системы. Специалисты обнаружили в винах естественные антиоксиданты – биофлавоноиды, которые способствуют сохранению тонуса стенок сосудов, снабжающих сердце кровью.

Против: Профессор Голдберг из Американской сердечной ассоциации (АСА) говорит, что пациент, желающий снизить риск заболевания сердечно-сосудистой системы, должен беседовать с врачом о снижении уровня холестерина и кровяного давления, о контроле над весом, об утренней гимнастике и здоровой диете. "Не существует научного доказательства того, что питье вина или любого другого алкогольного напитка может заменить эффективные профилактические меры", – говорит он.

Раковые опухоли излечиваются

За: Пиво препятствует развитию раковых опухолей – это открытие сделали итальянские ученые из Генуэзского института опухолей. Исследование состава пива показало, что оно содержит большое количество молекул, которые препятствуют развитию злокачественных образований в человеческом организме. Наиболее полезное в этом отношении пиво, у которого более горький вкус и которое дает более плотную пену.

Против: Пол-литровая кружка пива, выпиваемая ежедневно, повышает риск развития рака кишечника на 10%. Увеличение дозы алкоголя до 30 граммов в день приводит к повышению риска злокачественной опухоли кишечника на 25%.

Беременность и алкоголь совместимы?

За: Сегодня ведущие медики США в открытую говорят о том, что беременным женщинам полезно употреблять в неделю два стакана красного вина.

Против: Специалист Лондонской военно-медицинской школы доктор Макэрджи заявляет, что беременные женщины должны полностью исключить алкоголь, поскольку употребление спиртного ставит под угрозу жизнь ребенка и ведет к появлению алкогольного синдрома. Дети с таким диагнозом могут иметь низкий показатель интеллекта, нарушение внимания, памяти и различные физические отклонения.

Сохраним мозг

За: Пожилые женщины, которые каждый день выпивают по рюмочке спиртного, меньше страдают от возрастного ухудшения функции мозга, чем трезвенницы. Таковы выводы исследования, которое недавно провела группа ученых под руководством Меир Стемпфир, профессора медицинской академии в Бостоне. Женщины в возрасте старше 70 лет, которые в течение 20 лет каждый день выпивали "порцию" алкоголя – стакан вина, кружку пива или рюмку хереса, страдали проблемами с памятью на 20% реже, чем непьющие.

Против: Исследователи Национального института по изучению алкогольной зависимости (США) установили, что скорость умирания клеток мозга напрямую зависит от количества потребляемого алкоголя, а для начала самого процесса достаточно даже небольших возлияний.

Изменение ДНК

За: Японские ученые полагают, что сильно поджаренное мясо содержит вещество, которое разрушает в клетках ДНК, повышая восприимчивость этих клеток к заболеванию раком. Пиво же содержит полифенол, ослабляющий вредное действие этого вещества.

Против: Масштабное исследование, проведенное в Национальном институте здравоохранения США, показало, что регулярное употребление спиртного ведет к разрушению ДНК, что, в свою очередь, приводит к возникновению раковых заболеваний.

Детям по ложке

За: В древности кормящим матерям советовали пить пиво с молоком, так как это помогает женскому организму вырабатывать молоко. Пить пиво рекомендовали также и грудным младенцам – по маленькой ложечке в подогретом виде. Беспокойным детям на ночь хоть пива пить и не давали, зато под голову клали подушку, набитую сушеным хмелем, и сон ребятни становился мирным и сладким.

Против: То, что употребление алкоголя повышает количество молока, полностью отвергается наукой. Такое "пья-

Пить или не пить? Вот в чем вопрос



Денис КОЖЕВНИКОВ

ное" молоко более жидкое, в нем снижено количество белка, столь необходимого для растущего организма. Появился даже специальный термин: "Грудной алкоголизм". Описано немало случаев отравления младенцев, вплоть до появления судорожных припадков, оттого что кормящая мать употребляла вино и пиво в период кормления.

Спокойствие, только спокойствие

За: Пивовары утверждают, что те, кто регулярно пьет пиво, более добродушны и спокойны. Повсеместно считается, что незначительное количество алкоголя, содержащегося в пиве, помогает снятию стресса.

Против: "Сон", наступающий в результате сильного опьянения, это не сон в обычном физиологическом смысле. Это – именно потеря сознания вследствие нейрохимических нарушений, вызванных алкогольной гипоксией мозга, алкогольная кома. Другими словами, во время кислородного голодания бодрствующий организм не может дышать и, чтобы облегчить дыхание (дабы человек не погуб), происходит защитная реакция организма – "сон", во время которого снижается скорость обмена веществ.

Пиво – средство от всех болезней

За: В былые времена, когда люди не производили такое бешеное количество таблеток, как в наши дни, большую печень лечили пивом с добавлением папоротника. Тошноту, припадки эпилепсии, сердцебиение и судороги снимали употреблением лавандового и горчичного пива, при кашле и болезни дыхательных путей пили пиво с шалфеем. Считалось, что ванна из подогретого пива снимает усталость ног. Пиво способно угнетать болезнетворные микробы. Профессор Кох (чьим именем названы холерные палочки) доказал, что в пиве бактерии холеры умирают в течение нескольких часов. Если болит горло, ангину можно попробовать вылечить подогретым пивом. Если пить пиво в умеренных дозах, можно укрепить кости и желудок. Считалось, что пиво улучшает мужскую потенцию.

Против: Все кажущиеся фантастическими целительные свойства пива могут быть вполне объяснимы. С одной стороны, если это жидкость, полученная посредством нагревания измельченных пророщенных ячменных зерен, то содержащиеся в ней в изобилии биологически активные вещества – витамины, минералы, аминокислоты, ферменты – действительно могут оказывать целебное действие при различных заболеваниях. С другой стороны, можно напомнить, что знаменитый Жак Нико преподнес французской королеве табак именно как лекарственное средство. Все вещества, относимые сейчас к наркотикам, когда-то применялись как лекарства.

От гастрита до ожога

За: Пиво – единственный алкогольный напиток, содержащий хмелевую горечь, которая активизирует выделение желудочного сока. Перешедшие из хмеля в пиво активные

вещества оказывают седативное и анальгетическое, гипнотическое, бактериостатическое действия.

Против: При регулярном приеме даже небольших доз алкоголя железы, расположенные в стенке желудка и вырабатывающие желудочный сок, сначала выделяют много слизи, а затем атрофируются. Пищеварение в желудке становится неполноценным, пища застаивается или, непереваренная, поступает в кишечник. Возникает гастрит, который, если его не лечить, может перейти в рак желудка.

Малое количество

За: Ученые выяснили, что способность мозга запоминать информацию может быть существенно увеличена вследствие приема небольшого количества выпивки. В эксперименте, участниками которого стали 30 студентов Нортумберлендского университета, им было необходимо запомнить как можно больше слов из списка. В итоге оказалось, что те, кто принял алкоголь перед тестом, преуспели результаты своих коллег по эксперименту на 50%.

Против: После каждой так называемой "умеренной" выпивки у человека в голове появляется новое кладбище погибших нервных клеток – нейронов.

Береги печень смолоду

За: Недавно украинские ученые доказали, что употребление пива может быть полезно для печени: алкоголь заставляет маленькие кровеносные сосуды печени расширяться, ускоряя при этом процесс метаболизма. На основании этого утверждается, что пиво помогает печени избавиться от таких тяжелых металлов, как свинец и медь, которые, накапливаясь в организме, становятся ядовитыми.

Против: С помощью специальных методов исследования удалось установить, что даже однократный прием значительной дозы спиртного ведет к серьезным изменениям функции клеток печени. И чем чаще и массивнее атаки алкоголя, тем большее число гепатоцитов вовлекается в патологический процесс. Наступает первая фаза алкогольного поражения – ожирение. Если же человек продолжает (даже изредка и понемногу) выпивать, клетки печени, не выдерживая хронической алкогольной интоксикации, погибают, и развивается цирроз печени.

Печальная статистика

За прошедший год в Норильске зарегистрировано более 300 преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения. Треть из них совершили пьяные подростки.

От отравления этиловым спиртом в год умирают до 5 норильчан, около 5% гибнут от цирроза и гепатита. Лидируют же среди причин сердечно-сосудистых заболеваний (около 10% всех умерших).

За год в травмпункт Норильска обратились около 1000 человек в состоянии алкогольного опьянения (5% от общего числа). Чаще всего это "ночные" пациенты с резаными и колотыми ранами.

Свободное время

ГОРОСКОП ОТ АСТРОЛОГА

Евгения ВОЛОКОНЦЕВА



С 11 ПО 17 ФЕВРАЛЯ



ОВЕН. В первые три дня стоит внимательно продумать ближайшие планы, выслушав советы друзей и знакомых. Многие ситуации могут развиваться совсем не так активно, как вам хотелось бы. Важные покупки не стоит делать утром в четверг, из выходных дней суббота – время поездок, а в воскресенье лучше побыть с семьей.



ТЕЛЕЦ. В начале недели ваш устоявшийся порядок жизни снова будет потревожен. Наверняка окажется, что какие-то дела в недавнем прошлом были не доделаны, и теперь это станет источником легкого стресса и неожиданных потерь времени и финансов. Для самых важных действий нужно использовать вторник, когда многие проблемы превратятся в приятные и даже интересные заботы.



БЛИЗНЕЦЫ. Вас ожидают встречи старых друзей и множество удачных случайностей, которые вас порадуют. Не пропускайте мимо интересные книжки, журналы, в них будет то, что вам сейчас нужно. В конце недели не исключены поездки, международные контакты, появление новых связей и сильных партнеров.



РАК. Возможно, какие-то кредитные и финансовые вопросы потребуют особого внимания в начале недели. В понедельник вероятно неожиданные происшествия, которые заставят вас приспосабливаться к новым условиям. К выходным вы сможете создать вокруг привычную уютную обстановку и хорошо отдохнуть.



ЛЕВ. Вы будете вести активную общественную жизнь, в которой потребуются немалые компромиссы для того, чтобы добиться нужной вам цели. Сейчас вы больше зависите от взаимоотношений с окружающими, поэтому в контактах необходимо проявлять дипломатичность. Понедельник будет самым удачным днем недели, вы сможете найти поддержку своим идеям.



ДЕВА. Вполне возможно, вам придется пересмотреть свои обязанности, однако не нужно забывать все старые правила и инструкции, чтобы не допустить ошибок. Вечер четверга принесет стрессовые новости, но к пятнице-субботе вы справитесь с любыми проблемами и сможете спокойно провести выходные с близкими людьми.



ВЕСЫ. Неделя обещает позитивную динамику в делах, только в понедельник общение с людьми будет требовать чрезмерного терпения. А в целом у вас будет достаточно свободного времени, чтобы вспомнить о прежних увлечениях, совершить важные поездки, найти новых друзей, помощников, посредников.



СКОРПИОН. Вы будете заняты серьезным обдумыванием тех перемен, которые происходят в вашей жизни в последнее время. Беседы с близкими и собственные размышления внезапно откроют вам ясный смысл всего происходящего. Только в понедельник нужно действовать стремительно, не теряя ни секунды. В остальные дни вам придется готовиться к приему гостей.



СТРЕЛЕЦ. Практически вся неделя пройдет в деловой суете и различных организационных заботах. Мелкие текущие вопросы могут сильно раздражать вас, но для успешного окончания этого месяца важно отнестись ко всем делам очень внимательно, не игнорировать детали, учиться чему-то новому.



КОЗЕРОГ. Ваши дела, как и настроение, будут весьма переменчивыми. Понедельник может утомить обилием срочной работы, зато уже со вторника жизнь войдет в спокойное русло. В пятницу неплохо обновить антураж на работе, в субботу вечером главное не навязывать семье свое мнение, тогда выходные пройдут удачно.



ВОДОЛЕЙ. Вас может ожидать какой-то вынужденный переезд или активное выяснение позиций по важнейшим карьерным и семейным вопросам. Как ни странно, вам надо меньше прислушиваться к окружающим и ориентироваться только на свое понимание дела. В среду и утром в четверг лучше не делать покупок.



РЫБЫ. Погруженность в свои личные проблемы не должна отвлекать вас от активного общения с миром, сейчас любые контакты будут приносить вам новые возможности для личного и профессионального развития. Более спокойно пройдут вторник и среда, на которые можно планировать встречи, покупки, важные деловые мероприятия.

Поздравляем!

Поздравляем
с днем рождения
Прокопьева Виктора Петровича!

Очень сильный и умелый,
Энергичный, добрый, смелый,
Не страшны тебе печаль и горе,
Нам любовь твоя опора.
Ты единственный на свете!
Пусть тебе удача светит,
Будь здоров и полон сил,
И судьбе, как нам, будь мил!
Жена, дети, Оксана и внук.

Желаю радости, успехов,
Здоровья крепкого вдвойне,
Желаю самого простого:
Пожить подольше на земле!

Валентина Вячеславовна.



Дорогого брата, любимого дядю,
любящего папу
Полищука
Владимира Владимировича
поздравляем с 40-летием!

Пожеланий добрых очень много.
Мы желаем, Водолей, тебе,
Чтоб везло на жизненной дороге,
Обходили стороной тревоги,
Пусть и трудно угодить судьбе.
Да и стоит ли? У Водолея
И характер крут, и стиль иной.
Сохранить непросто, что имеем,
Веру уберечь еще труднее,
Как и в сердце прорастить любовь.
Потому и пожеланья счастья
Мудростью приправить не жалей,
И получишь в результате ясность,
Где резервы будут не напрасны
Каждый день – не только в юбилей!

С любовью, сестра,
племянницы, дочери.

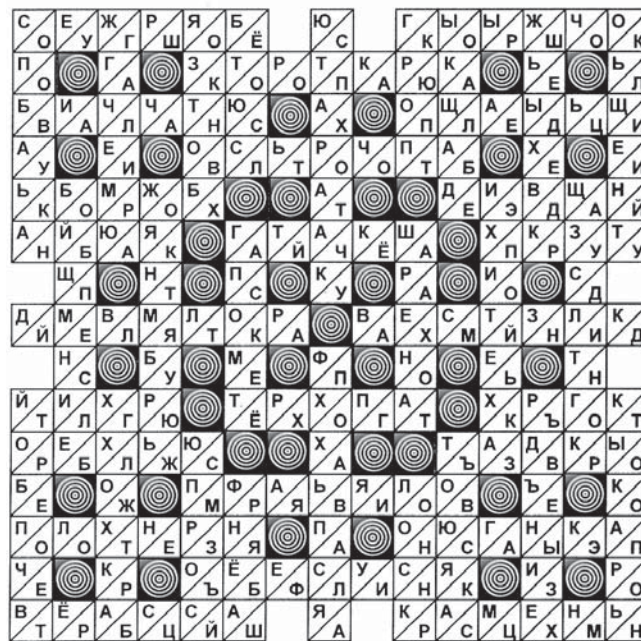
Дорогую нашу мамочку
Уварову Елену Аркадьевну
поздравляем с юбилеем!

Мамочка наша родная,
Эти нежные строки – тебе,
Самой милой и самой красивой,
Самой доброй на этой земле.
Пусть печали в твой дом
не заходят,
Пусть болезни пройдут стороной.
Мы весь мир поместили б
в ладони
И тебе подарили одной.
Но и этого было бы мало,
Чтоб воздать за твою доброту,
Мы всю жизнь, наша милая мама,
Пред тобой в неоплатном долгу.
Спасибо, родная, за то, что растила,
За то, что взамен ничего не простила,
Что горе и радость деля пополам,
Во всем лучшей доли желала ты нам.

Любящие дети и внуки.

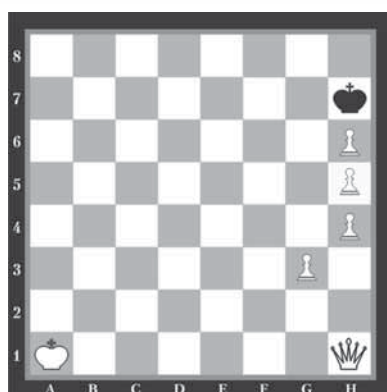


КРОССВОРД



“ДУБЛЬ”

Выберите
в каждой клетке
одну из двух букв
так, чтобы
по горизонтали
и вертикали
получились слова,
составляющие
кроссворд.

КОМПОЗИЦИЯ:
мат в 2 хода

Белые:
Крa1, Фh1, g3,
h4, h5, h6.

Черные:
Крh7.

ОТВЕТ
на композицию,
опубликованную
в №18 за 02.02.2008г.

1. Фb2!

ОТВЕТЫ на кроссворд,
опубликованный в №18 за 02.02.2008 г.

По горизонтали: 1. Тушканчик. 3. Смородина. 7. Тенрек. 9. Сеттер. 11. Родео. 12. Саго. 13. Пони. 15. Озеро. 16. Нырок. 17. Рдест. 18. Абака. 21. Ага. 22. Слава. 27. Брокколи. 28. Шиншилла. 32. Карст. 34. Ель. 35. Скунс. 40. Пекан. 41. Амбар. 42. Копна. 43. Омар. 45. Лама. 47. Грива. 48. Очанка. 49. Нектар. 50. Нимфалида. 51. Белобочка.

По вертикали: 1. Толсторог. 2. Норка. 4. Ротан. 5. Альбатрос. 6. Подпруга. 7. Телега. 8. Крона. 9. Сопка. 10. Резеда. 12. Сова. 14. Ирга. 19. Блоха. 20. Кокос. 23. Лошак. 24. Валун. 25. Тля. 26. Чиж. 29. Шампиньон. 30. Клубника. 31. Незабудка. 32. Какапо. 33. Руно. 36. Умка. 37. Сапфир. 38. Ларга. 39. Орлан. 44. Манул. 46. Мокко.